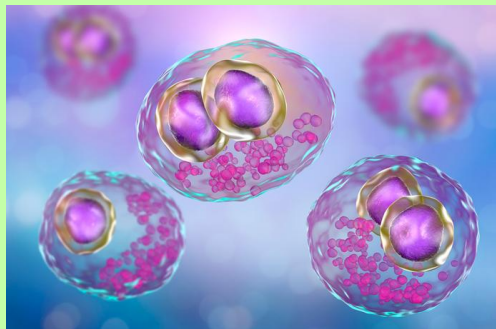




CITOMEGALOVIRUS O LA ENFERMEDAD DEL BESO



La Dirección General de Personal y la Dirección de los CENDI Y Jardín de Niños UNAM a través de la Coordinación Médica pone a su disposición temas de salud, relacionados con la prevalencia de los CENDI y Jardín de Niños

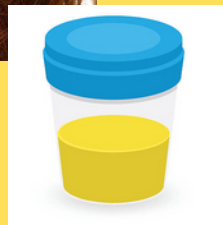


¿QUÉ ES EL CITOMEGALOVIRUS Y PORQUÉ ES IMPORTANTE?

El Citomegalovirus es un virus de la familia del virus del herpes. La prevalencia en guarderías o estancias es del 80%, especialmente en menores de 2 años. Es la causa principal de sordera sensorineuronal e hipoacusia, cuando la infección es perinatal.

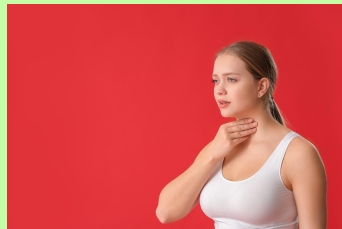
¿CÓMO SE TRANSMITE?

La infección de Citomegalovirus, se puede adquirir durante la infancia por contacto con saliva, orina o fomites (peluches, juguetes). En general se recomienda no dar besos en la boca a los niños y niñas ya que se podrían transmitir la enfermedad de la misma manera se invita a lavar los peluches y juguetes de manera recurrente.



¿QUÉ SÍNTOMAS PROVOCA EL CITOMEGALOVIRUS?

- Fiebre
- Malestar general
- Dolor de garganta
- Hepatoesplenomegalia (Crecimiento del hígado y del bazo)
- Adenomegalias (Inflamación de ganglios) desde el cuello, axilas, ingle, detrás de las rodillas.



¿CÓMO PREVENIRLO?

Medidas de prevención:

- Tener un adecuado lavado de manos con jabón y soluciones con alcohol al 70%.
- Estornudo de etiqueta.
- Lavado y desinfección de juguetes y peluches.
- Continuar con lactancia materna para transmisión de anticuerpos.
- Se recomienda evitar besos en la boca entre padres e hijos.



¿QUÉ HACER EN CASO DE TENERLO?

Ante la sospecha o presencia de síntomas deberá acudir a su clínica del ISSSTE correspondiente para diagnóstico y tratamiento temprano.

¡PORQUE LA UNAM NO SE DETIENE!

BIBLIOGRAFÍA

- A. Alarcón Allen. Revisión y recomendaciones sobre la prevención, diagnóstico y tratamiento de la infección posnatal por citomegalovirus. Asociación Española de pediatría. Elsevier.2010.
- GPC. Prevención, diagnóstico y tratamiento de la infección por citomegalovirus en la edad pediátrica.

