

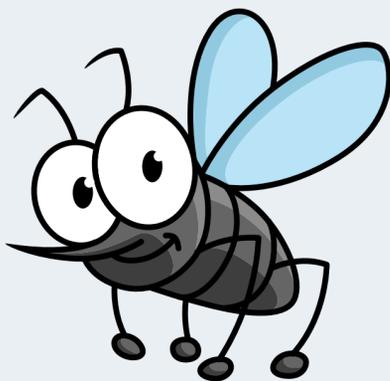


# ¿Qué es el Paludismo?

EN DÍAS PASADOS SE ESCUCHÓ EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN SOBRE ESTA ENFERMEDAD DENOMINADA PALUDISMO, POR LO QUE LA DIRECCIÓN DE LOS CENDI Y JARDÍN DE NIÑOS A TRAVÉS DE LA COORDINACIÓN MÉDICA CONSIDERAN ADECUADO EL PROPORCIONAR ESTA INFORMACIÓN PARA QUE USTEDES COMO PADRES SIEMPRE ESTEN PREVENIDOS.

## ¿QUE ES EL PALUDISMO?

La malaria o paludismo es una infección causada por parásitos del género Plasmodium que se transmiten al ser humano a través de la picadura del mosquito Anopheles, habitual en las zonas tropicales cálidas. Muy raramente, también puede ocurrir en los climas templados.



## MOSQUITOS DEL GÉNERO ANOPHELES

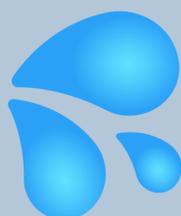


Todas las especies pican por la noche. Estos mosquitos se crían en agua dulce de poca profundidad (ríos, lagunas charcos, y diversa vegetación litoral, en estanques pantanosos y bordes de los cursos de agua en movimiento). Esta enfermedad se puede prevenir y curar



## SÍNTOMAS

Los primeros síntomas de la malaria incluyen la irritabilidad y la somnolencia, así como la falta de apetito y los problemas para dormir. Estos síntomas suelen ir seguidos de escalofríos y después de fiebre asociada a respiración rápida. La fiebre puede ir aumentando progresivamente durante uno o dos días o bien subir de repente hasta los 40,6 °C. Luego, cuando baja la fiebre y el cuerpo recupera rápidamente su temperatura normal, se produce un episodio de sudores intensos. Otros síntomas pueden incluir dolor de cabeza, náuseas, malestar general y dolores por todo el cuerpo (sobre todo en la espalda y el abdomen), y un bazo anormalmente grande. Si la malaria afecta al cerebro, puede haber convulsiones o pérdida de la conciencia. Los riñones también se pueden ver afectados en algunos casos.



## ¿EXISTE TRATAMIENTO?

La malaria se trata con medicamentos antipalúdicos que se pueden administrar por vía oral, inyectable o intravenosa (directamente a la vena). En función del tipo de parásito involucrado, el tratamiento se puede administrar en régimen ambulatorio durante varios días o bien ingresando al paciente en un hospital para administrarle el medicamento por vía intravenosa.

Se emplea la combinación de dos medicamentos, la cloroquina que elimina las formas sanguíneas del P. vivax y del P. falciparum, excepto los gametocitos de este último y la primaquina que elimina los hipnozoitos del P. vivax y los gametocitos del P. falciparum. Se ministrarán diferentes esquemas de acuerdo al objetivo que se persiga.



## ¿EN QUÉ REGIÓN SE ENCUENTRA LA ENFERMEDAD?

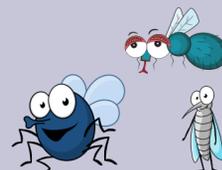
La transmisión del paludismo se ubica en diez entidades federativas, Chiapas, Oaxaca, Quintana Roo y Tabasco en el sursureste y Chihuahua, Durango, Jalisco, Nayarit, Sinaloa y Sonora en el noroeste.



## ¿COMO PREVENIR EL PALUDISMO?

**Control físico:** Se basa en la Eliminación y Modificación de Hábitats y criaderos de anofelinos (EMHCA'S) mediante la participación comunitaria para la remoción de algas verdes filamentosas presentes en los criaderos y el corte de vegetación peridomiliaria, que es el sitio de reposo de vectores adultos. Además se recomienda promover la instalación de barreras físicas (mallas mosquiteras en puertas y ventanas, uso de pabellones, encalamiento de vivienda, etc.) para impedir el acceso de mosquitos a las viviendas (vivienda segura).

**Control químico:** Sólo se recomienda en caso de brotes o posterior a desastres naturales. Se aplican larvicidas y/o adulticidas químicos o biológicos.



## DIAGNÓSTICO

La OMS recomienda, antes de administrar el tratamiento, la confirmación del diagnóstico con métodos parasitológicos (ya sean pruebas de microscopía o de diagnóstico rápido), cuyos resultados pueden obtenerse en 30 minutos o incluso menos. La prescripción de un tratamiento basada únicamente en la sintomatología debe reservarse para aquellos casos en los que no sea posible hacer un diagnóstico parasitológico



SI TU HIJO O HIJA LLEGA A PRESENTAR ESTOS SÍNTOMAS Y TIENEN ANTECEDENTES DE VIAJE A ZONA DE ALTO RIESGO TE RECOMENDAMOS ACUDIR A TU CLÍNICA DEL ISSSTE.

**!PORQUE LA UNAM NO SE DETIENE!**

<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/paludismo>  
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/malaria>