



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA
DE MÉXICO

MENINGITIS

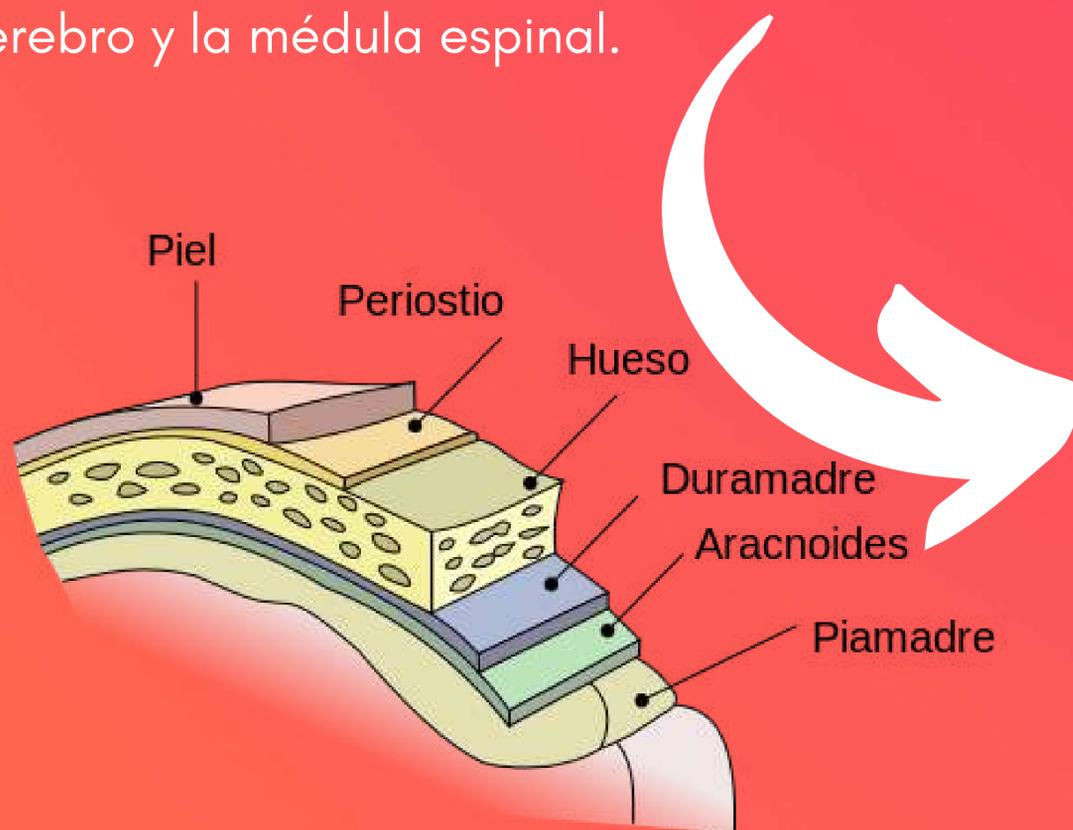


Estimadas madres usuarias, es un gusto poder saludarlas esta semana deseando como siempre que ustedes y sus familias se encuentren bien. La Dirección General de Personal y la Dirección de los CENDI y Jardín de Niños a través de la Coordinación Médica trae para ustedes información sobre una enfermedad que se presenta en la infancia y que puede ser de gravedad, la **Meningitis**. Con los programas de vacunación la incidencia de esta enfermedad ha disminuido de ahí la importancia de cumplir con el Esquema Nacional de Salud. En este tipo de enfermedad en la que se ve afectado el Sistema Nervioso es importante realizar un diagnóstico temprano para poder iniciar el tratamiento y así evitar las posibles secuelas que esta enfermedad pudiera dejar.



¿Qué es la meningitis?

La meningitis es una inflamación del líquido y las membranas (meninges) que rodean el cerebro y la médula espinal.



Nuestro sistema nervioso está formado por diversas estructuras, entre las que destacan el cerebro y la médula espinal. Al ser órganos tan importantes, el cuerpo los protege internamente con membranas.

3

Contamos con tres meninges que recubren el sistema nervioso:

- Duramadre, la más externa y rígida.
- Aracnoides, debido a su forma como de tela de araña permite el paso del líquido cefalorraquídeo.
- Piamadre, la cual entra en contacto directo con las estructuras nerviosas.

En resumen, podemos decir que las encargadas principales de la protección al cerebro son las meninges, de allí el peligro de que sufran alguna infección.

¿Cómo se pueden infectar las meninges?

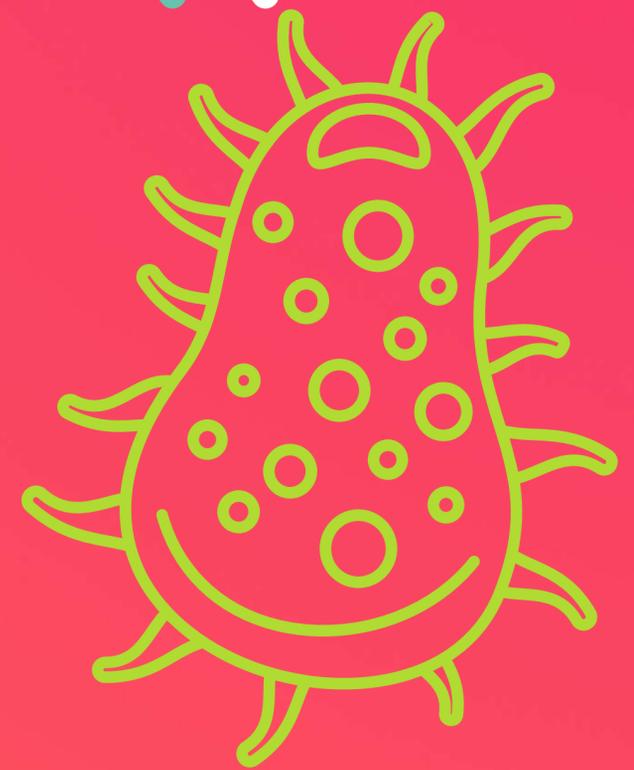
La mayoría de los casos de meningitis son originados por una infección viral, pero las infecciones bacterianas, parasitarias y micóticas son otras posibles causas.

Las infecciones bacterianas pueden ser de mayor riesgo.

Las bacterias responsables en la mayoría de los casos son:

- Streptococco pneumoniae***
- Neisseria meningitidis*** o también conocida como **meningococo**. Es más común en mayores de tres años.
- Haemophilus influenzae***, esta última gracias a la vacunación de la influenza cada vez es menos frecuente.

La bacteria se transmite de persona a persona a través de gotículas de las secreciones respiratorias o de la garganta. La propagación de la enfermedad se ve facilitada por el contacto estrecho y prolongado con una persona infectada.



SÍNTOMAS

La inflamación de las meninges generalmente desencadena signos y síntomas como **dolor de cabeza, fiebre y rigidez en el cuello.**

Los síntomas pueden iniciar como una gripe común, los más importantes son:

- **Fiebre** alta repentina
- **Rigidez en el cuello**
- **Dolor de cabeza** intenso
- Dolor de cabeza con náuseas o **vómitos**
- **Confusión** o dificultad para concentrarse
- **Convulsiones**
- Somnolencia o dificultad para caminar
- Sensibilidad a la luz
- Falta de apetito o sed
- Erupción cutánea

Cuando alguno de los síntomas en azul se presenten, es importante visitar al médico de forma urgente.



Fiebre



Dolor de cabeza



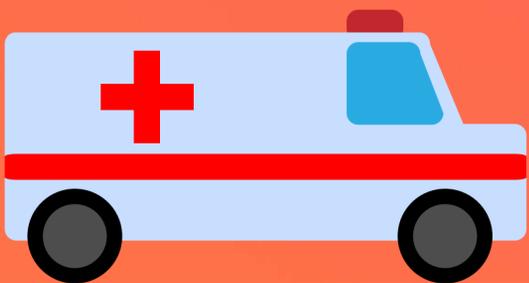
Rigidez de cuello



Náuseas y vómitos



Sensibilidad de los ojos a la luz





Visitar al médico

Si su hijo o hija presentan estos datos es importante acudir a su clínica del ISSSTE, pues el diagnóstico y tratamiento de esta enfermedad tendrá que realizarse dentro de un hospital, por eso es importante conocer los síntomas de alarma.

Prevención



Visite la página con la información sobre el Esquema Nacional de Vacunación y su cartilla.

<https://www.personal.unam.mx/Docs/Cendi/cartilla-vacunacion.pdf>

Porque la UNAM no se detiene

Referencias

-Robledo MR. Meningitis bacteriana. Evid Med Invest Salud 2013; 6(1): 18-21.

-Baquero F, Vecino R, Del Castillo F. Meningitis bacteriana. Asociación Española de Pediatría. Disponible en: <https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/meningitis.pdf>

-Meningitis meningocócica. OMS. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/meningococcal-meningitis>

-Meningitis. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/meningitis/symptoms-causes/syc-20350508#:~:text=La%20meningitis%20es%20una%20inflamaci%C3%B3n,y%20rigidez%20en%20el%20cuello.>