

DESARROLLO COGNITIVO EN NIÑOS Y NIÑAS DE 0 A 3 AÑOS

Etapa de 45 días a 12 meses

1. Observa, manipula, escucha y huele un juguete que se le coloca en la mano. Por ejemplo: una sonaja, un coche, una pelota pequeña.

2. Se enfoca en un objeto o persona. Por ejemplo: Observa a su mamá mientras le da de comer.



3. Muestra interés en un juguete sencillo o mecánico. Por ejemplo: cuando está cerca de su vista una sonaja, la ve e intenta agarrarla.

4. Imita algunos sonidos y movimientos que ya ha realizado con anterioridad.

2 años

1. Usa los objetos para lo que fueron hechos. Por ejemplo: un vaso para tomar agua o un teléfono para hablar.



2. Busca un objeto en el sitio que acaba de verlo. Por ejemplo: el zapato que le acaban de quitar.

3. Se acerca a un adulto, le jala de la ropa y señala cuando quiere algo que no está a su alcance. Por ejemplo: su juguete favorito.

4. Imita acciones y palabras que normalmente no ve o escucha.



5. Reconoce rutinas establecidas y participa en ellas. Por ejemplo: mientras la o lo visten, antes de ver el suéter se anticipa y mete la mano y brazo en las mangas.



1 año

1. Sin activarlo, actúa sobre el juguete para moverlo o para producir un sonido. Por ejemplo pega, toca y empuja un muñeco que chilla.

2. Reacciona con asombro, llanto o volteando cuando un objeto o persona desaparece de su campo visual. Por ejemplo: llora cuando no ve a su mamá.



3 años

1. Juega pretendiendo hacer acciones o personajes como: cocinar, arrullar un bebé, ser superhéroe, ir al circo.

2. Busca en más de un lugar un objeto cuando no lo encuentra en el sitio habitual.

3. Usa más de una estrategia para lograr obtener algo que no está a su alcance. Por ejemplo: empuja una silla para subirse en ella y alcanzar un juguete; si no lo logra se acerca al adulto y le señala el juguete para que se lo des.

Referencia

Tovar L.. (S:F). El desarrollo de niñas y niños. 23/08/2021, de Facultad de Psicología Sitio web: http://www.psicologia.unam.mx/documentos/pdf/publicaciones/Desarrollo_de_ninos_y_ninas_menores_de_3_anos_Tovar_Pastor_Lemus_Ocon_y_Perez.pdf