



UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE MÉXICO

*ASMA
INFANTIL*

DIRECCIÓN GENERAL DE PERSONAL
DIRECCIÓN DE LOS CENDI Y JARDIN
DE NIÑOS

Estimadas madres usuarias:

Nos da mucho gusto estar en comunicación constante con ustedes, como podrán apreciar en los carteles previos los temas que se han desarrollado son sobre las alergias, La Dirección General de Personal y la Dirección de los CENDI y Jardín de Niños a través de la Coordinación Médica presenta en esta ocasión información sobre ASMA padecimiento muy común en los CENDI y Jardín de Niños y que requiere de un adecuado diagnóstico y tratamiento para su control y que esto no afecte el desarrollo de nuestros niñas y niños.

Introducción:

El asma se define como un trastorno inflamatorio crónico de las vías respiratorias.

La importancia de esta patología radica en su carácter de enfermedad crónica que afecta a la calidad de vida, que resulta en ausentismo escolar y elevados costos de salud.

En México no se cuentan con estudios epidemiológicos acerca de la prevalencia de esta enfermedad en niños y niñas menores de 5 años.

En México del 2002 al 2011 se observó un incremento del 52% en esta patología es por esto que es tan común actualmente.



¿Por qué se genera el asma?

No existe una causa específica por la cuál se adquiera Asma, sin embargo se han descrito ciertas variantes que pueden influir en su desarrollo:

- **Genética:** tendencia al desarrollo de alergias, padres o familiares de primer nivel con asma
- **Algunas infecciones respiratorias a edad temprana,** principalmente causadas por Virus Sincicial Respiratorio o Parainfluenza)
- **Factores ambientales:** exposición a humo de tabaco u otros contaminantes ambientales
- **Obesidad**
- **Sexo masculino:** importante sobre todo antes de los 14 años ya que la prevalencia es dos veces más elevada en niños que en niñas.



Clasificación:

Existen dos tipos de asma, de acuerdo a su origen y a los factores que la desencadenan:

- **Asma alérgica:** Mediada por células y proteínas del sistema inmune. Sus desencadenantes pueden ser ácaros, cucarachas, polvo casero, epitelios y excretas de animales domésticos [perro, gato, pájaros, roedores, etc.], esporas hongos y alimentos.
- **Asma no alérgica:** Poco se conoce el cómo actúa, sin embargo los desencadenantes pueden ser cambios climatológicos, ejercicio, problemas psicológicos, irritantes químicos, humo de tabaco, contaminantes atmosféricos, medicamentos o cambios hormonales.



¿Cuáles son los síntomas del asma?

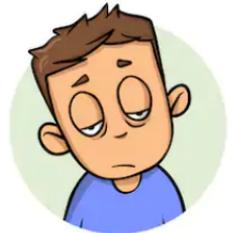
Los signos y los síntomas del asma varían de un niño a otro y pueden empeorar o mejorar con el paso del tiempo. Los más frecuentes incluyen:

Tos frecuente, empeora cuando el niño tiene una infección de vías respiratorias, en la noche, con climas fríos o al realizar actividad física



Dificultad respiratoria, opresión torácica, sibilancias o chiflido al espirar.

Dificultad para conciliar el sueño (a causa de la tos nocturna) y cansancio





¿Qué puedo hacer para prevenir el asma?

Si su hijo o hija ya ha sido diagnosticado por Asma, debe de identificar los factores de riesgo para prevenir los ataques de asma, algunos factores a considerar son:

- Limitar la exposición a los desencadenantes de asma (polvo, animales, ácaros, caspa de animal, polen, ejercicio, clima, etc)
- No exponerse al humo de cigarro.
- Acudir al médico cuando sea necesario y seguir el tratamiento que se indica por parte del profesional de la salud.
- Mantener un peso saludable para el niño o niña.
- Mantener la acidez estomacal bajo control, ya que la enfermedad por reflujo gastroesofágico puede empeorar los síntomas del asma



¿Qué debo hacer si mi hijo o hija presenta síntomas?

Ante la sospecha o presencia de síntomas como tos, sibilancias o chiflido al espirar, dolor de pecho o dificultad para respirar deberá acudir a su clínica del ISSSTE correspondiente para el diagnóstico y tratamiento oportuno.



¡PORQUE LA
UNAM NO SE
DETIENE!



BIBLIOGRAFÍA

- Navarrete Rodriguez Elsy, et al. Asma en pediatría. Revista de la Facultad de Medicina. Vol. 59, n.o 4, Julio-Agosto 2016.
- GPC. Diagnóstico y manejo del asma, en menores de 18 años de edad en el primer y segundo nivel de atención.
- Clínica Mayo. Asma infantil. (2020). <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseasesconditions/childhood-asthma/symptoms-causes/syc20351507#:~:text=Los%20signos%20y%20los%20s%C3%ADntomas,Dificultad%20para%20respirar>