



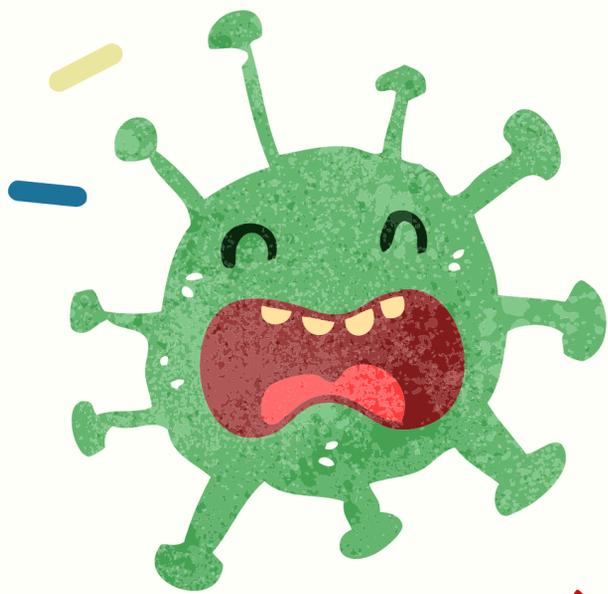
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
DIRECCIÓN GENERAL DE PERSONAL
DIRECCIÓN DE LOS CENDI Y JARDÍN DE NIÑOS



Rotavirus ¿Qué enfermedad produce?

ESTIMADAS MADRES USUARIAS:

Como cada semana, es un placer para nosotros saludarles, La Dirección General de Personal y la Dirección de los CENDI y Jardín de Niños a través de la Coordinación Médica presentan un tema que es de gran importancia debido a la frecuencia con la que se presenta en niños menores de 5 años, la enfermedad causada por el rotavirus produce un cuadro de gastroenteritis con diarrea aguda, anualmente el rotavirus causa enfermedad en 2.7 millones de niños. El virus además es causante de 500,000 visitas al médico, de 55,000 a 70,000 hospitalizaciones y de 20 a 60 muertes.



Rotavirus

El rotavirus es un virus que infecta el revestimiento interno del intestino, es la primera causa de diarrea en niños menores de 5 años en todo el mundo.

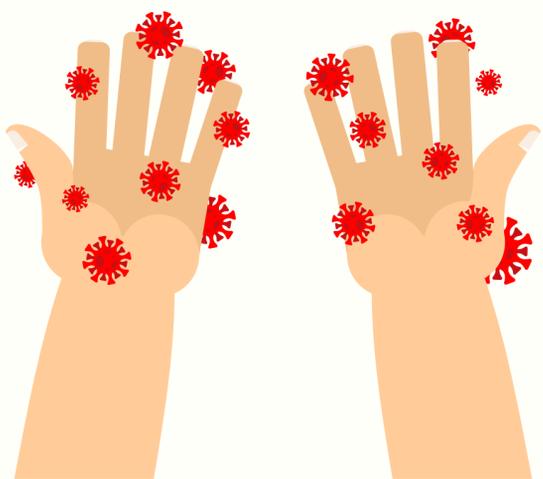
La diarrea se define como la disminución de la consistencia de las evacuaciones (líquidas o semilíquidas) o el incremento de frecuencia de las mismas (más de tres en un día).

La primera infección es más frecuente antes de los 3 años.

¿Cómo se contagia?

El contagio de persona a persona ocurre a través de las manos, siendo responsable de la propagación del virus en ambientes cerrados, como hogares, guarderías y hospitales.

Aunque en menor medida, también puede adquirirse por agua o alimentos contaminados.



¿Qué le puede causar a mi hijo o hija?

Los síntomas principales son fiebre, vómito y diarrea líquida que puede durar entre 3 y 8 días.

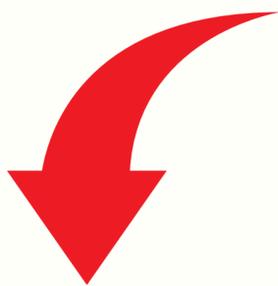


Una de las complicaciones más graves de tener diarrea es la pérdida de líquidos,



Por lo que es de gran ayuda conocer los síntomas de deshidratación.

Con frecuencia se puede presentar fiebre y dolor abdominal, entre otros.



- Estar somnoliento o irritable
- Disminución de orina.
- Boca seca.
- Piel pálida o moteada.
- Extremidades frías.
- Dos o más vómitos en un día.
- Cinco o más evacuaciones en un día.
- Llorar sin o con pocas lágrimas.



ES MUY IMPORTANTE ACUDIR AL MÉDICO SI NOTAMOS SÍNTOMAS DE DESHIDRATACIÓN EN LOS NIÑOS.

— Si un niño o niña se enferma,
¿qué puedo hacer?

Generalmente la enfermedad se resuelve por sí sola en algunos días, pero como recordaremos, la pérdida de líquidos es algo que debemos vigilar de cerca.



Hay que dar muchos líquidos a los niños desde que inicia con la diarrea para evitar una posible deshidratación, pues en cada deposición están perdiendo agua.



NO se recomienda el uso de las siguientes bebidas porque empeora la deshidratación:



- Bebidas gasificadas
- Bebidas rehidratantes para deportistas
- Mezcla de agua, sal y azúcar

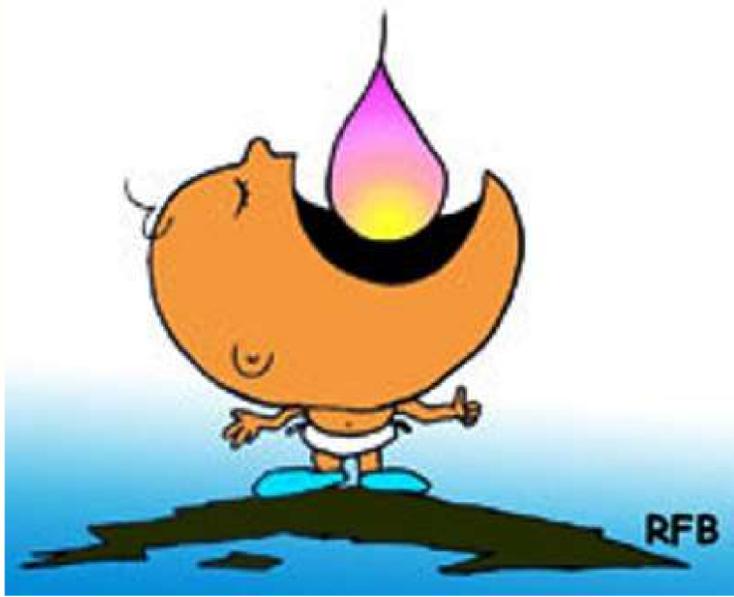
Los líquidos caseros preparados en agua de cereales (agua de arroz, maíz o cebada) o el vida suero oral son los líquidos adecuados para hidratar a los niños.



Vacunación

La mejor arma que tenemos contra el rotavirus es la vacunación.

En México es parte del esquema de vacunación universal.



¿Cuándo se le pone la vacuna?

El tipo de vacuna que se incluye en el esquema se administra a los niños en tres tomas:

1. Dos meses
2. Cuatro meses
3. Seis meses

Esta vacuna se administra vía oral.



Si su hija o hijo presenta alguno de estos síntomas le recomendamos no esperar y acudir a su clínica del ISSSTE o con su médico pediatra ya que este tipo de enfermedades pueden poner en riesgo la vida de nuestros niños si no les damos los cuidados adecuados.

PORQUE LA UNAM NO SE DETIENE

Bibliografía:

*Prevención, diagnóstico y tratamiento de diarrea aguda en pacientes de 2 meses a 5 años de edad, en el primer y segundo nivel de atención.

México: Secretaría de Salud, 2018.

Rotavirus. Disponible en: <https://www.cdc.gov/rotavirus/clinical-sp.html>

*Rotavirus. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/rotavirus/symptoms-causes/syc-20351300>

*Rotavirus. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/rotavirus>

*Vacuna antirrotavirus. Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/articulos/vacuna-antirrotavirus>