

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE
MÉXICO

DIRECCIÓN GENERAL DE PERSONAL
DIRECCIÓN DE LOS CENDI Y JARDÍN DE
NIÑOS

PARASITOSIS INTESTINAL, ¿ES NECESARIO DESparasITAR A MIS HIJOS ?



ESTIMADAS MADRES USUARIAS:

La Dirección General de Personal y la Dirección de los CENDI y Jardín de Niños, desea que su familia se encuentre bien. A través de la Coordinación Médica las invitamos a leer el cartel sobre parasitosis, enfermedad que a la fecha es un problema de salud pública y que es común en los niños menores de 5 años. Como es de su conocimiento cada año solicitamos exámenes de laboratorio entre los que solicitamos Coproparasitoscópico para conocer si sus hijos tienen algún parásito, esto en función de otorgar el tratamiento adecuado, limitar la enfermedad y así promover su crecimiento y desarrollo. Así mismo se dará respuesta a interrogantes importantes sobre la desparasitación en los niños.



PARASITOSIS INTESTINAL, ¿Es necesario desparasitar a mis hijos ?

¿Qué son las PARASITOSIS INTESTINALES?

Infecciones intestinales que pueden producirse por la ingestión de quistes de protozoos, huevos o larvas de gusanos o por la penetración de larvas por vía transcutánea.



Clasificación

Realizan un recorrido específico en el cuerpo humano, pudiendo afectar uno o varios órganos.

1

• Protozoos:

- Giardiasis (*Giardia lamblia*)
- Amebiasis (*Entamoeba histolytica* /dispar)
- Criptosporidiasis (*Cryptosporidium*)

2

• Helmintos:

- Nematelmintos /Nematodos /Gusanos cilíndricos
 - Oxiuriasis (*Enterobius vermicularis*)
 - Tricocefalosis (*Trichuris Trichiura*)
 - Ascariosis (*Ascaris lumbricoides*)
 - Uncinarias (*Ancylostoma duodenale* y *Necator americanus*)
- Plathelmintos /Cestodos /Gusanos planos
 - Himenolepiasis (*Hymenolepis nana*)
 - Teniasis (*Taenia saginata* /solium)
 - Teniasis (*Taenia solium* --> Cisticercosis)

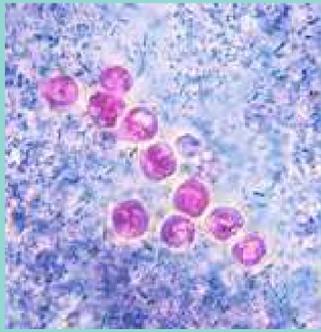
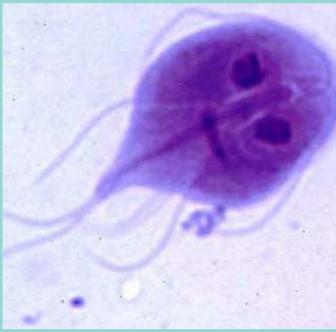




PARASITOSIS INTESTINAL, ¿Es necesario desparasitar a mis hijos ?



Frecuencia



Giardia lamblia y **Cryptosporidium parvum** son las parasitosis más frecuentes en niños menores de 5 años que acuden a guarderías.

De los nematodos los más comunes son **Enterobius vermicularis** y **Trichuris trichiura**.



Factores de Riesgo

- Deficientes condiciones higiénico-sanitarias.
- Ingestión de alimentos o agua contaminados, poco cocinados o crudos.
- Convivencia con personas o animales domésticos infectados.
- Niños que acuden a guarderías por el constante contacto con otros niños.
- Niños inmunosuprimidos.
- Actividades que impliquen contacto con el suelo, tierra, lodo, etc.



Puede causar además; anemia, deficiencia de vitamina A, retraso en el crecimiento y malnutrición

Síntomas

- Asintomática
- Gastrointestinales
 - Diarrea acuosa
 - Dolor y distensión abdominal
- Extradigestivos
 - Pérdida de peso
 - Irritabilidad
 - Insomnio
 - Prurito anal

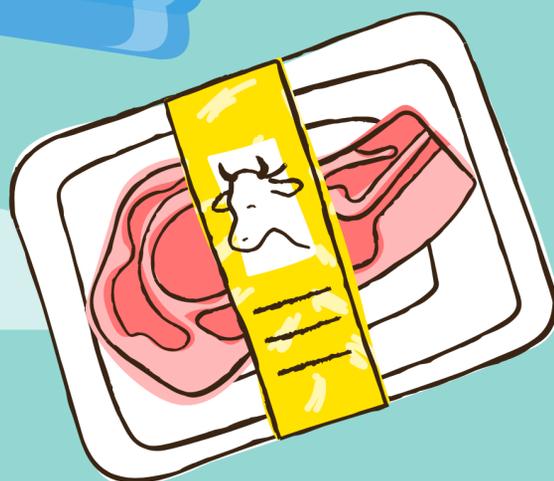
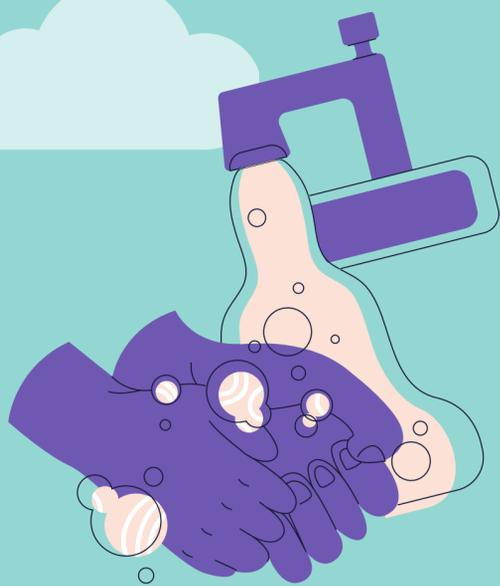




PARASITOSIS INTESTINAL, ¿Es necesario desparasitar a mis hijos ?

Prevención

- **Higiene personal:** Lavado de manos con agua y jabón repetidamente, uñas cortas y limpias, duchas frecuentes.
- **Hervir el agua** antes de consumirla o beber agua embotellada.
- **Lavar / desinfectar frutas y verduras.**



Mejorar las medidas higiénico - sanitarias, teniendo en cuenta que la principal vía de transmisión es la

FECAL - ORAL



- **Limpieza del hogar:** cloración de los baños; lavado y cambio de sábanas o ropa de cama cada semana.
- Evitar el **contacto con suelos** contaminados con heces humanas.
- **Evitar comer carne** de cerdo (*T. solium*) o vacuno (*T. saginata*) sin controles veterinarios y **poco cocinada.**

Para un óptimo tratamiento es importante desparasitar a todos los integrantes de la familia, incluyendo a las mascotas.



PARASITOSIS INTESTINAL, ¿Es necesario desparasitar a mis hijos ?

México se considera un país con alta prevalencia de parasitosis.



Desparasitación

¿Es necesario desparasitar a mis hijos ?



La OMS recomienda la **desparasitación rutinaria** en todos los niños que vivan en países con alta prevalencia de parasitosis.



¿A qué edad los debo desparasitar ?



Se puede iniciar la desparasitación desde los **2 años** de edad.





PARASITOSIS INTESTINAL, ¿Es necesario desparasitar a mis hijos ?

Desparasitación

¿Cada cuánto
tiempo los debo
desparasitar ?



Se recomienda
cada **6 meses** o
1 vez al **año**.



¿Qué
medicamentos
se utilizan para
desparasitar ?



- Albendazol
- Mebendazol
- Quinfamida
- Nitazoxanida



IMPORTANTE

Previo a administrar algún desparasitante le sugerimos acudir con su médico o al ISSSTE para una valoración y diagnóstico completos.

PORQUE LA UNAM NO SE DETIENE

Bibliografía:

- Medina Claros, A., Mellado Peña, M., García López Hortelano, M., Piñeiro Pérez, R., & Martín Fontelo, P. Parasitosis intestinales. Protocolos diagnóstico-terapéuticos de la AEP: Infectología pediátrica. Revisado 2 Febrero 2021, disponible en https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/parasitosis_0.pdf.
- López Rodríguez, M., & Pérez López, M. (2011). Parasitosis intestinales, An Pediatr Contin.9(4), 249-258.
- Espinoza Román, VH. Infectología Pediátrica [Internet]. Dosis de desparasitante para niños. México: 2020 oct - [citado 2021/febrero/02]. Disponible en: <https://www.infectologiapediatrica.com/blog/2013/10/desparasitar-a-los-ninos/>.
- Aparicio Rodrigo, M., & Díaz Cirujano, A. (2013). Guía ABE. Parasitosis Intestinal. Retrieved 8 February 2021, from https://www.guia-abe.es/files/pdf/Guia-ABE_Parasitosis_intestinal_v.1_2013.pdf