



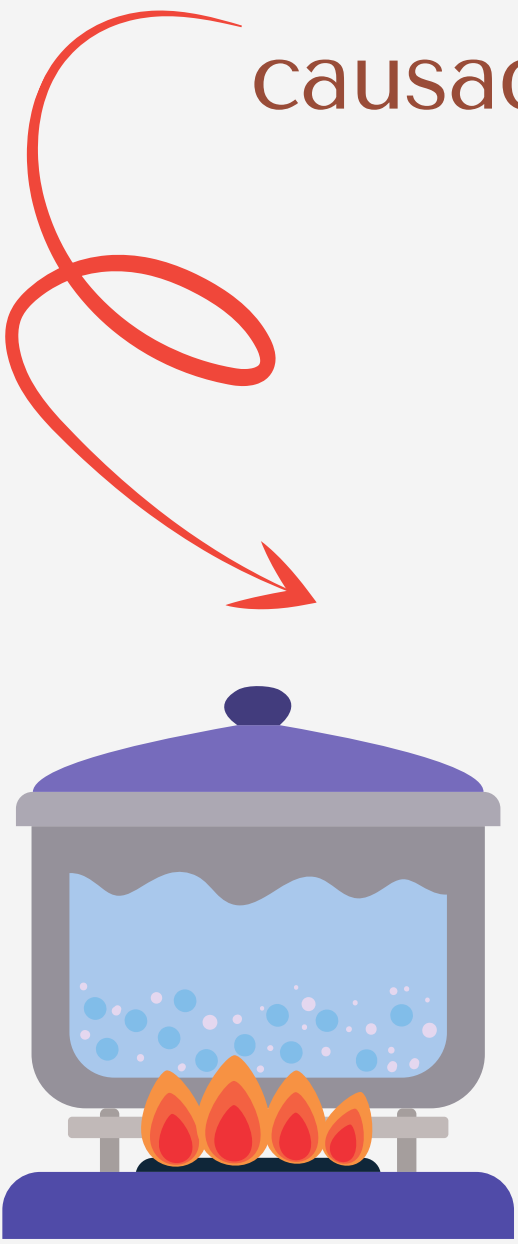
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
DIRECCIÓN GENERAL DE PERSONAL
DIRECCIÓN DE LOS CENDI Y JARDÍN DE NIÑOS



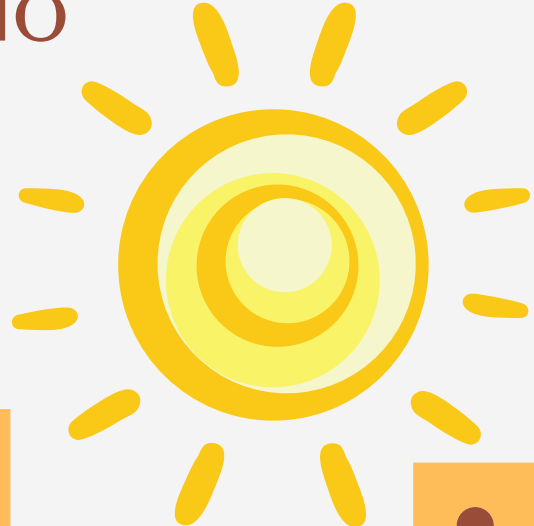
Quemaduras ¿cuándo visitar al doctor?

ESTIMADAS MADRES USUARIAS, COMO CADA SEMANA ES UN PLACER PARA NOSOTROS PODER SALUDARLAS, ESPERANDO QUE USTEDES Y SUS FAMILIAS SE ENCUENTREN DISFRUTANDO DE BUENA SALUD. SABEMOS QUE POR LA PANDEMIA POR COVID-19 LOS NIÑOS ESTÁN EN CASA TODO EL TIEMPO Y SON SUCEPTIBLES A SUFRIR ACCIDENTES, POR LO QUE LA DIRECCIÓN GENERAL DE PERSONAL Y LA DIRECCIÓN DE LOS CENDI Y JARDÍN DE NIÑOS A TRÁVES DE LA COORDINACIÓN MÉDICA ABORDARÁ EL TEMA DE QUEMADURAS PROVOCADAS EN CASA COMO SEGUNDO TEMA SOBRE LOS ACCIDENTES QUE SON COMÚNES EN LA ETAPA PEDIÁTRICA, ADEMÁS DE DAR INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA SABER EN QUÉ MOMENTO ES NECESARIO ACUDIR AL MÉDICO.

Una QUEMADURA se define como una lesión en la piel u otro tejido causada principalmente por:



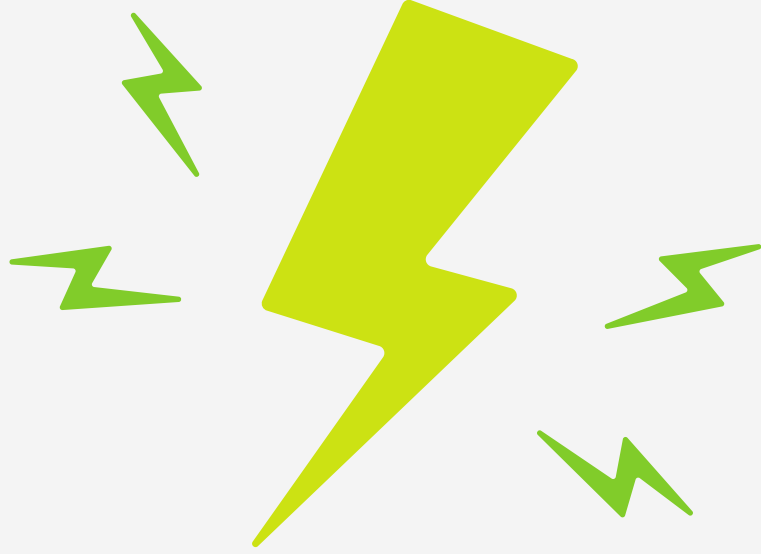
• Calor (vapor, agua hirviendo, café derramado, alimentos muy calientes, etcétera)



• Radiación (rayos UV del sol)



• Químicos (al ingerir agentes de limpieza o tener contacto con agentes abrasivos)



• Electricidad (al entrar en contacto con la corriente eléctrica por morder cables o meter los dedos a los enchufes)

Para saber cómo tratar una quemadura hay que entender cómo se clasifican

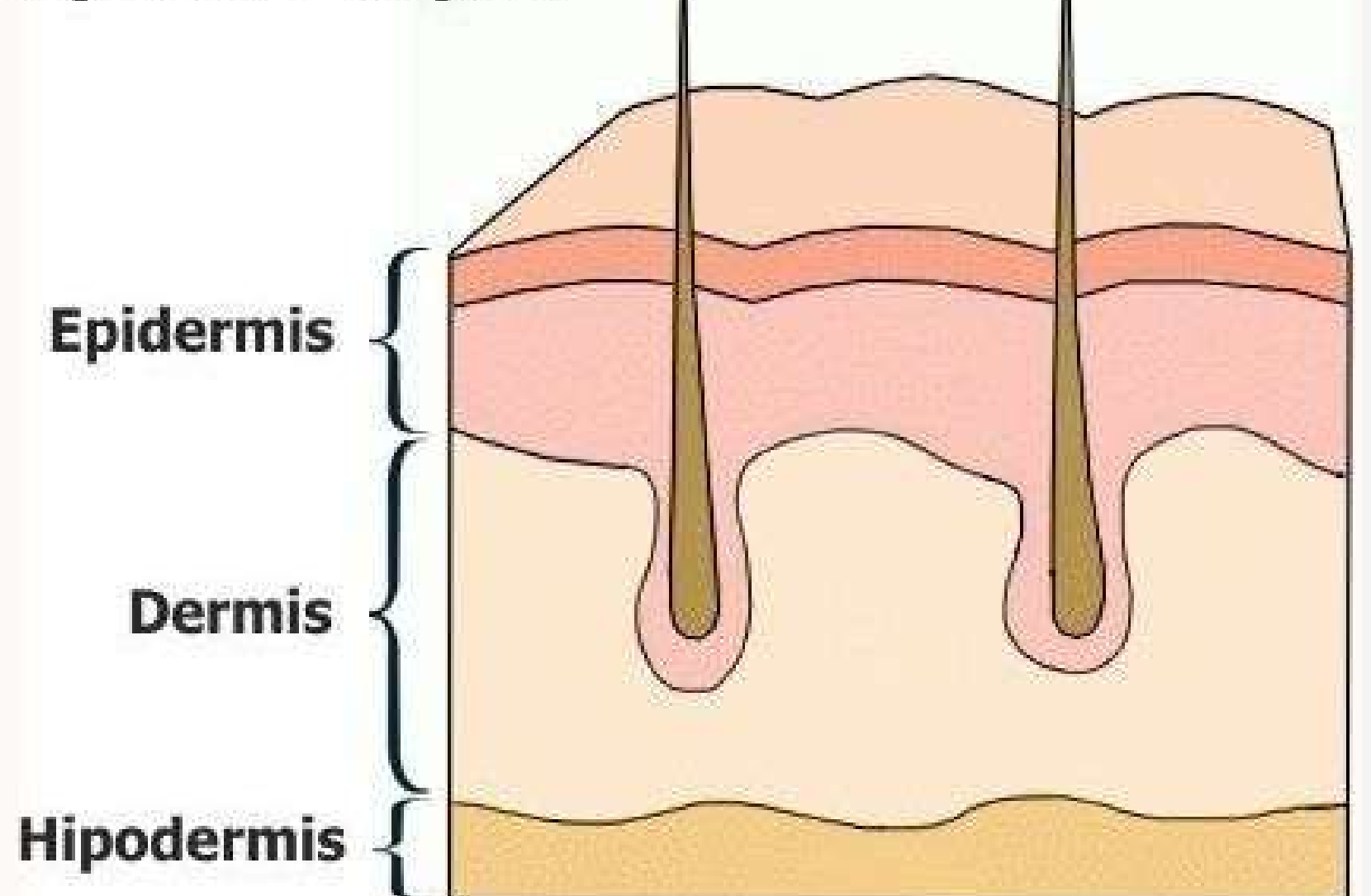
La piel está formada por tres capas

1. Epidermis (más superficial)
2. Dermis
3. Hipodermis



La gravedad de la quemadura está determinada por las capas de piel que afecte.

Capas de la piel



TIPOS DE QUEMADURAS

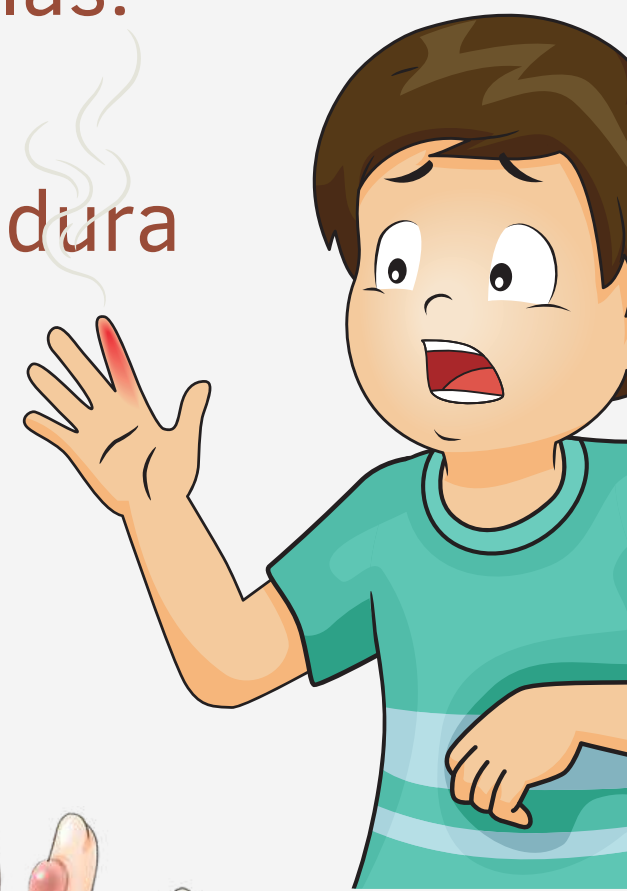


PRIMER GRADO

Sólo afectan a la capa más externa de la piel (epidermis).

Causan enrojecimiento, dolor y ligera hinchazón. La piel está seca y sin ampollas.

La recuperación dura de 3 a 6 días.



SEGUNDO GRADO

Abarca la capa más externa de la piel llamada epidermis y la capa debajo de ella, llamada dermis.

La piel quemada se ve roja, tiene ampollas, se puede hinchar y doler. A veces las ampollas revientan dejando visible un área húmeda de color rosa vivo y rojo cereza.

La quemadura puede tardar hasta 3 semanas en sanar.



TERCER GRADO

Son el tipo más grave, afectan a todas las capas de la piel y otras estructuras como nervios o músculos.

La piel se ve seca, con aspecto de cera o cuero curtido, de color marrón o carbonizado. Es posible que no haya dolor o sea muy leve.

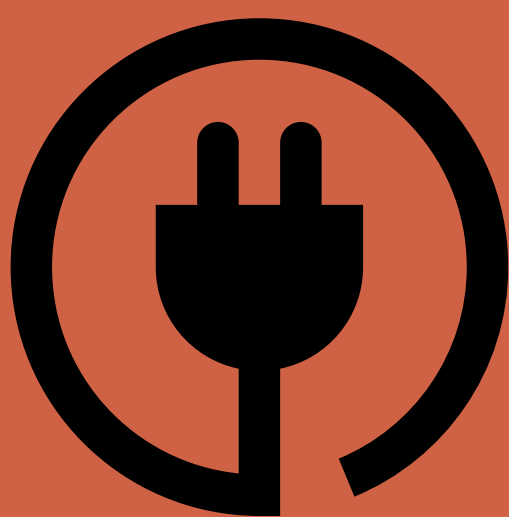
Las quemaduras de primer y segundo grado pueden tratarse en casa, a menos que:

- La quemadura sea mayor de 5 centímetros.
- Haya afectado a la cara, extremidades, ingles y articulaciones.
- Sean de origen eléctrico o químico.



¿Cuándo debo acudir al médico?

1. Cuando la quemadura no luzca superficial.
2. Cuando el área quemada sea mayor a 5 cm.
3. La quemadura se haya producido por fuego directo, un cable eléctrico, un enchufe o productos químicos.



4. Cuando el área afectada sea la cabeza, manos o pies, genitales o la piel que recubre a una articulación.
5. Cuando existan datos de infección como la presencia de pus o hinchazón que aumenta cada día.

¿Qué puedo hacer en lo que la asistencia médica llega?

1. Alejar al niño de la fuente que provocó la quemadura y asegurarlo de otros posibles daños.
2. Verificar que el niño esté respirando.
3. Quitar alhajas, cinturones o demás accesorios que puedan entrar en contacto con la quemadura o se encuentren rodeando al cuello.



4. Remover la ropa que esté en contacto con la herida, si ésta estuviera pegada a la piel NO RETIRAR.
5. Proteger la quemadura con algún paño fresco, pero OJO, no sumergir en agua la herida.



QUEMADURAS QUÍMICAS

Si la quemadura fuera ocasionada por contacto con productos químicos, es indispensable intentar quitar los restos de éste lavando la herida bajo el chorro de agua. Además, no es recomendable quitar la ropa hasta asegurarnos que no queden restos de producto.

QUEMADURAS ELÉCTRICAS

Alejar al niño de la corriente eléctrica lo antes posible antes de seguir las recomendaciones arriba descritas.

¿Qué puedo hacer en casa?

Una vez que determinó que la quemadura es superficial y puede ser tratada en casa, puede seguir estos consejos



1

Dejar correr agua fresca sobre la quemadura o utilizar una compresa fría y limpia sobre la piel durante 3 a 5 minutos.

2

Aplicar gel o pomada de aloe vera sobre la piel lesionada.

3

Se puede ofrecer al niño paracetamol o ibuprofeno para controlar el dolor

4

Mantener limpia el área. Puede cubrir con gasas estériles por no más de 24 horas.

IMPORTANTE

No se recomienda poner en la herida mantequilla, ni grasas ni talcos, pues pueden hacer más grande la lesión.



Si su hija o hijo presenta alguno de los datos de quemaduras graves les recomendamos acudir con su médico a su clínica del ISSSTE o con su médico pediatra ya que una quemadura grave puede ser de gran riesgo para la salud y bienestar de su pequeño.



¡PORQUE LA UNAM NO SE DETIENE!

Bibliografía:

*Quemaduras. Disponible en: <https://kidshealth.org/es/parents/burns-esp.html>

*Consejos para las familias para tratar y prevenir quemaduras. Disponible en: <https://www.healthychildren.org/Spanish/health-issues/injuries-emergencies/Paginas/Treating-and-Preventing-Burns>

Quemaduras. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/burns/symptoms-causes/syc-20370539>

*Quemaduras. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/burns>