

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

# ¿LOS TERMÓMETROS INFRARROJOS SON SEGUROS O NO?

DIRECCIÓN GENERAL DE PERSONAL  
DIRECCIÓN DE LOS CENDI Y JARDÍN DE NIÑOS



# TERMÓMETROS INFRARROJOS

Uno de los principales síntomas del COVID-19 es la fiebre. Por ello, en medio de la actual pandemia, supermercados, centros comerciales, aeropuertos, hospitales y otros recintos públicos controlan la temperatura corporal de las personas con termómetros con forma de pistola, sin que sea necesario el contacto directo. El mensaje viralizado en redes asegura que estos dispositivos implican un riesgo para la salud. Es por esta razón que la Dirección General de Personal a través de la Dirección de los CENDI y Jardín de Niños pone a su alcance información certera sobre el uso del termómetro infrarrojo.

# MEDICIÓN DE TEMPERATURA

La temperatura corporal se puede medir de varias maneras. Tradicionalmente, se ha medido utilizando termómetros de contacto que se colocan en la frente o en la boca, el oído, la axila o el recto. Los termómetros sin contacto permiten que la temperatura de una persona se tome con contacto mínimo o sin ningún contacto. Esto significa que se puede medir la temperatura sin la incomodidad de tener que permanecer sentado con un termómetro en la boca, la axila o el recto el tiempo suficiente para obtener una lectura correcta de la temperatura.





## COMO FUNCIONAN LOS TERMOMÉTROS INFRARROJOS

Los termómetros digitales con forma de pistola funcionan con un sensor infrarrojo que mide la temperatura corporal y no emiten energía. Es decir, contrario a lo que asegura el mensaje viral, no “radian”, sino que son receptores de señales externas. Esta medición luego se transforma en una señal eléctrica que finalmente se refleja en la pantalla digital, indicando la temperatura de la persona. Este procedimiento suele durar unos pocos segundos. Algunos de ellos tienen una pequeña luz, que funciona de forma indicativa para saber en qué sector de la frente del usuario apuntar.

# Tipos de termómetros infrarrojos



## TERMOMETROS INFRARROJOS

Los termómetros infrarrojos sin contacto se mantienen a una distancia de entre 3 y 15 cm del paciente y generalmente miden la temperatura en la frente o la sien.

## TERMOMETROS TIMPÁNICOS

Los termómetros timpánicos miden la radiación térmica de la membrana timpánica y dentro del canal auditivo.

## ESCÁNER TÉRMICO

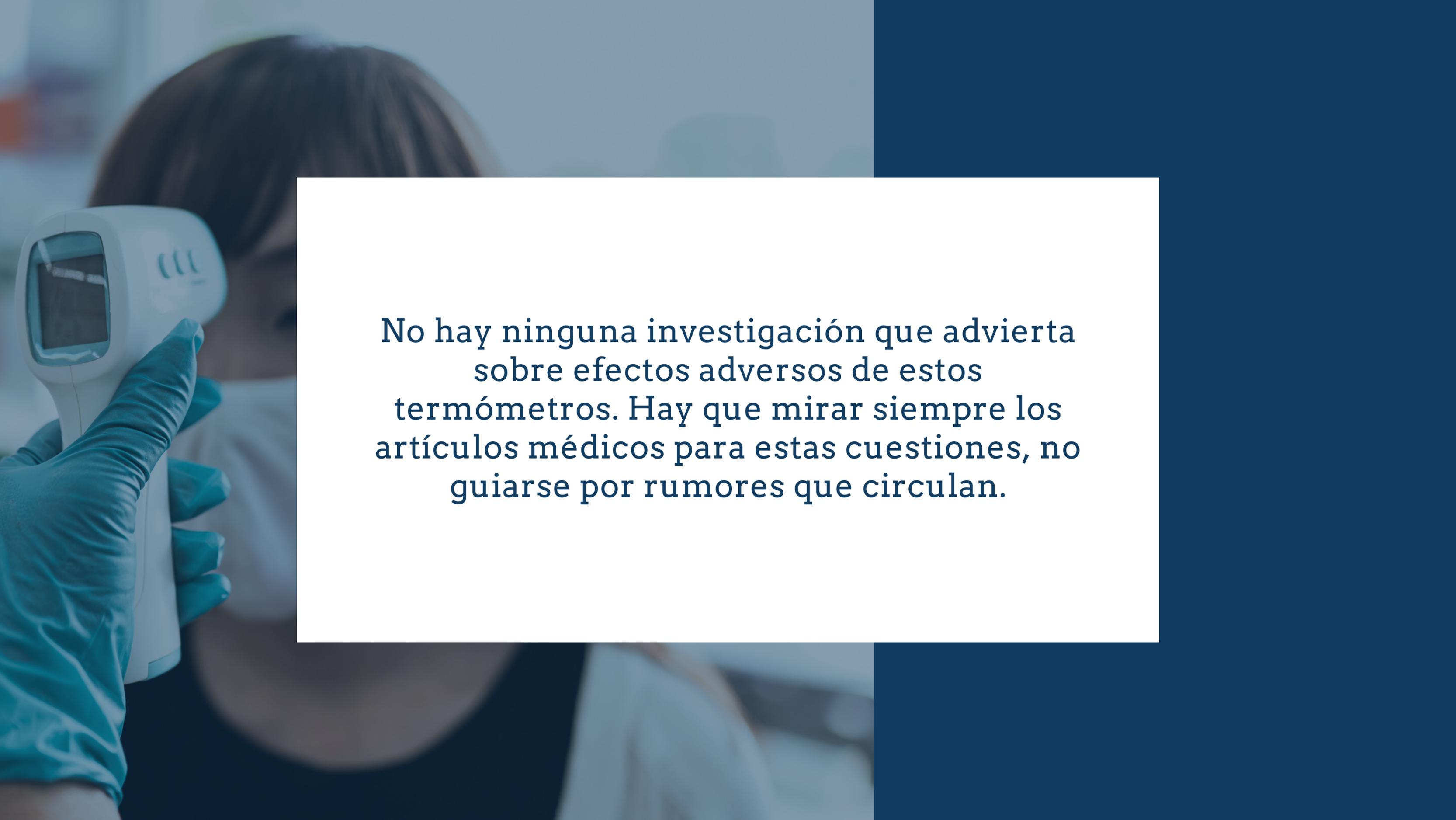
Los escáneres térmicos de mano, se pueden utilizar para tomar la temperatura de una persona a una distancia mayor que otros termómetros sin contacto, lo que los hace un buen candidato para usar en situaciones de detección masiva. en demostraciones, conferencias y discursos.



# FDA

## ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS Y ALIMENTOS

La FDA, agencia federal que regula los medicamentos en Estados Unidos, indica en su sitio web que el uso de este tipo de termómetros permite “reducir el riesgo de contaminación cruzada y minimizar la propagación de enfermedades”, añadiendo que son fáciles de utilizar, limpiar y desinfectar. Entre las instrucciones generales de uso, no mencionan el riesgo de daño neurológico ni de otro tipo.



No hay ninguna investigación que advierta sobre efectos adversos de estos termómetros. Hay que mirar siempre los artículos médicos para estas cuestiones, no guiarse por rumores que circulan.

# CONCLUSIÓN

Los termómetros infrarrojos no determinan ningún riesgo a la salud, al contrario en estos momentos de Pandemia en donde se busca una Sana Distancia, son herramientas ideales para determinar la temperatura de las personas.

La Dirección de los CENDI y Jardín de Niños los invita a permanecer en casa y en caso de salir mantener su Sana Distancia y portar cubrebocas en todo momento.

En caso de temperatura, malestar general, o síntomas respiratorios acudan a su Clínica del ISSSTE correspondiente.



***Porque la UNAM no se detiene***

<https://factual.afp.com/los-termometros-pistola-son-seguros-y-no-matan-neuronas>

<https://www.navarrainformacion.es/2018/01/10/los-termometros-infrarrojos-peligrosos-la-salud/>