



Hablando sobre el

CORONA VIRUS-19

con los niños y niñas
más pequeños



La Dirección General de Personal a través de la Dirección de los Centros de Desarrollo Infantil y Jardín de Niños se apoyó del material del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) para difundir entre su comunidad el presente material que sirve como una guía para hablar con los niños del Coronavirus (COVID-19), de manera sencilla, clara y tranquilizante.

Este cuento sirve como guía para acompañar a los padres de familia en la noble tarea de proporcionar seguridad emocional para sus hijos y es una herramienta de autocuidado, autonomía y auto-preservación a nuestros niños y niñas, sin generar angustia innecesaria, al tiempo de permitir la expresión de las emociones que puedan estar sintiendo los niños y niñas en la primera infancia, respecto al tema del Coronavirus (COVID-19).

Es importante que al término de esta actividad se dé respuesta a las preguntas de este ejercicio, la implementación de estas actividades sirven como una herramienta para el reforzamiento de los aprendizajes, con un enfoque que contempla la crianza sensible y amorosa, como parte esencial para la generación de vínculos afectivos y positivos durante la estancia en casa, es importante generar un ambiente de tranquilidad para estar listos al regreso de las rutinas en los Centros de Desarrollo Infantil y Jardín de Niños de la UNAM.

Fuente:

Documento preparado por el equipo de Desarrollo Infantil Temprano y revisado por el área de la Salud, Protección a la Niñez y Educación en Emergencias de UNICEF

¿POR QUÉ MUCHA GENTE ESTÁ HABLANDO DE ALGO QUE SE LLAMA CORONAVIRUS?

Es un grupo de virus que pueden hacer que las personas se sientan enfermas. Los virus son unos organismos tan pequeñitos que no los puedes ver, solo se logran ver con unos lentes muy especiales para mirar cosas diminutas. Como son tan pequeños, pueden entrar fácilmente en el cuerpo y pueden hacer que las personas se sientan enfermas.

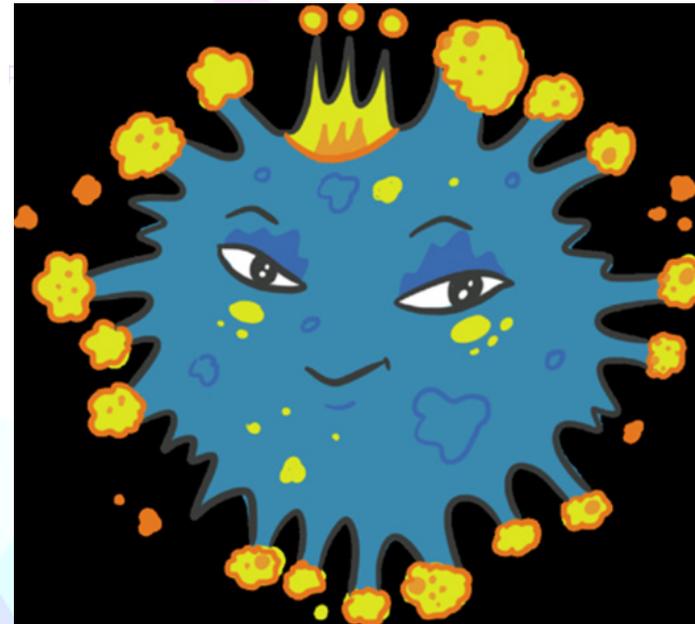
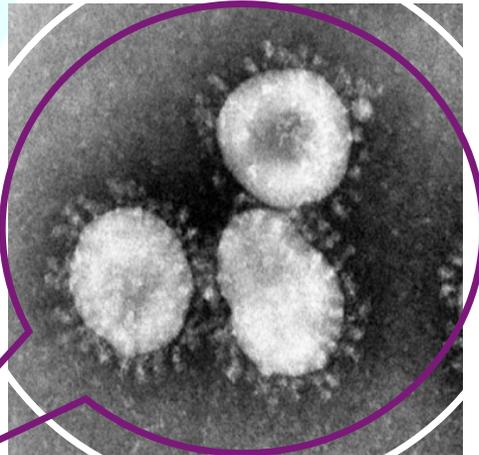
Hace muchos años que existen los coronavirus, pero hace poco tiempo apareció un nuevo miembro en la familia coronavirus que se llama “coronavirus 2019” ¡y que nadie conocía!

Así que estamos aprendiendo cómo viaja entre las personas y qué es lo que hace dentro de los cuerpos para que nos sintamos enfermos.



¡Es muy famoso
porque es nuevo!

Los coronavirus son un tipo de virus que los llamaron así porque parecieran que tienen coronas.





PUEDE ENTRAR A MI CUERPO ?



Sí. Pero no vuela solo. Para viajar necesita ir pasando de una persona a otra. Eso se llama “contagio” que es la forma en que se pasa el virus de un cuerpo al otro.

El Coronavirus no puede saltar muy lejos, entonces, para viajar usa las siguientes formas:

Aprovecha para saltar de mano en mano cuando se saludan o tocan las personas. Por eso, es importante lavarse las manos con agua y con jabón, lo que dura una canción. También se pueden lavar con jabones con alcohol que se secan solos..



¿ QUE PUEDO HACER PARA CUIDARME ?

En los próximos días, si alguien se acerca a saludarte cariñosamente, puedes hacerle una señal con tu mano sin necesidad de tocarle.

¡Tu saludo puede ser igual de cariñoso con los gestos y una sonrisa!



Aprovecha de viajar en las gotitas de saliva que saltan cuando hablamos, tocemos o estornudamos. Si ves a alguien tosiendo o estornudando, mejor quédate lejos para que las gotitas no te alcancen.



O se queda esperando sobre una mesa o mueble que alguien con el virus tocó, y se sube en la siguiente persona que toque ese mueble o cosa. Pero no te preocupes, porque si se limpian bien el virus deja de estar ahí.

¿Y QUÉ PASA SI ENTRA EN MI CUERPO?

Puede ser que te sientas un poco mal, como un resfrío. Podrías tener fiebre, tos y la sensación de que te cuesta un poco respirar. Pero igual que otras veces que has estado enfermo, después de unos días te sentirás mejor ¡y volverás a jugar!



Las personas que te cuidan te mantendrán seguro y protegido

Por eso, los adultos están pendientes de las noticias sobre el nuevo coronavirus. Están aprendiendo cómo cuidarte y protegerte para que estés bien.

Casi todas las personas, después de unos días, vuelven a sentirse bien.

Y si has estado con alguien que se enfermó por coronavirus, puede que te tengas que quedar unos días en tu casa aunque te sientas bien. Así te pueden cuidar mejor si te empiezas a sentir enfermo y evitan que el virus siga viajando a otros niños.

Puede pasar también que por unos días no puedas ir a tu centro de cuidado o preescolar y eso no te guste, pero es importante porque es una forma de protegerte para no contagiarte.



Hay muchos científicos trabajando para que el virus deje de viajar y buscando vacunas para que todos estemos protegidos.

Habla con los adultos que te acompañan y cuidan, y hazle todas las preguntas que tengas.

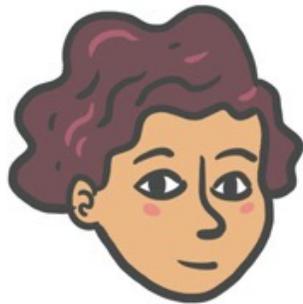


¿QUÉ HAS VISTO O ESCUCHADO DEL CORONAVIRUS?

Puedes dibujar lo que has visto o
pedirle a algún adulto que lo escriba.

¿HAS ESTADO PREOCUPADO POR EL CORONAVIRUS?

Si es así, encierra en un círculo cuál ha sido el tamaño de tu preocupación.



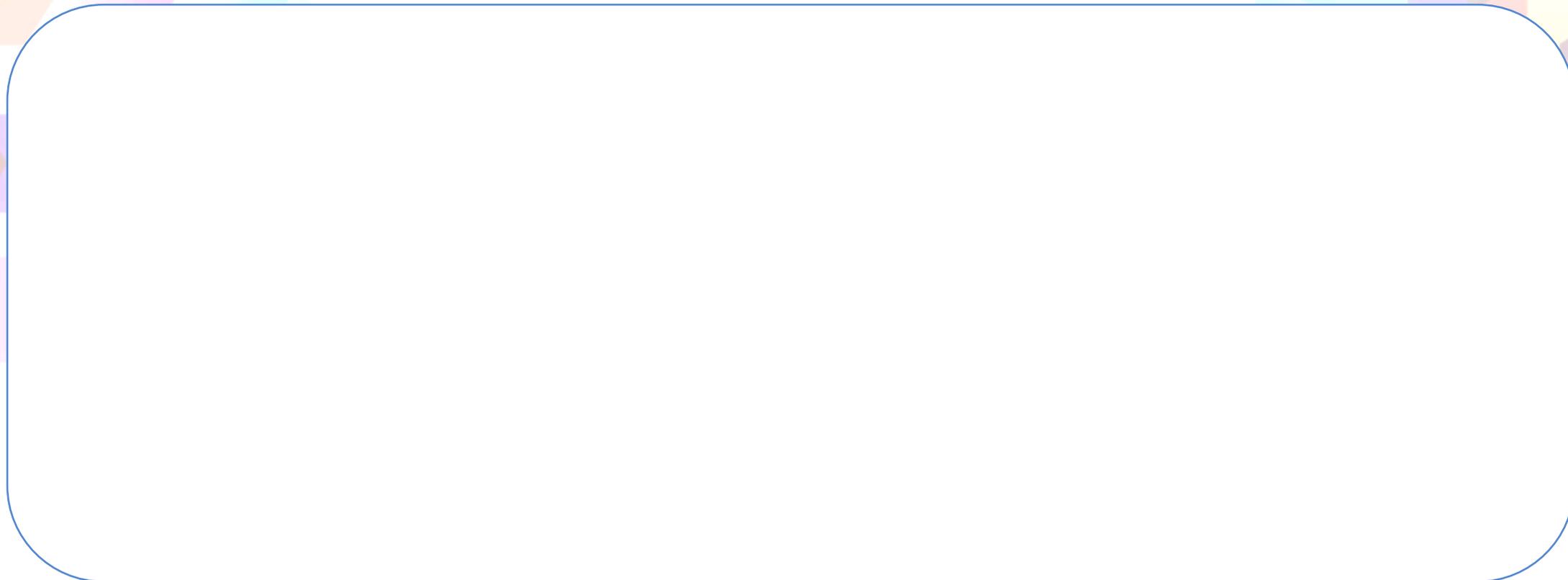
No me
preocupé



Me
Preocupé
mucho

¿ HAS SENTIDO OTRAS EMOCIONES ?

Es normal sentirse triste, estresado, confundido, asustado o enojado cuando las cosas cambian mucho. Puedes dibujar lo que has visto o pedirle a algún adulto que lo escriba.



Todo lo que has sentido y sientes está bien.

Es normal sentirse así cuando uno ve a los adultos preocupados por algo o cuando tienes que dejar de hacer algo que hacías.

Hay veces que hay enfermedades que le llegan a muchas personas.

Lo importante es que quienes te cuidan te están protegiendo.



Y recuerda, ¡tú puedes ayudar a detener el virus lavándote las manos y siguiendo los otros consejos que te dimos!

RECORTA Y PEGA



RECORTA Y PEGA



RECORTA Y PEGA



ILUMINA

