

DIRECCIÓN GENERAL DE PERSONAL
DIRECCIÓN DE LOS CENDI Y JARDÍN DE NIÑOS
COORDINACIÓN MÉDICA

¿QUIÉN ESTA EN RIESGO DE CONTRAER COVID-19?

Las afecciones como enfermedades cardíacas o pulmonares, pueden aumentar el riesgo de presentar síntomas peligrosos en caso de contraer COVID-19.

¡Porque la UNAM no se detiene!

La Dirección General de Personal y la Dirección de los CENDI y Jardín de Niños a través de la Coordinación Médica pone a su disposición la siguiente información para que tome las precauciones necesarias y estén informadas.

Para mayor información:

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/coronavirus/in-depth/coronavirus-who-is-at-risk/art-20483301>

Los síntomas del COVID-19 puede variar en gran forma. Algunas personas no presentan ningún síntoma, mientras que otros se enferman tanto que eventualmente necesitan asistencia mecánica para respirar.

El riesgo de tener síntomas peligrosos de COVID-19 puede aumentar en las personas mayores y también en las personas de cualquier edad que tengan otros problemas de salud graves como afecciones de salud cardíacas o pulmonares, sistema inmunitario debilitado, obesidad extrema, o diabetes.

Problemas pulmonares, incluida el asma

El COVID-19 ataca los pulmones, así que es más probable que presenten síntomas graves aquellos con problemas pulmonares preexistentes, como:

- ***Asma moderada a grave***
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
- Cáncer de pulmón
- Fibrosis quística
- Fibrosis pulmonar

Derivado de que algunos niños y niñas de los CENDI Y Jardín de Niños presentan cuadros de asma es útil evitar lo que pueda empeorar el cuadro, como polen, ácaros del polvo, humo de tabaco, y aire frío. Las emociones fuertes y el estrés pueden desencadenar ataques de asma en algunas personas.

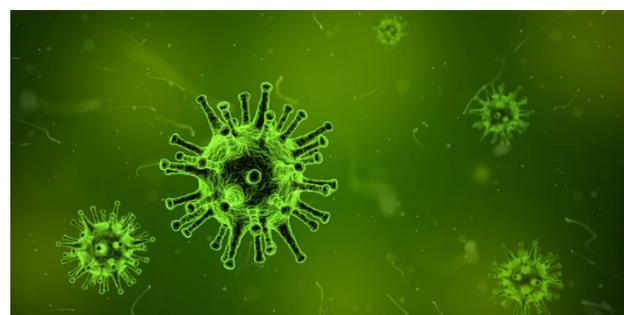
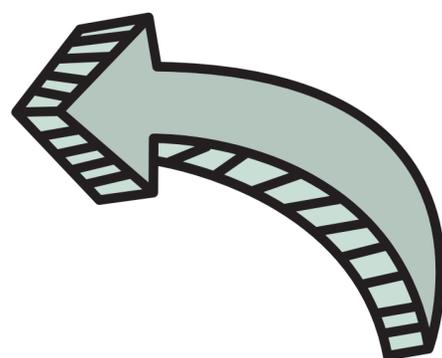
Otros se ven afectados por los olores fuertes, así que asegúrate de que el desinfectante que usas no sea un desencadenante para el asma de tu hijo.

Enfermedades cardíacas, diabetes, y obesidad

Las personas con diabetes, presión alta, u obesidad extrema tienen más probabilidades de tener síntomas peligrosos si se infectan con COVID-19. Esto puede ser una preocupación específica para los Mexicanos ya que somos el país número uno en obesidad.

¿Porqué reaccionan los niños de manera diferente?

La respuesta todavía no está clara. Algunos expertos sugieren que los niños quizás no se vean afectados de manera tan grave por COVID-19 porque hay otros coronavirus que se contagian en la comunidad y causan enfermedades como el resfriado común. Como los niños con frecuencia se resfrían, tal vez tengan anticuerpos que les proporcionan alguna protección contra COVID-19. También es posible que el sistema inmunitario de los niños interactúe con el virus de una manera diferente a la que lo hace el de los adultos.



¿Cómo se ven afectados los bebés por COVID-19?

Los niños menores de 1 año están en mayor riesgo de enfermarse gravemente con COVID-19. Es posible que esto se deba a que su sistema inmunitario está todavía inmaduro y a que sus vías respiratorias son más pequeñas, lo que ocasiona que presenten problemas para respirar al infectarse.

Los recién nacidos pueden infectarse con COVID-19 durante su nacimiento o por exposición a cuidadores después del parto.

En China se realizó un estudio de 2100 niños con COVID-19 desde diciembre de 2019 a febrero de 2020 demostrando que solo menos de 11% de los menores de 1 año tuvieron una enfermedad grave o crítica.

En comparación con los índices de enfermedad grave o crítica que fueron de 7% para niños entre 1 a 5 años, 4% para aquellos entre 6 y 10 años, 4% para aquellos entre 11 y 15 años y 3% para los de 16 años y mayores.

Síntomas de COVID-19 en niños

La mayoría de los niños se recupera en una a dos semanas. Sus síntomas pueden incluir:

- Fiebre
- Escurrimiento nasal
- Tos
- Fatiga
- Vómito
- Diarrea
- Dolores Musculares

Si tu hijo o hija tiene síntomas de COVID-19, y piensas que pueda tener COVID-19, llama a la línea de atención médica. Mantén a tu hijo en casa y aléjalo de otros cuanto sea posible, excepto para recibir atención médica. De ser posible prepara un dormitorio para el solo, no compartan ningún objeto de aseo personal así como vajilla y cubiertos.

Consejos para la prevención de COVID-19

Hay muchas medidas que se pueden tomar para prevenir que tu hijo o hija enferme con COVID-19 y, si se enferma, para evitar contagiar a otros.

- **Mantengan las manos limpias:** lavar las manos con frecuencia con agua y jabón por lo menos durante 20 segundos. Animen a que canten dos veces la canción entera de "Feliz Cumpleaños" (aproximadamente 20 segundos) así pasan el tiempo que necesitan para limpiarse las manos.
- **Practiquen el distanciamiento físico:** Eviten contacto cercano con cualquier persona que éste enferma o con síntomas. Si sus hijos juegan afuera de la casa, asegúrense de que se mantengan a 1.5 metros de las personas. Pospongan las visitas en persona a su hijo con adultos mayores. Animen a sus hijos a seguir en contacto con sus amigos y seres queridos a través de llamadas en línea.
- **Limpien y desinfecten su casa:** Limpien diariamente superficies de mucho contacto como mesas, perillas, sillas, interruptores, celulares, entre otros. Usen agua y jabón para lavar los juguetes que sus hijos usan.



Consejos para la prevención de COVID-19

- **Usar cubrebocas:** La CDC (Center of Disease) recomienda portar cubreboca en lugares públicos, como el supermercado, donde es difícil evitar el contacto cercano con otros. Si tu hijo tiene 2 o más años, haz que se ponga una cubrebocas de tela o desechable cuando salgan de casa, para prevenir la transmisión.

Continúa actualizando su esquema de vacunación.



"PORQUE LA UNAM NO SE DETIENE"