

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
DIRECCIÓN GENERAL DE PERSONAL
DIRECCIÓN DE LOS CENDI Y JARDÍN DE NIÑOS



PIOJOS

**¿Qué debo de saber
para evitarlos?**

ESTIMADAS MADRES USUARIAS

LAS SALUDAMOS Y LES REITERAMOS EL COMPROMISO DE LA DIRECCIÓN DE LOS CENDI Y JARDÍN DE NIÑOS DE CONTINUAR CON LA COMUNICACIÓN DIGITAL, A PESAR DE LA DISTANCIA, QUEREMOS ESTAR CERCANOS A USTEDES.

EL TEMA QUE SE EXPONE A CONTINUACIÓN ES DE SUMA IMPORTANCIA, YA QUE ES OTRA PANDEMIA QUE AQUEJA AL MUNDO Y ES LA ENFERMEDAD POR PIOJOS O PEDICULOSIS. NADIE ESTÁ EXENTO DE PODER CONTAGIARSE, ES POR ELLO, QUE A CONTINUACIÓN LES PRESENTAMOS QUE MEDIDAS DEBEN DE SEGUIR. PARA QUE CUANDO SE TENGA EL RETORNO SEGURO A CLASES SUS HIJOS E HIJAS NO PADEZCAN ESTA ENFERMEDAD.

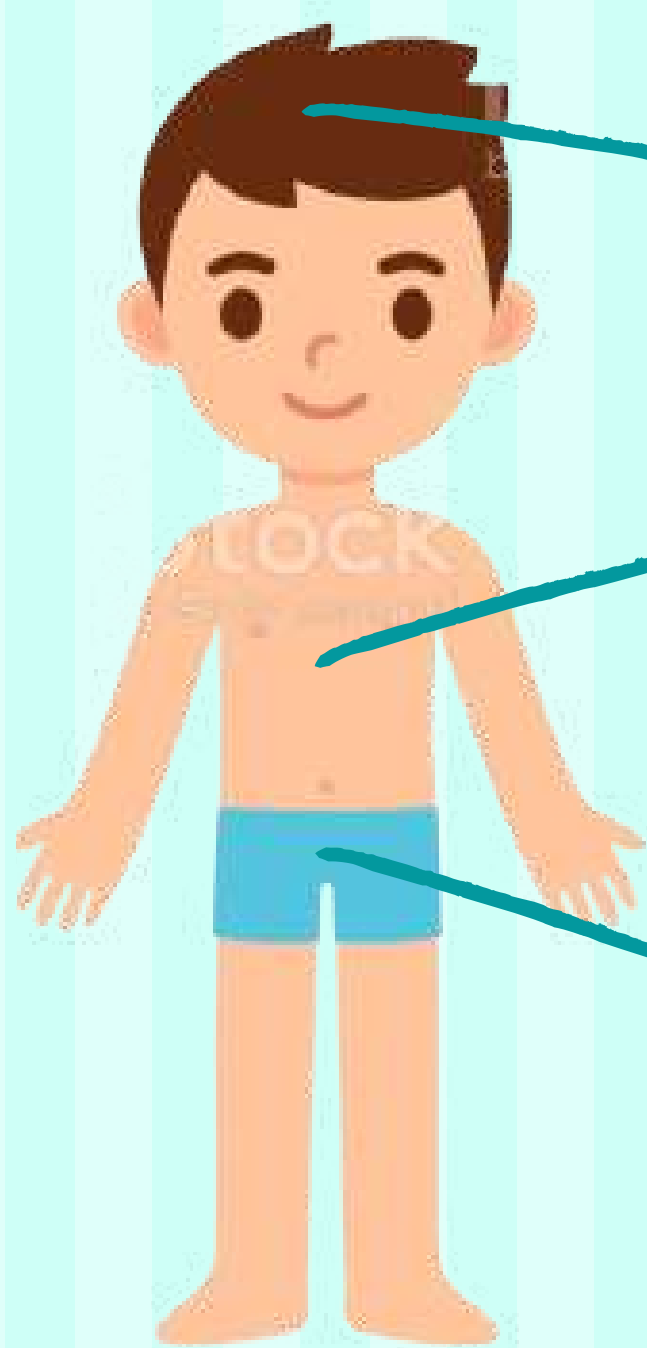


PIOJOS

¿Qué son los piojos ?

Son **parásitos muy pequeños**, que tienen casi el tamaño de una semilla de sésamo [2-3 mm de largo]. Sus cuerpos son **claros y cafés**, y puede variar entre estos colores.

Los **humanos** pueden estar infestados por **3 tipos de piojos**:



Piojo de la cabeza
(*Pediculus
humanus capitis*).

Piojo del cuerpo
(*Pediculus humanus
corporis*)

Piojo del pubis
(*Pthirus pubis*)



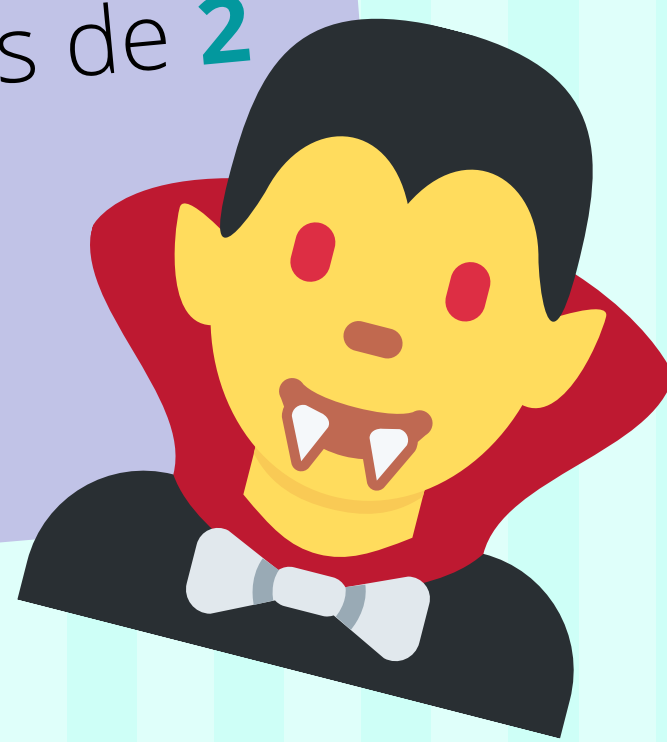
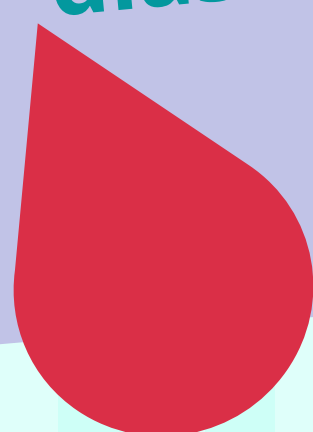
Los piojos humanos
**no infestan a
otros animales.**



Pediculosis es
un problema
**común en
los niños** en
edad escolar.
(3 a 10 años
de edad.)

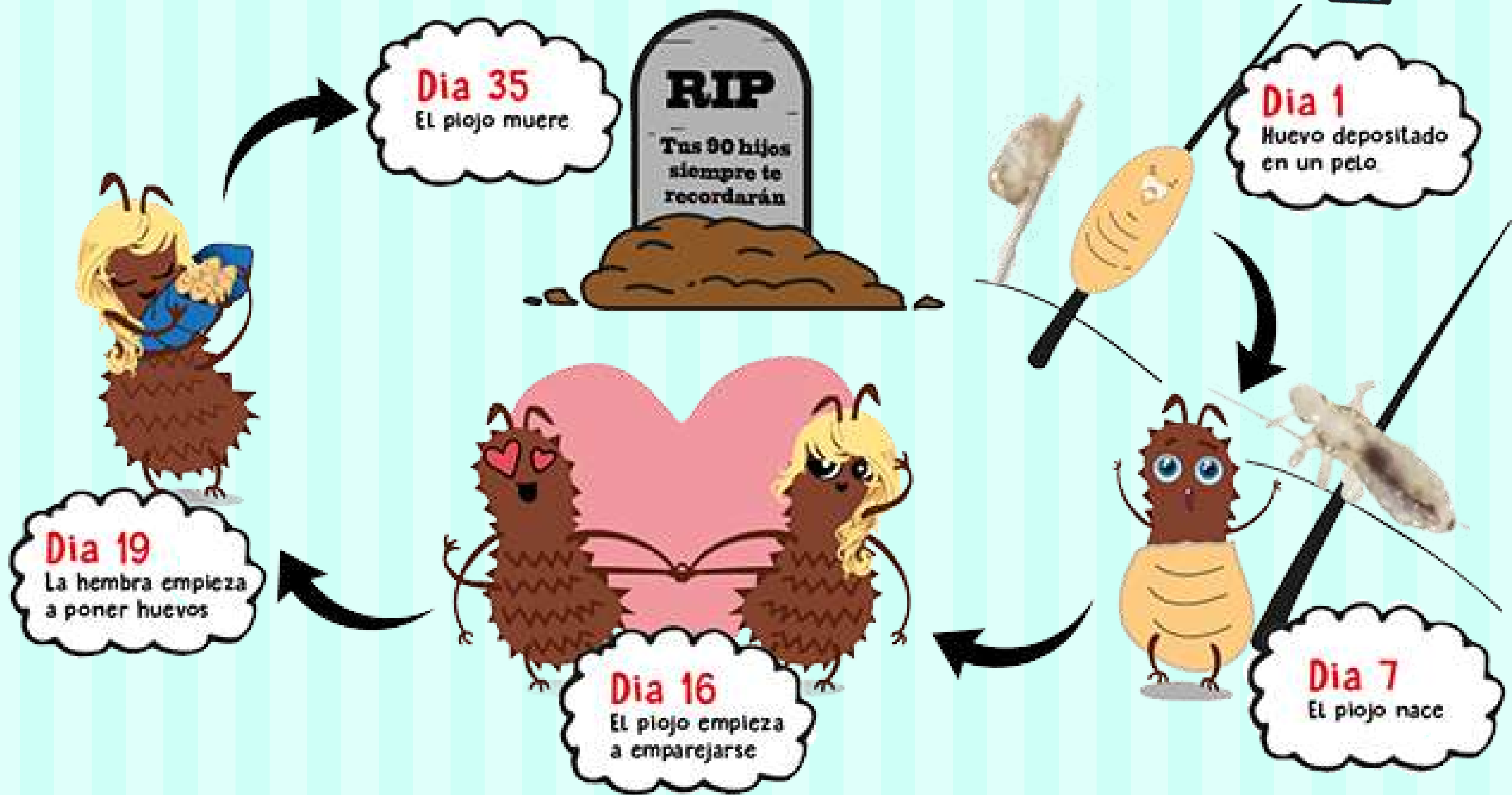
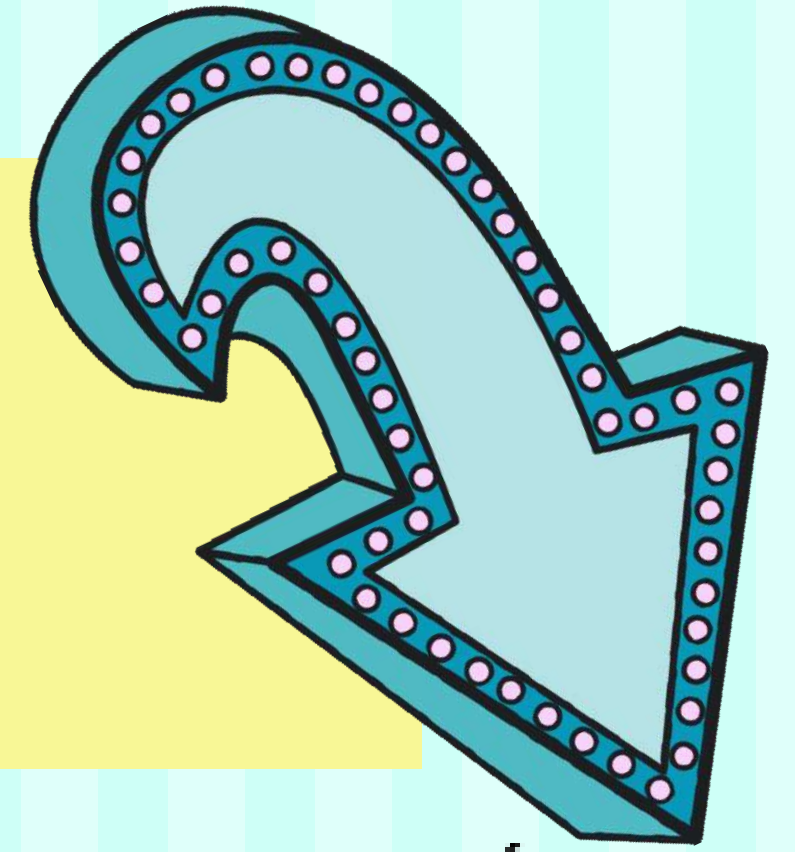


Los piojos necesitan la
ingesta de sangre
humana varias veces al
día y no viven fuera del
cuerpo humano más de **2
días.**



PIOJOS

Ciclo de vida



Características



- ✗ No tienen alas (**no vuelan**), **no saltan**.
- ✓ Se **desplazan fácil** y rápidamente por el **cabello** de un pelo a otro si está **seco**.
- ✗ Si el **cabello** está **húmedo** se mueven torpemente y son más **vulnerables**.
- ✓ Los piojos prefieren el **cabello limpio** al sucio y el **liso** al rizado.

PIOJOS

¿Cómo de transmiten ?

La transmisión es por **contacto directo cabeza-cabeza** y mucho menos frecuente por fómites (vestidos, peines, sombreros, ropa de cama).

Hay más **niñas** que niños afectados, ya que es más común la convivencia y el juego cercano.



¿Qué síntomas ocasiona?

- **Asintomáticos.**
- **Prurito** del cuero cabelludo. Si el prurito es muy intenso se producen **escoriaciones por el rascado**, eccemas y sobreinfección bacteriana.
- Otros:
 - Febrícula
 - Adenopatías (ganglios inflamados)
 - Cefalea (dolor de cabeza)
 - Exantema en la nuca
 - Malestar e irritabilidad

El **piojo muerde** y su **saliva** puede producir una **respuesta inmune local** que ocasiona el picor o la **sensación** de que **"algo se me mueve en la cabeza"**



PIOJOS

¿Cómo quitar los piojos?

Diagnóstico de seguridad es la **observación del piojo vivo.**



Extracción manual

1. **Dividir el cabello** en secciones, de preferencia que este **húmedo**.
2. Colocar una **toalla** o una pieza de **ropa blanca**.
3. Usar **peine de cerda cerrada** para eliminar los huevos, en el cabello se observan con la luz, las liendres o los piojos.



Descartar Pseudoliendres
(caspa, productos de descamación epitelial, pelusa).

PIOJOS

¿Cuál es el tratamiento?

El tratamiento incluye **pediculicidas y eliminación mecánica** de piojos y liendres.

Pediculicidas (no usarse en < 2 años).



Excepto **Permetrina 1 % crema o loción**, ésta puede ser utilizada a partir de los 2 meses.

No poner suavizante antes de los pediculicidas ya que abrigan y protegen al piojo del mismo.



Eliminación manual (< 2 años).

Usar **peine de liendrera** después de la aplicación del fármaco para eliminar piojos vivos, ninfas y liendres.

Se debe **peinar el cabello en días alternos** o cada día hasta que **ya no se observen huevos o liendres**.

Los **brotos obligan al cepillado con liendrera** pero **no a usar pediculicidas** de forma rutinaria.



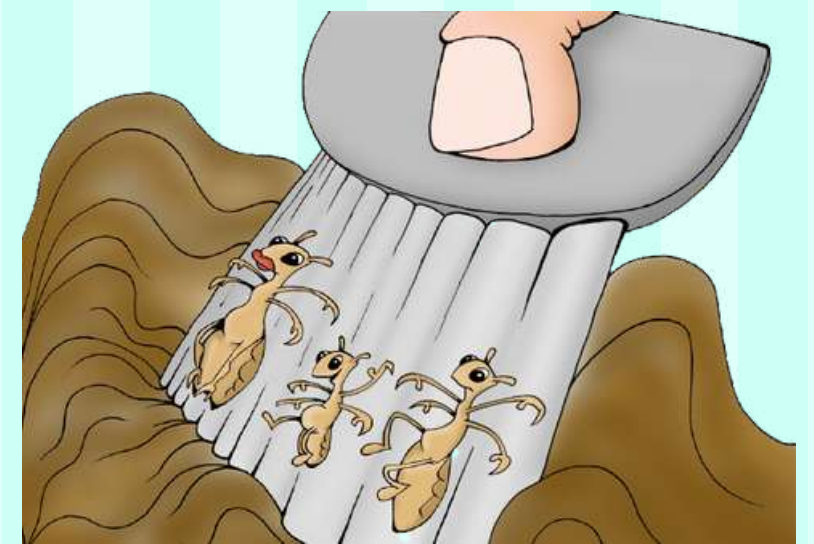
Medidas Generales:

- Recoger el cabello.
- Mantener la higiene corporal y del cuero cabelludo.
- Tener las uñas limpias y cortas.
- Revisión diaria previa al baño de la tarde para valorar que no presente liendres o piojos.

PIOJOS

¿Cómo lo evito?

- **Revisiones periódicas** a los niños.
- La **ropa o los elementos personales** que sean sospechosos de haber estado en contacto con el piojo (2 días antes del tratamiento con pediculicidas) se **lavarán con agua caliente** o se **aspirarán** o se limpiarán en la tintorería. Lo que no pueda limpiarse así se puede poner en una **bolsa de plástico durante dos semanas**.
- Los **peines y los cepillos** pueden limpiarse con **agua caliente, alcohol o un pediculicida**.
- No hay ningún repelente en el mercado que haya demostrado ser lo suficientemente eficaz contra el contagio por lo que los **pediculicidas no** deben usarse para la **profilaxis o como prevención**.



IMPORTANTE

Le sugerimos acudir con su médico o al ISSSTE para una valoración, diagnóstico y tratamiento oportuno.
Recuerde no administrar ningún medicamento.
Ante la sospecha de piojos evite utilizar remedios caseros que puedan causar daño a la salud.

Una higiene
meticulosa no
previene la
infestación

PORQUE LA UNAM NO SE DETIENE

Bibliografía:

- Pediculosis (piojos): lo que los padres deben saber. (s. f.). HealthyChildren.org. Recuperado 12 de mayo de 2021, de <https://www.healthychildren.org/Spanish/health-issues/conditions/from-insects-animals/Paginas/signs-of-lice.aspx>
- Gairí Tahull, J. M., Molina Morales, V., Moraga Llop, F. A., Viñallonga Sardá, X., & Baselga Torres, E. Pediculosis de la cabeza. Asociación Española de Pediatría, 55–64. <https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/pediculosis.pdf>
- AEPap. (s. f.). EDUCACIÓN PARA LA SALUD MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD PEDIÁTRICOS MÁS FRECUENTES CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES. 4. Consejos sobre higiene y prevención. Recuperado 12 de mayo de 2021, de https://www.aepap.org/sites/default/files/documento/archivos-adjuntos/educacion_para_la_salud_splitpdf_page109-111.pdf