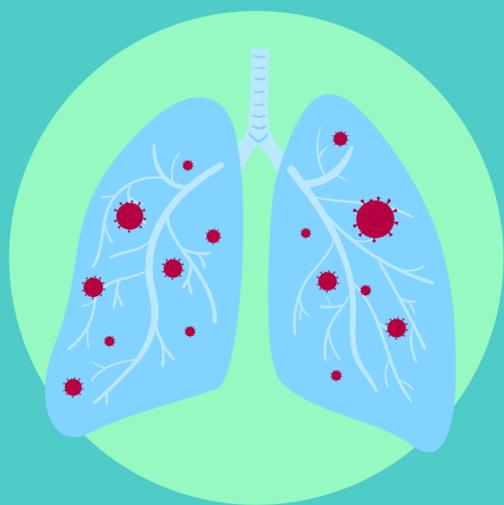
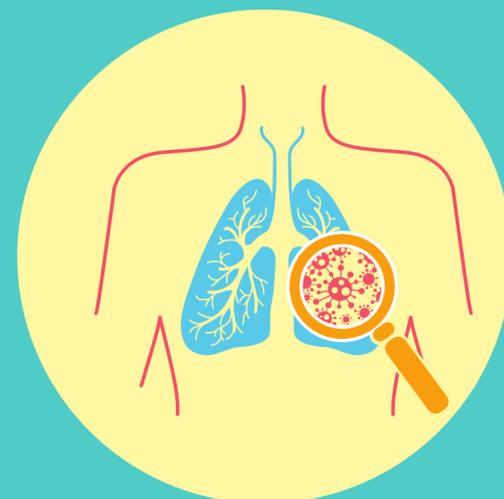
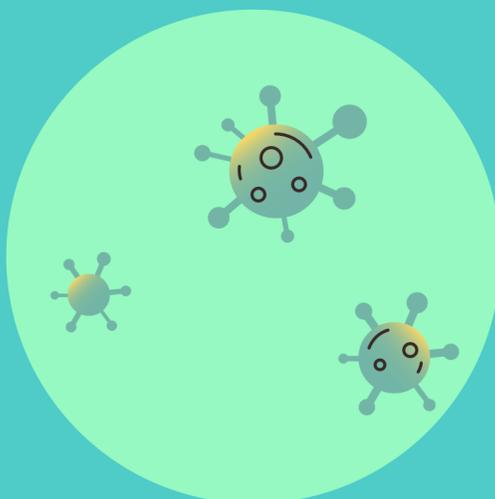
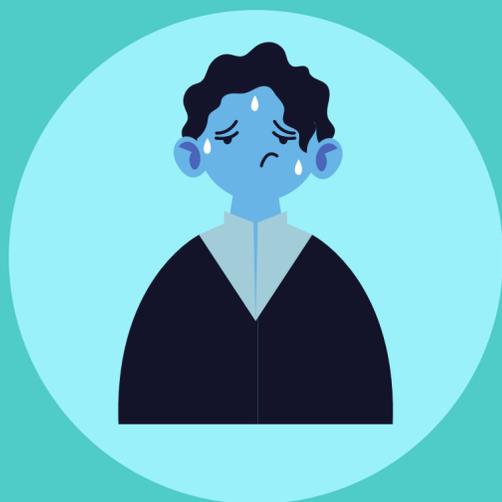

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA
DE MÉXICO



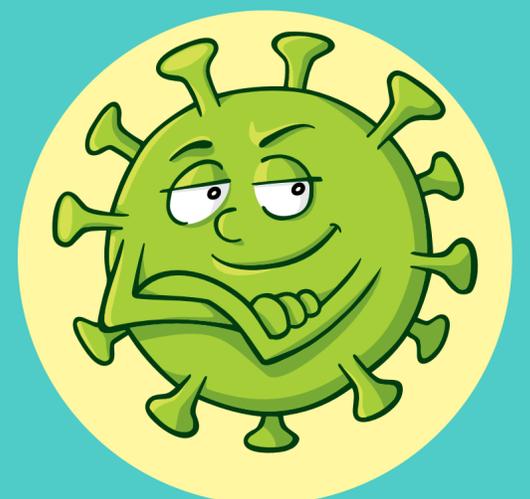
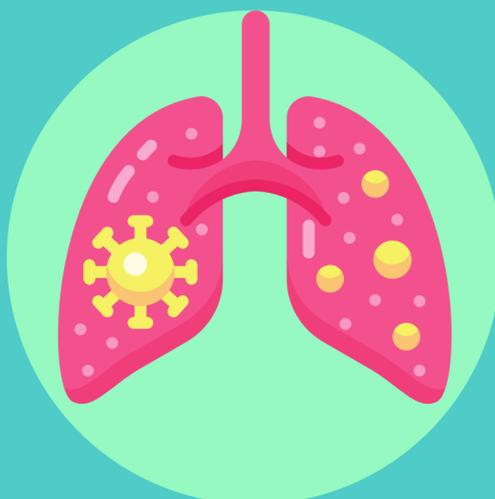
¿COMO SABER SI MI HIJO TIENE NEUMONÍA?



DIRECCIÓN GENERAL DE PERSONAL
DIRECCIÓN DE LOS CENDI Y JARDÍN DE
NIÑOS

ESTIMADAS MADRES USUARIAS

La Dirección General de Personal y la Dirección de los CENDI Y Jardín de Niños UNAM a través de la Coordinación Médica pone a su disposición el tema sobre "Neumonía", enfermedad que afecta los pulmones de nuestros niños y niñas. En los tiempos de COVID-19 cobra más importancia el conocer los síntomas que pueden desarrollarse en caso de padecer esta enfermedad y así darle un tratamiento adecuado y oportuno.



¿QUÉ ES LA NEUMONÍA?

Es una infección de los pulmones ocasionada por virus y bacterias. Los alveolos (sacos de aire en los pulmones) se llenan de fluidos o moco, lo que dificulta la llegada del oxígeno al torrente sanguíneo. Estos microorganismos pueden llegar a los pulmones por diversas vías:



RESPIRATORIA

Inhalación de bacterias o virus que están en la nariz o garganta del niño.



FLUIDOS

Aire, a través de las gotitas que producen las personas enfermas al toser o estornudar.



CONTACTO

Compartir vasos, cubiertos, juguetes, utensilios o tocar pañuelos de un enfermo.

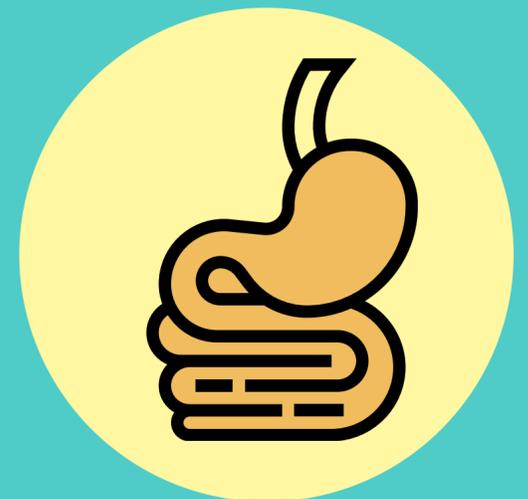
¿CUÁLES SON LAS NEUMONIAS MÁS FRECUENTES?

NEUMONÍA TÍPICA



Caracterizada por un inicio brusco de fiebre, escalofríos, dolor costal, tos productiva, ausencia de sintomatología extrapulmonar.

NEUMONÍA ATÍPICA



Se acompaña de fiebre, tos no productiva, cefalea, malestar general, sintomatología extrapulmonar.

- 0-3 meses: hay ausencia de fiebre, la sintomatología extrapulmonar es variable y puede orientar para el diagnóstico (anemia, miocarditis, síntomas gastrointestinales).

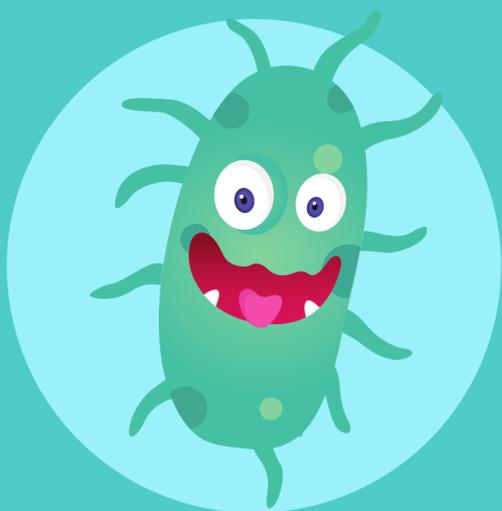
¿CUÁLES SON LAS CAUSAS?

La neumonía es causada por una variedad de microorganismos (virus, bacterias, hongos y parásitos).

Sin embargo, la mayoría de los casos se deben a virus (adenovirus, rinovirus, influenza, virus sincitial respiratorio y parainfluenza).

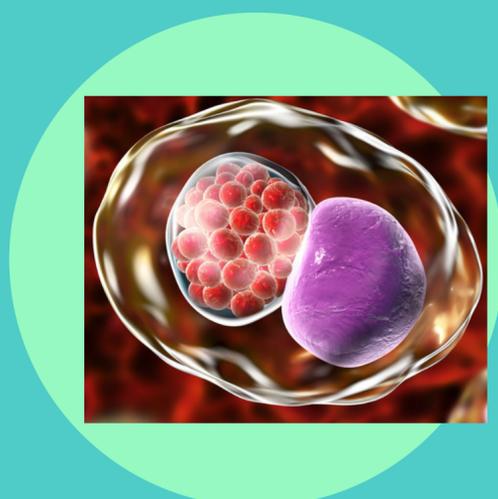
Si es causada por bacterias la enfermedad es bastante rápida, inicia con fiebre repentina y elevada, y respiración rápida (taquipnea).

Si la causa es por un virus la enfermedad es gradual y con menos síntomas.



MYCOPLASMA

Más común en niños mayores y adolescentes, causa dolor de garganta (odinofagia), dolor de cabeza y erupción + síntomas habituales de la neumonía.



CLAMIDIA

En bebés puede causar conjuntivitis, con síntomas leves y sin fiebre.

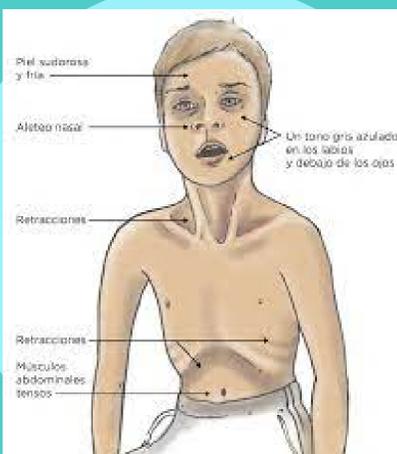


TOS FERINA (PERTUSSIS)

Accesos de tos prolongados, cianosis (coloración azul) debido a la falta de aire o "chillido inspiratorio" cuando se trata de inhalar aire.

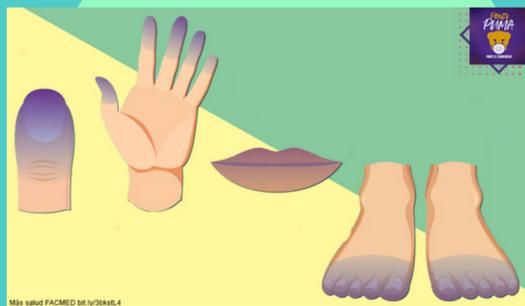
¿QUÉ SÍNTOMAS PRESENTA?

Los síntomas pueden variar según la edad de la persona, la causa de la neumonía (bacteriana o viral) y si existe alguna enfermedad importante previa. Algunos síntomas pueden ser:



RESPIRACIÓN

Muy rápida, con silbido o quejido.



DIFICULTAD PARA RESPIRAR

Tiraje intercostal (se notan las costillas), respiran con el abdomen, aleteo nasal, cianosis en boca o dedos.



FIEBRE

Tos, congestión nasal, escalofríos, vómitos, dolor de pecho, dolor abdominal, pérdida de apetito, cansancio.

VIRUS:

- Afecta a menores de 3 años, presentan un simple resfriado, no quieren comer, hay vómitos e irritabilidad. Virus Sincitial Respiratorio, Influenza entre otros.

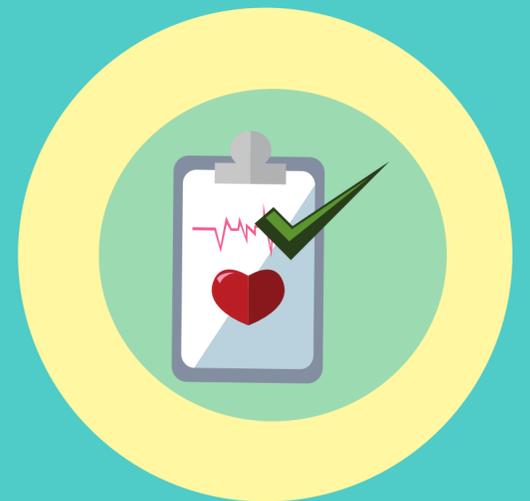
BACTERIAS:

- Mycoplasma y Chlamydia: síntomas progresivos, leves, puede haber fiebre, tos seca, dolor de cabeza y muscular: como la Neumonía Atípica.
- Neumococco: inicio brusco, fiebre alta, dolor torácico, tos productiva.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

Los médicos suelen diagnosticar la neumonía después de un examen físico. Comprobarán el aspecto del niño, su respiración, signos vitales, y escucharán los pulmones para detectar sonidos anormales.

Podrían mandar a hacer una radiografía de tórax o análisis de sangre, ninguno de estos estudios es definitivo para el diagnóstico.



¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO?

En la mayoría de los casos, la neumonía se debe a un virus que no requiere antibióticos; pero si la neumonía es causada por bacterias si lo requerirá. El tipo de antibiótico depende del tipo de bacteria que ha causado la neumonía, así como tratamiento sintomático.



¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO?

Es posible que se requiera tratamiento intrahospitalario si la neumonía les provoca fiebre elevada durante mucho tiempo, problemas respiratorios o si ocurre lo siguiente:



OXÍGENO

Disminución de la saturación de oxígeno por debajo de 90%.



BACTERIEMIA

Infección pulmonar que se puede haber extendido al torrente sanguíneo.

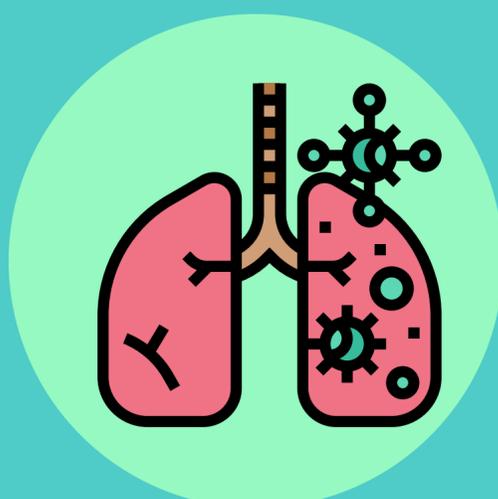


ENFERMEDAD PREVIA

Enfermedad crónica que afecta el sistema inmunitario.



INTOLERANCIA VÍA ORAL



NEUMONIA PERSISTENTE

A pesar del tratamiento continúa con síntomas clínicos y/o radiológicos tras un tiempo en que debería resolverse.



TOS FERINA

Probable infección por Bordetella pertussis.

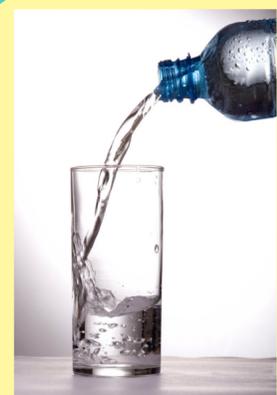
¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO?

El tratamiento en el hospital puede incluir:

- Antibióticos intravenosos.
- Terapia respiratoria (tratamientos para respirar).
- Casos más graves se pueden tratar en la unidad de terapia intensiva.

La mayoría pueden tomar su tratamiento en casa, considerando:

- Fiebre: controlar la temperatura.
- Dar líquidos a tolerancia.
- Lavados nasales con suero fisiológico y aspirar secreciones.
- No USAR medicamento tanto para eliminar tos (no se eliminarán las secreciones de la infección), ni expectorantes.
- USAR antibiótico por prescripción médica si es Neumonía bacteriana.



¿CUÁNTO DURA LA NEUMONÍA?

Con tratamiento, la mayoría de los tipos de neumonía bacteriana se pueden curar en 1 a 2 semanas.

La neumonía atípica y la neumonía viral pueden demorar entre 4 y 6 semanas para desaparecer por completo.

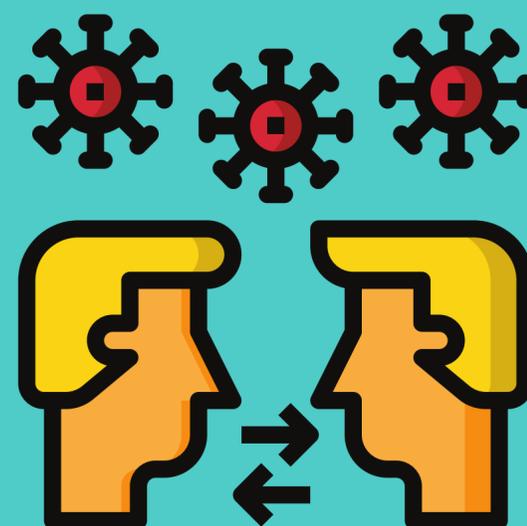
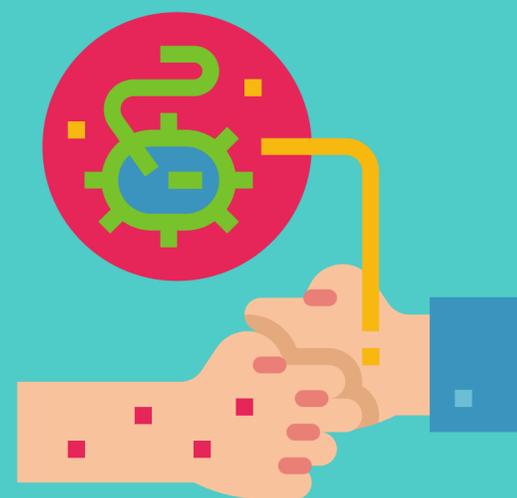


¿ES CONTAGIOSA LA NEUMONÍA?

En general, no es contagiosa, pero los virus y las bacterias del tracto respiratorio superior que la provocan sí son contagiosos.

Estos pueden estar presentes en los fluidos que salen de la nariz y la boca de las personas enfermas; por lo tanto, esa persona puede contagiar la enfermedad al toser o estornudar.

Compartir vasos, cubiertos, y tocar los pañuelos usados (de tela o desechables) de una persona infectada puede contagiar. Por lo tanto, es mejor mantener a los niños alejados de cualquier persona con síntomas (congestión o goteo nasal, dolor de garganta, tos, etc.) de una infección respiratoria.



¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR LA NEUMONÍA?



VACUNACIÓN

Tener el esquema completo para la edad. Pentavalente, neumocócica conjugada, influenza y DPT



LACTANCIA MATERNA

Exclusiva por 6 meses hasta los 2 años, favorece las defensas del niño y previene las infecciones.



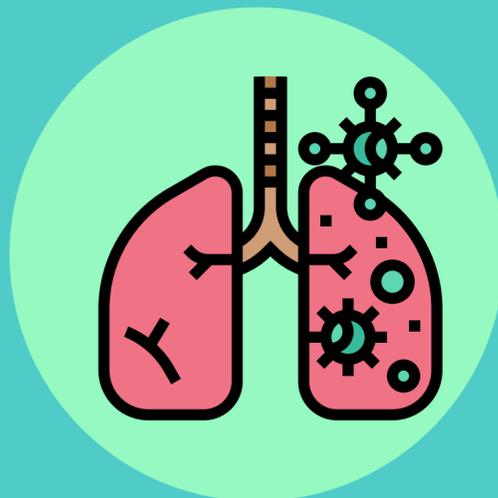
EVITAR SALIR

Evitar sitios concurridos, no llevar a la guardería cuando presenten infecciones respiratorias.



NO FUMAR

Evitar el humo del tabaco, ya que aumenta el riesgo de infecciones respiratorias.



LAVADO DE MANOS

Tanto niños enfermos como de las personas de su entorno.



OTROS

Ventilar habitaciones, no compartir utensilios

Recuerda que en caso de sospechar esta enfermedad deberás acudir a tu clínica del ISSSTE para un seguimiento y tratamiento oportuno.



PORQUE LA UNAM NO SE DETIENE

BIBLIOGRAFIA

<https://bit.ly/3unnpio>

<https://kidshealth.org/es/parents/pneumonia-esp.html>

Rupérez, G., et al. Neumonía en el paciente pediátrico.

Neumonía y neumonía recurrente. *Pediatr Integral* 2016; XX (1): 38-50.

Diagnóstico y Tratamiento de la NEUMONÍA ADQUIRIDA en la Comunidad en las/los Pacientes de 3 Meses a 18 Años en el Primero y Segundo Nivel de Atención