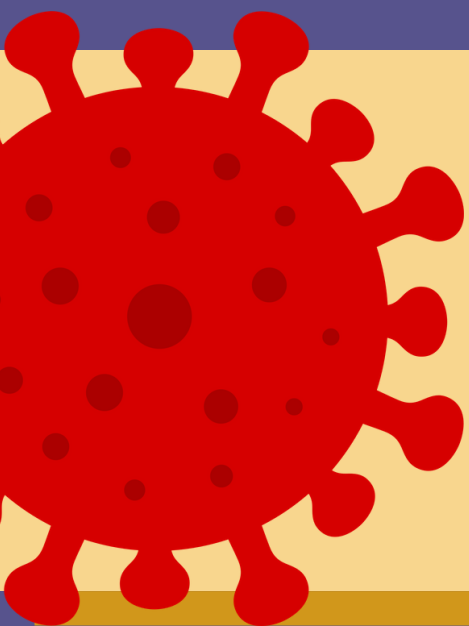




UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA  
DE MÉXICO

DIRECCIÓN GENERAL DE PERSONAL  
DIRECCIÓN DE LOS CENDI Y JARDÍN DE  
NIÑOS

# VACUNAS PARA LA GRIPE ¿SON EFECTIVAS, SON SEGURAS, SIRVEN PARA LOS NIÑOS?

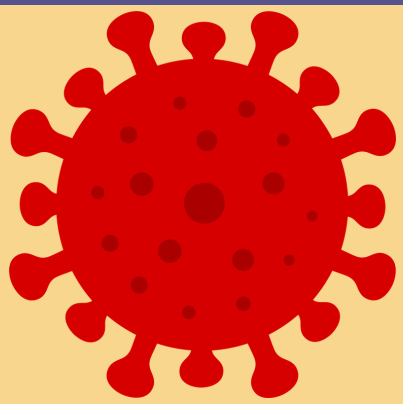
## ESTIMADAS MADRES USUARIAS

La Dirección General de Personal y la Dirección de los CENDI y Jardín de Niños a través de la Coordinación Médica las invita a leer el cartel acerca de las vacunas contra la Influenza (gripe), enfermedad de etiología viral que afecta los pulmones. Continuamos con el compromiso de comunicarnos con ustedes a través de esta plataforma digital, esperando sea útil toda esta información.

Dentro de la población vulnerable se encuentran los niños, los cuales son más susceptibles a presentar complicaciones de esta enfermedad, por tal motivo toma gran importancia la prevención con la vacunación anual.



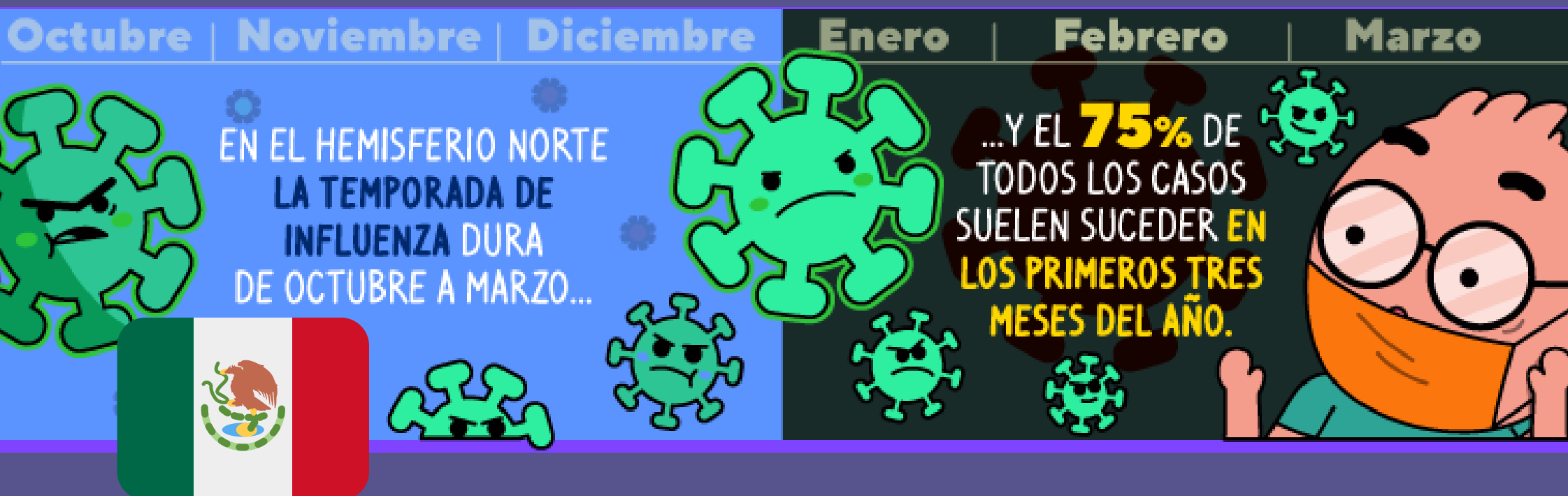
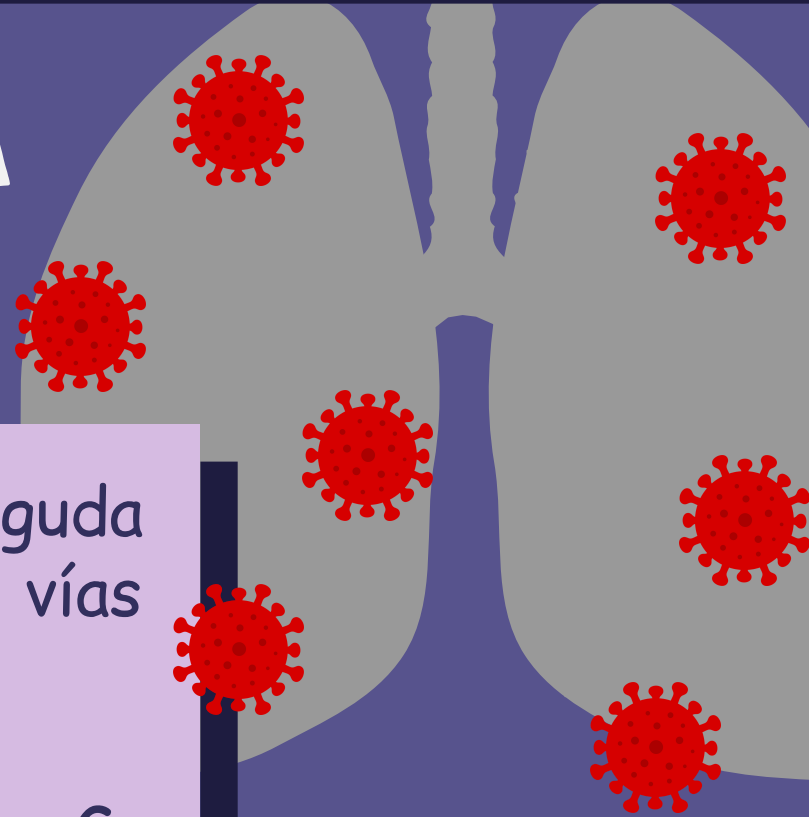
COORDINACIÓN MÉDICA



# VACUNAS PARA LA GRIPE (INFLUENZA)

## CARACTERÍSTICAS DE LA ENFERMEDAD

- La Influenza es una enfermedad viral aguda muy contagiosa que afecta las vías respiratorias.
- Producida por el Virus de la Influenza.
  - Existen varios serotipos: Virus A, B y C.



### MITO:

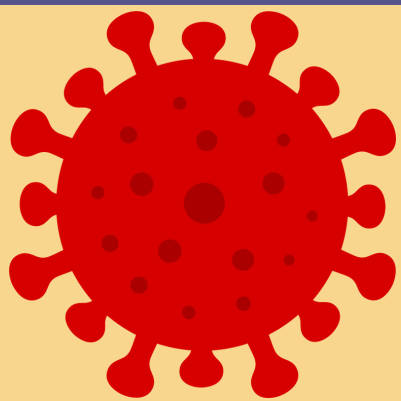
"LA INFLUENZA ES COMO UN RESFRIADO"



### REALIDAD:

A DIFERENCIA DEL TÍPICO RESFRIADO LA INFLUENZA SUELE PRESENTAR FIEBRE, TOS SECA, DOLORES MUSCULARES Y ARTICULARES ADEMÁS DE DOLORES DE CABEZA.

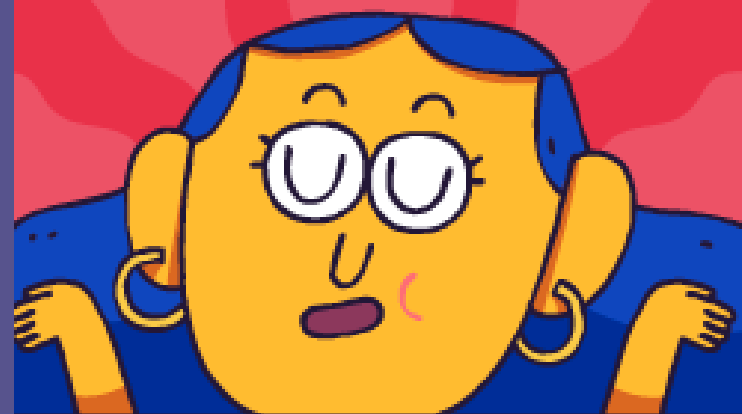




# VACUNAS PARA LA GRIPE (INFLUENZA)

## MITO:

"LA INFLUENZA NO ES GRAVE"



## REALIDAD:

LA INFLUENZA PUEDE  
PRESENTAR COMPLICACIONES  
GRAVES QUE REQUIERAN  
HOSPITALIZACIÓN E INCLUSO  
CAUSAR LA MUERTE EN  
POBLACIONES VULNERABLES  
O DE ALTO RIESGO.



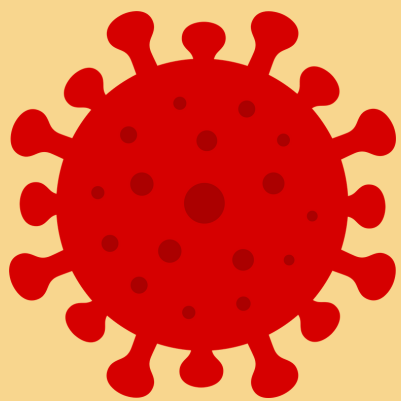
## POBLACIÓN VULNERABLE

- Adultos mayores.
- Personas con asma, diabetes, enfermedades cardiacas, pulmonares.
- Mujeres embarazadas.
- Niños y niñas.

Los niños pueden llegar a presentar **complicaciones graves**, como:

- Neumonía
- Exacerbación de cuadros bronquíticos y/o asmáticos
- Sinusitis
- Otitis media





# VACUNAS PARA LA GRIPE (INFLUENZA)

## DESCRIPCIÓN DE LA VACUNA



La vacuna antiinfluenza es una preparación de virus de influenza tipo A y B, producida en huevos embrionados de gallina o en cultivos celulares.

Las vacunas pueden estar constituidas por:



**VACUNAS VIVAS ATENUADAS**

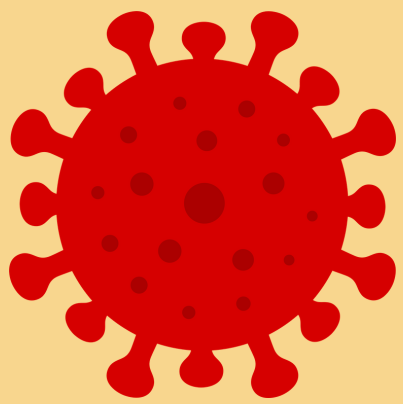
**VACUNAS INACTIVADAS**



La inmunidad contra la influenza dura un año.



Ninguna de las vacunas inactivadas provoca el padecimiento ya que no contiene virus vivos.



# VACUNAS PARA LA GRIPE (INFLUENZA)

## ¿QUÉ TAN EFECTIVA ES?

La eficacia varia de acuerdo a:

- Tipo de vacuna (inactivada o de virus vivos).
- Concordancia de las cepas de virus contenidas en la vacuna con las cepas circulantes en el país.

En niños sanos han reportado una eficacia del 91% y hasta 100% en adolescentes para prevenir infección por influenza.



MODELO 2019

ESTA CUALIDAD  
HACE QUE LA VERSIÓN  
DEL VIRUS QUE CIRCULABA EN UN AÑO...

...CAMBIE SIGNIFICATIVAMENTE  
PARA EL PRÓXIMO.



MODELO 2020

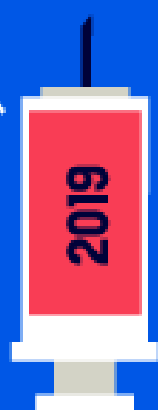
ES POR ESO QUE CADA  
AÑO SE NECESITA HACER  
UNA NUEVA VACUNA...

...QUE SEA EFECTIVA  
PARA ESA NUEVA  
VARIANTE.

Y CLARO, APLICARTE ESA  
VACUNA CADA AÑO TE  
MANTIENE PROTEGIDO.



MODELO 2019



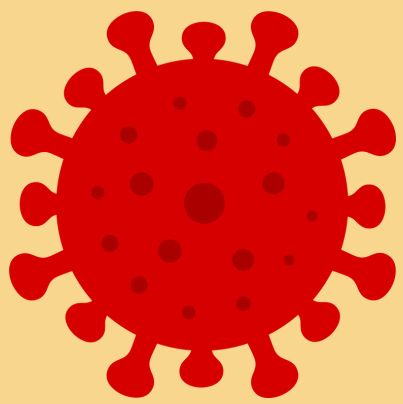
MODELO 2020



DEFENSA  
ACTUALIZADA

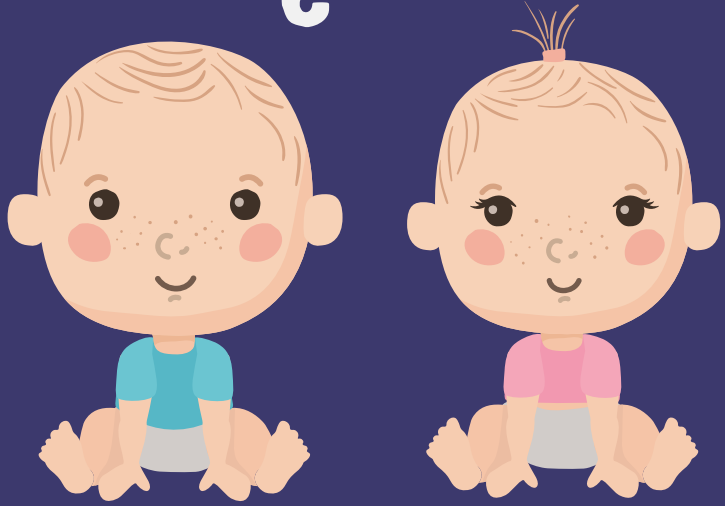
2020





# VACUNAS PARA LA GRIPE (INFLUENZA)

## ¿QUIÉN DEBE VACUNARSE?

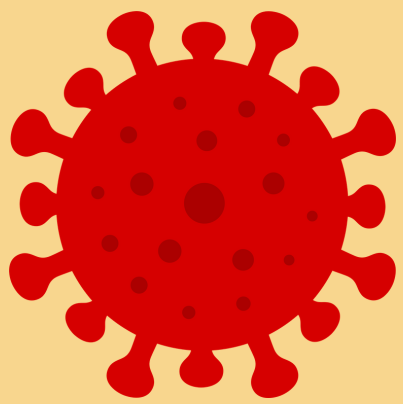


Todos los niños y niñas a partir de los 6 meses de edad hasta los 10 años de manera anual.



## ¿QUIÉN NO DEBE VACUNARSE?

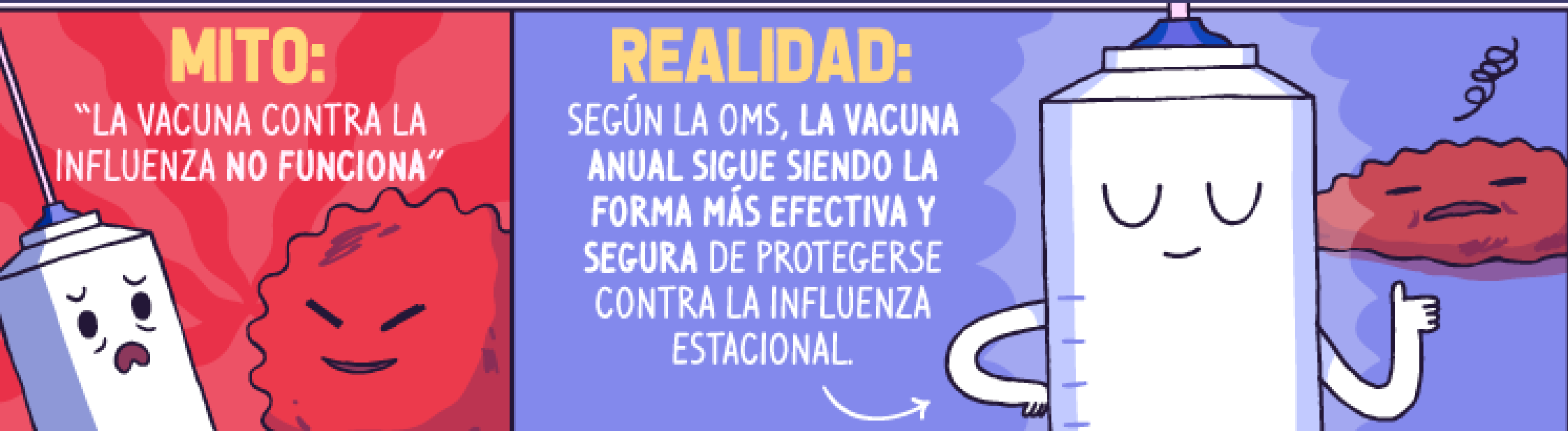
- Lactantes menores de 6 meses.
- Reacción alérgica grave (anafilaxia) a dosis previa o cualquier componente de la vacuna, incluyendo la proteína del huevo.
- Fiebre mayor a 38.5°C
- Paciente con antecedente de síndrome de Guillain-Barré.



# VACUNAS PARA LA GRIPE (INFLUENZA)

## LA VACUNA ¿ES SEGURA?

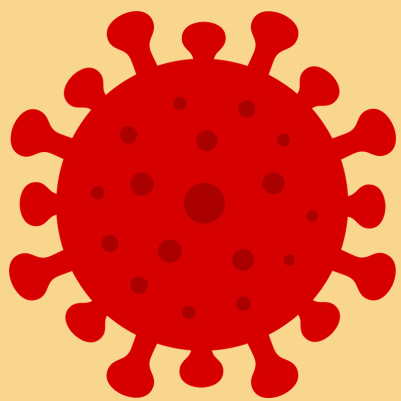
En general, la vacuna es segura y bien tolerada.



Pueden existir algunos síntomas post vacuna:

- Leves: dolor, enrojecimiento, sensibilidad o inflamación y aparición de un pequeño nódulo o induración en el sitio de la inyección, pueden durar hasta 48 horas.
- Otros: escalofríos, malestar general, mialgias, fiebre.
- Graves <1 %: reacción anafiláctica





# VACUNAS PARA LA GRIPE (INFLUENZA)

## BENEFICIOS DE LA VACUNACIÓN



La vacunación puede evitar que su hijo o hija contraiga la enfermedad.



Reduce el riesgo de hospitalización asociada a la influenza para los niños.



Al vacunarse también protege a los que lo rodean, incluidas las personas que tienen una mayor vulnerabilidad a sufrir una enfermedad grave a causa de la influenza, como los bebés y los niños pequeños, los adultos mayores y las personas con ciertas afecciones crónicas.



### IMPORTANTE

Recuerde que la campaña de vacunación es de octubre a febrero no dude en aplicarla.

## PORQUE LA UNAM NO SE DETIENE

### Bibliografía

- CDC. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Influenza (gripe). INTERNET: Consultado el 19/04/2021. Disponible en: <https://espanol.cdc.gov/flu/vaccines-work/vaccineeffect.htm>
- Manual de Vacunación (2017). Secretaría de Salud
- Control y seguimiento de la nutrición, el crecimiento y desarrollo de la niña y del niño menor de 5 años. México: Secretaría de Salud; 2 de diciembre de 2015. <http://www.cenetec.salud.gob.mx/interior/catalogoMaestroGPC.html>
- Ilustraciones tomadas de Pictoline. Disponible en <https://www.pictoline.com/?dir=prev&bg=ff8c83>