

# Enfermedad boca, mano, pie

La Dirección General de Personal y la Dirección de los CENDI y Jardín de Niños UNAM a través de la Coordinación Médica pone a su disposición temas relevantes en torno a la salud, buscando mantenernos en contacto con ustedes durante esta Pandemia por COVID-19 y poder brindar información útil para el día a día, esta semana continuaremos con las enfermedades exantemáticas las cuales son muy comunes en la etapa de 6 meses a 6 años de edad, es por esto que consideramos que ustedes como madres deben de tener alcance a este tipo de información y saber de que manera actuar.



La Enfermedad de boca, mano, pie es una afección contagiosa causada por diferentes tipos de virus el más común por COXSACKIE VIRUS A16, enterovirus 71, Coxsackie A 5,7,9,10y Coxsackie B 2 y 5. Cursa con cuadros de pocos síntomas y con grados de fiebre bajos.

- Es común en bebés y niños menores de 5 años, ya que sus sistema inmunológico termina de desarrollarse hasta los 6 años de edad.
- Sin embargo, los niños mayores de 6 años y los adultos también pueden contraerla.
- En los CENDI y Jardín de Niños se presenta en primavera y verano.



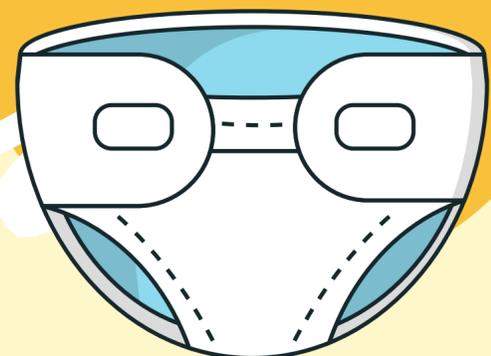
## ¿Qué molestias ocasiona?

- Orofaringe con inflamación (garganta inflamada) y vesículas en lengua, mucosa oral, faringe, paladar, encías y labios. Estas lesiones se pueden llegar a ulcerar.
- Vesículas, pústulas y maculas pueden aparecer en la palma de las manos, planta de los pies, rodillas, codos, nalgas o área genital. Las lesiones se quitan aproximadamente en 1 semana.
- Fiebre.
- Pérdida del apetito.
- Dolor de garganta.
- Malestar general.



## ¿Cómo se contagia?

- Contacto cercano, como al dar besos o abrazos, o al compartir los vasos o los cubiertos.
- Tos y estornudos.
- Contacto con las heces, por ejemplo al cambiar pañales.
- Contacto con el líquido de las ampollas.
- Contacto con objetos o superficies que tengan el virus.



# Prevención

Si su hijo o hija presenta la enfermedad se recomienda:

- Lavado de manos constantemente y después de cada cambio del pañal.
- Estornudo de etiqueta.
- Lavar los juguetes o utensilios de uso diario.
- Medidas adecuadas de higiene.



## Si mi hijo tiene los síntomas ¿Qué debo de hacer?

En caso de que su hijo o hija presente los síntomas mencionados de Enfermedad de Mano, boca, pie se sugiere acudir a su clínica del ISSSTE correspondiente en donde el médico podrá revisar a su hijo o hija y diagnosticar la enfermedad e iniciar el tratamiento adecuado.



**¡PORQUE LA UNAM NO SE DETIENE!**