

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
DIRECCIÓN GENERAL DE PERSONAL  
DIRECCIÓN DE LOS CENDI Y JARDÍN DE NIÑOS

# EL CHUPÓN

---

Ventajas y  
consejos sobre

su uso

Parte 2





# EL CHUPÓN

## Madres Usuarias:

La Dirección de los CENDI y Jardín de Niños y La Comisión Mixta Permanente de los CENDI y Jardín de Niños UNAM a través de La Coordinación Médica conoce la importancia de presentar temas de interés para la crianza y uno de estos temas polémicos son el uso del chupón, la semana pasada se expusieron las desventajas de su uso y en esta infografía conoceremos si existe alguna ventaja al usarlo.



# EFEECTO TRANQUILIZANTE



Uno de los efectos más atribuidos al uso del chupón es la analgesia, y varios estudios han encontrado una asociación favorable en relación con el uso del chupón como adyuvante para disminuir el dolor y la ansiedad.

Útil: procedimientos médicos, momentos en que la madre se ocupa (vehículo)

# PREVENCIÓN DE LA MUERTE SÚBITA DEL LACTANTE

Existe certeza del efecto protector del chupón para disminuir el riesgo de muerte súbita al dormir. Es de **beneficio** al facilitar despertares, modificar el control del sistema cardiorrespiratorio y nervioso durante el sueño y mantener permeable la vía aérea, evitando la asfixia, bradicardia, hipotensión y acidosis sanguínea que conducen a la muerte.

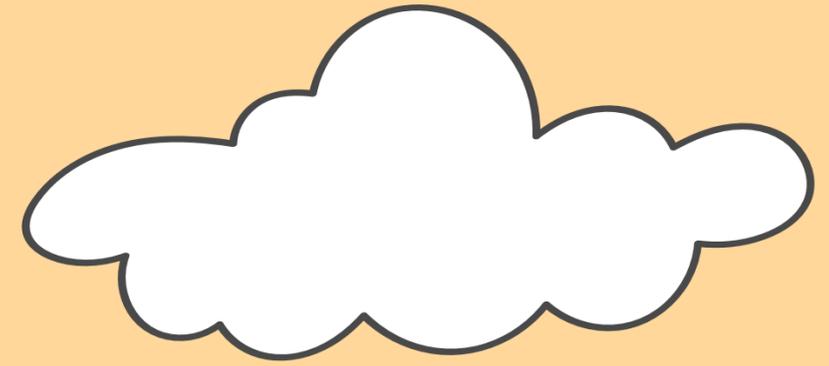


# PREVENCIÓN

El chupón debe ser utilizado en **todos los momentos de sueño** del bebé, aun cuando no sea utilizado durante todo el período de sueño (ya que habitualmente cae de la boca del bebé). Una alternativa es la succión del propio pulgar.

Debe destacarse que el chupón no es el único factor que reduce el riesgo de muerte súbita del lactante, por lo cual su uso debe ir acompañado de otras **acciones protectoras**:





Recomendaciones  
para su utilización



# RECOMENDACIONES



En vista de la evidencia científica, el uso del chupón debe recomendarse cuando se cumplan las siguientes condiciones:

## LACTANCIA ESTABLECIDA

A partir del mes de edad, cuando la lactancia está asentada, es correcta y cumple funciones de crecimiento.

## NO USARSE PARA RETRASAR TOMAS

No se debe utilizar para retrasar la alimentación, pues es importante que la lactancia sea a libre demanda, sin horarios fijos.

## UTILIZARSE DURANTE EL SUEÑO

Es posible y recomendado usarlo cuando duerme, con el propósito de disminuir el riesgo de muerte súbita del lactante.



# OTRAS RECOMENDACIONES



## NO ABUSAR DEL CHUPÓN

No ofrecerlo a lo largo del día como "tranquilizante" o como inductor del sueño.

Usarlo en exceso reduce la cantidad y calidad de la lactancia.

## NO ADICIONARLE MIEL O DULCE

Esto puede predisponer a malos hábitos alimentarios en el futuro, favorece las infecciones y causa caries.

## USARLO COMO AUXILIAR CONTRA EL DOLOR

Puede implementarlo para disminuir el dolor durante las inyecciones, los análisis de sangre u otros procedimientos.

# ALGUNAS ACCIONES

## EVITAR

Su uso debe evitarse cuando el niño tenga una infección en los oídos (otitis media).

## ASEGURAR

Sigue las recomendaciones de seguridad y protección mientras lo usa.

## ASEAR

Manténlo limpio, reemplázalos con frecuencia, pon atención a los signos de deterioro.

## RETIRAR

Su uso después de un año de edad es un hábito nocivo, por lo que hay que retirarlo máximo al año de vida.

# ¿CÓMO ESCOGER EL CHUPÓN IDEAL? ★

El chupón adecuado debe:

- Ser de silicona ó látex, tener forma aplanada o anatómica y un tamaño apropiado para la edad del bebé.
- Ser de una sola pieza, tener un escudo rígido o semirrígido con dimensiones mínimas de 43x43 mm y que posea un anillo que permita tomarlo fácilmente en caso de atragantamiento.
- Sostenerse con un broche de seguridad a la ropa (no alrededor del cuello), mediante una cinta corta, menor a 22 cm, para evitar asfixia.





# BIBLIOGRAFÍA

## Referencias consultadas:

1. Mena Tudela D, Sánchez Reolid J. Uso del chupón y efectos sobre la salud: una revisión de la literatura. Rev ROL Enferm 2019; 42(2): 114-122.
2. Abeyá-Gilardon E, Fasola M, Mangialavori G, Argentina. Ministerio de Salud. Dirección Nacional de Maternidad e Infancia. Recomendaciones sobre el uso del chupón para equipos de salud, padres y cuidadores. 2015.
3. De la Teja-Ángeles E, Durán Gutiérrez LA, Garza-Elizondo R. Chupón y lactancia materna. Acta Pediatr Mex 2011;32(6):353-354.
4. Mayo Clinic. 2020. Lo que se debe hacer y lo que no se debe hacer con el chupón. [online] Disponible en: <<https://www.mayoclinic.org/es-es/healthy-lifestyle/infant-and-toddler-health/in-depth/pacifiers/art-20048140>>
5. ECLKC. 2021. Cómo usar los chupóns o chupones de forma segura. Disponible en: <<https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/es/salud-oral/brush-oral-health/como-usar-los-chupones-de-forma-segura>>
6. Guía de Práctica Clínica sobre lactancia materna, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. G Vasco, Abril 2017.

