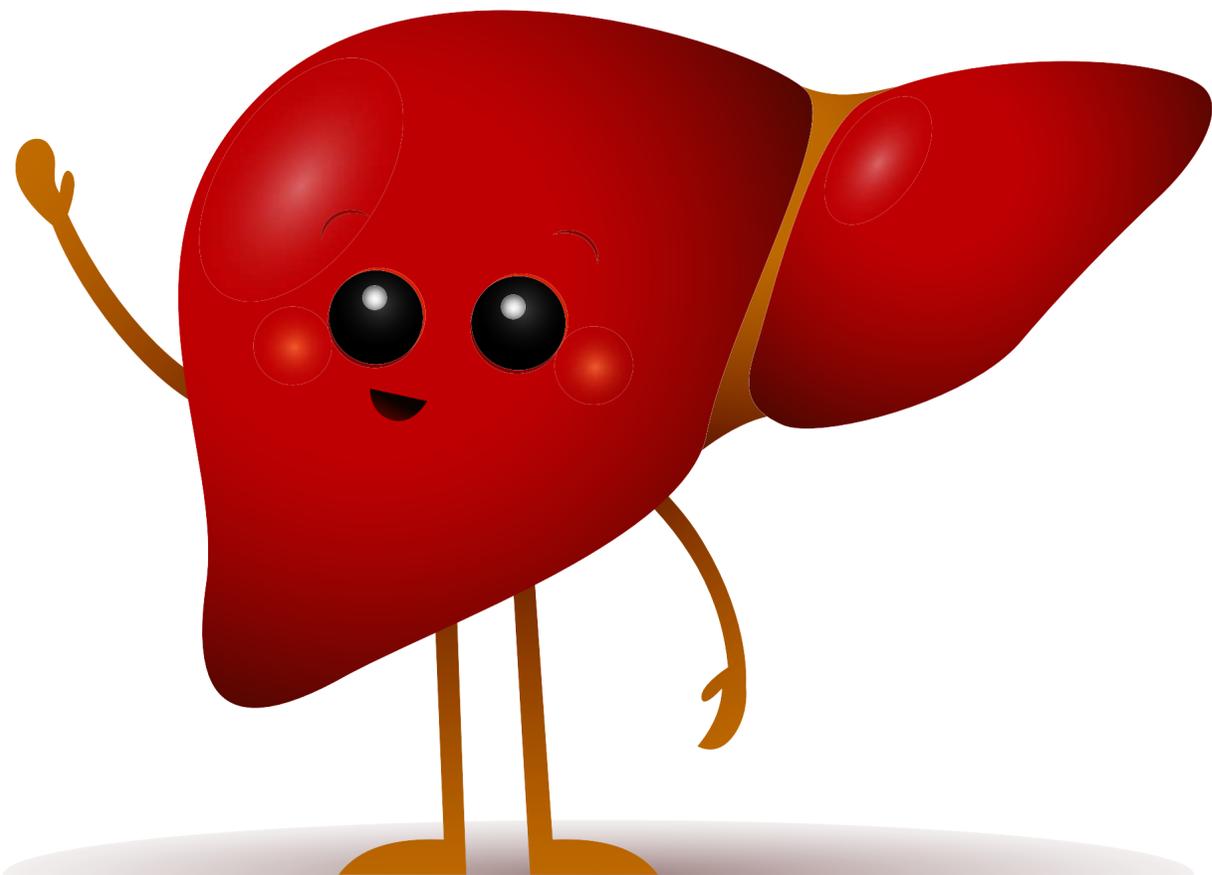


UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

HEPATITIS VIRALES

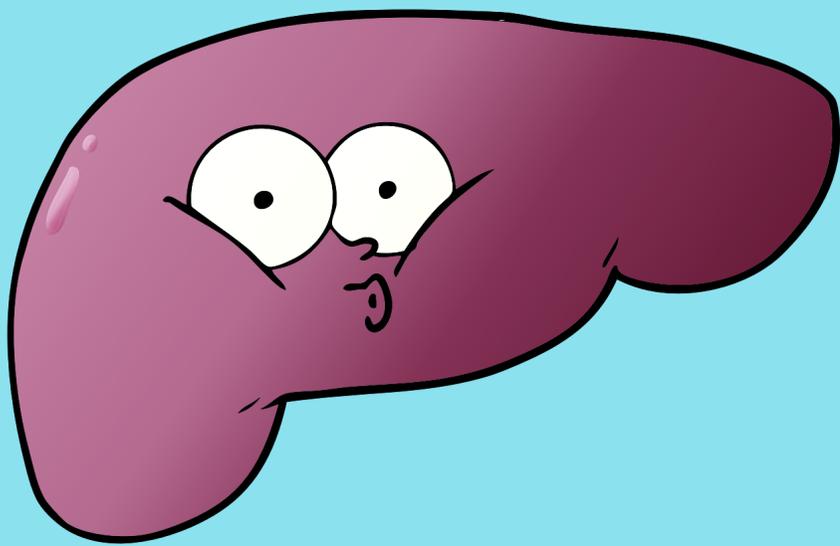


DIRECCIÓN GENERAL DE PERSONAL
DIRECCIÓN DE LOS CENDI Y JARDÍN DE NIÑOS

Estimadas madres usuarias

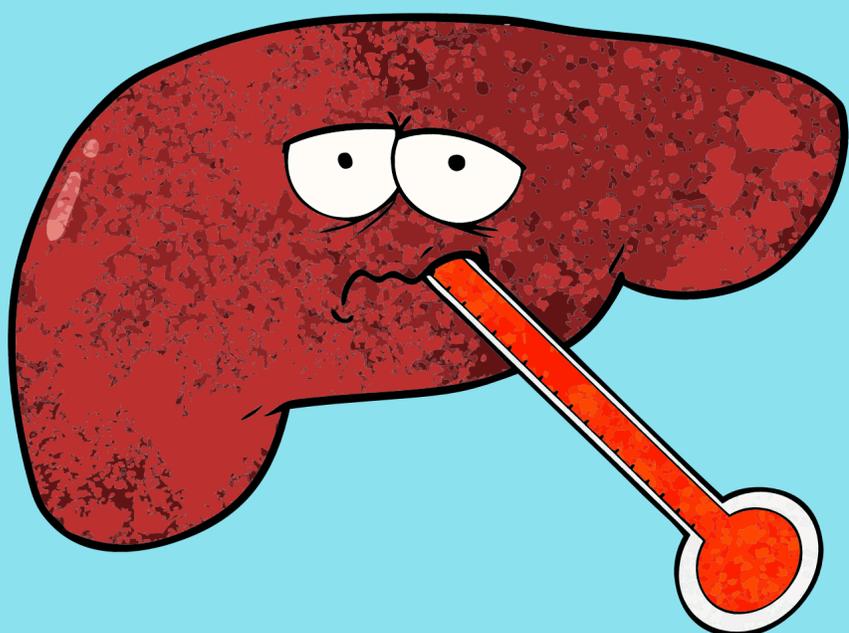
LA DIRECCIÓN GENERAL DE PERSONAL Y LA DIRECCIÓN DE LOS CENDI Y JARDÍN DE NIÑOS UNAM A TRAVÉS DE LA COORDINACIÓN MÉDICA PONE A SU DISPOSICIÓN EL TEMA DE "HEPATITIS VIRALES". SON POCOS LOS CASOS PRESENTADOS EN LOS CENDI Y JARDÍN DE NIÑOS, SIN EMBARGO, ES UNA ENFERMEDAD PREVENIBLE POR LO QUE LAS INVITAMOS A TOMAR EN CUENTA DE QUE MANERA PODEMOS EVITAR ESTA ENFERMEDAD

¿QUÉ ES?



La hepatitis es una infección que provoca una inflamación en el hígado afectando su funcionamiento, causada por cinco tipos de virus de la hepatitis (VHS) A, B, C, D y E.

Generalmente son cuadros agudos, autolimitados y benignos. Se considera un problema de salud pública debido a que hay riesgo de complicaciones a largo plazo si no se detecta a tiempo y se trata oportunamente.

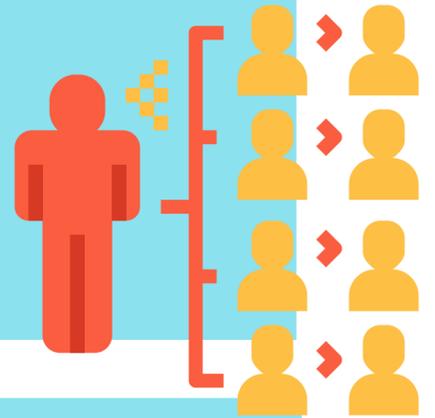




¿CÓMO ME PUEDO ENFERMAR?

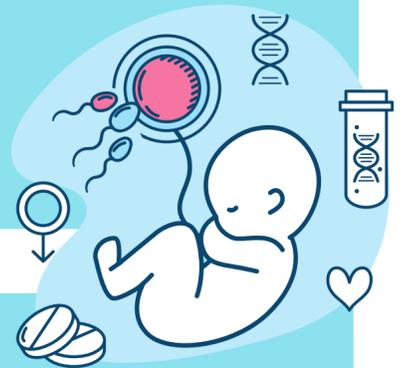
A

- Más frecuente en niños no vacunados, brotes en guarderías
- Alimentos y agua contaminada
- Mala higiene
- Contacto directo con una persona infectada



B

- Sangre: transfusión o contacto con líquidos corporales.
- Vía sexual sin protección
- Madre a hijo durante el parto



C

- Sangre: transfusión o derivados como plaquetas.
- Jeringas contaminadas
- Vía sexual sin protección

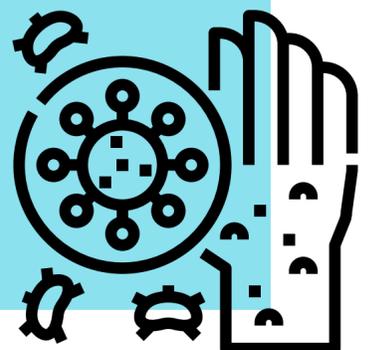


D

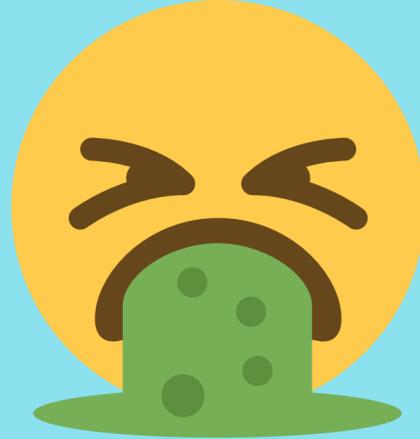
- Solo ocurre en personas que han presentado VHB y sufren sobre infección con el VHD.

E

- Como el VHA
- Alimentos
- Agua contaminada
- Mala higiene
- Común en países en desarrollo.



DEPENDIENDO EL TIPO DE VIRUS, ES LA FORMA EN QUE SE PUEDE TRANSMITIR

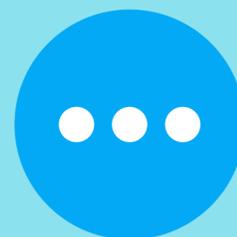


¿QUÉ SINTOMAS PUEDO PRESENTAR?

COMUNES

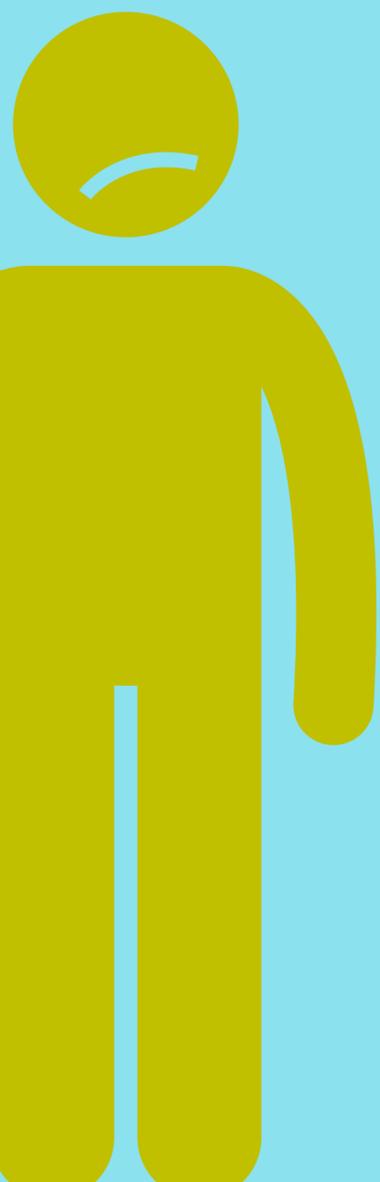


- Fiebre,
- Náuseas, vómitos
- Dolor abdominal
- Erupciones cutáneas
- Pérdida de apetito
- Coloración amarilla en piel (tinte ictérico) y parte blanca de los ojos



OTROS

- Cansancio
- Malestar general
- Heces color claro (acolia)
- Orina de color oscuro (coluria)
- Dolor articular
- Comezón intensa



En ocasiones los niños pequeños pueden no tener síntomas, hasta tiempo después de la infección.

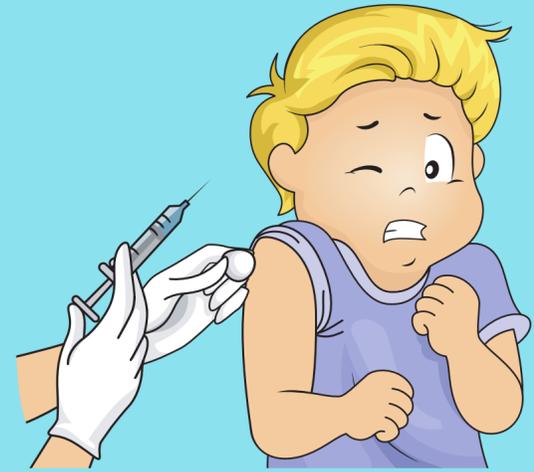


¿CÓMO SE PREVIENE?

INDICACIONES VACUNACIÓN HEPATITIS A



- 2 dosis los primeros 14 días tras la exposición
- Niños de 1 año o mayores que no recibieron la vacuna en la infancia
- Bebés de 6 a 11 meses que viajen a lugares donde exista hepatitis A (1 mes antes)
- Contacto con personas que tengan hepatitis A
- Cualquier persona que desee protección



INDICACIONES VACUNACIÓN HEPATITIS B



- 3 dosis que son parte de la cartilla de vacunación para recién nacidos, a los 2 meses y a los 6 meses.
- niños y adolescentes que no recibieron su esquema de vacunación.
- Contacto directo con personas que tengan hepatitis B

BUENA HIGIENE

- Lavado de manos con frecuencia: después de ir al baño o cambiar un pañal, antes de preparar alimentos o de comer.
- Lavar frutas y verduras.



OTRAS MEDIDAS

- No consumir drogas (inyectables)
- Cuidado con la colocación de piercings y tatuajes
- Relaciones sexuales con precaución.



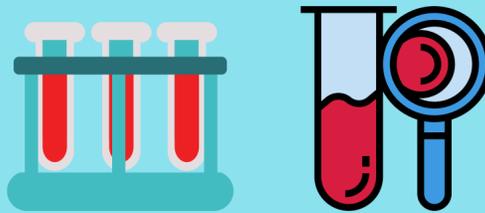
¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO EN CASA?



Cuando una persona tiene hepatitis, necesitará beber suficiente líquido, comer alimentos saludables y descansar.



Si los demás miembros de la familia no tienen la vacuna de la hepatitis, deberán ponerse la vacuna.



ANÁLISIS DE SANGRE

Más adelante, se tomarán análisis de sangre, para dar seguimiento de la enfermedad.

Estos análisis nos dirán si la persona ha dejado de tener hepatitis o si se ha convertido en un portador del virus de la hepatitis, es decir, que, a pesar de no presentar síntomas, podrá seguir contagiando a otra gente.



Cuando los análisis de sangre indican que la persona sigue teniendo una hepatitis B o C, significa que ha desarrollado una hepatitis crónica o de larga duración. En estos casos, se deben comer alimentos saludables, descanso e ir al médico con regularidad.

PORQUE LA UNAM NO SE DETIENE

BIBLIOGRAFÍA



- HEPATITIS VÍRICAS, PEDIATR INTEGRAL 2020; XXIV (1): 15 – 27
- [HTTPS://WWW.WHO.INT/TOPICS/HEPATITIS/ES/](https://www.who.int/topics/hepatitis/es/)
- CLÍNICA MAYO, HEPATITIS
- GPC. DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE HEPATITIS A
- [HTTPS://KIDSHEALTH.ORG/ES/KIDS/HEPATITIS-ESP.HTML](https://kidshealth.org/es/kids/hepatitis-esp.html)