CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL CU
SERVICIO MÉDICO

Facultad de Medicina

MILIARIA

¿QUÉ ES?

Es un trastorno cutáneo **transitorio** y **común** en niños, causado por una obstrucción dentro de los conductos de las glándulas sudoríparas. También es conocido como **"Sudamina o Salpullido por calor".**

¿QUÉ LO CAUSA?

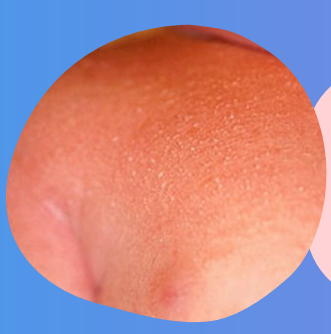
Cualquier cosa que provoque sudoración, como:

- **Ambientes cálidos y húmedos**
- **Actividad física intensa**
- **Fiebre**
- **Uso de ropa no porosa**
- **Tener una lesión cubierta con vendajes muy oclusivos**

¿CUANTOS TIPOS HAY?

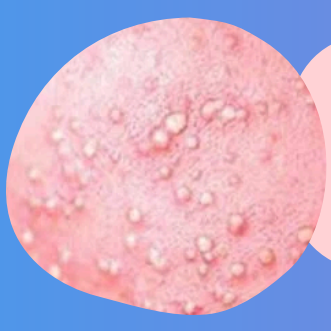
Existen 3 tipos: **Miliaria cristalina o sudamina,** semejante al rocío de agua sobre la piel, **Miliaria rubra** se caracteriza por verse como granitos de color rojo pueden evolucionar a pustulosas y por ultimo la variante mas grave **miliaria profunda** la cual es consecuencia de la frecuencia de M. rubrea, una variante de la última es M. granulomatosa

CLÍNICA:



Sudamina
Pequeñas "ampollas" comunes en cabeza, cuello y parte superior del tronco.
Se pueden romper, no causan molestias y no provoca inflamación de la piel.

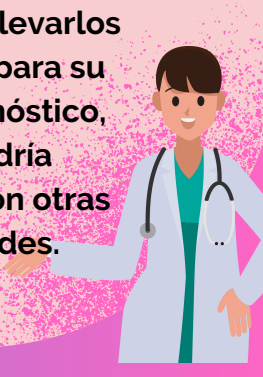
Miliaria rubra
Pequeños granitos de color rojo con o sin pus, comunes en cuello, axilas e ingles.
Pueden causar comezón e irritación alrededor de la piel donde aparecen.



Miliaria profunda
Aparece tras episodios repetidos de miliaria rubra. De manera similar a los otros tipos, son pequeños granitos rojos o del color de la piel comunes en tronco y extremidades. No causan síntomas y las áreas afectadas tinen poca o ninguna sudoración.

¡RECUERDA!

Aunque este padecimiento no es grave y suele ser autolimitado, es importante llevarlos con el doctor para su correcto diagnóstico, porque podría confundirse con otras enfermedades.

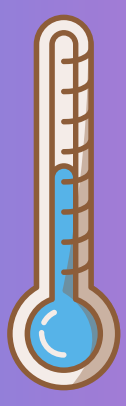


TRATAMIENTO

Su manejo consiste principalmente en **medidas generales** enfocadas en minimizar la exposición de tu pequeño a los factores que la exacerban.

- Baño diario con jabón neutro
- Adecuada humectación

Otras medidas farmacológicas complementarias varían de acuerdo al tipo de miliaria y deben ser prescritas por un médico especializado.



¡¡¡PREVENCIÓN!!!

- Traslado del paciente a un ambiente más fresco, si es posible.
- Usar ropa de algodón que no ocluya la piel, (porosa o transpirable).
- Retiro de vendajes oclusivos en la zona afectada y uso de alternativas más porosas, si es necesario

ELABORADO POR MPSS:

- Yiré Jehoadín Corona Gutiérrez
- Axicalli Elizabeth González García
- Alondra Betzabet Pérez Arciniega

BIBLIOGRAFÍA:

- Chiriac A, Foia L, Bradean M, et al. Miliaria cristalina congénita. Rev Cubana Pediatr. 2014;86(3):403-405.
- Robert M. Kliegman & Joseph W. St. Geme III & Nathan Blum & Samir S. Shah & Robert C. Tasker. (2020). Nelson. Tratado de pediatría. 21 ° edición. Ed: Elsevier. Consultado en: Clinical Key.
- Miller, J. L. (2021, julio 9). Miliaria. Uptodate.com. https://www.uptodate.com/contents/miliaria?search=sudamina&source=search_result&selectedTitle=1%7E7&usage_type=default&display_rank=1