Actividades Pedagógicas
Educación Inicial

Semana del 20 al 24 de junio del 2022

La Dirección General de Personal a través de la Dirección de los CENDI y Jardín de Niños bajo la Coordinación de Pedagogía presenta en apoyo a las estrategias educativas de la **Secretaria de Educación Pública** el **Programa Educativo "Aprende en Casa" del Ciclo Escolar 2021-2022** el cual consiste en desarrollar actividades para reforzar los Aprendizajes Esperados de tal forma que el conocimiento de las niñas y niños continúen desarrollándose en apego al **Programa Educativo Aprendizajes Clave para la Educación Integral. Educación Inicial: Un buen comienzo.**

FUENTE: Secretaria De Educación Pública. Estrategias-de-aprendizaje-en-casa
https://aprendeencasa.sep.gob.mx/site/subpublication2122?id=20

¡Porque la UNAM no se detiene!

COORDINACIÓN DE PEDAGOGÍA DE LOS CENDI Y JARDÍN DE NIÑOS

CUIDADO CARIÑOSO EN FAMILIA

CENDI

Aprende en casa

CICLO ESCOLAR 2021 - 2022

Educación Inicial

PALABRAS ANTE LOS LOGROS Y FRACASOS

Aprendizaje esperado: Construye una base de seguridad y confianza en sí mismo y en los otros, que favorezca el desarrollo de un psiquismo sano.
Énfasis: El efecto de los mensajes claros y objetivos en el desarrollo de las niñas y los niños.

¿Qué vamos a aprender?
Hola, papás, mamás, cuidadores y cuidadoras. En esta sección se ha preparado información relevante para Ustedes que les auxilie en la crianza de sus hijas o hijos.

La Educación Inicial es el servicio educativo que se brinda a niñas y niños menores de tres años de edad, con el propósito de potencializar su desarrollo integral y armónico en un ambiente rico en experiencias formativas, educativas y afectivas, lo que les permitirá adquirir habilidades, hábitos, valores, así como desarrollar su autonomía, creatividad y actitudes necesarias en su desempeño personal y social.

En esta sesión retomaremos algunas ideas de la Guía para padres "Palabras ante los logros y fracasos". La cual pueden encontrar en la página de Plan y programas de estudio de la Secretaría de Educación Pública, en el apartado de materiales de Educación Inicial.

https://www.planyprogramasdestudio.sep.gob.mx/inicial-ae-materiales.html

Estas guías fueron elaboradas para acompañarlos en la crianza de las niñas y niños de 0 a 3 años de edad.

En esta sesión aprenderán sobre las diferencias entre elogio, crítica, y aliento para comprender sus efectos en el desarrollo de la autoestima de las niñas y los niños.

Los adultos contribuimos al desarrollo de la autoestima de los niños de diferentes maneras, una de ellas es a través de la palabra, algunas de las diferentes formas en las que utilizamos el lenguaje son:

- Elogio.
- Crítica.
- Aliento.

CICLO ESCOLAR 2021 - 2022

Educación Inicial

PALABRAS ANTE LOS LOGROS Y FRACASOS

ELOGIO: Es la alabanza de los méritos y cualidades positivas de una persona, objeto o concepto (RAE). Representa una valoración o juicio por parte del adulto y eso hace pensar al niño que sus acciones determinan su valor como persona para bien o para mal y que siempre tiene que cubrir las expectativas de sus cuidadores para sentirse aceptado.

CRÍTICA: Identifica la opinión, examen o juicio que se formula en relación a una situación, persona u objeto. Implica etiquetar y catalogar, si se resaltan los errores, se deja de reconocer lo que sí se hizo y solo se percibe lo negativo de las acciones, lo cual no contribuye a que la situación mejore.

ALENTAR: Expresión de afirmación que promueve perseverancia, confianza, inspiración o esperanza en una persona ante los retos de la vida cotidiana o durante el desarrollo de su potencial.

CICLO ESCOLAR 2021 - 2022

Educación Inicial

PALABRAS ANTE LOS LOGROS Y FRACASOS

ELOGIO: Es la alabanza de los méritos y cualidades positivas de una persona, objeto o concepto (RAE). Representa una valoración o juicio por parte del adulto y eso hace pensar al niño que sus acciones determinan su valor como persona para bien o para mal y que siempre tiene que cubrir las expectativas de sus cuidadores para sentirse aceptado.

CRÍTICA: Identifica la opinión, examen o juicio que se formula en relación a una situación, persona u objeto. Implica etiquetar y catalogar, si se resaltan los errores, se deja de reconocer lo que sí se hizo y solo se percibe lo negativo de las acciones, lo cual no contribuye a que la situación mejore.

ALENTAR: Expresión de afirmación que promueve perseverancia, confianza, inspiración o esperanza en una persona ante los retos de la vida cotidiana o durante el desarrollo de su potencial.

Es muy importante que el bebé, niña o niño reciba todos los días palabras de aliento ante situaciones diversas, ya que a través del mensaje que transmiten se puede fortalecer su autoestima y construir una base de seguridad en sí mismo.

CUIDADO CARIÑOSO EN FAMILIA

Aprende en casa

CICLO ESCOLAR 2021 - 2022

Educación Inicial

PALABRAS ANTE LOS LOGROS Y FRACASOS

La confianza en sí mismo se desarrolla lentamente a lo largo del tiempo, cuando reciben atención, cuidado amoroso y palabras de aliento que les hacen sentir seguros, amados y aceptados.

A medida que crecen y se convierten en niñas y niños más grandes, son capaces de hacer algunas cosas sin ayuda y desarrollan nuevas habilidades, que les hacen sentirse bien con ellos mismos.

Aunque en ocasiones los adultos, al estar ocupados en sus propias actividades olvidan nutrir su autoestima con palabras de aliento, ante sus logros o fracasos, en ocasiones de manera inconsciente omiten corresponder a sus logros.

Es importante escuchar a las niñas y niños, conocerlos más y así comprender sus conductas y necesidades. Los errores también ayudan aprender, equivocarse es de humano y al hacerlo se abre una gran oportunidad para aprender.

Algunos puntos muy importantes que deben considerar son:

Ser constantes en su aprendizaje. Todos saben que hay acciones que no se logran al primer intento, como lo es: anudarse las agujetas o andar en bicicleta, todo requiere de un tiempo, para que pueda lograrse, por lo que equivocarse y seguir intentándolo forma parte del aprendizaje, la idea es no dejar de insistir, sino seguir.

En todo momento encontraran nuevas cosas por aprender, es por ello que, en cada oportunidad al realizar una nueva acción, encontraran una nueva forma de aprender aun cuando cometan errores. Cometer una equivocación, les brinda la oportunidad de seguir aprendiendo de aquello que se está experimentando.

La vida puede estar llena de fracasos y decepciones. En su día a día puede haber errores y lo realmente valioso es considerar al fracaso como una nueva oportunidad para recapacitar y así alcanzar el objetivo.

Es necesario que ustedes como adultos aprendan a reconocer que cometer errores o fracasos, forma parte del desarrollo integral de sus hijos o hijas, por ello es importante que se les permita experimentar día con día y buscar las posibles soluciones a las situaciones problemáticas que se les presentan.

No es una tarea sencilla de asumir, pero es de gran importancia recordar que estas situaciones podrán superarse con el apoyo de frases amorosas, que les permitan sentir a los bebés, niñas y niños un clima de seguridad y confianza.

CUIDADO CARIÑOSO EN FAMILIA

CENDI

Aprende en casa

CICLO ESCOLAR 2021 - 2022

Educación Inicial

PALABRAS ANTE LOS LOGROS Y FRACASOS

A cualquier edad hay cosas nuevas que aprender, durante los primeros años de vida se abre una ventana de oportunidad para el aprendizaje. Las niñas y los niños aprenden de la cultura, del lenguaje, del juego, ¡aprenden del mundo! y acciones que para el adulto pueden parecer fáciles, como sostener una taza o dar los primeros pasos, para las niñas y niños implican un reto, que al cumplirse provoca una sensación de dominio y placer.

Es importante que en cada una de las acciones que les proponen, se les asigne un nuevo reto a vencer, donde ustedes, aseguren que su hija o hijo siempre cuente con la posibilidad de aprender, seguir intentando ante el fracaso y que se sienta orgullosa u orgulloso de haber vencido el desafío propuesto.

Reconocer el esfuerzo que realizan en cada una de sus actividades es una forma de mostrar que están orgullosos, pero cuando se elogia de manera exagerada puede ser contraproducente.

Los siguientes dos pasos les ayudará a los padres, madres y cuidadores a intervenir enviando el mensaje adecuado.
Evite realizar elogios de forma excesiva. Recuerde que un elogio no ganado, no es convincente.

Por ejemplo, elogiar a las niñas y niños durante un momento de juego por algo que sabe que no ha hecho del todo bien, resulta carente de realidad. En estos casos, es mejor que hable con la verdad, reconociendo que no ha sido el mejor de los juegos, pero que con perseverancia podrá lograrlo. Esto es darle un voto de confianza que le permita realizarlo de mejor manera el día de mañana.

El elogio debe siempre de considerar el esfuerzo, progreso y la actitud que asume la niña y el niño durante la acción.

Por ejemplo, hoy en tu clase de baile te he visto realizar nuevos pasos, lograste armar este nuevo rompecabezas con mayor facilidad.

Es importante considerar que es más probable que una niña o niño logre triunfar, siendo el adulto un buen modelo de conducta cuando se le elogia y se le motiva a seguir esforzándose por sus objetivos individuales y colectivos.

Es un gusto compartir las estrategias que les ayude a seguir fortaleciendo la crianza de sus bebés, niños y niñas.

Que una niña o niño “se porte bien”, no quiere decir que lo encontraran sentadito o callado, porque su maduración no le permite entender las reglas del adulto, por lo tanto, no pueden exigirles comportarse o actuar como uno, esa es una forma equivocada de pensar, a ellos les gusta estar en constante movimiento, exploración, descubriendo, tocando, escuchando, hablando, inclusive gritando, porque va descubriendo sus habilidades, de modo que las pondrá a prueba.

CICLO ESCOLAR 2021 - 2022

Educación Inicial

PALABRAS ANTE LOS LOGROS Y FRACASOS

Está descubriendo el mundo que le rodea, será complicado tenerlo sentado o callado, eso no quiere decir que se porte mal o bien, de ahí surge la importancia que el adulto comprenda como brindar mensajes claros, por lo que se sugiere agacharse a la altura de su hija o hijo, y armarse de mucha calidez y paciencia, para orientarlo en su crecimiento.

¿Qué siente el niño cuando se le elogia, crítica o alienta?
El juzgar a una niña o niño con reglas del adulto, provoca daño en la autoestima y personalidad, ya que son acciones que no puede controlar aún por su madurez y edad.

Se entrevistó a un pequeño llamado Tito, acerca de este tema, a continuación, conozcan su respuesta.

¿Cómo te sientes cuando tus papás te felicitan por tus logros y cómo reaccionan cuando algo no sale bien? Cuando mis papás me felicitan y me dicen palabras bonitas, me siento muy contento y más cuando armo mis torres con mis bloques de colores, ellos siempre me dicen:

¡Tú puedes, Tito!
¡Inténtalo otra vez, Tito!
¡Tú puedes, tú puedes!

Ellos siempre están conmigo ayudándome, y mi corazón se siente feliz y me dan muchas ganas de hacerlo mejor, se siente bonito aquí, aquí en mi corazón.

Pero cuando no puedo armar mis bloques y se caen mis torres. Mi corazón se pone muy triste con ganas de llorar y siento que no puedo intentarlo, pero en ese momento mi mamá o mi papá se acercan, me apapachan y me dicen que sería bueno intentarlo, algunas veces las cosas no salen bien, pero sé que están ahí para ayudarme cuando no pueda, entonces mi corazón se tranquiliza con ese abrazo de mamá y papá.

¿Y saben qué? Mi mamá y mi papá me hacen feliz, porque siempre me ayudan.

Lo que menciona Tito es cierto, las mamás y los papás quieren mucho a sus hijos. Gracias por decirnos cómo te sientes y lo feliz que te hacen sentir tus padres con sus palabras, es por ello que los padres ayuden y animen a sus hijos.

CUIDADO CARIÑOSO EN FAMILIA

CENDI

Aprende en casa

CICLO ESCOLAR 2021 - 2022

Educación Inicial

PALABRAS ANTE LOS LOGROS Y FRACASOS

A continuación, observen y escuchen el siguiente cuento.

1. **La mentira.**
https://www.youtube.com/watch?v=XGZ8XtzuP9c

Es importante que recuerden que la lectura de cuentos basada en situaciones de la vida cotidiana, forman parte de las estrategias que podría implementar en casa para seguir fomentando la autoestima de las niñas y los niños.

Las niñas y niños necesitan construir seguridad y confianza en sí mismos, logrando de esta manera su autonomía, enfrentando logros, tolerando fracasos, solucionando dificultades, mejorando con base en sus habilidades y capacidades.

Los adultos deben buscar las palabras adecuadas para manejar el elogio, la crítica y el aliento. Cuidar de ello es conformar una fortaleza emocional, con la que puedan enfrentar sus frustraciones, tolerar la adversidad, aprender a valorarse y confiar en sí mismos.

Necesitan educar a niñas y niños, y que se les permita solucionar problemas, sortear obstáculos y enfrentarlos, para que al llegar a su etapa adulta tengan esa fortaleza emocional que les permita enfrentar la vida.

Para ello es importante recordar, que la reflexión y la práctica de lo que dicen y cómo lo designen, perfecciona el mensaje que quieren transmitir.

El reto de hoy:
Para finalizar a través del siguiente reto pueden interactuar con sus hijas e hijos.

Lo primero que tienen que hacer es ponerse de pie.

Tienen algunas frases de elogio, crítica o aliento. Ustedes tendrán que dar un paso a la derecha si la frase que escuchan es de elogio, dar un paso a la izquierda si la frase es de crítica y quedarse en el centro si la frase es de aliento.

CICLO ESCOLAR 2021 - 2022

Educación Inicial

PALABRAS ANTE LOS LOGROS Y FRACASOS

- Lupita, qué niña tan obediente eres.
- Luis, hoy guardaste todos los colores en la caja, gracias por cooperar.
- No seas exagerado, eres muy llorón.
- Felicidades por tu festival, fuiste el mejor.
- Parece que estás triste porque tus amigos no quieren jugar contigo, ¿Necesitas algo?
- Eres un descuidado, perdiste otra vez la lonchera.
- Karla, eres hermosa como un superhéroe.

Con este reto, pueden identificar si las frases que utilizan son un elogio, crítica o palabras de aliento; y con ello conocen la importancia de hacer consciencia de lo que dice.

Si tienen dudas o necesitan ayuda para realizar las actividades propuestas o alguna sugerencia y quieren compartirlas con nosotros pueden enviarlas al correo aprende_en_casa@nube.sep.gob.mx

Si quieren ver los programas de “Aprende en Casa”, los puedes encontrar en la siguiente página: youtube.com/aprendeencasa

Descarga tu clase dando clic aquí

CUIDADO CARIÑOSO EN FAMILIA

CENDI

Aprende en casa

CICLO ESCOLAR 2021 - 2022

Educación Inicial

CANTOS Y ARRULLOS

Aprendizaje esperado: Convive con otros y comparte el aprendizaje, el juego, el arte y la cultura.

Énfasis: La importancia de la crianza compartida.

¿Qué vamos a aprender?
Hola, papás, mamás, cuidadores y cuidadoras. En esta sección se ha preparado información relevante para Ustedes que les auxilie en la crianza de sus hijas o hijos.

La Educación Inicial es el servicio educativo que se brinda a niñas y niños menores de tres años de edad, con el propósito de potencializar su desarrollo integral y armónico en un ambiente rico en experiencias formativas, educativas y afectivas, lo que les permitirá adquirir habilidades, hábitos, valores, así como desarrollar su autonomía, creatividad y actitudes necesarias en su desempeño personal y social.

La información que se compartirá en esta sesión retoma algunas ideas en el Programa de Educación Inicial Un buen comienzo Programa para la educación de las niñas y los niños de 0 a 3 años sino la tienes, no te preocupes, la puedes encontrar en la página de Plan y programas de estudio de la Secretaría de Educación Pública, en el apartado de materiales de Educación Inicial:

https://www.planyprogramasdestudio.sep.gob.mx/inicial-ae-programa.html

En esta sesión estarán conociendo sobre lo importante que son las canciones en la vida de las niñas y los niños, y cómo pueden usarlas en los momentos en que interactúan con ellos, para dormir, e incluso desde antes que nazcan, y cómo esto fortalece el vínculo afectivo.

Tengan a la mano papel y pluma a la mano para anotar lo que más les guste o consideren importante. Tal vez tengan oportunidad de escribir algunas canciones que les gustaría cantarle a sus hijas, hijos, sobrinos o nietas cuando juegan o cuando es la hora de dormir.

En muchas familias las canciones que cantan las mamás, son canciones que le cantaban a ella cuando estaba pequeña, y es por eso que cuando juga con sus hijos, cuando los bañaba y hasta para dormir, les canta para arrullarlos. A continuación, un ejemplo de arrullo.

A la rurrú niño
a la rurrú ya
duérmete mi niño
duérmete ya.

CUIDADO CARIÑOSO EN FAMILIA

CENDI

Aprende en casa

CICLO ESCOLAR 2021 - 2022

Educación Inicial

CANTOS Y ARRULLOS

Seguramente muchas mamás lo han cantado, el tono de voz y el cariño que le imprimen las personas que crían, es lo que lo hace especial.

En la gran mayoría de las familias les cantan, sobre todo a la hora de dormir y esta es una actividad que los ayuda a crear momentos especiales con sus hijas, hijos, sobrinas, sobrinos, nietas o nietos, además los arrullos pueden ir acompañados de caricias, movimientos, intercambio de miradas, son un medio para iniciar y fortalecer el vínculo afectivo.

Cuando a su bebé le cantan desde que está en su pancita, con esto comienzan a reconocerse, observen el siguiente video.

1. **¿Tiene alguna función que el bebé escuche música en el vientre materno?**

https://youtu.be/jSB_zSIVSVE

Es muy interesante escuchar todo lo que aporta la música o una canción al desarrollo de las niñas y niños, lo que puede suceder en el cerebro con solo una canción. Los médicos comentan que las palabras amorosas que se pueden decir a través de los cantos y arrullos, hacen que los bebés se fortalecieran, ganen peso y provoca que se sientan más queridos en un ambiente de confianza.

Imaginen a una mujer embaraza acariciando su pancita mientras canta, y a su vez todo lo que pueda estar sintiendo su bebé mientras ella lo hace, además, pueden acompañar otras actividades con canciones, como lo hacen algunas mamás.

Las canciones son una oportunidad de gozar esas experiencias que permiten a los adultos y a los niños sentir, compartir momentos y jugar. Esta es también una de las tantas maneras que existen de expresar amor y alimentar de otras formas a las niñas y los niños.

Observen el siguiente video a partir del minuto 04:13 a 06:45 para conocer justamente esto.

2. **Vitamina Sé. Cápsula 85. Arrullos y apapachos: Primeros cuidados.**

https://www.youtube.com/watch?v=jQlV8oHW4ao

Esto que acaban de observar es una excelente sugerencia que pueden realizar mientras juegan con las niñas y los niños, donde además se pone en juego su creatividad y pueden incorporar algunos objetos que los ayuden hacer más interesante las canciones.

Las canciones dan la posibilidad de crear otros medios de comunicación, sobre todo cuando sus hijos, sobrinos o alguna niña o niño con los que convivan puedan proponer canciones o hasta cambiarles la letra, por ejemplo, incorporar palabras que rimen unas con otras.

CICLO ESCOLAR 2021 - 2022

Educación Inicial

CANTOS Y ARRULLOS

Es común que en ocasiones propongan alguna canción y las o los pequeños les digan que esa no, que les gusta otra canción, es correcto, lo importante es escucharlos y tomar en consideración sus elecciones.

En el siguiente video, observen hasta el minuto 3:06

3. Vitamina Sé. Especial en tu día. Música para jugar en casa.

https://www.youtube.com/watch?v=byfATTC3SA0

El video, muestra cómo pueden usar las canciones y la música para realizar diferentes actividades en casa con las niñas y los niños, por ejemplo; para que conozcan las partes de su cuerpo a la hora del baño, para hacer más divertida la hora de comer y hasta para cuando se visten.

A través de las canciones también están acercándolos a la literatura, promoviendo el desarrollo del lenguaje y la imaginación. Se ha compartido mucha información, por ello realicen una actividad en la que pongan en práctica lo aprendido.

Reflexionen y contesten la siguiente pregunta: ¿Por qué son tan importantes los cantos y los arrullos en la crianza y desarrollo de las niñas y los niños? Pregunten también entre los miembros de la familia, si recuerdan alguna canción que les cantaban, que los lleve a su infancia, y recuerden con quién la cantaban.

Observen y escuchen el siguiente video, en él una abuela que comparte su relación con sus nietos a través de la música.

4. Abuela Bety.

https://drive.google.com/file/d/1EbwXyh0qdlDgCiVih3NyIzUrMDG40l3X/view?usp=sharing

Seguramente en el lugar donde viven hay muchas canciones y arrullos que fueron transmitidos de generación en generación, y que siguen vigentes. Investiguen con su familia esos arrullos que se han cantado de generación en generación.

5. Vitamina Sé. Cápsula 191. Arte para los primeros años: Cantos y juegos con luz.

https://www.youtube.com/watch?v=2OL7Ae1PUlE

Es importante mencionar que las canciones y arrullos, aunque ustedes las consideren cosas muy sencillas, aportan mucho al desarrollo de las niñas y los niños.

CUIDADO CARIÑOSO EN FAMILIA

Aprende en casa

CICLO ESCOLAR 2021 - 2022

Educación Inicial

CANTOS Y ARRULLOS

Los cantos y arrullos:

- Promueven la comunicación y la interacción entre las niñas y los niños con los adultos.
- Contribuyen al fortalecimiento del vínculo afectivo.
- Favorecen el desarrollo de la imaginación, la creatividad y la improvisación.
- Favorecen el desarrollo integral de las niñas y los niños (cognitivo, social, motriz, emocional).

Si tienen dudas o necesitan ayuda para realizar las actividades propuestas o alguna sugerencia y quieren compartirlas con nosotros pueden enviarlas al correo aprende_en_casa@nube.sep.gob.mx

Si quieren ver los programas de "Aprende en Casa", los puedes encontrar en la siguiente página: youtube.com/aprendeencasa

Descarga tu clase dando clic aquí

CUIDADO CARIÑOSO EN FAMILIA

CENDI

Aprende en casa

CICLO ESCOLAR 2021 - 2022

Educación Inicial

DERECHO A VIVIR EN FAMILIA

Aprendizaje esperado: Establece vínculos afectivos y apegos seguros.
Énfasis: Reflexiona sobre la diversidad de familias.

¿Qué vamos a aprender?
Hola, papás, mamás, cuidadores y cuidadoras. En esta sección se ha preparado información relevante para Ustedes que les auxilie en la crianza de sus hijas o hijos.

La Educación Inicial es el servicio educativo que se brinda a niñas y niños menores de tres años de edad, con el propósito de potencializar su desarrollo integral y armónico en un ambiente rico en experiencias formativas, educativas y afectivas, lo que les permitirá adquirir habilidades, hábitos, valores, así como desarrollar su autonomía, creatividad y actitudes necesarias en su desempeño personal y social.

En esta sesión retomaremos algunas ideas del plan y programa "Un buen comienzo
Programa para la educación de las niñas y los niños de 0 a 3 años". La cual pueden encontrar en la página de Plan y programas de estudio de la Secretaría de Educación Pública, en el apartado de materiales de Educación Inicial.

https://www.planyprogramasdestudio.sep.gob.mx/inicial-ae-programa.html

Para iniciar con esta sesión, que mejor que cantando.

- Fa y Mi son notas musicales,
- Lia me llama mi madre.
- Soy única e inigualable,
- ¿Quién soy?

En esta sesión se estará abordando el tema del derecho de las niñas y los niños a vivir en familia, y de la diversidad de familias.

El concepto de familia no siempre ha sido el mismo, y ha ido cambiando con el transcurso de los años: transitando de una definición bastante rígida, a una posición más flexible y abierta a la diversidad, sobre todo respondiendo a la realidad que se vive.

Cada persona puede definir de una manera diferente a su familia, la familia es un grupo de personas vinculadas, puede ser por parentesco consanguíneo o integrarse también por personas que no tienen la misma sangre.

CUIDADO CARIÑOSO EN FAMILIA

CENDI

Aprende en casa

CICLO ESCOLAR 2021 - 2022

Educación Inicial

DERECHO A VIVIR EN FAMILIA

La familia es la primera fuente social que les brinda amor, seguridad y confianza para una mejor calidad de vida, también es un espacio para el desarrollo de experiencias de aprendizaje y cumple un papel muy importante en el desarrollo físico y mental de la infancia.

Son las personas con las que se sienten amados, respetados y escuchados; con las que han pasado momentos alegres e inolvidables, y también momentos difíciles.

Durante mucho tiempo se pensó que una "buena familia" era constituida por una mamá que se encargaba de la casa, un papá trabajador y proveedor, e hijos o hijas, pero la realidad es otra.

Existen y han existido tantas diferencias entre las familias, por ejemplo: Hay familias que las mamás salen todos los días a trabajar, por la profesión, y los papás se encargaba del hogar y de cuidar a sus hijos.

Las familias son diversas, pueden ser distintas en el número de integrantes que la constituyen, en sus roles y también el tipo de vínculos y relaciones que establecen entre sí.

El concepto de familia es dinámico para darse una idea de la gran diversidad de familias que hay en el país, observen el siguiente video, donde las niñas y niños fueron los artistas y mandaron sus dibujos.

Avril Reyes Andrade

CUIDADO CARIÑOSO EN FAMILIA

CENDI

Aprende en casa

CICLO ESCOLAR 2021 - 2022

Educación Inicial

DERECHO A VIVIR EN FAMILIA

Las niñas y los niños son grandes artistas, es importante mencionar que alrededor de las familias, también existen muchos mitos e ideas falsas.

Una de estas ideas falsas consiste en creer que la familia es un espacio repleto de felicidad, sin embargo, en todas las familias hay conflictos y problemas, porque están compuestas por personas que tienen errores, diferencias y dificultades, y no son perfectos, lo importante es resolver estas diferencias de manera amorosa y sin violencia.

Existe una gran diversidad de familias, hay familias integradas por mamá, papá, hijas e hijos, familias conformadas por madre e hija o hijo, o padre e hija o hijo, familias con dos mamás o dos papás; otras se integran por abuela, abuelo y nietos, también hay familias sin hijas y sin hijos.

Todas son diversas también por:

El contexto del cual provienen o en el cual se desenvuelven.
El nivel socioeconómico.
Su religión o creencias.
Su pertenencia a una etnia o grupo social, etc.

Es necesario reconocer que las familias tienen características que las hacen inigualables, también es muy importante influir positivamente en el desarrollo de las niñas y los niños, y para eso deben prestar atención a los lazos afectivos que se crean en las familias, a las relaciones de cariño y respeto.

Todas las niñas y niños tienen derecho a vivir en una familia, esta es el medio natural para el crecimiento y el bienestar sano, donde la niñez necesita sentirse amada, atendida, escuchada e importante, para tener a alguien que les cuide y satisfaga sus necesidades básicas.

Parte del proceso es satisfacer las necesidades básicas como alimento, abrigo, salud, protección, etc. También son importantes las necesidades emocionales, una de las necesidades fundamentales es el apego, la infancia necesita sentirse querida, protegida e importante. La familia es la base que enseña a ser persona segura, amada, importante, libre y transmite parte de la cultura en la que nacen.

La familia es la encargada de facilitar sus primeros aprendizajes, y estos cumplen un papel muy importante, recuerden que los primeros años de vida son la clave para un buen desarrollo.

CUIDADO CARIÑOSO EN FAMILIA

CENDI

Aprende en casa

CICLO ESCOLAR 2021 - 2022

Educación Inicial

DERECHO A VIVIR EN FAMILIA

Observen el siguiente video, para conocer sobre de las familias.

1. **Familias diferentes.**

https://www.youtube.com/watch?v=lefPhz8VM_w&t=14s

En el siguiente video observen qué es lo que pueden hacer para mejorar la convivencia familiar.

2. **La familia es tu mejor equipo.**

https://www.youtube.com/watch?v=Kxz6OmmEaIw

Como se observa en el video, la convivencia familiar es sumamente importante, es necesario mencionar que, aunque a través de los años los roles en la familia se han modificado, y ahora en muchas familias ambos padres salen a trabajar, es importante que dediquen tiempo para convivir en familia. Que podrían hacer para mejorar su convivencia familiar, en ocasiones puede llegar a ser un poco complicado.

Observen el siguiente video, para conocer las ideas que da una maestra.

3. **El juego en familia.**

https://www.youtube.com/watch?v=UpE1B0MnvZI&list=PLgcxu93NFWQINv4-3L5Gtixlig-aJ8ZA0&index=7

Como recomendación es que le dediquen una hora diaria a estar en familia es muy beneficioso para todos los miembros.

Pueden implementar actividades como leer un libro, jugar juegos tradicionales como la lotería, adivina quién, toma todo, memorama, o bien juegos al aire libre como las escondidas, la rueda de San Miguel, las traes, entre muchos otros.

Tener una conversación o simplemente dar un paseo también pueden ser una buena idea.

Para ello algunos tips para que puedan poner en práctica estas actividades y sea más sencilla la convivencia en familia:

Es importante crear el espacio para estar con las niñas y los niños.
Como adultos tenemos que involucrarnos en el juego de nuestras hijas e hijos, es fundamental mostrar interés y entusiasmo.
Buscar que los juegos sean adecuados a la edad que tienen las niñas y los niños, y que respondan a sus intereses, que llamen su atención y puedan disfrutarlo.
Recordar que cualquier momento puede ser adecuado y aprovecharlo al máximo.

CUIDADO CARIÑOSO EN FAMILIA

Aprende en casa

CICLO ESCOLAR 2021 - 2022

Educación Inicial

DERECHO A VIVIR EN FAMILIA

Para concluir recuerden, que compartir un cuento es otra manera de convivir en familia.

Escuchen y observen el siguiente cuento.

4. Arrullos de la sirena.
https://www.youtube.com/watch?v=nPnPxdqkJKM&list=PLgcxu93NFWQlNv4-3L5Gtixlig-aJ8ZA0&index=8

Los vínculos familiares, el acompañamiento y el afecto, son componentes indispensables y garantizan el desarrollo armónico e integral de las niñas y niños.

Garantiza el desarrollo de su personalidad, incidiendo directamente en el ejercicio pleno de sus derechos.

Mamás, papás, y miembros de familia no se olviden de poner en práctica todo lo aprendido, no basta con ser familia de sangre, trabajen en una familia de corazón, con vínculos afectivos seguros.

Si tienen dudas o necesitan ayuda para realizar las actividades propuestas o alguna sugerencia y quieren compartirlas con nosotros pueden enviarlas al correo aprende_en_casa@nube.sep.gob.mx

Si quieren ver los programas de "Aprende en Casa", los puedes encontrar en la siguiente página: youtube.com/aprendeencasa

Descarga tu clase dando clic aquí