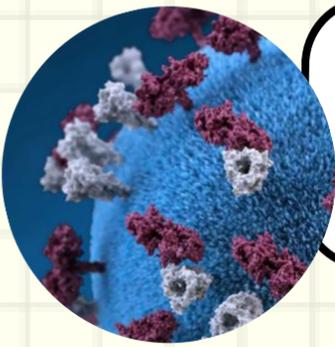


# SARAMPIÓN



## ¿QUÉ ES EL SARAMPIÓN?

Enfermedad infecto-contagiosa producida por un virus de la Familia Togaviridae que se transmite por vías respiratorias, produciendo fiebre, síntomas de gripe y lesiones en la piel maculopapulares y mucosa.

## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

Durante los últimos años ha surgido un brote de infección por sarampión a nivel mundial, Tan sólo en el 2023, se reportaron más de 280 mil casos confirmados en todo el mundo. El aumento de casos alertó a los sistemas de salud, por lo que el 29 de enero de 2024 tanto la OMS y la OPS emitieron una alerta epidemiológica para la Región de las Américas.

Algunas de las causas del aumento de los contagios son: una disminución en la cobertura de vacunación, la circulación activa del virus en diversos países y el flujo migratorio.

Durante el 2020, en México se confirmaron 196 casos; de ellos 163 fueron en la CDMX. Hasta la semana epidemiológica No. 5 (28 de Enero - 2 de Febrero del 2024) se han reportado 149 casos probables, sin ser confirmados todavía.

## ¿QUÉ SÍNTOMAS SE PRESENTAN?

La primera fase de la infección puede manifestarse con:

- Fiebre de más de 39° C
- Malestar general
- Manchas de Koplik: puntos blanquecinos rodeados por una zona enrojecida al interior de la boca (carrillos).
- Tos seca
- Congestión nasal
- Ojos llorosos o conjuntivitis

Duración de esta fase: 5-6 días

En la segunda fase de la infección se presentan lesiones en la piel de color rojizo que inicia detrás de las orejas y se extiende gradualmente hacia el resto del cuerpo en forma descendente, este exantema no produce comezón y con el paso de los días se va palideciendo y puede haber un poco de descamación en la piel.

Duración de esta fase: 5 días

## CREO QUE MI HIJO TIENE SARAMPIÓN... ¿CÓMO LO CONFIRMO?

Para el diagnóstico de esta enfermedad, debemos acudir con el médico, quien tras una valoración y revisión determinará si los síntomas que tiene son compatibles con el cuadro clínico, de ser así y en ausencia de un brote reconocido; hablamos de un "caso probable" o "sospechoso", por lo que debemos confirmarlo a través de pruebas de laboratorio como:

- **Muestra de sangre:** se analiza el suero del paciente en busca de anticuerpos IgM contra el virus del sarampión.
- **Exudado faríngeo:** se obtiene una muestra de la secreción del fondo de la garganta para cultivar y aislar al virus.

**Si tu hijo presenta algún síntoma a los expuestos, acude a tu clínica ISSSTE, sigue el tratamiento e incapacidad que indique tu médico, evita llevarlo al CENDI**



## ¿TIENE CURA?

- Es una enfermedad autolimitada por lo que no hay un tratamiento específico. Los fármacos se dan con el objetivo de mantener el bienestar general y controlar la fiebre.
- Se recomienda también la vitamina A para evitar la forma grave de presentación y las complicaciones.

## ¿CÓMO LO PREVENIMOS?

Es importante que tu pequeño se mantenga protegido con la vacuna anti sarampión que se incluye en el Esquema Nacional de Vacunación y que se aplica en dos dosis, la primera al año de edad y la segunda al año y medio o antes de los 6 años.

SRP (Triple viral)		Sarampión, Rubéola y Parotiditis	
Primera	12 meses		
Segunda	18 meses**		
			6 años***

### Referencias:

1. Comité Nacional para la Vigilancia Epidemiológica- CONAVE (Febrero 2024). Aviso epidemiológico. Incremento de casos sarampión en las Américas. Recuperado de: [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/891664/AE\\_Sarampion\\_20240208.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/891664/AE_Sarampion_20240208.pdf)
2. Cordova, D. G., Flores, E. N., García, R. R., & Salvador, J. C. R. (Febrero 2024). El sarampión enciende la alerta sanitaria. Ciencia UNAM. Recuperado de: <https://ciencia.unam.mx/leer/1483/el-sarampion-enciende-la-alerta-sanitaria->
3. Guía de Práctica Clínica, Prevención, Diagnóstico y Tratamiento del Paciente Pediátrico con Sarampión: Instituto Mexicano del Seguro Social; 2009.

Elaborado por MPSS:

- Yiré Jehoadín Corona Gutiérrez
- Axicalli Elizabeth González García
- Alondra Betzabet Pérez Arciniega