



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
DIRECCIÓN GENERAL DE PERSONAL
DIRECCIÓN DE LOS CENDI Y JARDÍN DE NIÑOS



Coronavirus y Asma

¿Por qué hablar de ellas?

Estimadas madres usuarias, como cada semana nos complace poder saludarlas deseando el bienestar de ustedes y su familia. El tema a desarrollar tiene una gran relevancia por los tiempos que estamos viviendo, el virus del SARS-CoV2 nos afecta a todos. En los CENDI y Jardín de Niños hay muchos niños con patología bronquial en especial Asma es por lo que la Dirección General de Personal y la Dirección de los CENDI y Jardín de Niños deciden abordar este tema por el impacto a la salud de los niños aún en casa. El asma es la enfermedad crónica más común en los niños, produciendo inflamación en las vías respiratorias que pueden llevar a obstrucción de la misma, poniendo en grave riesgo la vida. El COVID-19 tiene la particularidad de afectar al aparato respiratorio, por lo que los síntomas que ambas enfermedades tienen pueden llegarse a confundir, por lo que es importante conocerlos para reconocer oportunamente cuando se trate de una emergencia y sea necesaria la atención médica.

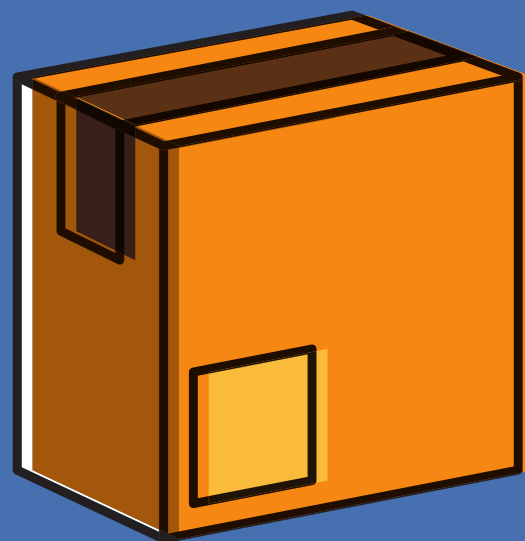
¿Qué es el coronavirus (SARS-CoV2) y su enfermedad (COVID-19)?

Aunque los coronavirus han estado presentes en nuestras vidas desde hace mucho tiempo, en diciembre de 2019 un nuevo coronavirus empezó a propagarse, el SARS-CoV2.

Los síntomas más comunes de la enfermedad incluyen:

- Tos
- Dificultad respiratoria
- Fiebre

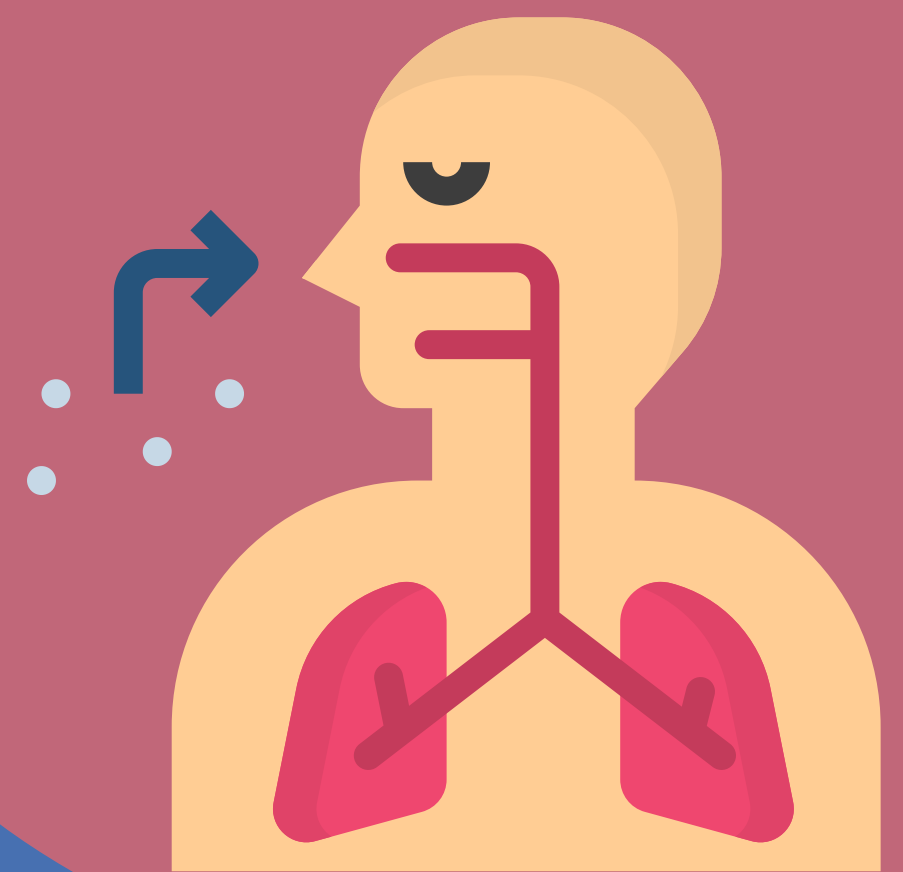
Según un estudio publicado en abril de 2020 en la revista "The New England Journal of Medicine", el virus puede sobrevivir varias horas en diversas superficies.



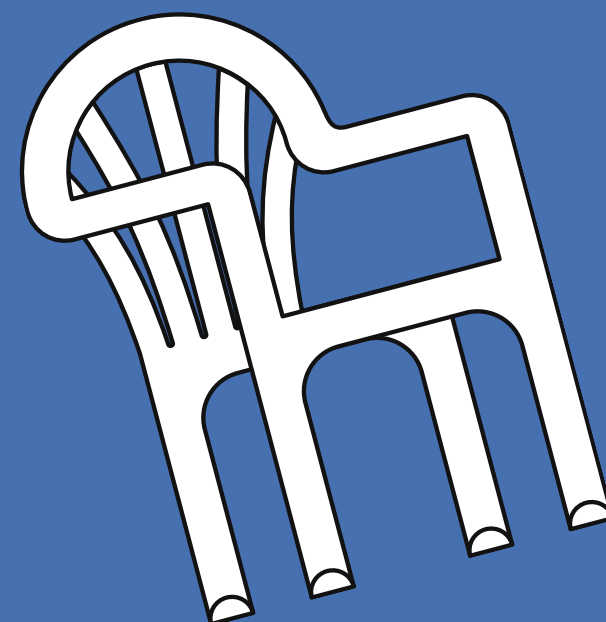
- Partículas de aire sobrevive hasta 3 h
- Cobre hasta 4 h
- En cartón hasta 24 h
- Plástico y acero inoxidable hasta 72 h

¿Cómo se transmite?

Las personas se pueden contagiar por medio de tos o estornudos, ya que el virus se encuentra en las gotitas de saliva o moco de una persona infectada. Se conoce también que por las heces fecales se pueden transmitir.



El virus puede vivir aún en superficies inertes, por lo que el contagio puede ser por contacto directo con las secreciones o con el contacto de objetos que fueron salpicados.





¿Quién tiene más riesgo de enfermarse?

Actualmente, los grupos de mayor riesgo conocidos son:

- Cuidadores de personas enfermas de COVID-19.
- Mayores de 60 años.
- Personas con enfermedades crónicas.



Entonces, si mi hijo tiene asma ¿es más propenso al coronavirus?

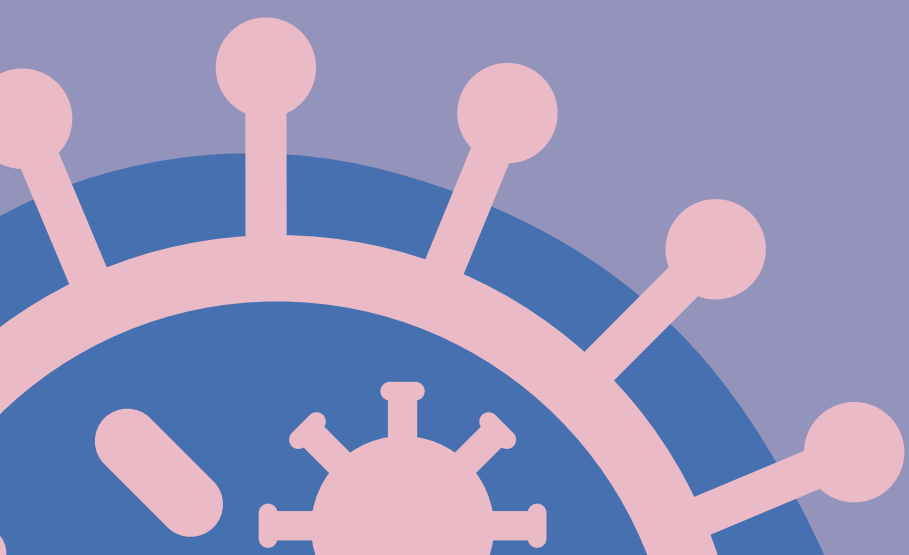


Ante una enfermedad emergente surgen preguntas nuevas, al momento no se ha encontrado que el asma sea un factor de riesgo para el desarrollo de COVID-19.

Sin embargo, sabemos que las crisis asmáticas son producto de infecciones virales, por lo que no se descarta que el coronavirus pudiera causar dichas crisis.



Existe la teoría de que el antiinflamatorio de los medicamentos contra el asma protegen la vía aérea de otros posibles irritantes, por lo que se concluye que mantener el asma bajo control médico protege a los niños y niñas de sufrir crisis potencialmente severas.



¿Cuál es la importancia de conocer ambas enfermedades?

Las crisis de asma se presentan a menudo con tos y dificultad respiratoria, causados generalmente por los virus que ya conocemos desde siempre (virus de la gripe o resfriado común).

Las crisis se identifican por cursar con:

- Tos.
- Dificultad respiratoria.
- Sibilancias (silbidos que provienen del pecho).
- Dolor en el pecho.

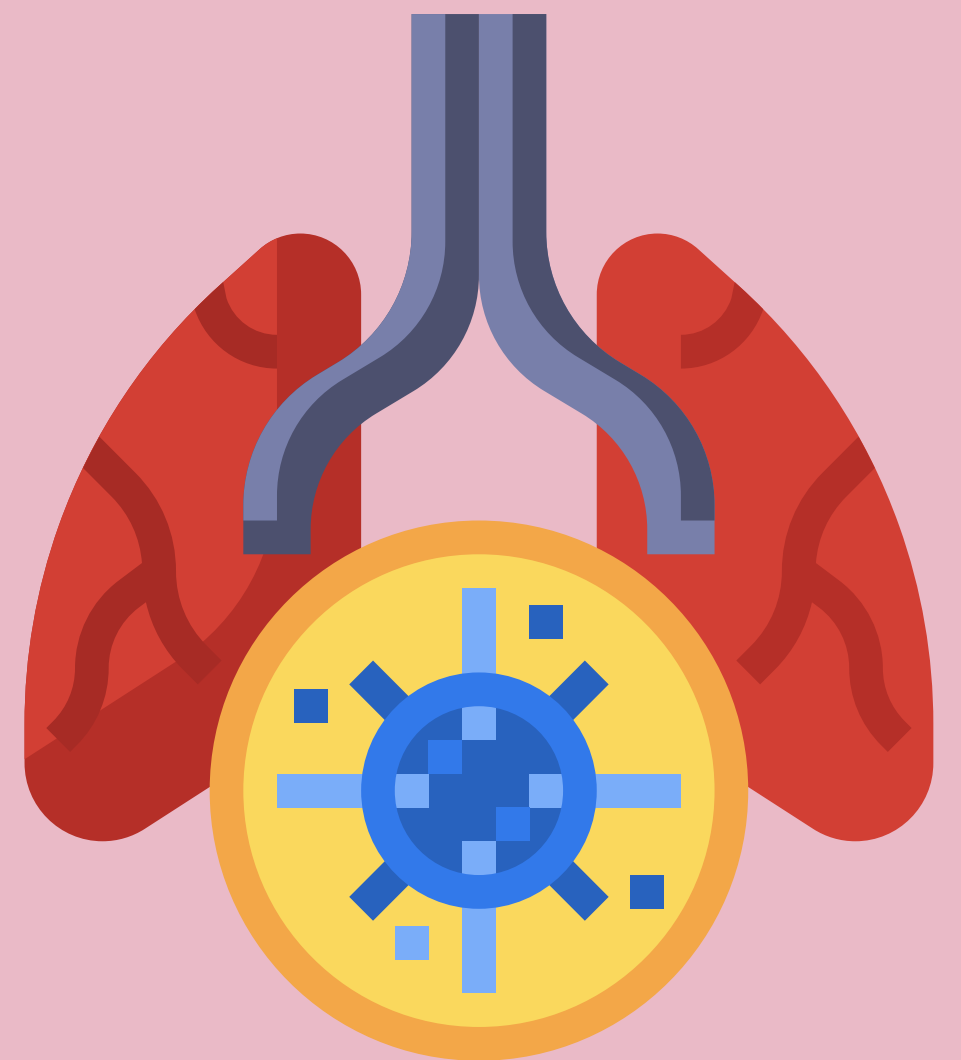


¿Cómo puedo evitar un ataque de asma durante la pandemia?

Para evitar que el asma se descontrole, lo mejor es seguir el tratamiento tal cual lo prescribió el médico.

Además, podemos disminuir la exposición a factores ambientales como:

1. Alejarlo de áreas de fumadores
2. Evitar el contacto con sustancias que le generen alergia
3. Reducir el estrés al que pudiera estar sometido



Pero podemos sospechar de que la crisis se provocó por coronavirus si además se agregan síntomas como:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolor en el cuerpo
- Escalofríos
- Diarrea, náuseas o vómitos
- Pérdida del gusto o del olfato



¿En qué momento debo llamar al médico?



Cuando el niño esté presentando síntomas de que el asma no se encuentra controlada, como:

- Aumento de tos
- Menos energía para sus actividades diarias
- Necesidad de medicamento de rescate
- No encontrar mejoría tras la administración de sus medicamentos



Medidas preventivas

1. Uso de cubrebocas
2. Lavado de manos con agua y jabón al menos 20 segundos
3. Evitar tocarse la cara
4. Evitar el contacto con personas enfermas
5. Estornudar o toser en un pañuelo y desecharlo tras haberlo usado y usar el estornudo de etiqueta
6. Limpiar y desinfectar las superficies



Usando agua y jabón o una solución diluida de cloro para eliminar el virus.



Es importante que si su hijo presenta

- Falta de aliento
- Movimiento de los músculos del pecho y abdomen
- Coloración azulada alrededor de la boca o uñas
- Somnolencia o confusión

Acuda inmediatamente a urgencias, donde le ayudarán a controlar el cuadro, además de detectar a tiempo si fue causado por el SARS-CoV2

Nos Cuidamos cuando...

...LLEVAMOS
MASCARILLA



2^{MTS}
...MANTENEMOS
LA DISTANCIA SOCIAL



...NOS LAVAMOS
LAS MANOS



...ESTAMOS EN
GRUPOS PEQUEÑOS



NOS QUEDAMOS EN CASA
Y VAMOS AL MÉDICO SI ESTAMOS
ENFERMOS



...LIMPIAMOS
CON FRECUENCIA



...CADA UNO TIENE SU SITIO
Y CUIDA SU MATERIAL



... PARTICIPAMOS
ADECUADAMENTE



...HACEMOS CASO
A LOS MONITORES



Gracias
por colaborar



Si su hijo o hija presenta síntomas que puedan ser compatibles con crisis asmática o infección por SARS-CoV2 le recomendamos acudir de inmediato a su clínica del ISSSTE para recibir la atención médica de forma inmediata.

*Porque la UNAM
no se detiene*

Bibliografía

*Johnston S. Asthma and COVID-19: Is asthma a risk factor for severe outcomes? Allergy EAACI 2020; 75(7): 1543-45.

*Castro JA, Forno E. Asthma and COVID-19 in children: A systematic review and call for data. Pediatric pulmonology 2020; 55(9): 2412-18.

*Van Doremalen N, Morris DH, Holbrook MG, et al. Aerosol and surface stability of SARS-CoV2 compared with SARS-CoV1. N Engl J Med 2020; 328: 1564-67.

*Coronavirus y asma. Disponible en: <https://www.respirar.org/index.php/portal-de-familias/novedades/530-coronavirus-y-asma>

*Coronavirus (COVID-19): Cuidar de su hijo con asma. Disponible en: <https://kidshealth.org/es/parents/coronavirus-asthma-esp.html?WT.ac=p-ra#:~:text=Hasta%20ahora%2C%20los%20ni%C3%B1os%20con,por%20COVID%2D19%20es%20nuevo.>

*El cuidado de los niños con asma durante el COVID-19. Disponible en: <https://www.healthychildren.org/Spanish/health-issues/conditions/COVID-19/Paginas/Caring-for-Children-with-Asthma-During-COVID-19.aspx>

*Asma. Disponible en: <https://www.who.int/respiratory/asthma/es/>