



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
DIRECCIÓN GENERAL DE PERSONAL
DIRECCIÓN DE LOS CENDI Y JARDÍN DE NIÑOS



¿CÓMO SE DEBE UTILIZAR EL CUBREBOCAS CORRECTAMENTE EN LOS NIÑOS?



Estimadas madres usuarias:

Queremos fomentar el uso correcto del cubrebocas en niños y niñas es por esto que la Dirección General de Personal y la Dirección de los CENDI y Jardín de Niños, a través, de la Coordinación Médica esta semana resolverá algunas interrogantes acerca del tema, se describirán los pasos a seguir para una adecuada colocación del cubrebocas y cómo retirarlo de manera segura, con la finalidad de seguirnos protegiendo y a su vez fomentar una cultura de prevención en nuestras niñas y niños.



¿Los lactantes deben ponerse cubrebocas?

La OMS y la UNICEF recomiendan que el uso de mascarilla NO debe ser obligatorio para los niños menores de 5 años. La CDC recomienda que se utilice en mayores de 2 años. Los CENDI y Jardín de Niños han determinado que se use a partir de los 2 años.





Situaciones en las que se recomienda el uso del cubrebocas

- Sí existe transmisión en el área donde vive el niño.
- Si por alguna razón necesita salir de su casa, utilizar transporte , asistir a la escuela.
- Cuando el niño o niña cuente con la supervisión de un adulto y la capacidad de usar la mascarilla de forma segura y adecuada.
- Si el niño o niña estuviera en contacto con otras personas que corren un alto riesgo de sufrir enfermedad grave como abuelitos y abuelitas.
- En lugares con alto aforo y poca ventilación.



¿Qué tipo de mascarilla deben utilizar los niños?

SÍ elija mascarillas que



Tengan dos o más capas de tela lavable y respirable



Cubran completamente la nariz y la boca



Se ajusten con precisión a los lados de la cara, sin huecos



Tengan una varilla nasal para evitar que el aire se filtre por la parte superior de la mascarilla

NO elija mascarillas que



Estén hechas de una tela que dificulta la respiración, como vinilo



Tengan válvulas de exhalación o ventilación que permitan el paso de partículas del virus



Sean mascarillas de respiración con la designación N95 "quirúrgicas", ya que debe priorizarse su uso para el personal de atención médica

¿LOS NIÑOS DEBEN USAR CUBREBOCAS EN CASA?



Todos los niños que tengan síntomas que sugieran la presencia de COVID-19 deben llevar puesta una mascarilla médica.



Se debe aislar al niño y solicitar asistencia médica tan pronto como empiece a sentirse mal, incluso si los síntomas son leves.



Si no tiene síntomas no debe de utilizar cubrebocas en casa





¿LOS NIÑOS DEBEN LLEVAR EL CUBREBOCAS PUESTO MIENTRAS HACEN DEPORTE?



No es recomendable que los niños se pongan cubrebocas mientras practican deportes o actividades físicas, como correr, saltar o jugar en el patio de recreo, para que no les afecte durante la ventilación agitada.





LAVADO DE MANOS



1



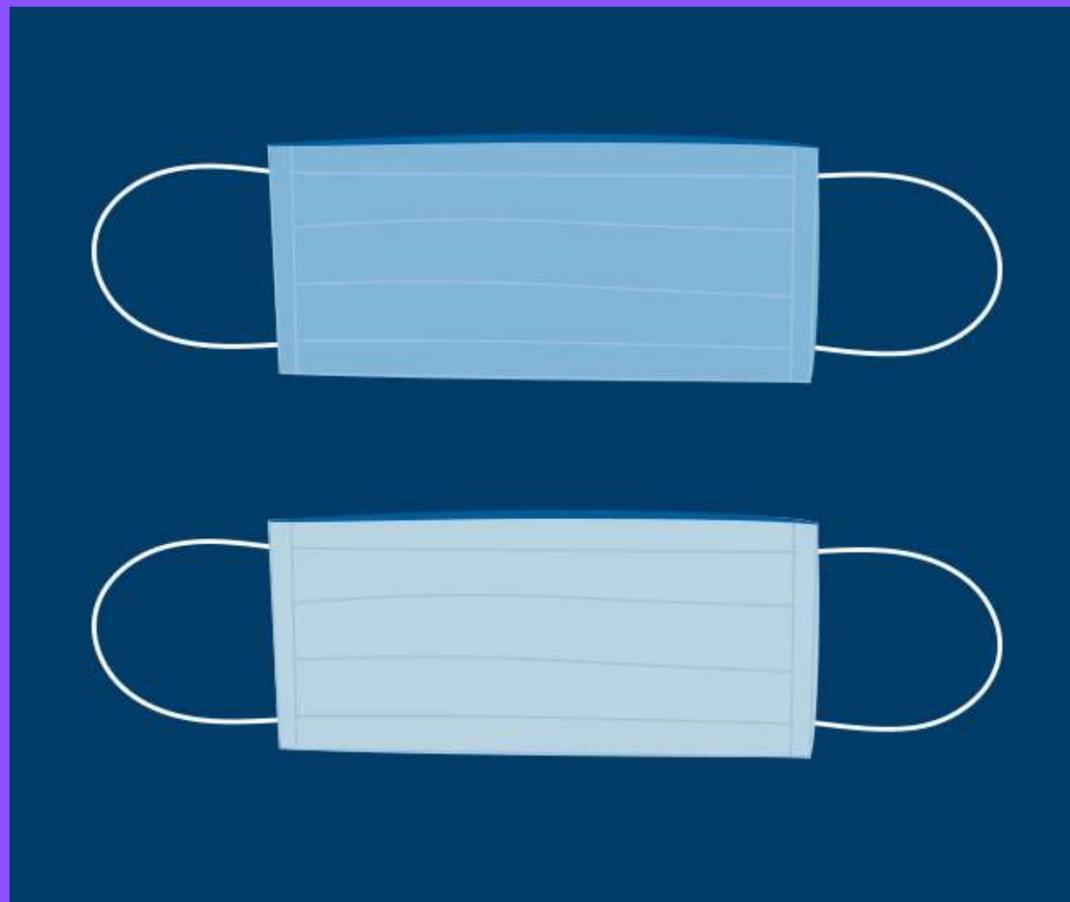
Lavarse las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos o con solución de alcohol al 60% al menos 20 segundos antes de tomar el cubrebocas.



ANTES DE COLOCAR EL CUBREBOCAS...



2



Visualizar bien el cubrebocas e identificar cuál es la parte exterior, interior, superior e inferior.



COLOCACIÓN DEL CUBREBOCAS



3



Posicionar el cubrebocas en la cara a la altura de la nariz, ajustando el clip de la nariz si lo tuviese.



SUJECIÓN DEL CUBREBOCAS



4



Agarrar el cubrebocas desde las gomas o ligas y colocarlas en las orejas sin cruzarlas.



COBERTURA TOTAL



5

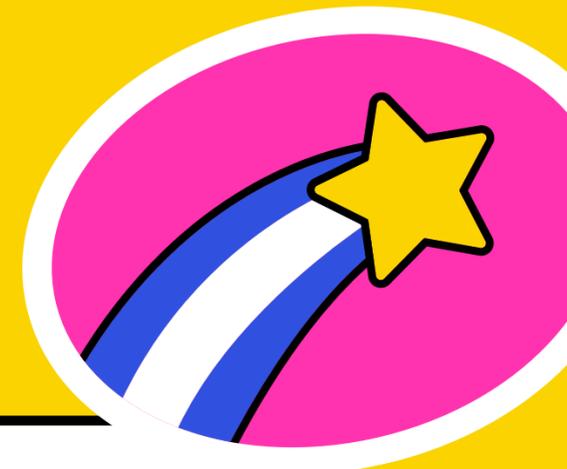


Desplegar la parte inferior hasta que cubra la barbilla.





COBERTURA TOTAL



6



Asegurarse de que la mascarilla cubra la nariz, la boca y la barbilla y que no existan huecos entre el rostro y la tela o que las ligas queden holgadas.



SEGUNDO LAVADO DE MANOS

7



**Volver a lavarse las manos
y no tocar la mascarilla.**



¿CÓMO RETIRAR EL CUBREBOCAS DE FORMA SEGURA?

1 Lavarse las manos



2 Tomar de las ligas y estirar hacia afuera y hacia delante.



3 Depositar el cubrebocas en la basura si es desechable o guardarlo en una bolsa de plástico y posteriormente lavarlo si es de tela.

4 Lavarse las manos





Los CENDI y Jardín de Niños invitan a todas las madres usuarias a practicar con sus hijos, el uso correcto del cubrebocas, para que estén familiarizados con él y a su regreso a los centros se sientan cómodos al usarlo.



PORQUE LA UNAM NO SE DETIENE



BIBLIOGRAFÍA

- Preguntas y respuestas sobre los niños y las mascarillas en el contexto de la COVID-19. (2020, 21 agosto). Organización Mundial de la Salud. <https://www.who.int/es/news-room/q-a-detail/q-a-children-and-masks-related-to-covid-19>
- Castejón, N. (2020, 13 noviembre). Mascarillas para niños: guía de uso y cómo hacerlas. WebConsultas. <https://www.webconsultas.com/bebes-y-ninos/juegos-y-ocio-infantil/mascarillas-para-ninos-guia-de-uso-y-como-hacerlas>

