



Universidad Nacional Autónoma de México

Dirección General de Personal  
Dirección de Los CENDI y Jardín de Niños



# PAROTIDITIS

en la infancia



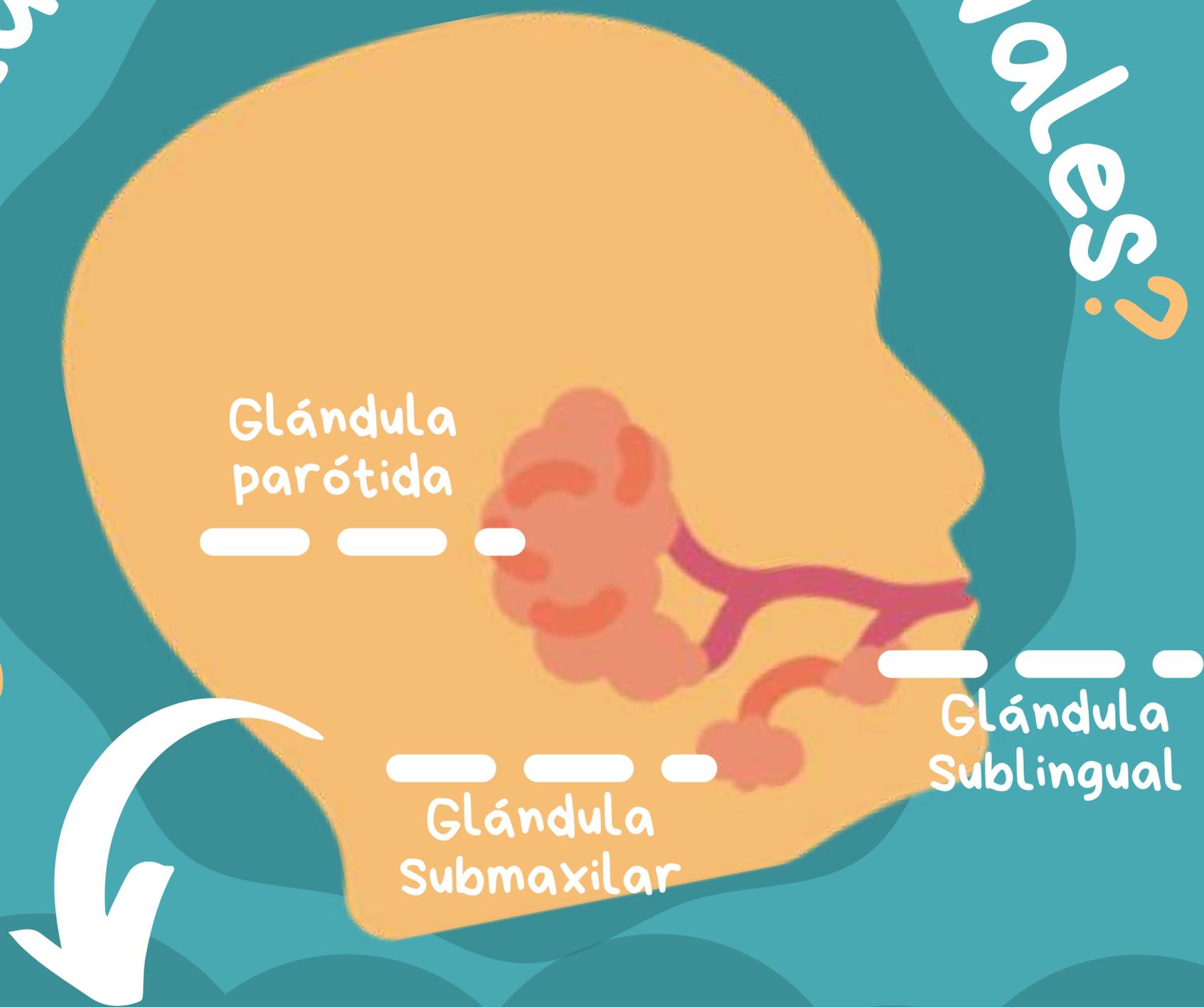
## Estimadas Madres Usuarías:

Nos da gusto poder saludarlas y continuar compartiendo con ustedes estos carteles informativos a través de estos medios digitales, en esta ocasión La Dirección General de Personal y La Dirección de Los CENDI y Jardín de Niños UNAM a través de la Coordinación Médica pone a su disposición información sobre la parotiditis enfermedad común en la infancia esperando que con esta información puedan detectarla y darle un manejo oportuno, así como conocer las medidas higiénicas y de vacunación para prevenirla.



ANTES DE COMENZAR ES NECESARIO SABER:

# ¿Qué son las glándulas salivales?



Las glándulas salivales son las encargadas de la producción de saliva y se ubican dentro de la boca, poseemos 3 pares de mayor tamaño, glándula parótida, submaxilar y sublingual y cientos de glándulas pequeñas.



# ¿Qué es la PAROTIDITIS?

Paramixovirus



La parotiditis o paperas es una enfermedad viral común en la infancia producida por paramixovirus (virus de las paperas)

## SE TRANSMITE A TRAVÉS DE:

Gotitas de saliva expulsadas

al hablar o toser



El contacto con objetos contaminados con saliva

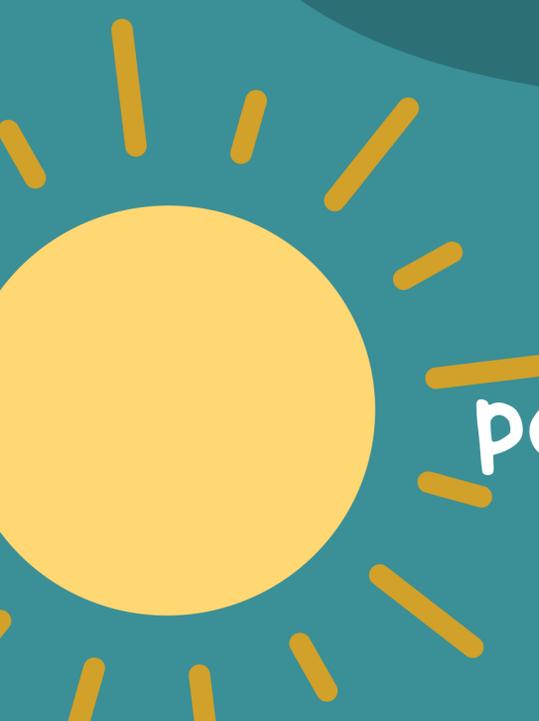




Se caracteriza por producir inflamación de las glándulas salivales, especialmente las parótidas, localizadas debajo de las orejas y detrás de la mandíbula en ambos lados de la cara.

La mayor incidencia se presenta alrededor de los

**5-14**  
AÑOS DE EDAD



Puede presentarse en cualquier época del año pero predomina en invierno y primavera



# ¿ CUÁNDO DEBO SOSPECHAR DE UNA PAROTIDITIS ?

Cuando se presenten algunos de los siguientes síntomas:

◦ AMBAS INFLAMACIÓN DE UNA GLÁNDULAS PAROTIDAS



DOLOR DURANTE LA MASTICACIÓN O DEGLUCIÓN



DOLOR DE CABEZA



MALESTAR GENERAL

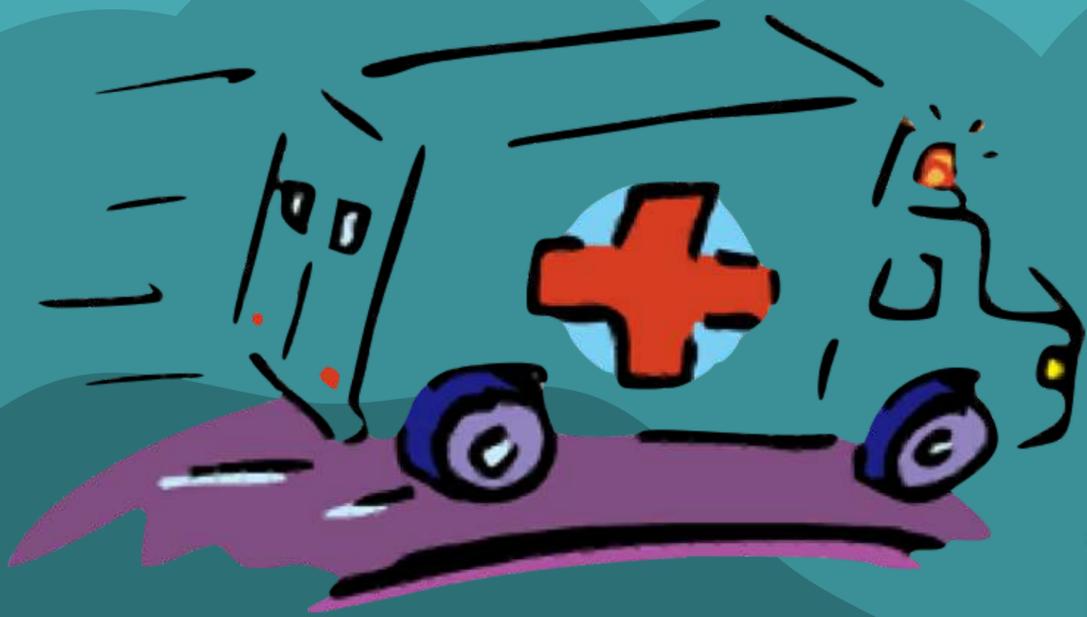


DOLOR ABDOMINAL

FALTA DE APETITO



El principal factor de riesgo:

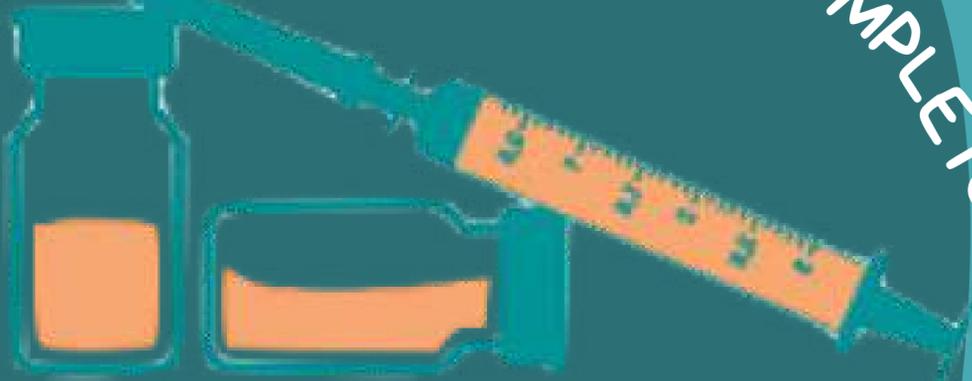


Si su hijo presenta estos síntomas es importante no automedicarse y acudir a su clínica del ISSSTE para valoración y tratamiento oportuno.



# ¿CÓMO PUEDO PREVENIRLO?

CON UN ESQUEMA DE VACUNACIÓN COMPLETO:

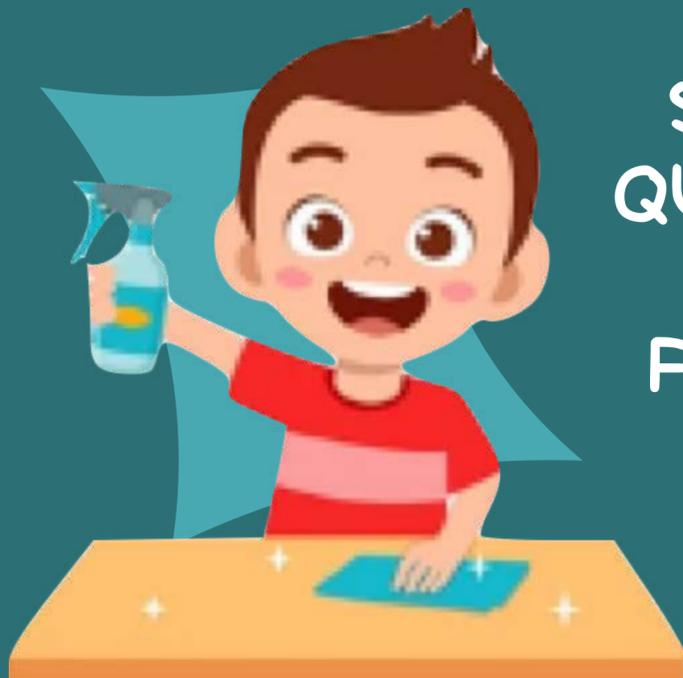


Aplicar la vacuna triple viral SRP que protege contra Sarampión, Rubéola y Parotiditis con dos dosis La primera a los 12 meses de edad y la segunda a los 6 años de edad.

LAVADO FRECUENTE DE MANOS CON AGUA Y JABÓN



LIMPIAR OBJETOS Y SUPERFICIES QUE SE TOCAN CON FRECUENCIA



CUBRIRSE LA BOCA Y NARIZ CON EL ANTEBRAZO AL TOSER Y ESTORNUDAR



LA MEJOR FORMA DE PROTEGER  
Y PREVENIR ENFERMEDADES ES  
CONTAR CON UN ESQUEMA DE  
VACUNACIÓN COMPLETO.



Porque  
la

UNAM

no se

detiene

#### Bibliografía:

- Games EJ, Palacios TJ. Introducción a la pediatría. 8a. ed. México: Editorial Méndez Editores; 2013.
- Marcdante KJ, Nelson. Pediatría esencial. 7a. ed. Barcelona España. Elsevier Saunders. 2015.
- Gómez R. Parotiditis endémica. Revista de la Asociación Dental Mexicana. Vol. LX, No. 4, Julio-Agosto 2003, pp. 150-154.
- Parotiditis. AEP Asociación Española de Pediatría.