ENFERMEDAD POR PICADURA DE GARRAPATA

¿QUÉ ENFERMEDADES PRODUCE? Y ¿COMO PUEDO PREVENIRLAS?

DIRECCIÓN GENERAL DE PERSONAL
DIRECCIÓN DE LOS CENDI Y
JARDÍN DE NIÑOS

COORDINACIÓN MÉDICA

ENFERMEDAD DE LYME
TULAREMIA
BABEIOSIS
FIEBRE POR GARRAPATA DE COLORADO
FIEBRE DE LAS MONTAÑAS ROCOSAS

ESTIMADAS MADRES USUARIAS

La Dirección General de Personal y la Dirección de los CENDI y Jardín de Niños a través de la Coordinación Médica busca mantener la comunicación con ustedes durante esta pandemia por COVID-19, así que esta semana compartimos con ustedes información sobre las enfermedades que puede transmitir la Garrapata y como podemos eliminarla y prevenirla.

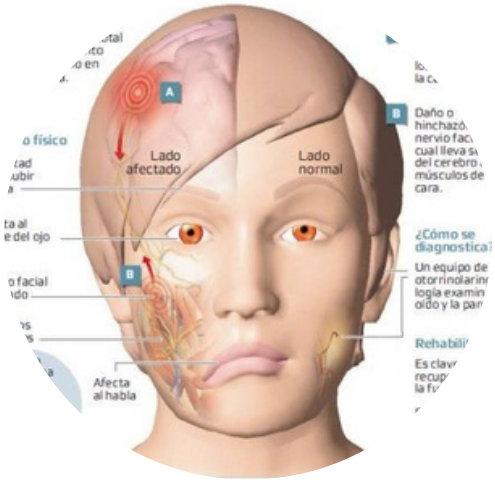
La **garrapata** (vector) es el medio de transporte de diferentes bacterias, virus y parásitos de esa manera, cuando llega al humano la garrapata muerde y transfiere el microorganismo en la persona, provocando así la enfermedad.

Las bacterias que transmiten y que conocemos como agentes de infección pueden ser BORRELIA BURGDORFERI, RICKETTSIA RICKETTSI, FRANCISELLA TULARENSIS, Infección viral como DERMACENTOR ANDERSONI, parásitos como BABESIAMICROTI.

lA ENFERMEDAD DE LYME ES LA ENFERMEDAD MÁS COMÚN QUE SE TRANSMITE POR VECTOR EN USA Y EN MÉXICO LOS CASOS AUMENTAN CADA AÑO.

ENFERMEDAD DE LYME

VECTOR: Garrapata de patas negras (Especie Ixodes scapularis)
BACTERIA: Borrelia burgdorferi
ANIMAL TRANSPORTA: perro o venados
TRANSMISIÓN: Mordedura de Garrapata

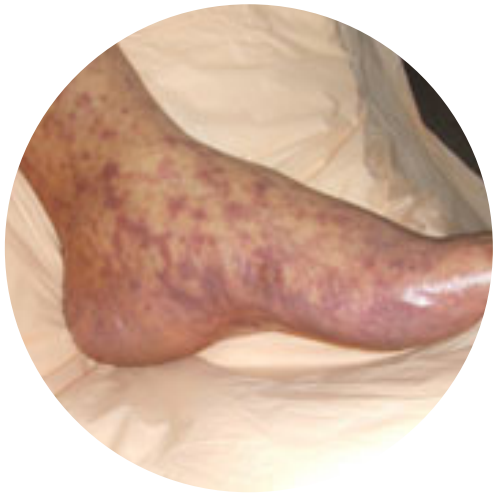


SÍNTOMAS

- Primera afección es la lesión en la piel recibe el nombre de Eritema Migrans aparece de 7-14 días después de la mordida.
- Localización de eritema axila, área periumbilical, muslo e ingle.
- Fiebre, dolor de cuerpo, cefalea.
- En algunos casos se extiende la enfermedad y ocasiona otras lesiones eritematosas en todo el cuerpo.
- En niños se ha llegado a presentar parálisis nervio facial.

FIEBRE MACULOSA DE LAS MONTAÑAS ROCOSAS

VECTOR: Garrapata
BACTERIA: Rickettsia rickettsii
ANIMAL TRANSPORTA: perro o venados
TRANSMISIÓN: Mordedura de Garrapata
ESTACIÓN: Verano



SÍNTOMAS

Si bien muchas personas se enferman dentro de la primera semana después de la infección, es posible que los signos y síntomas no se manifiesten por hasta 14 días.

- Fiebre
- Náusea y vómito
- Dolor de cuerpo y de cabeza
- Manifestaciones neurológicas

Lesiones en piel que aparecen a los 4 días de iniciada la fiebre.

La erupción cutánea suele aparecer por primera vez en las muñecas y en los tobillos, y puede esparcirse en ambas direcciones: hacia abajo, hasta las palmas de las manos y las plantas de los pies, y hacia arriba, hasta los brazos, las piernas y el torso.

COMPLICACIONES

Inflamación del cerebro (encefalitis) Además de dolores de cabeza intensos, la fiebre maculosa de las Montañas Rocosas puede causar inflamación del cerebro, lo que puede generar desorientación, convulsiones y delirio.

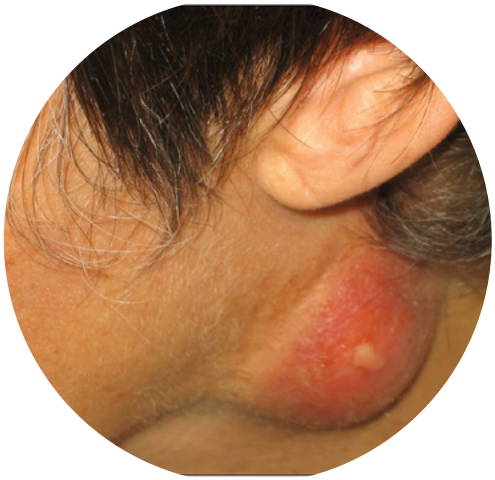
Inflamación del corazón o los pulmones Puede causar inflamación en zonas del corazón o los pulmones. En los casos graves, esto puede causar insuficiencia cardíaca o pulmonar.

Insuficiencia renal Los riñones filtran los desechos de la sangre, y los vasos sanguíneos dentro de los riñones son muy pequeños y frágiles. Con el tiempo, el daño en estos vasos puede causar insuficiencia renal.

Alteraciones en vasos sanguíneos Algunos de los vasos sanguíneos más pequeños están en los dedos de las manos y de los pies. Si estos vasos no funcionan correctamente, el tejido de estas extremidades puede gangrenarse y morir.

TULAREMIA

VECTOR: Garrapata
BACTERIA: francisella turalensis
ANIMAL TRANSPORTA: roedores, marsupiales, aves y anfibios.
TRANSMISIÓN: Mordedura de Garrapata
ESTACIÓN: Verano



SÍNTOMAS

La manifestación de la enfermedad va en relación al sitio de afección.

- Ulceroglandular: 70-80% ulceras en el sitio de mordedura con adenopatía (inflamación de ganglios cercanos).
- Glandular: Solamente se acompaña de adenopatías.
- Oculoglandular: Afección ocular
- Orofaríngea: Malestar en la garganta por ingerir conejo crudo.
- Neumonía: Por inhalación, tos, resequedad de garganta, dificultad para respirar.
- Tifoidal: Es la infección sistémica con sintomas gastrointestinales.

COMPLICACIONES

- Infección ósea
- Infección del saco del corazón
- Infección del cerebro y la médula espinal
- Neumonía

FIEBRE
POR GARRAPATAS DEL COLORADO

VECTOR: Garrapata Dermacentor andersoni
VIRUS: desconocido
ANIMAL TRANSPORTA: Mamíferos pequeños, ardillas, puercoespin.
TRANSMISIÓN: Mordedura de Garrapata
LUGAR: Norte de América.
ESTACIÓN: Verano.

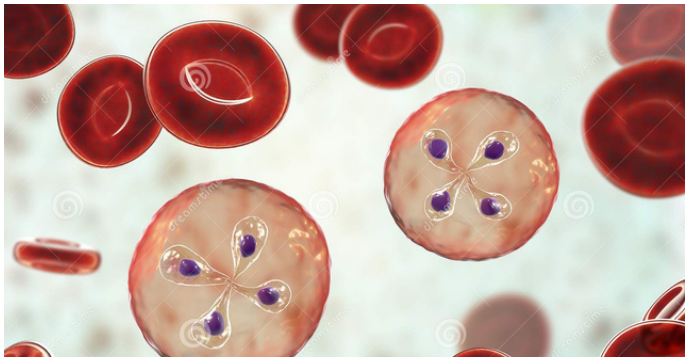
SÍNTOMAS

El padecimiento febril es agudo, inicia a los 3 a 6 días de la mordida con una breve remisión seguida por un segundo ataque de fiebre que dura 2-3 días; neutropenia, trombocitopenia, encefalitis ocasional (inflamación cerebral) miocarditis (inflamación del corazón) o tendencia a sangrar.

- Sudoración excesiva
- Debilidad
- Rigidez en articulaciones
- Erupción cutánea
- Sensibilidad visual a la luz
- Dolores musculares

BABESIOSIS

VECTOR: Garrapata Ixodidae
PARÁSTIO: Babesia microti.
ANIMAL TRANSPORTA: roedores, venados, perros.
TRANSMISIÓN: Mordedura de Garrapata, transfusión sanguínea.



SÍNTOMAS

Los síntomas inician de 1 a 2 semanas después de la mordedura:

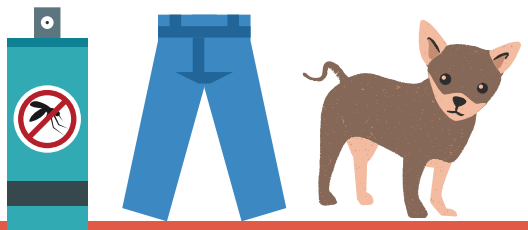
- Cefalea (dolor de cabeza)
- Escalofríos
- Dolor muscular y articular
- Fiebre
- Fatiga
- Anemia hemolítica (afección de células sanguíneas)
- Puede haber color amarillento en la piel porque inflama el bazo e hígado.
- Sangrado espontaneo

¿COMO PREVENIR LA PICADURA POR GARRAPATA?

Para disminuir las probabilidades de mordedura por garrapata, se sugieren las siguientes recomendaciones:

- **Usa pantalones largos y mangas largas**. Cuando estés en zonas arboladas o con mucho césped, usa zapatos, pantalones largos metidos dentro de los calcetines y camisa o camiseta con mangas largas. No salgas de los senderos y evita caminar por arbustos bajos y pastos altos.
- **Usa repelentes de insectos**. Los productos que contienen DEET (Off! Deep Woods, Repel) suelen repeler las garrapatas. Asegúrate de seguir las instrucciones de las etiquetas. La ropa con permetrina impregnada en la tela es tóxica para las garrapatas, y también puede ser útil para reducir el contacto con las garrapatas cuando estás al aire libre.
- **Haz el mayor esfuerzo para erradicar las garrapatas de tu jardín**. Limpia las malezas y las hojas donde viven las garrapatas. Mantén las pilas de madera en áreas soleadas.
- **Revísate y revisa a tus animales domésticos en busca de garrapatas**. Haz esto después de estar en zonas arboladas o con césped. Algunas garrapatas no son más grandes que la cabeza de un alfiler; por eso, es posible que no las descubras a menos que busques con atención.

Si tu hijo o hija presenta síntomas similares a los descritos anteriormente y tiene antecedente de mordedura de garrapata acude a tu Centro de Salud correspondiente del ISSSTE para su atención oportuna.



¡PORQUE LA UNAM NO SE DETIENE!