DIRECCIÓN GENERAL DE PERSONAL DIRECCIÓN DE LOS CENDI Y JARDÍN DE NIÑOS COORDINACIÓN DE NUTRICIÓN

PORQUE LA UNAM NO SE DETIENE...

¡Día de Muertos!

ELEMENTOS DE LA OFRENDA

Estimadas madres usuarias

Mientras continuamos cuidándonos en casa atendiendo a las recomendaciones de distanciamiento físico haciendo frente a la pandemia por COVID-19 aprovechemos para compartir en familia y hacer partícipes a niñas y niños de una de las celebraciones más importantes y emblemáticas de nuestro México "El Día de Muertos" así como la colocación de la ofrenda para recordar a nuestros seres queridos.

La Dirección General de Personal y la Dirección de los CENDI y Jardín de Niños a través de la Coordinación de Nutrición compartimos con ustedes información sobre los elementos que por tradición conforman las ofrendas.

DIA DE MUERTOS

El Día de Muertos es una mezcla armónica entre los rituales religiosos católicos traídos por los españoles y la conmemoración del día de muertos que los indígenas realizaban desde los tiempos prehispánicos. Los pueblos originarios de nuestro país, trasladaron la veneración de sus muertos al calendario cristiano, fecha que coincidía con el final del ciclo agrícola del maíz y con lo que hoy es el mes de noviembre.

El Día de Muertos implica el retorno transitorio de las ánimas de los difuntos, quienes regresan a casa, al mundo de los vivos, para convivir con los familiares y para nutrirse de la esencia del alimento que se les ofrece en los altares puestos en su honor.

La celebración del Día de Muertos se lleva a cabo los días 1 y 2 de noviembre :

- 1 de noviembre para Todos los Santos, día dedicado a los “muertos chiquitos” o niños.
- 2 de noviembre a los Fieles Difuntos, es decir, a los adultos.

https://www.gob.mx/inpi/articulos/conoces-el-significado-de-los-elementos-de-una-ofrenda-de-dia-de-muertos

Elementos de la ofrenda

Ofrendar en este día, es compartir con los difuntos el pan, la sal, las frutas, los manjares culinarios, el agua y, si son adultos, su bebida favorita, es estar cerca de nuestros muertos para dialogar con su recuerdo, con su vida, es el reencuentro con un ritual que convoca a la memoria. Cada elemento que se coloca en la ofrenda tiene un significado, a continuación mencionamos algúnos de los más esenciales:

Niveles

Representan la división del cielo, la tierra y el inframundo.

Papel picado

Representa la unión entre la vida y la muerte.

Pan de muerto

Representa la generosidad de quien lo recibe y el regalo de la tierra misma.

Flores

Camino de flores de la puerta al altar para guiar el camino de las almas a la ofrenda. Cempasúchil, Nube y Alhelí.

https://www.xataka.com.mx/otros-1/el-dia-de-muertos-en-mexico-es-mucho-mas-que-lo-la-mayoria-de-la-gente-cree

DIRECCIÓN GENERAL DE PERSONAL

DIRECCIÓN DE LOS CENDI Y JARDÍN DE NIÑOS

COORDINACIÓN DE NUTRICIÓN

Veladoras

Ascensión del espíritu, símbolo del amor que guía a las almas al altar.

Calaveritas de azúcar

Representan a los difuntos de la familia.

Agua

Para mitigar la sed de las almas y fortalecerlos para su regreso.

Fotografía

O artículos personales de los difuntos, para recordarlos.

Copal o incienso

Aleja a los malos espíritus.

Sal

Purifica el alma y evita que se corrompa.

Platillos de la ofrenda

En la ofrenda del Día de Muertos no pueden faltar los platillos y bebidas favoritas de los difuntos, estos varían según el estado, región o poblado del país, pero tradicionalmente se coloca alguno de los siguientes:

Tamales

Atole

Mole con pollo

Champurrado o Chocolate de agua

Calabaza en Tacha

Dulce de alfeñique para las ofrendas de los "muertos chiquitos" pasta elaborada con azúcar con lo que se fabrican figuras de animalitos, canastitas con flores, zapatos, ánimas y ataúdes.

Frutas de temporada como cañas, tejocotes, naranjas.

Arroz con leche para las ofrendas de niños y niñas pequeños

Dulce de tejocote

Café de olla

El gollete sobre cañas

Cualquier platillo o bebida favorita de los difuntos.

Este Día de Muertos aprovecha para colocar en familia una ofrenda en casa, recuerda tener cuidado con las veladoras, si las enciendes, por favor no olvides apagarlas y no dejarlas sin supervisión.

Celebremos estos días privilegiando el recuerdo sobre el olvido.