



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE  
MÉXICO  
DIRECCIÓN GENERAL DE PERSONAL  
DIRECCIÓN DE LOS CENDI Y JARDÍN DE NIÑOS



# VARIANTES DEL SARS-CoV2 (DELTA, MU Y ÓMICRON)

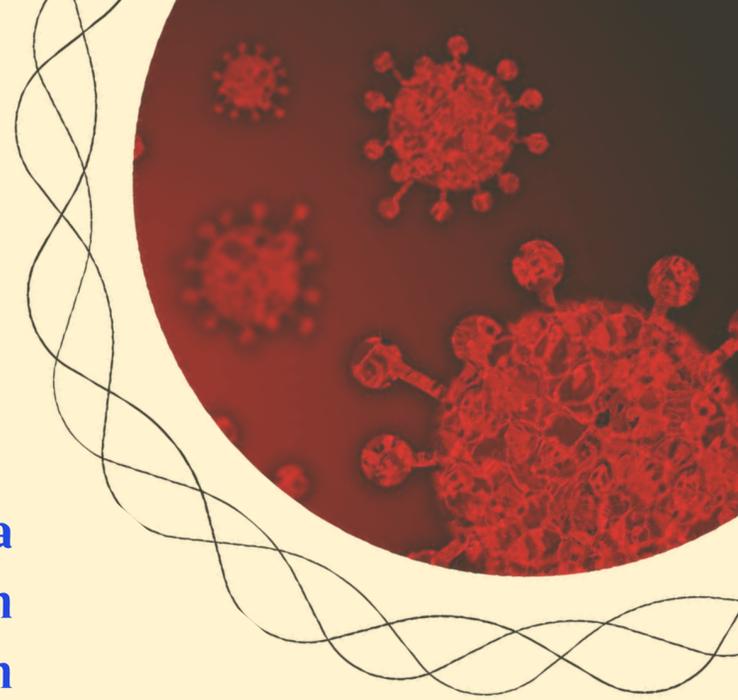
ESTIMADAS MADRES USUARIAS:

Ante la incesante crisis de salud actual en la que nos encontramos y derivado de que en los últimos meses se han encontrado variantes al SARS-CoV2, con variantes nos referimos a mutaciones del virus que le confieren características distintas y por tanto la enfermedad se manifiesta de forma diferente. Precisamente este tipo de modificaciones provoca que algunos sean más difíciles de combatir que otros. Es por ello que la Dirección General de Personal y la Dirección de los CENDI y Jardín de Niños a través de la Coordinación Médica considera importante enfocarnos en reconocer los distintos tipos de síntomas que las nuevas variantes del Coronavirus han traído.

# ¿Qué es una variante?



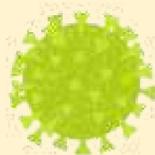
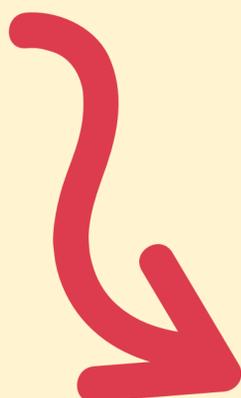
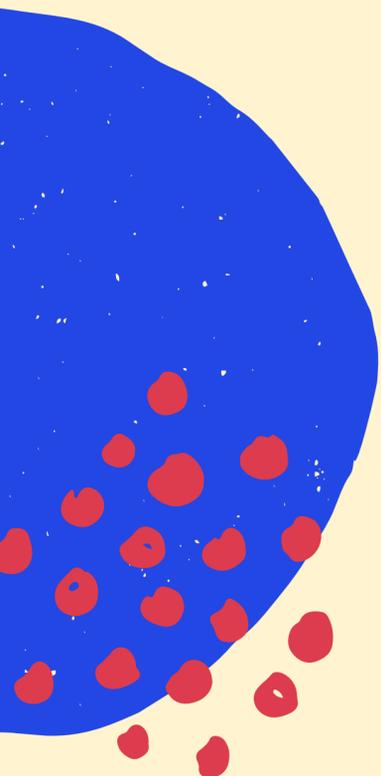
Los virus cambian constantemente a través de la mutación, conforme se dan los contagios, se van dando 'errores' en el copiado de la información genética y entonces ocurren las mutaciones o cambios en el código genético de los virus, como el que provoca la enfermedad COVID-19.



La mejor manera de desacelerar la aparición de variantes nuevas es reducir la propagación de las infecciones, tomando medidas para protegerse. Esto incluye vacunarse contra el COVID-19 cuando la vacuna está disponible.



Algunas variantes parecen propagarse con mayor facilidad y rapidez que otras variantes, lo que podría generar más casos de COVID-19.



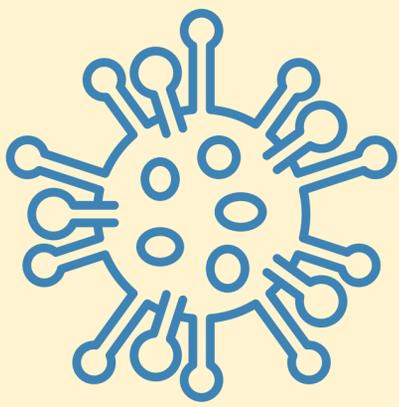
## Delta: B.1.617.2

Identificada por primera vez en: India

Propagación: se propaga mucho más rápido que otras variantes

Enfermedad grave y muerte: puede causar casos más graves que otras variantes





# Variante Delta

La variante Delta del COVID-19 ha sido calificada como una variante preocupante por la OMS debido a su alta transmisibilidad. Algunos datos sugieren que la variante delta podría causar una enfermedad más grave que las cepas anteriores en personas no vacunadas.



## ¿Quiénes están en riesgo?

La variante Delta no se dirige específicamente a los niños. Aumentó las tasas de infección en todos los grupos de edad.

Las PERSONAS QUE NO ESTÁN VACUNADAS siguen siendo el grupo de mayor riesgo.

## ¿Qué síntomas origina?

Provoca síntomas distintos a la primera cepa.



- Escurrecimiento nasal.
- Dolor de estómago.
- Náuseas.
- Diarrea.
- Pérdida de apetito.
- Pérdida de audición.
- Dolor de cabeza.
- Vómitos.
- Dolor en las articulaciones.
- Amigdalitis severa.
- Hinchazón alrededor del cuello.



A diferencia de las otras variantes, ésta da síntomas muy parecidos a un resfriado común.

## ¿Cómo puedo prevenirlo?

Lo anterior ha provocado que muchos de los pacientes no acudan de inmediato con un médico sino que opten por la automedicación. Eso propicia que la enfermedad avance en intensidad y al final los daños son mayores.

La VACUNACIÓN es la mejor forma de protegerse y proteger a su familia y comunidad. Una alta cobertura de vacunación reducirá la propagación del virus y ayudará a prevenir la aparición de nuevas variantes.



Para la población que aún no pueda vacunarse, como en el caso de los niños, las medidas generales contra el coronavirus siguen siendo muy eficaces y necesarias.

# Otras variantes

Las variantes, que tienen en común el presentar mutaciones en la proteína de la espiga -la parte del virus que usa para infectar a las células y contra la cual están dirigidos los anticuerpos neutralizantes producidos contra el virus se clasifican en tres grupos: de interés, de preocupación y de alta consecuencia.



1

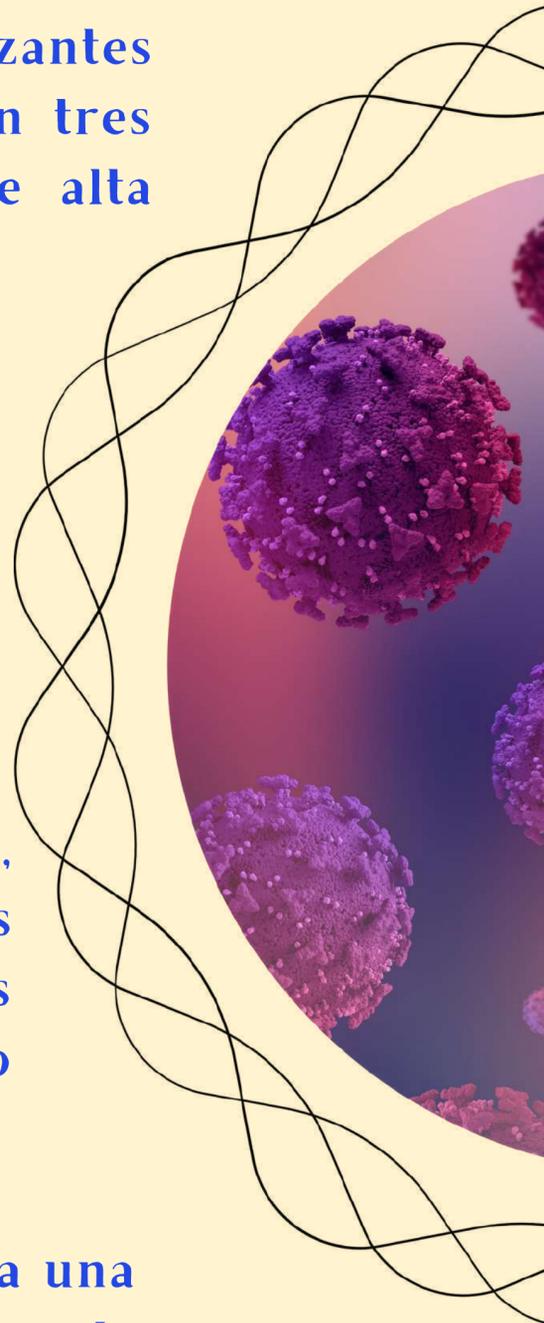
Las variantes de interés causan un alto número de casos en una región determinada y se sospecha que pueden ser más contagiosas y menos sensibles a los anticuerpos neutralizantes.

2

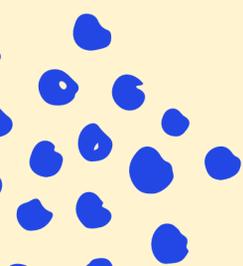
Por su parte, en las variantes de preocupación, ya hay evidencia científica de que son más contagiosas y resisten a los anticuerpos neutralizantes producidos por las vacunas o por haber padecido la enfermedad.

3

La variante de alta consecuencia muestra una clara evidencia de que las medidas de prevención o las medidas médicas paliativas (MCM, por sus siglas en inglés) han reducido significativamente la efectividad con respecto a las variantes que circularon previamente.



A las cuatro variantes de interés: eta, iota, kappa y lambda, Mu y la OMS acaba de agregar la variante Ómicron.

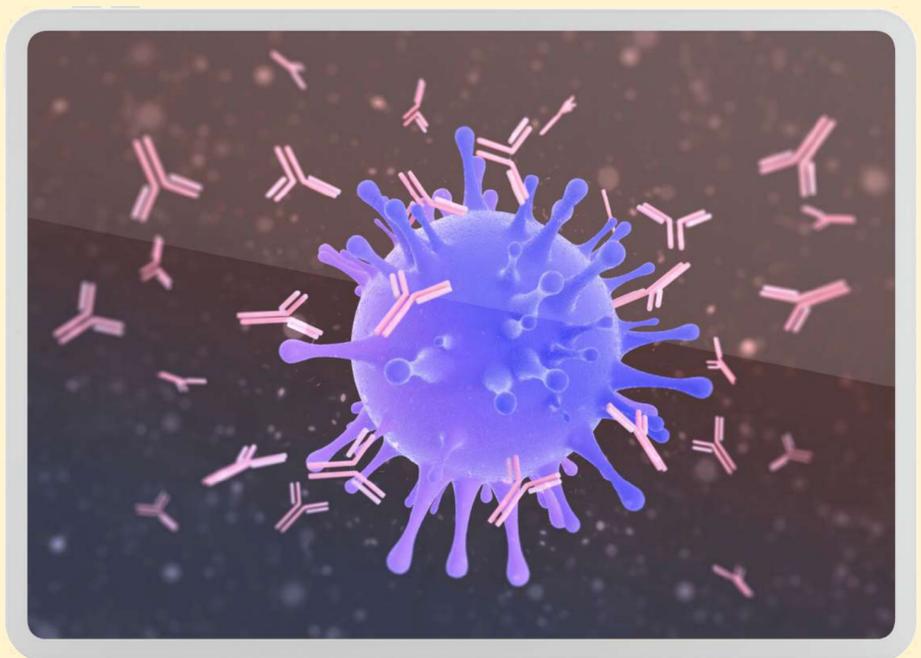


# Variante Mu

La variante mu, incluida en la lista de variantes de interés el 30 de agosto del presente año es aparentemente originaria de Colombia, donde fue descubierta en enero de este año.

Lo que se sabe es que la variante Mu tiene mutaciones en la espiga, muy parecidas a las que tienen las otras variantes de interés y preocupación listadas por la OMS.

Es decir, al parecer, la variante Mu, además de que parece ser más contagiosa, sería también capaz de burlar la acción de los anticuerpos neutralizantes producidos por la vacuna y la enfermedad natural.



Es importante mencionar que esta variante aún está en etapa de investigación, por lo que se sabe de ella no ha podido ser confirmado.

# Variante Ómicron

La variante Ómicron incluida en la lista de variantes preocupantes el 9 de noviembre del presente año es aparentemente originaria de Sudáfrica, donde se han presentado más casos.

La variante B.1.1.529 (Ómicron) presenta un gran número de mutaciones, algunas de las cuales son preocupantes. Las pruebas iniciales indican que el riesgo de reinfectarse por esta variante es mayor que con otras variantes preocupantes

Las variantes preocupantes tienen las siguientes características:

- un aumento de la transmisibilidad o un cambio perjudicial en la epidemiología de la COVID-19; O
- un aumento de la virulencia o una variación en la presentación clínica de la enfermedad; O
- una disminución de la eficacia de las medidas sociales y de salud pública o de los medios de diagnóstico, las vacunas y los tratamientos disponibles.

Los síntomas reportados hasta el momento por vías no oficiales como OMS o CDC pero si a través de noticieros de renombre como BBC o CNN reportan que los síntomas son más leves que con la variante Delta como:

- Picazón de Garganta
- Fiebre
- Dolor de cuerpo
- Tos seca

Debido a esta variabilidad y fácil adaptación del virus, es importante seguir con las medidas básicas de protección para evitar exponernos y exponer a los demás.

Por ello, les invitamos a que a la mínima sospecha de contagio acudan a su clínica del ISSSTE para valoración.

ISSSTE

## **¡PORQUE LA UNAM NO SE DETIENE!**

### Bibliografía:

- Información importante acerca de las variantes. Disponible en: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/variants/variant.html>
- Información oficial COVID-19. Disponible en: <https://coronavirus.onu.org.mx>
- Lo que necesitas saber sobre la variante Delta. UNICEF. Disponible en: <https://www.unicef.org/lac/historias/lo-que-necesitas-saber-sobre-la-variante-delta>
- Variante Delta: los datos científicos que conocemos. Disponible en: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/variants/delta-variant.html>
- Síntesis de noticias. INCMNSZ. Disponible en: <https://www.incmnsz.mx/Noticias/2021/Sintesis14Julio2021.pdf>
- Mu, nueva variante de coronavirus. Disponible en: <https://medicinaysaludpublica.com/noticias/covid-19/mu-la-nueva-variante-del-coronavirus-identificada-por-la-oms/10964>