

27 de enero

# Día Nacional del Nutriólogo





**El 27 de enero de 1975, en México se celebró por primera vez el Día del profesional de la nutrición, haciéndolo coincidir con la fundación de la Asociación Mexicana de Nutriología.**

Las y los licenciados en nutrición son profesionales de la salud que cuentan con capacidades, conocimientos, habilidades, sólidos principios éticos, bases científicas y actitudes que les permiten actuar con responsabilidad social en todas las áreas del conocimiento donde la alimentación y la nutrición sean necesarias para promover y recuperar la salud, contribuyendo a la mejora y mantenimiento de la calidad de vida.<sup>1</sup>

Con el paso de los años, la nutrición se ha diversificado, hoy en día los profesionales de la nutrición realizan un trabajo complejo que abarca una multiplicidad de áreas de oportunidad desde el ámbito hospitalario, la salud individual y poblacional, los servicios de alimentos, la docencia e investigación, la creación de políticas públicas, los deportes, las tecnologías de alimentos en la industria y en el campo, en la economía y la sustentabilidad en los sistemas alimentarios.

1. LN Mariane Gabriela Lugo Rodríguez . (2021). El nutriólogo dentro de un equipo interdisciplinario. 26 enero 2022, de Hablemos claro Sitio web: <https://hablemosclaro.org/el-nutriologo-dentro-de-un-equipo-interdisciplinario/>  
[www.gob.mx/salud/articulos/que-hace-un-profesional-de-la-nutricion?idiom=es](http://www.gob.mx/salud/articulos/que-hace-un-profesional-de-la-nutricion?idiom=es).



En los CENDI y Jardín de Niños, el área de nutrición forma parte de la atención multidisciplinaria que se proporciona a los niños y niñas a través del servicio de alimentos y de la orientación alimentaria a las madres usuarias.

Para celebrar esta fecha con gusto compartimos con ustedes que paulatinamente estamos preparándonos y reorganizando nuestras actividades para cuando llegue el momento adecuado en que podamos recibir nuevamente a nuestros niños y niñas en los CENDI y Jardín de Niños.

*¡Los extrañamos!*



# Estamos preparándonos para tí













