UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
DIRECCIÓN GENERAL DE PERSONAL
DIRECCIÓN DE LOS CENDI Y JARDÍN DE NIÑOS



# EL CHUPON

Desventajas y consejos sobre su uso Parte 1







### ESTIMADAS MADRES USUARIAS:

El chupón a través del tiempo se ha utilizado de manera rutinaria, particularmente en los recién nacidos y lactantes menores, como un medio para calmar la ansiedad infantil.

Existen muchas controversias alrededor de su uso, por esta razón la Dirección de los CENDI y Jardín de Niños a través de la Coordinación Médica, ha preparado la siguiente información sobre los efectos que produce el chupón a la salud y las recomendaciones sobre el uso adecuado.



### EFECTOS DE LA SUCCIÓN





### LA SUCCION

 Desde el nacimiento, el bebé cuenta con la suficiente maduración neurológica como para interactuar con su madre a fin de satisfacer sus necesidades esenciales. Es por eso que los pediatras respetan la "Hora de Oro" posterior al nacimiento, que refuerza el apego temprano al seno materno.





### LA SUCCIÓN

 La succión del pecho de la madre le permite alimentarse y saciar de esta manera una necesidad fisiológica primordial, pero también cumple una función emocional, proporcionándole placer y calmando la ansiedad.

 Reduciendo los eventos de depresión por parto por estimulación hormonal durante la lactancia.



## TIPOS DE SUCCIÓN

### TIPOS DE SUCCION

- Los bebés realizan dos tipos de succión: la nutritiva y la no nutritiva.
- La primera la utilizan para alimentarse; es lenta, profunda y rítmica. La no nutritiva, es más rápida, superficial y cumple con la función de estimular el reflejo de eyección (reflejo de salida de leche), y es el tipo de succión que se ejercita por medio del uso del dedo, chupón u otros objetos.
  - El chupón funge como objeto alternativo de succión, buscando ejercitar la succión no nutritiva, calma la ansiedad e indirectamente produce placer que tranquiliza al bebé.



# Riesgos del uso del Chupón

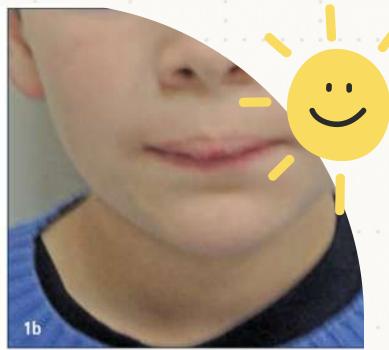


### MALFORMACIONES BUCODENTALES

• La succión del chupón después del año de edad es un hábito nocivo que puede causar deformidad en la arcada dentaria, ya que impide su crecimiento y la vuelve más angosta (perfil de pajarito). Esto conduce a una maloclusión dentaria, debido a lo cual los dientes frontales se inclinan y se crea una mordida abierta; además, la lengua hace protrusión y se fomenta el patrón de respiración bucal.













#### OTITIS MEDIA AGUDA

 La utilización del chupón constituye un factor de riesgo de otitis media aguda (infección del oído medio), en particular de episodios recurrentes (más de tres), sobre todo cuando el niño o niña tiene una infección aguda de vías respiratorias altas.

 Además, la succión constante y prolongada puede ser perjudicial para el buen funcionamiento de la trompa de Eustaquio.

# RELACION DEL CHUPON CON LA LACTANCIA

#### RELACION CON LA LACTANCIA

- La asociación de la lactancia materna con el uso del chupón es un tema muy controversial aún, pues se considera que ocasiona una duración más breve de la lactancia, una disminución de la producción de leche, de la cantidad ingerida y del número de tomas.
- Sin embargo, estudios recientes no encontraron evidencia de que se redujeran las tasas de lactancia materna posterior al uso del chupón cuando las madres están comprometidas y motivadas con la alimentación al pecho de sus hijos; en caso de querer utilizarlo, se sugiere a partir de las 3-4 semanas de vida.



### BIBLIOGRAFIA

- 1. Mena Tudela D, Sánchez Reolid J. Uso del chupón y efectos sobre la salud: una revisión de la literatura. Rev ROL Enferm 2019; 42(2): 114-122.
- 2. Abeyá-Gilardon E, Fasola M, Mangialavori G, Argentina. Ministerio de Salud. Dirección Nacional de Maternidad e Infancia. Recomendaciones sobre el uso del chupón para equipos de salud, padres y cuidadores. 2015.
- 3. De la Teja-Ángeles E, Durán Gutiérrez LA, Garza-Elizondo R. Chupón y lactancia materna. Acta Pediatr Mex 2011;32(6):353-354.
- 4. Mayo Clinic. 2020. Lo que se debe hacer y lo que no se debe hacer con el chupón. [online] Disponible en <a href="https://www.mayoclinic.org/es-es/healthy-lifestyle/infant-and-toddler-health/in-depth/pacifiers/20048140">https://www.mayoclinic.org/es-es/healthy-lifestyle/infant-and-toddler-health/in-depth/pacifiers/20048140</a>
- 5.ECLKC. 2021. Cómo usar los chupóns o chupones de forma segura. Disponible en: <a href="https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/es/salud-oral/brush-oral-health/como-usar-los-chupóns-o-chupones-de-forma-segura">https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/es/salud-oral/brush-oral-health/como-usar-los-chupóns-o-chupones-de-forma-segura</a>