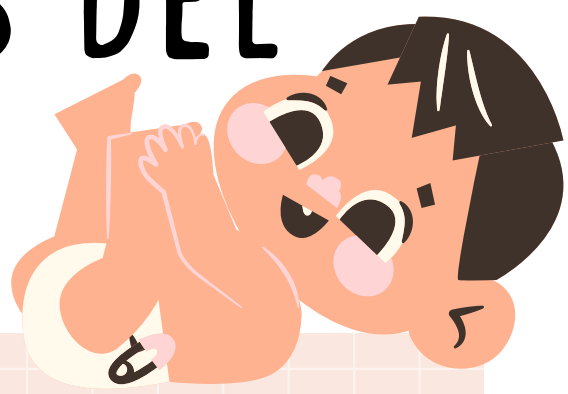
CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL CU
SERVICIO MÉDICO

Facultad de Medicina

DERMATITIS DEL PAÑAL



¿QUE ES LA DERMATITIS DEL PAÑAL?

Enfermedad irritativa de la piel, de causas múltiples, que se caracteriza por la inflamación en el area cubierta por el pañal como: parte inferior del abdomen, parte superior de los muslos, glúteos, y genitales

DATOS RELEVANTES:

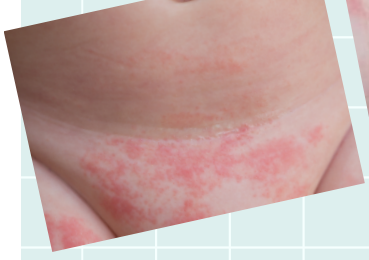
- Motivo frecuente de consulta pediátrica.

- Es más común en pequeños de entre 6–12 meses de edad.

- Su prevalencia aumenta en temporadas de calor.

FACTORES DE RIESGO

- Cambio de pañales poco frecuente.
- Uso de pañales de baja calidad, no desechables (de tela, ecológicos), talla incorrecta, muy apretados.
- Exceso de lavado del área, aplicar demasiada fuerza al limpiar, uso escesivo de productos perfumados o con alcohol.



CLÍNICA

Puede ir desde un ligero enrojecimiento en una o más áreas del contacto con el pañal, hasta la aparición de granos, vesículas u otras lesiones que se pueden descamar o erosionar. En algunos casos más graves se puede presenta una sobreinfección bacteriana o por hongos. Todo esto más el dolor e incomodidad del bebé ante las lesiones.

No olvides que en todos los CENDIs se realiza una revisión diaria del área del pañal

¿CÓMO TRATARLO?

Medidas de cuidado. Cambiar con frecuencia el pañal, si es posible inmediatamente después que orine o defeque.

Crema. La aplicación de una barrera protectora en forma de ungüento o crema con vaselina u óxido de zinc en cada cambio de pañal. Dependiendo de la gravedad, el médico puede añadir cremas con otras sustancias necesarias; por lo que es importante primero consultar la evaluación de las lesiones para un correcto tratamiendo.

Limpieza. Esta debe ser gentil, con un paño mojado, jabón con pH neutro y agua templada. Evitar el lavado excesivo y el uso de toallas aromatizadas y con alcohol mientras se tengan las lesiones.

MAMI ES IMPORTANTE...

Utilizar pañales desechables de calidad, que permitan la transpiración de la piel

Permitir períodos de descanso sin pañal unas pocas horas al día, permitiendo que la piel quede expuesta directamente al aire

Evita usar polvos como Maizena o talco, uso de bicarbonato de sodio y el ácido bórico

Evita usar medicamentos que contengan fragancias, conservantes, ,ácido bórico, alcanfor , fenol, benzocaína y salicilatos neomicina

ELABORADO POR MPSS:

- Yiré Jehoadín Corona Gutiérrez
- Axicalli Elizabeth González García
- Alondra Betzabet Pérez Arciniega

BIBLIOGRAFÍA:

- Horii KA. Diaper dermatitis [Internet]. Uptodate.com. 2022. Disponible en: https://www.uptodate.com/contents/diaper-dermatitis?search=dermatitis%20del%20pa%C3%B1al&source=search_result&selectedTitle=1%7E110&usage_type=default&display_rank=1
- Robert M. Kliegman & Joseph W. St. Geme III & Nathan Blum & Samir S. Shah & Robert C. Tasker. (2020). Nelson. Tratado de pediatría. 21 ° edición. Ed: Elsevier. Consultado en: Clinical Key.
- Sáez-de-Ocariz M, Orozco-Covarrubias L, Greenawalt-Rodríguez S. Abordaje clínico y manejo integral de la dermatitis irritativa por pañal. Acta Pediatr Mex. 2017;38(6):427-432.