



Universidad Nacional Autónoma de México
 Dirección General de Personal
 Dirección de los CENDI y Jardín de Niños



INFECCIONES URINARIAS



ESTIMADAS MADRES USUARIAS:

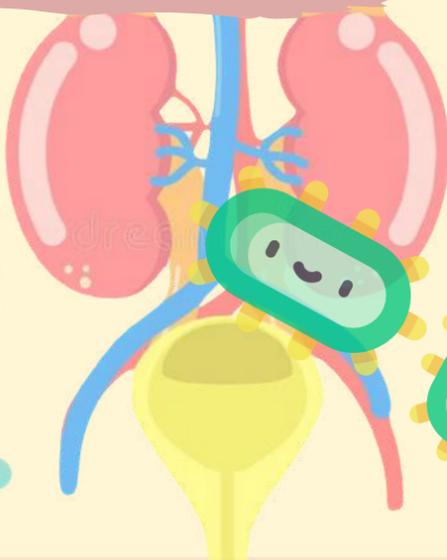
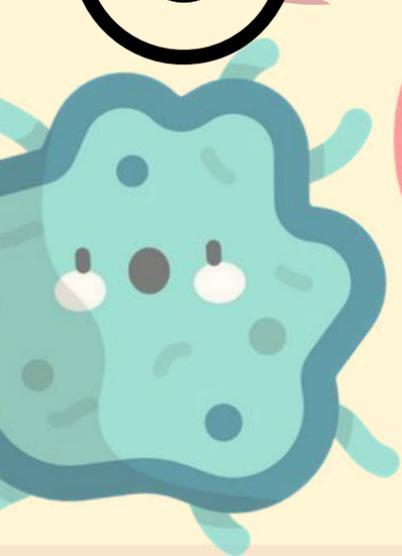
Nos complace saludarles nuevamente. Esta semana continuamos con temas que involucran infecciones o enfermedades que son comunes en la infancia y que involucran el abdomen. La Dirección General del Personal y la Dirección de los CENDI y Jardín de Niños UNAM busca que cada día estén mejor informadas, que a pesar de la distancia podamos estar en contacto. Esperamos que puedan llegar a detectar algún síntoma de importancia y en caso necesario recurrir a su médico para atención oportuna.



LAS INFECCIONES DE VÍAS URINARIAS REPRESENTAN UNA DE LAS PRINCIPALES ENFERMEDADES PEDIÁTRICAS, YA QUE EL 8-10% DE LAS NIÑAS Y EL 2-3% DE LOS NIÑOS CURSARÁ CON UNA ANTES DE LOS 7 AÑOS DE EDAD.



¿QUÉ ES UNA INFECCIÓN DE VÍAS URINARIAS?



ES LA PRESENCIA DE BACTERIAS en cualquier sitio del tracto urinario; uretra, vejiga, uréteres y riñones, que genera inflamación y ésta a su vez se manifiesta con sintomatología clínica.

SU PRINCIPAL CAUSA ES EL ASCENSO DE BACTERIAS DE ORIGEN INTESTINAL QUE COLONIZAN LA REGIÓN PERIANAL ES DECIR LA PIEL QUE SE ENCUENTRA ENTRE EL ANO Y LOS GENITALES.



DICHAS BACTERIAS ENTRAN EN EL SISTEMA URINARIO A TRAVÉS DE LA URETRA, LLEGANDO ASÍ A LAS DIFERENTES ÁREAS DEL TRACTO URINARIO EN DONDE GENERAN UN PROCESO INFECCIOSO.

LAS PRINCIPALES BACTERIAS IMPLICADAS SON:

Proteus

Enterobacter

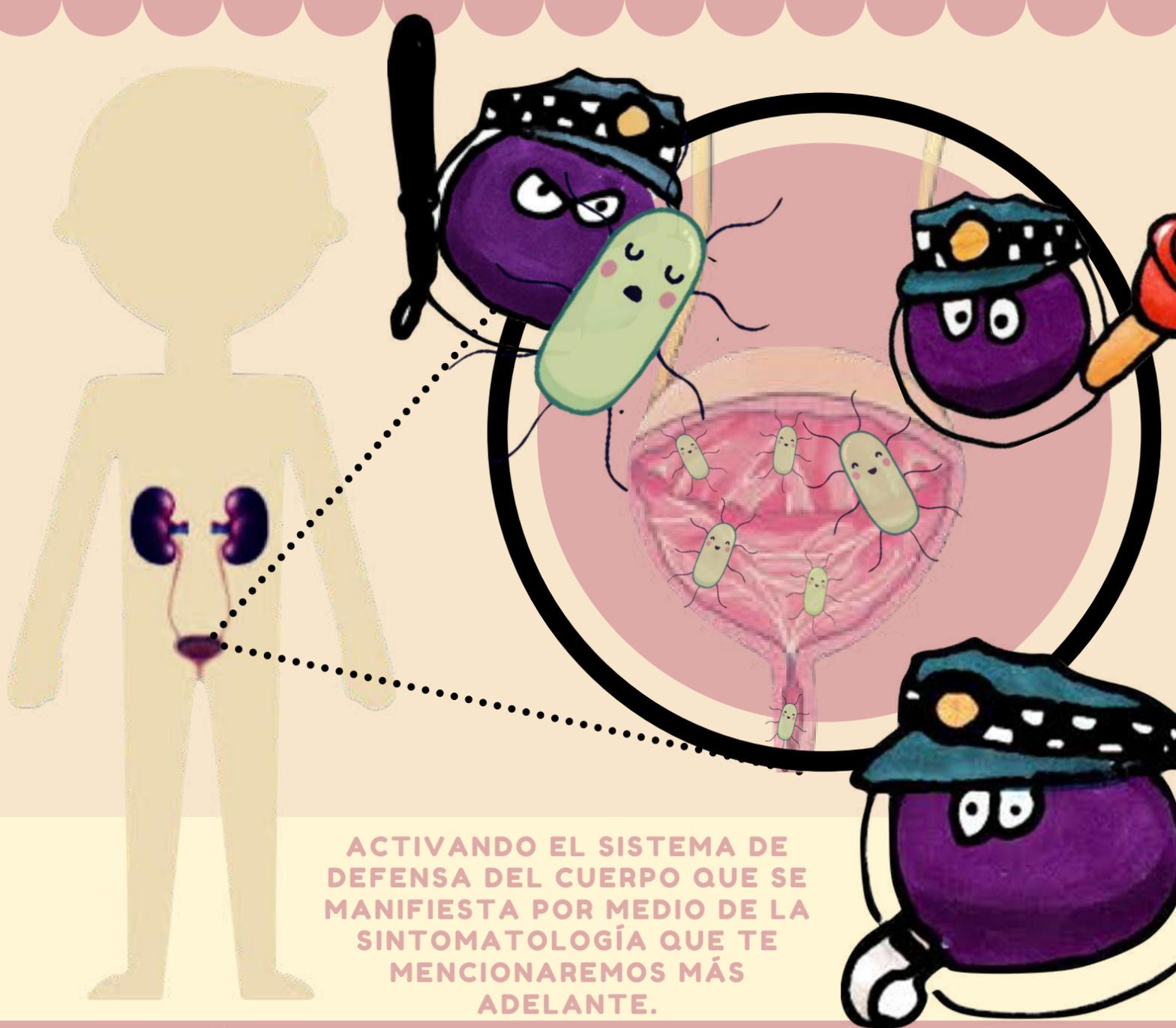
Klebsiella

Pseudomonas

PRINCIPALMENTE:

Escherichia coli

ESTA BACTERIA SE ADHIERE POR MEDIO DE SUS FIMBRIAS (PROLONGACIONES) A LAS PAREDES DEL UROEPITELIO EN DONDE COMIENZA A REPLICARSE E INVADIR EL TRACTO URINARIO.



ACTIVANDO EL SISTEMA DE DEFENSA DEL CUERPO QUE SE MANIFIESTA POR MEDIO DE LA SINTOMATOLOGÍA QUE TE MENCIONAREMOS MÁS ADELANTE.

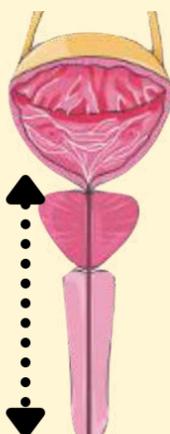
¿CUÁLES SON LOS FACTORES DE RIESGO?

• CARACTERÍSTICAS ANATÓMICAS DEL TRACTO URINARIO:

URETRA CORTA EN LAS NIÑAS (LO QUE LA VUELVE MÁS SUSCEPTIBLE A INFECCIONES URINARIAS)



SISTEMA URINARIO FEMENINO



SISTEMA URINARIO MASCULINO

MALFORMACIONES DEL SISTEMA URINARIO



• MALA TÉCNICA DE HIGIENE



• ESTREÑIMIENTO



CUÁNDO DEBO SOSPECHAR DE UNA INFECCIÓN URINARIA

CUANDO SE PRESENTEN
ALGUNOS DE LOS SIGUIENTES
SÍNTOMAS:

FIEBRE



NÁUSEAS



VÓMITO

FALTA
DE
APETITO



URGENCIA
URINARIA



MICCIONES
FRECUENTES

IRRITABILIDAD

PERIODOS
DE
LLANTO



DOLOR
AL

ORINAR

FETIDEZ
DE LA
ORINA



DIFICULTAD
PARA
INICIAR LA
MICCIÓN



DOLOR
ABDOMINAL
O
DE
ESPALDA



SI TÚ HIJO O HIJA PRESENTA
ESTOS SÍNTOMAS



ES IMPORTANTE
NO
AUTOMEDICARSE
Y ACUDIR A SU
CLÍNICA DEL
ISSSTE PARA
VALORACIÓN Y
TRATAMIENTO
OPORTUNO.



ISSSTE

CÓMO PUEDO
PREVENIRLAS

MANTENIENDO UNA
BUENA HIGIENE
GENITAL



CAMBIOS
FRECUENTES
DE PAÑAL

RECUERDA QUE LA CORRECTA FORMA DE
LIMPIEZA GENITAL ES DE ADELANTE HACIA
ATRAS PARA EVITAR EL ARRASTRE DE
BACTERIAS DEL ANO A LA ZONA GENITAL.



NO RETRASAR EL VACIAMIENTO VESICAL

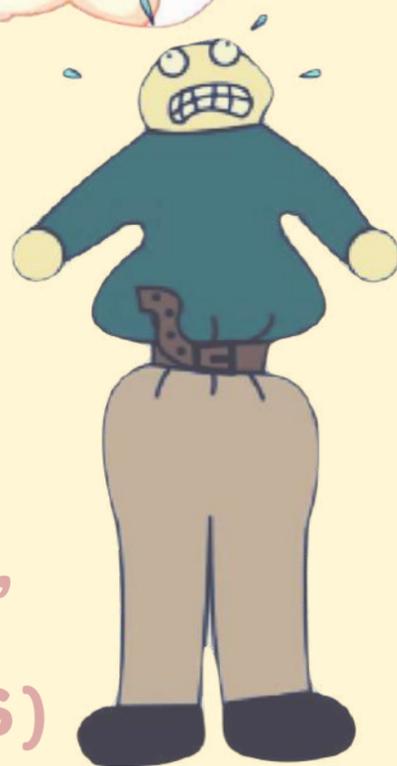


MOTIVE A SU HIJO A IR FRECUENTEMENTE AL BAÑO ALREDEDOR DE CADA DOS O TRES HORAS DURANTE EL DÍA Y QUE SE TOME EL TIEMPO SUFICIENTE PARA VACIAR COMPLETAMENTE LA VEJIGA.

INGERIR ABUNDANTES LIQUIDOS



EVITAR IRRITANTES LOCALES (ROPA AJUSTADA, BAÑOS DE ESPUMA (BURBUJAS), JABONES PERFUMADOS)



¡ POR QUE LA UNAM NO SE DETIENE!

BIBLIOGRAFÍA:

- Games EJ, Palacios TJ. Introducción a la pediatría. 8a. ed. México: Editorial Méndez Editores; 2013.
- Marcdante KJ, Nelson. Pediatría esencial. 7a. ed. Barcelona España. Elsevier Saunders. 2015.
- Gonzales JD, Rodríguez LM. Infección de vías urinarias en la infancia. 2014; 1:91-108. Asociación española de pediatría.
- Guía de práctica clínica. GPC Infección de vías urinarias no complicada en menores de 18 años.