

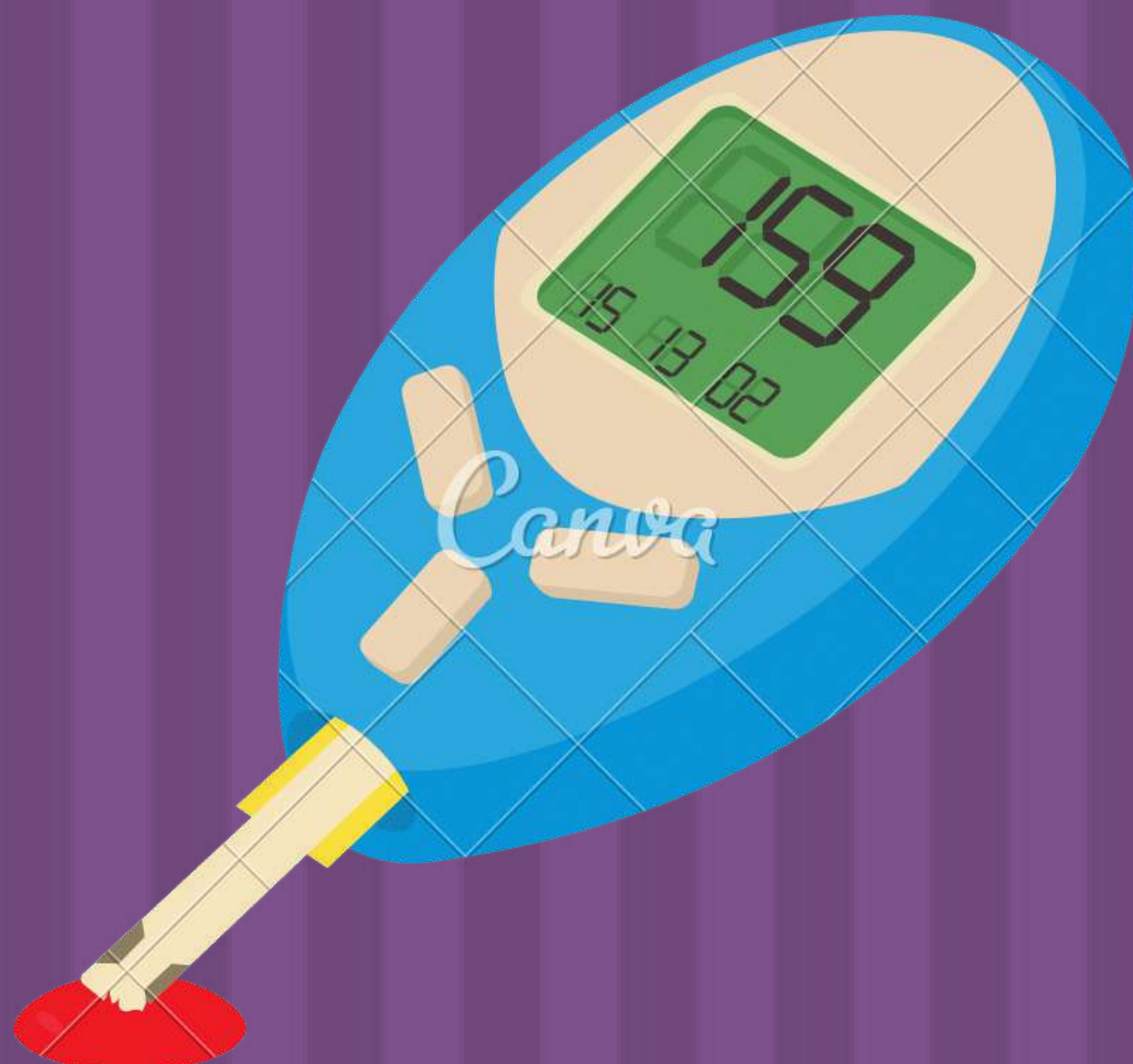


UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE MÉXICO
DIRECCIÓN GENERAL DE PERSONAL
DIRECCIÓN DE LOS CENDI Y JARDÍN
DE NIÑOS



Diabetes infantil

¿Qué debo saber?



Estimadas madres usuarias:

Con el interés de seguir en contacto con ustedes a través de este medio digital, esta semana la Dirección General de Personal y la Dirección de los CENDI y Jardín de Niños y la Coordinación Médica han preparado la siguiente información sobre una de las enfermedades más comunes e importantes de nuestro país. La diabetes de tipo 1 (también llamada insulino dependiente, juvenil o de inicio en la infancia) se caracteriza por una producción deficiente de insulina y requiere la administración diaria de esta hormona. Se desconoce aún la causa de la diabetes de tipo 1 y no se puede prevenir con el conocimiento actual. En México existe una alta prevalencia de esta enfermedad y sus complicaciones, por lo que es de nuestro interés compartirles los datos más importantes a reconocer para un diagnóstico precoz y tratamiento oportuno.

¿Qué es la diabetes?

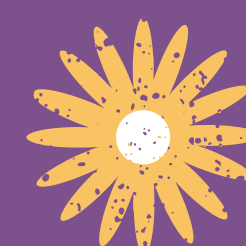


La Diabetes Mellitus es un trastorno metabólico grave que impide al cuerpo la descomposición y uso normal de alimentos, especialmente de azúcares (carbohidratos).



Tipos de diabetes

Existen varios tipos de diabetes, pero las más comunes son las llamadas Diabetes tipo 1 y tipo 2. Ambas formas pueden ocurrir a cualquier edad, pero un niño tiene más probabilidad de recibir un diagnóstico de Diabetes tipo 1.



DIABETES TIPO 1

La Diabetes tipo 1 la causa una producción inadecuada del páncreas de la hormona insulina. Cuando esto sucede, el cuerpo no puede metabolizar el azúcar de forma adecuada lo que conlleva a que se almacene en el torrente sanguíneo.



Puede iniciarse a cualquier edad, se presentan periodos máximos cerca de los 5 a 6 años y nuevamente de los 11 a los 13 años de edad.

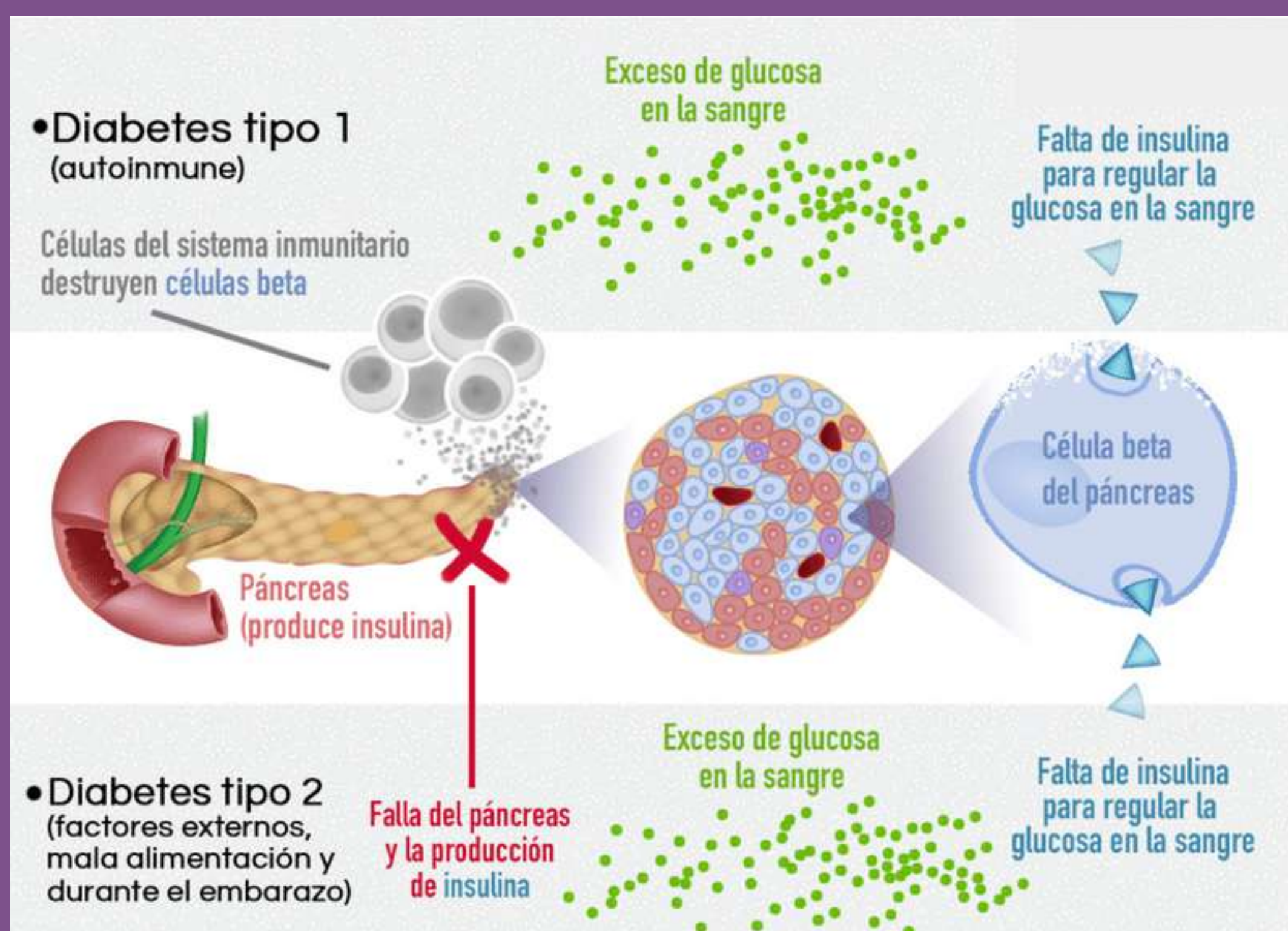


Afortunadamente es prevenible si se evita el sobrepeso o la obesidad, lo cual es posible lograr a través de una alimentación sana, actividad física y otros hábitos saludables como el dormir correctamente.



¿Qué lo causa?

Se desconoce la causa exacta de la diabetes tipo 1. Sin embargo, en la mayoría de los casos, el sistema inmunitario destruye por error las células productoras de insulina en el páncreas.





Aunque la causa aún no es completamente conocida, sí se conocen los factores de riesgo:

- Antecedentes heredo-familiares, principalmente en padres o hermanos
- Genética.
- Raza. Siendo más común entre los niños blancos de ascendencia no hispana.
- Algunos virus por ejemplo el COVID-19.



Entonces, ¿cómo se presenta?

Los signos y síntomas de la Diabetes tipo 1 en los niños suelen desarrollarse rápidamente y pueden incluir:

- Aumento de la sed.
- Orinar con frecuencia, posiblemente mojar la cama en un niño que ya controla esfínteres.
- Hambre extrema.
- Pérdida de peso involuntaria.
- Fatiga.
- Irritabilidad o cambios de comportamiento.
- Aliento con olor a fruta.



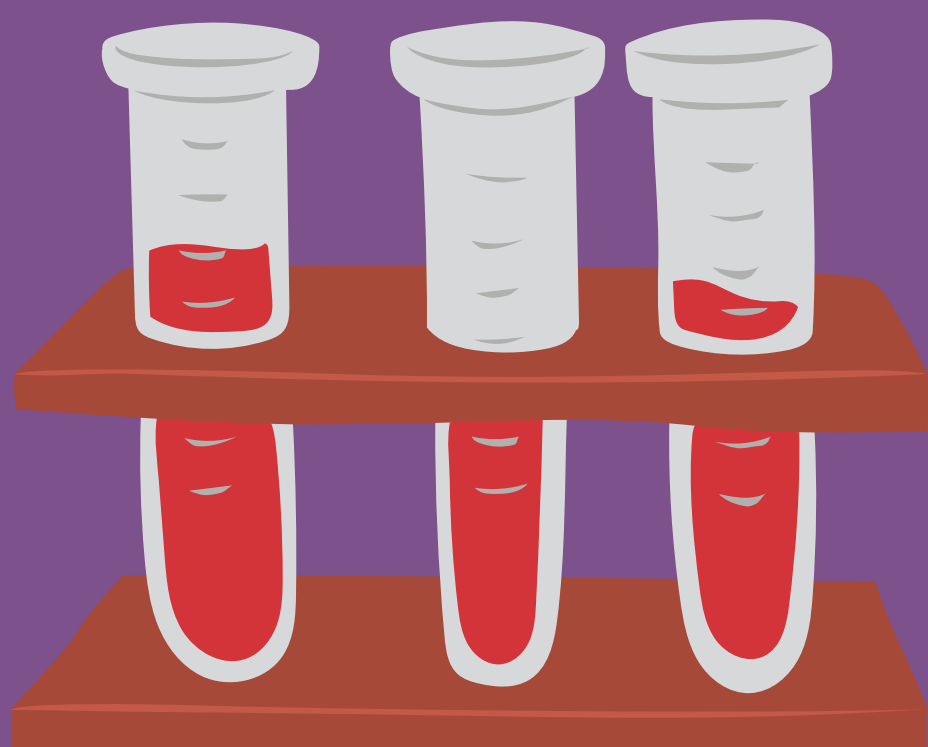


En caso de notar cualquiera de los síntomas anteriores se debe consultar al médico inmediatamente.



¿Cómo se confirma el diagnóstico?

Normalmente, el nivel de la glucosa es de 70 a 99 gramos por decilitro en ayuno; si se está entre 100 y 125, se trata de un estado prediabético, y si se tiene 126 o más con 8 horas de ayuno en dos ocasiones diferentes, se confirma un diagnóstico de diabetes.



Para conocer estos datos el médico puede pedir diferentes pruebas sanguíneas:

1. Examen aleatorio de glucosa sanguínea (siendo positivo >200)
2. Prueba de hemoglobina glucosilada (indica el promedio de niveles de glucosa en los últimos tres meses).
3. Examen de glucemia en ayunas (siendo positivo >126).



¿Y el tratamiento?

Aunque no existe cura para la diabetes, los niños con esta enfermedad pueden tener una infancia y adolescencia casi normal si mantienen la enfermedad bajo control.



El control se centra en monitorear rutinariamente el nivel de azúcar en la sangre, terapia de insulina, una dieta sana estricta y actividad física.

Es importante recordar que el tratamiento lo elegirá y monitoreará el médico endocrinólogo.



Lo que los padres pueden hacer



1

- Ayudar a su hijo o hija a mantener un buen control de la glucosa sanguínea tanto como sea posible en caso de diagnóstico confirmado pero en niños y niñas sanos hay que controlar el consumo de azúcares.

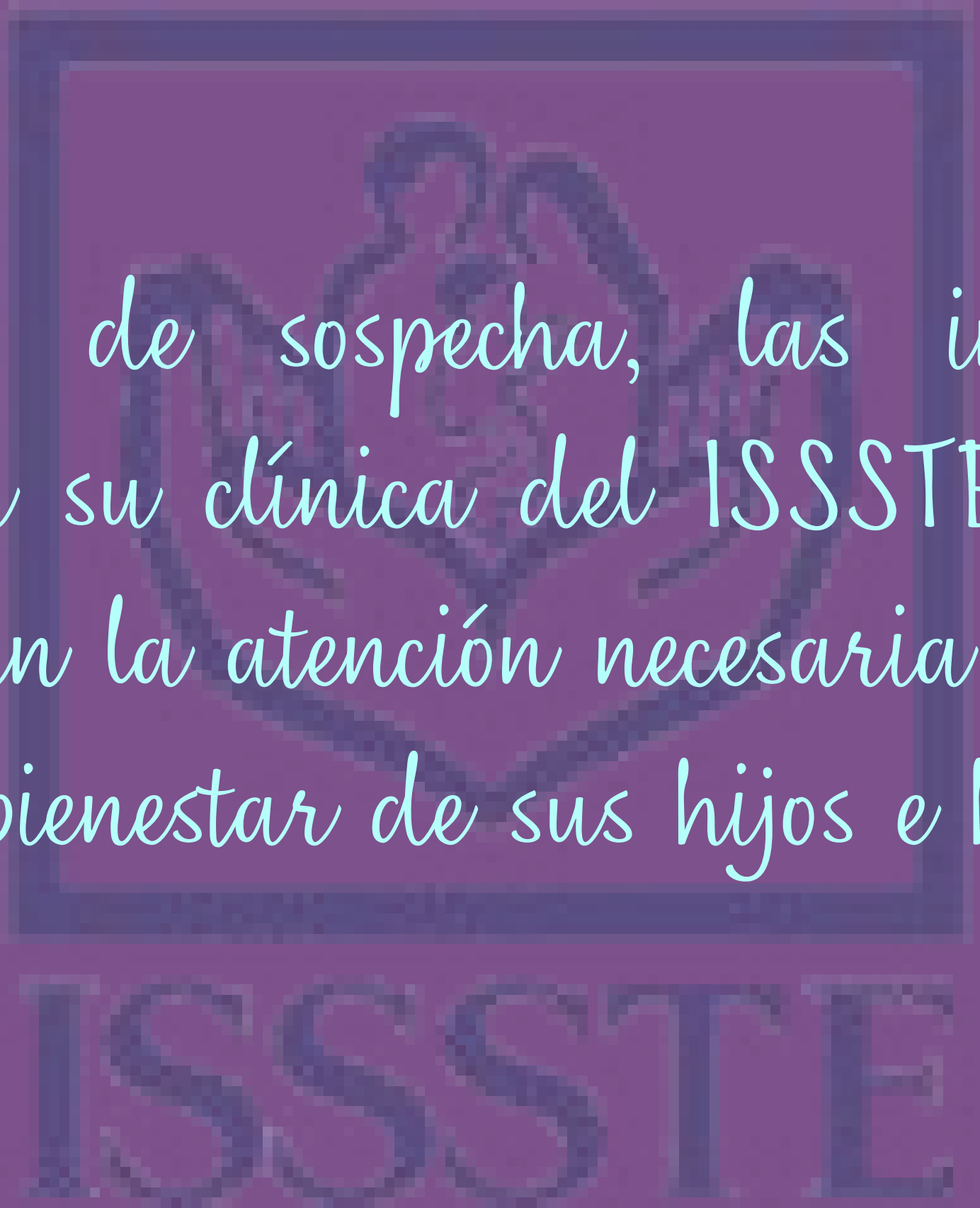
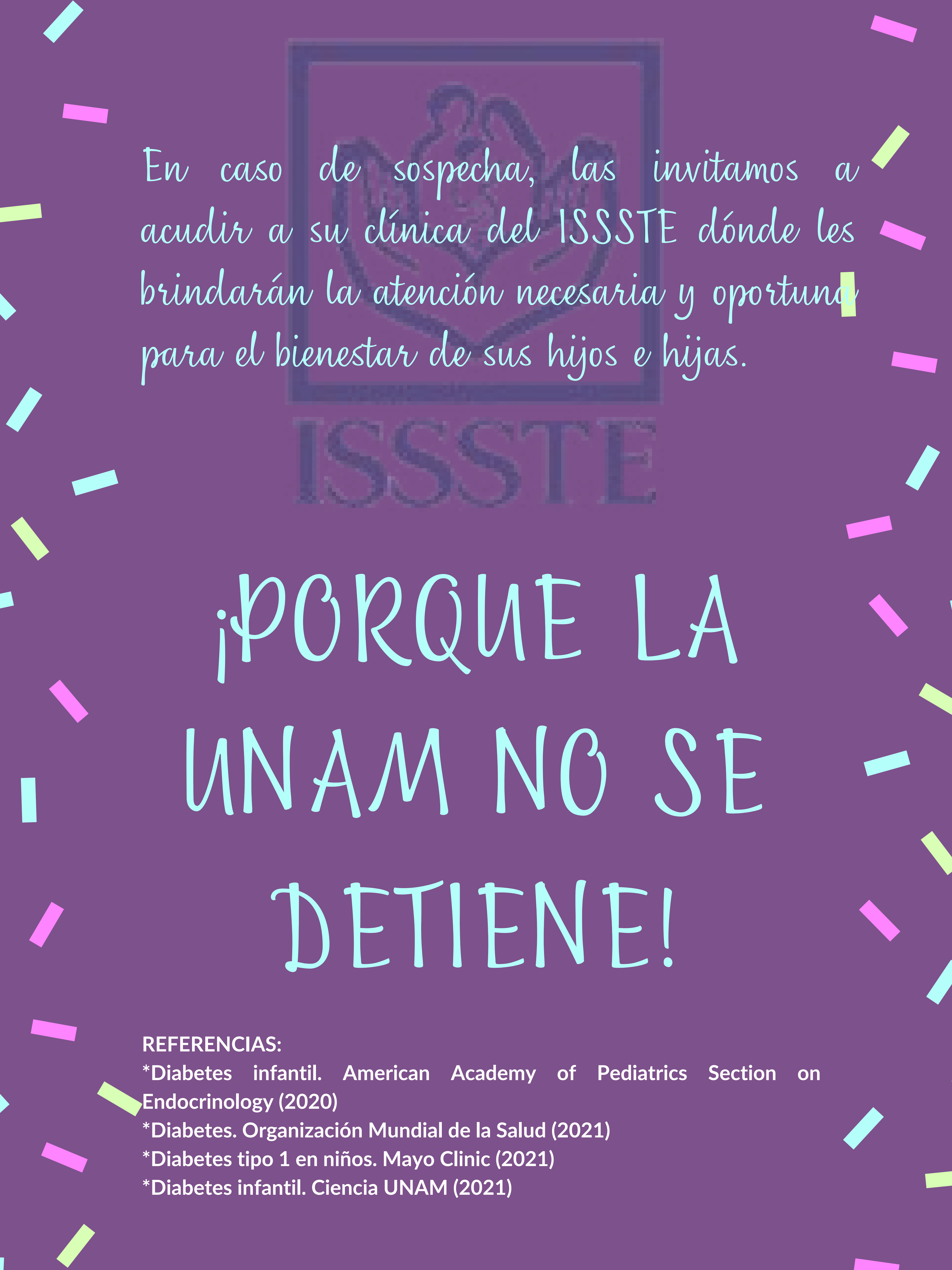
2

- Enseña a tu hijo la importancia de comer una dieta saludable y participar en una actividad física regular.

3

- Programa visitas regulares con el médico pediatra y vigila los síntomas que se mencionan arriba.





En caso de sospecha, las invitamos a acudir a su clínica del ISSSTE dónde les brindarán la atención necesaria y oportuna para el bienestar de sus hijos e hijas.

¡PORQUE LA
UNAM NO SE
DETIENE!

REFERENCIAS:

- *Diabetes infantil. American Academy of Pediatrics Section on Endocrinology (2020)
- *Diabetes. Organización Mundial de la Salud (2021)
- *Diabetes tipo 1 en niños. Mayo Clinic (2021)
- *Diabetes infantil. Ciencia UNAM (2021)