

¿Cómo diferenciar entre temperatura normal, fiebre y febrícula?

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
DIRECCIÓN GENERAL DE PERSONAL
DIRECCIÓN DE LOS CENDI Y JARDÍN DE NIÑOS

La Dirección General de Personal a través de la Dirección de los CENDI y Jardín de Niños y la Coordinación Médica pone a su alcance la información pertinente para poder detectar el principal signo de enfermedad, la fiebre en los niños de etapa lactante menor, lactante mayor y preescolar. Así como las recomendaciones y sugerencias sobre que hacer al respecto.

¡PORQUE LA UNAM NO SE DETIENE!

Temperatura

La temperatura normal de los niños variará con la edad, la actividad y la hora del día. Los niños pequeños tienden a tener temperaturas más altas que los niños mayores, y la temperatura de todos es más alta al final de la tarde y al comenzar la noche y más baja entre la media noche y temprano por la mañana.



Las siguientes temperaturas se consideran normales, y lecturas de temperaturas más altas indican fiebre.



UNA LECTURA
RECTAL DE 38°C
O MENOS



UNA LECTURA
ORAL 37,2°C O
MENOS



TEMPERATURA EN
LA AXILA 37.2°C
O MÁS

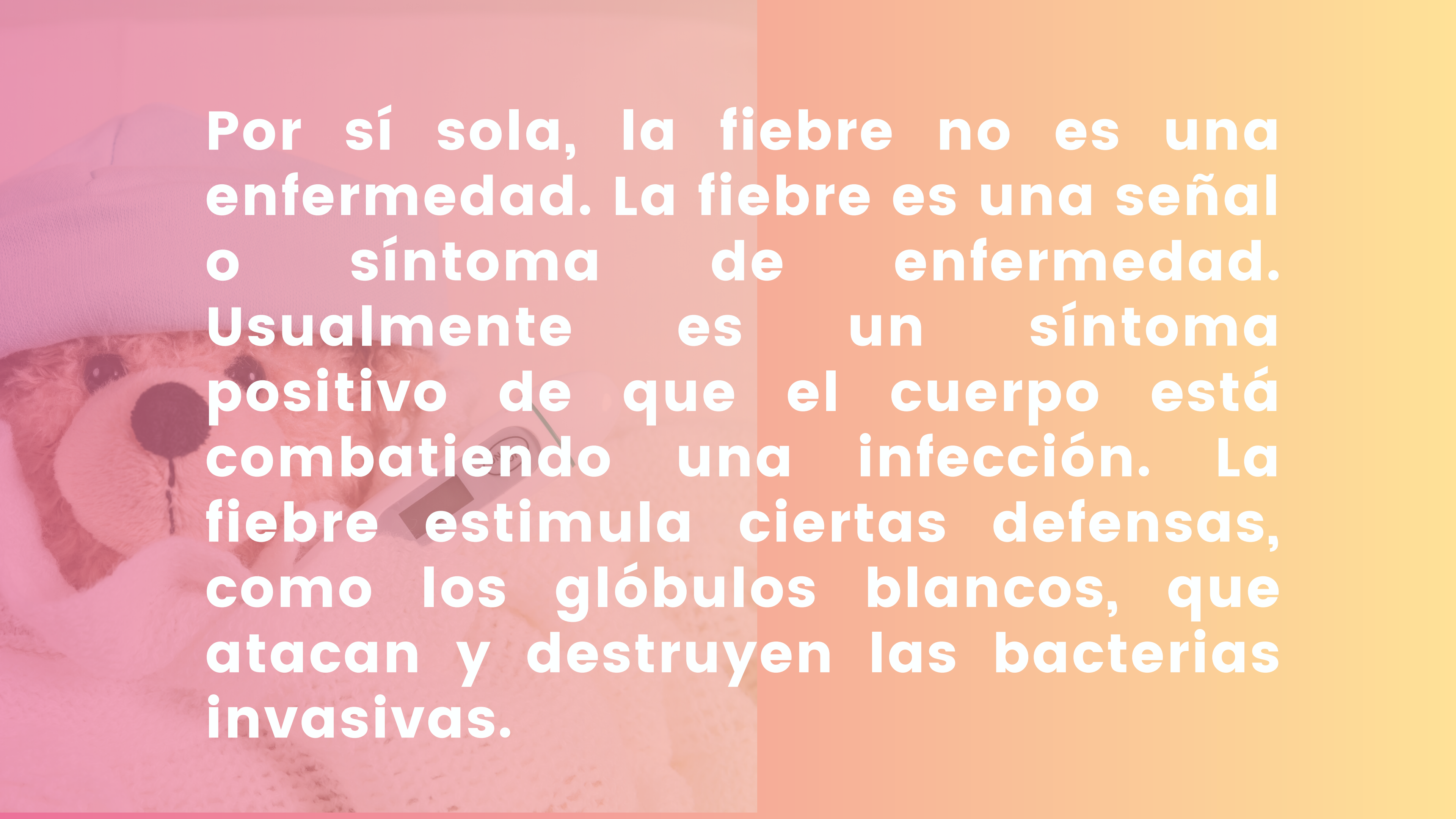


TEMPERATURAS
EN EL OÍDO NO
SON PRECISAS
ANTES DE LOS 6
MESES DE EDAD



LAS
TEMPERATURAS
EN LA FRENTE
DEBEN SER
DIGITALES.

**EVITAR USAR
TIRAS PARA
MEDICIÓN DE
TEMPERATURA**



Por sí sola, la fiebre no es una enfermedad. La fiebre es una señal o síntoma de enfermedad. Usualmente es un síntoma positivo de que el cuerpo está combatiendo una infección. La fiebre estimula ciertas defensas, como los glóbulos blancos, que atacan y destruyen las bacterias invasivas.

Principales causas de fiebre en la infancia

INFECCIONES VIRALES:

Las causas más comunes de fiebre son los resfriados, gripe y otras infecciones virales. La fiebre puede ser el único síntoma durante las primeras 24 horas. Los otros síntomas de infección viral (secreción nasal, tos, heces sueltas) suelen empezar un poco más tarde. La roséola es el caso más extremo en este sentido. La fiebre puede ser el único síntoma durante los primeros 2 o 3 días. A continuación aparece un salpullido.

FIEBRES POR VACUNA:

En la mayoría de los casos, la fiebre por vacunas empieza en el transcurso de 12 horas y dura 2 a 3 días. Esto es normal e inofensivo. Significa que la vacuna está haciendo efecto.



INFECCIONES BACTERIANAS:

Una infección de las vías urinarias es la causa más común de fiebre en las niñas. La faringitis estreptocócica también es una causa común de fiebre sin motivo aparente.



SINUSITIS:

Esta es una complicación del resfriado. El síntoma principal es el regreso de la fiebre después de haber desaparecido durante algunos días. La congestión de los senos paranasales también puede llegar a causar dolor.

Principales causas de fiebre en la infancia

FIEBRE DEL RÉCIEN NACIDO:

La fiebre en los primeros 3 meses de vida puede ser un problema grave, y en todos los casos el bebé debe ser examinado lo antes posible. La fiebre puede ser consecuencia de una septicemia (infección del torrente sanguíneo). Las infecciones bacterianas a esta edad pueden agravarse rápidamente y necesitan tratamiento de inmediato.

INSOLACIÓN O SOBRE CALENTAMIENTO:

La fiebre suele ser baja y puede ocurrir en oleadas o por exceso de ropa. La temperatura se normaliza al cabo de algunas horas después de trasladarse a un sitio más fresco. También puede ocurrir durante el ejercicio intenso. La fiebre desaparece rápidamente con descanso y bebiendo más líquidos.

MENINGITIS:

Infección bacteriana de la membrana que recubre la médula espinal y el cerebro. El síntoma principal es rigidez en el cuello, dolor de cabeza y confusión. Los niños se vuelven aletargados o tan irritables que no pueden ser consolados. Si no se trata a tiempo, puede causar daños al cerebro.

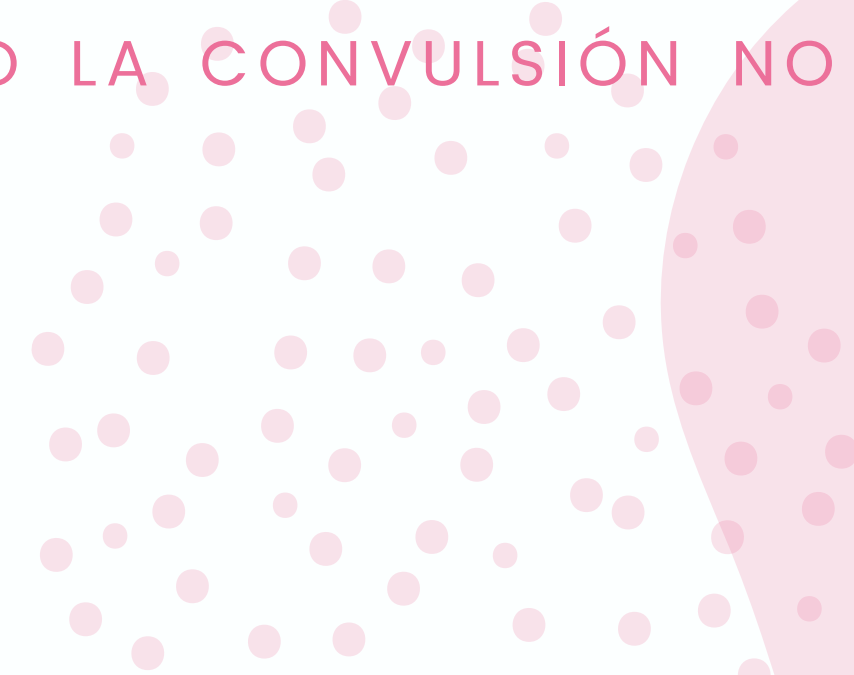
ERUPCIÓN DENTAL

LA ERUPCIÓN DENTAL DIFÍCILMENTE CAUSA FIEBRE.



CRISIS CONVULSIVAS FEBRILES

EN LOS NIÑOS ENTRE LOS SEIS MESES Y CINCO AÑOS DE EDAD, LA FIEBRE PUEDE DESENCADENAR CONVULSIONES, LLAMADAS CONVULSIONES FEBRILES. ESTAS CONVULSIONES TIENDEN A SER HEREDITARIAS EN LAS FAMILIAS, Y USUALMENTE OCURREN DURANTE LAS PRIMERAS HORAS DE UNA ENFERMEDAD FEBRIL. ES POSIBLE QUE LOS NIÑOS LUZCAN DE FORMA “PECULIAR” POR UNOS MOMENTOS, LUEGO SE AGARROTEN Y TRABEN LOS OJOS. NO ESTARÁN LÚCIDOS POR UN PERÍODO DE TIEMPO CORTO, Y SU PIEL PUEDE VERSE UN POCO MÁS OSCURA QUE LO NORMAL DURANTE EL EPISODIO. LA CONVULSIÓN ENTERA NORMALMENTE DURA MENOS DE UN MINUTO, Y PUEDE HABER TERMINADO EN UNOS CUANTOS SEGUNDOS. ES RECONFORTANTE SABER QUE LAS CONVULSIONES FEBRILES CASI SIEMPRE NO SON PERJUDICIALES, NO CAUSAN DAÑO CEREBRAL, PROBLEMAS DE SISTEMA NERVIOSO, PARÁLISIS, RETRASO MENTAL O MUERTE; SIN EMBARGO, SE DEBE CANALIZAR CON SU MÉDICO. SI SU HIJO ESTÁ TENIENDO DIFICULTAD PARA RESPIRAR O LA CONVULSIÓN NO SE DETIENE EN QUINCE MINUTOS.



INSOLACIÓN



Un problema poco común pero grave que se confunde fácilmente con la fiebre es la hipertermia o insolación.

Este no es causado por una infección ni por condiciones internas, sino por el calor que lo rodea. Puede ocurrir cuando un niño está en un lugar muy caliente, por ejemplo, una playa calurosa a mitad del verano o un automóvil cerrado que se sobrecalienta en un día de verano.

La hipertermia puede ocurrir también si un bebé tiene demasiada ropa en un clima caliente y húmedo. Bajo estas circunstancias, la temperatura del cuerpo puede subir a niveles peligrosos por encima de 40.5°C), lo cual se debe reducir rápidamente con un baño de esponja de agua fría, un ventilador y retirar al niño hacia un lugar fresco.

USO DEL TERMÓMETRO



- Cuando considere que su hijo tiene fiebre, tómese la temperatura con un termómetro.
- Sentirle la piel (o usar una cinta sensible a la temperatura) no es un método preciso, especialmente si el niño tiene escalofríos.