



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
DIRECCIÓN GENERAL DE PERSONAL Y DIRECCIÓN DE
LOS CENDI Y JARDÍN DE NIÑOS



¿ POR QUÉ MI BEBÉ BABEA MUCHO ?



Estimadas Madres Usuarías:

La Dirección General del Personal y la Dirección de los CENDI y Jardín de Niños UNAM a través de la Coordinación Médica pone a su disposición información para conocer las causas que condicionan que sus hijos babeen, estrategias y medidas de control del babeo y datos a considerar si este se presenta con alguna sintomatología que te mencionaremos a continuación.

¿QUÉ ES EL BABEO?

SE DENOMINA BABEO A LA SALIDA DE SALIVA POR LA BOCA, POR UNA PRODUCCIÓN EXCESIVA O POR LA INCAPACIDAD PARA CONTENERLA O DEGLUTIRLA.



ES MUY FRECUENTE EN LOS NIÑOS PEQUEÑOS, SOBRE TODO EN LA ETAPA DE LACTANTES (HASTA LOS 2 AÑOS DE EDAD).

¿CUÁLES SON LAS CAUSAS?

1

LOS BEBÉS NO SABEN DEGLUTIR LA CANTIDAD DE SALIVA QUE PRODUCEN

2

PROCESO DE DENTICIÓN

3

INTRODUCCIÓN DE ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA

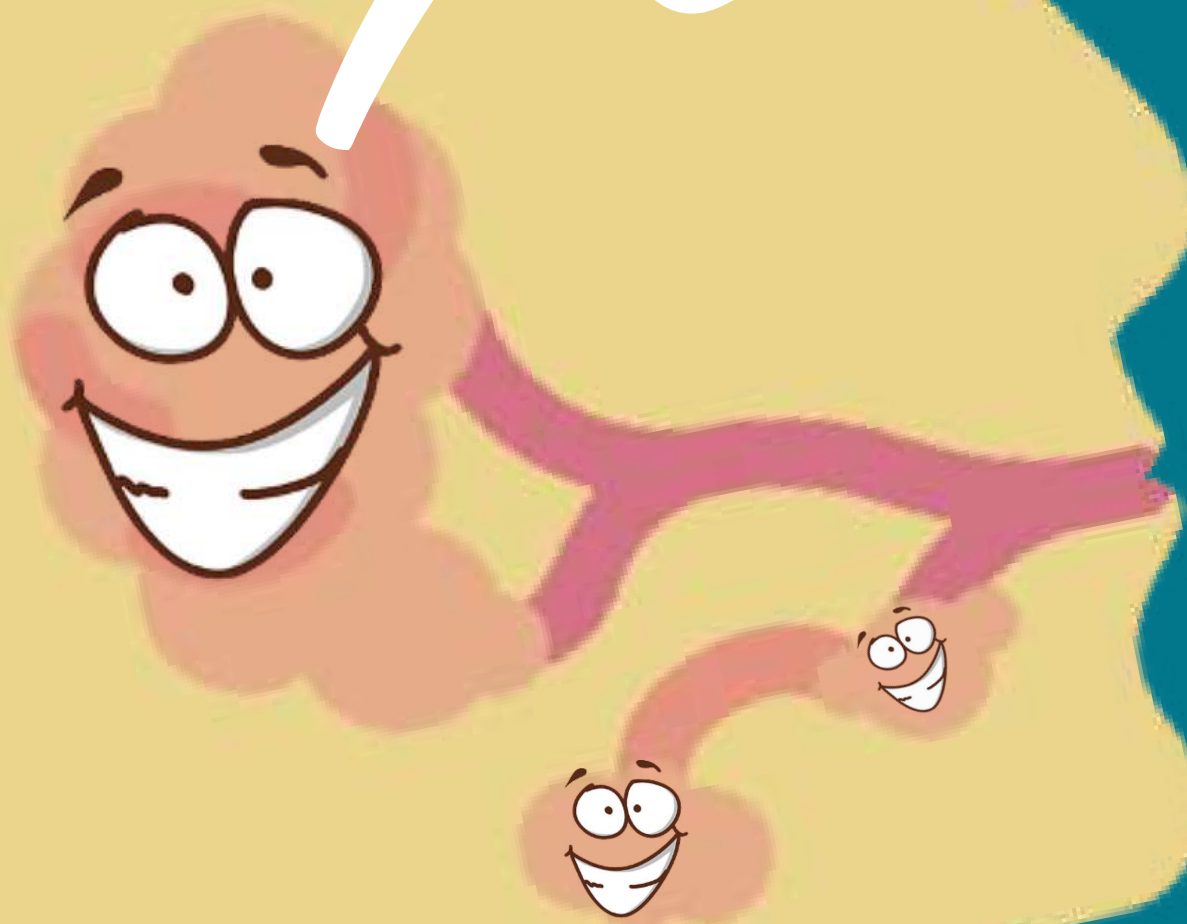
1

SU PRINCIPAL CAUSA:

LOS BEBÉS
LA CANTIDAD
DE SALIVA QUE PRODUCEN
NO SABEN DEGLUTIR

LO QUE CONDICIONA SU SALIDA FUERA DE LA BOCA

ALREDEDOR DE
LOS 2-3 MESES
DE EDAD



EXISTE UNA
ACTIVACIÓN
DE LAS
GLANDULAS SALIVALES

QUE CONDICIONA UN AUMENTO EN LA
CANTIDAD DE SALIVA DE FORMA
CONSIDERABLE, LLEGANDO A PRODUCIR
MÁS SALIVA QUE UN ADULTO.



UN ADULTO

TIENE LA CAPACIDAD DE
DEGLUTIR CADA 4 MINUTOS



4

MIENTRAS QUE
UN BEBÉ

LO HACE



VECES POR HORA

PUES EL REFLEJO DE LA SUCCIÓN ES
AÚN INMADURO, LO QUE CONDICIONA
QUE SE ACUMULE EN SU BOCA Y
TERMINÉ EXTENDIÉNDOSE POR SU
BARBILLA.



PERO QUÉ SUCEDE
CUANDO LOS
BEBÉS COMEN



EL PROCESO POR EL QUE EL
BEBÉ DEGLUTE LA LECHE DEL
PECHO O DE UN BIBERÓN NO
ES IGUAL, PUES AL SER
ALIMENTADO, ÉL DEBE HACER
UN ESFUERZO CON LOS
MÚSCULOS DE SU BOCA Y POR
REFLEJO SABE QUE TODO
MOVIMIENTO DE SUCCIÓN
DEBE IR SEGUIDO DE UNO DE
DEGLUCIÓN.



2

PROCESO DE DENTICIÓN

EL REFLEJO SALIVAL ES ESTIMULADO
POR LAS ERUPCIONES DE LOS DIENTES
QUE INICIA A PARTIR DE

LOS 6 MESES DE EDAD,

DANDO POR RESULTADO UNA
HIPERSECRECIÓN DE SALIVA QUE
AYUDA ALIVIAR LAS MOLESTIAS,
DOLOR Y PREVENIR INFECCIONES.



3 INTRODUCCIÓN DE ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA



ESTO SE DEBE A QUE LOS NUEVOS SABORES SON UN ESTÍMULO MUY FUERTE PARA LAS PAPILAS GUSTATIVAS, LAS CUALES RESPONDEN SEGREGANDO MÁS SALIVA. A ESTO SE LE SUMA QUE LA SALIVA AYUDA EN EL PROCESO DE MASTICACIÓN Y DEGLUCIÓN, ABLANDANDO Y LUBRICANDO ALIMENTOS SÓLIDOS.

NO SE PUEDE EVITAR QUE UN BEBÉ BABEE, ES PARTE NORMAL DE SU DESARROLLO.

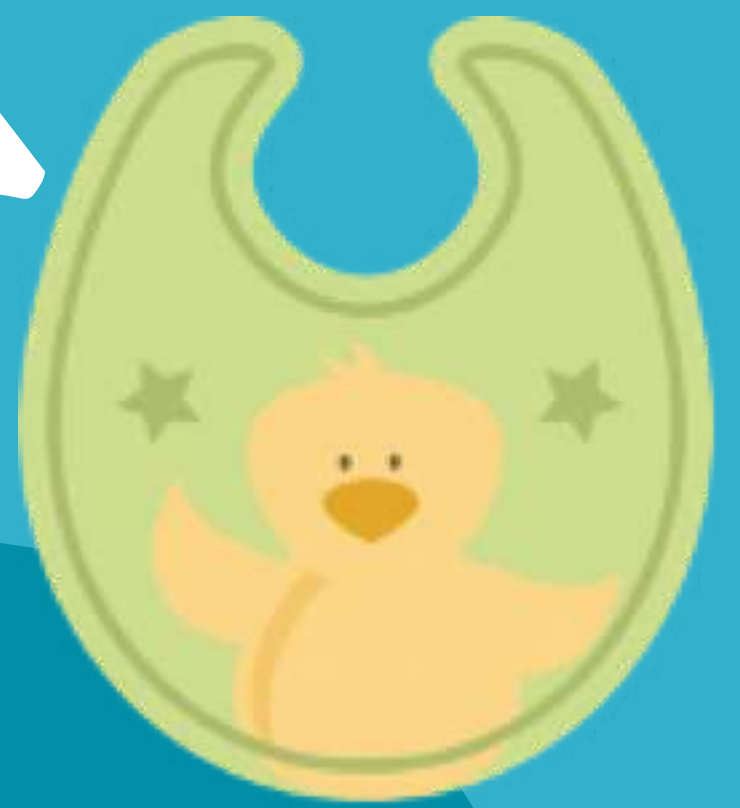
NO OBSTANTE, SE DEBEN TOMAR PRECAUCIONES E IMPLEMENTAR MEDIDAS DE HIGIENE QUE PERMITAN PREVENIR IRRITACIONES EN LA PIEL, ESCOZORES Y RESFRIADOS.



CONSEJOS PARA CONTROLAR EL BABEO

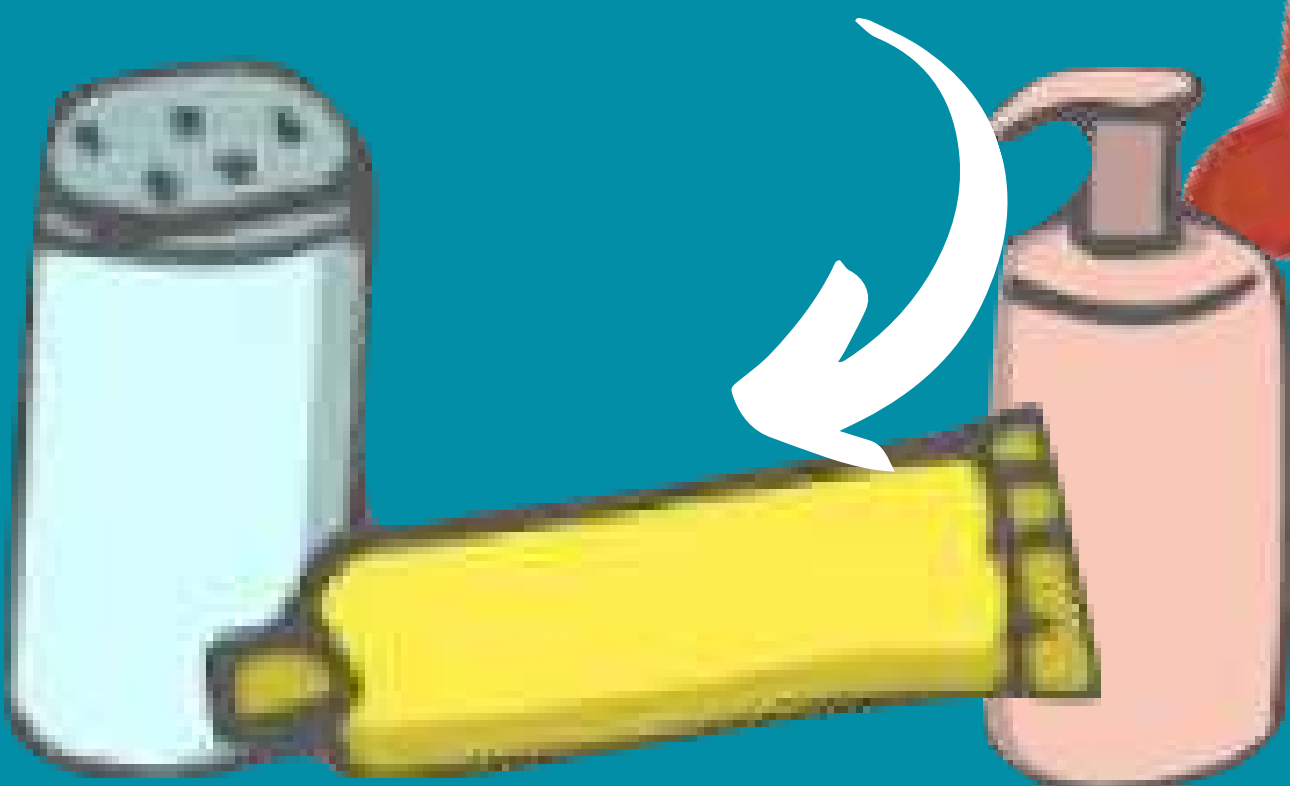
USO DE BABERO

QUE AYUDARÁ A LA ABSORCIÓN DE LA SALIVA E IMPEDIRÁ QUE SE HUMEDezca LA ROPA, MANTENIENDO EL PECHO SECO Y EVITANDO UN RESFRIADO



USO DE CREMA HIDRATANTE

QUE EVITARÁ LA
RESEQUEDAD DE LA PIEL
QUE HA ESTADO EN
CONTACTO CON LA SALIVA



SECAR COSTANTEMENTE BOCA Y MENTÓN

CON UN PAÑUELO SUAVE CON EL
OBJETIVO DE EVITAR QUE LA PIEL
SE IRRITE Y CONDICIONE LA
APARICIÓN DE UNA DERMATITIS
PERIBUCAL (ENROJECIMIENTO,
SALPULLIDO, DOLOR, ARDOR E
HINCHAZÓN)



¿ CUÁNDO DEJARÁ DE BABEAR MI BEBÉ ?



EL BABEO SE CONSIDERA NORMAL HASTA LOS 2 AÑOS DE EDAD, ESTE SE IRA ATENUANDO GRADUALMENTE DE ACUERDO A LA CAPACIDAD DE APRENDIZAJE Y RAPIDEZ CON LA QUE SE ACOSTUMBRA CADA NIÑO A DEGLUTIR LA SALIVA Y CONFORME TERMINA LA APARICIÓN DE TODOS LOS DIENTES. POR ENDE ESTE PROCESO ES DIFERENTE EN CADA NIÑO.

EXISTEN DIVERSOS EJERCICIOS QUE AYUDARÁN A CONTROLAR EL BABEO

RECUERDE A SU HIJO
CONSTANTEMENTE QUE DEBE CERRAR
LA BOCA Y DEGLUTIR LA SALIVA.

FORTALEZCA LA CAPACIDAD DE
IMITACIÓN, HACIENDO SONIDOS AL
DEGLUTIR PARA ENSEÑARLE COMO
DEBE HACERLO.



FORTALEZCA LA MUSCULATURA DE LA BOCA, LENGUA Y LABIOS:

INVITE A SU HIJO A SOPLAR
BOLAS DE ALGODÓN SOBRE UNA
MESA, HACER BURBUJAS DE
JABÓN O USAR UN SILBATO.



COLOQUÉ UNA PEQUEÑA CANTIDAD
DE PAPILLA EN LOS LABIOS PARA
QUE PUEDA LAMERLA.



DELE A BEBER LÍQUIDOS CON
LA AYUDA DE UN POPOTE.



¿ CUÁNDO DEBO PREOCUPARME ?

SI SU HIJO PRESENTA:

- FIEBRE
- AUSENCIA DE APETITO
- INFLAMACIÓN DE GLANDULAS DEL CUELLO
- MANCHAS O ULCERAS DENTRO DE LA BOCA

UNA BRUSCA APARICIÓN DE BABEO SIN SEÑALES DE HABERSE LLEVADO LA MANO DENTRO DE LA BOCA

ES POSIBLE QUE TENGA UNA INFECCIÓN Y ES IMPORTANTE NO AUTOMEDICARSE Y ACUDIR A SU CLÍNICA DEL ISSSTE PARA VALORACIÓN Y TRATAMIENTO OPORTUNO.



ISSSTE

INSTITUTO DE SEGURIDAD
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS
TRABAJADORES DEL ESTADO

SI SU HIJO TIENE MÁS DE DOS AÑOS Y EL BABEO NO DESAPARECE,
PODRÍA SER EL SÍNTOMA DE ALGÚN TRASTORNO NEUROLÓGICO
CENTRAL QUE ESTE AFECTANDO LA DEGLUCIÓN COMO:

- TRASTORNO DEL
DESARROLLO INTELECTUAL
- PARÁLISIS CEREBRAL
- ENCEFALOPATÍA CEREBRAL

DE PRESENTARSE ESTE CASO
ES NECESARIO ACUDIR A SU
CLÍNICA DEL ISSSTE PARA
VALORACIÓN Y TRATAMIENTO
OPORTUNO.



¡PORQUE
LA UNAM
NO SE
DETIENE!

BIBLIOGRAFÍA:

- Alcantud F. Ballester F. Hila C. Programa de condicionamiento para la instauración del control del bibeo: Baba-Stop. Universidad de Valencia.
- June N. Decisión clínica en el niño con bibeo. XII Manual de otorrinolaringología pediátrica de la IAP0.
- Bibeo, Asociación Española de Pediatría. 2019.
- Kaira Y. Bibeo: Etapas del desarrollo. AAP. Healthy children.org.