



• ¡Regreso a Clases!



Actividades Pedagógicas EDUCACIÓN INICIAL

Semana del 24 al
28 de agosto

**¡PORQUE LA UNAM
NO
SE DETIENE!**

COORDINACIÓN DE PEDAGOGÍA DE LOS CENDI
Y JARDÍN DE NIÑOS

La Dirección General de Personal a través de la Dirección de los CENDI y Jardín de Niños bajo la Coordinación de Pedagogía en apoyo a las estrategias educativas presenta el **Programa "Aprende en Casa II"**, de la **Secretaría de Educación Pública** el cual contiene actividades pedagógicas a desarrollar, de tal forma que los aprendizajes de las niñas y niños continúen desarrollándose en apego al **Programa Educativo Aprendizajes Clave para la Educación Integral. Educación Inicial: Un buen comienzo.**

Los Padres de Familia o Cuidadores dispondrán de actividades donde a través de actividades y videos favorecerán los aprendizajes en estrategias diseñadas para reforzar los aprendizajes contemplando la crianza sensible y amorosa, como parte esencial para la generación de vínculos afectivos y positivos. Durante este periodo es importante que en casa se genere un ambiente de tranquilidad y afecto.

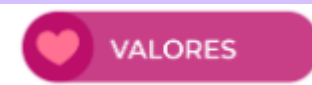
FUENTE: Secretaría De Educación Pública. Estrategias-de-aprendizaje-en-casa
<https://aprendeencasa.sep.gob.mx/site/ed-inicial?id=1>





CICLO ESCOLAR 2020 - 2021

Educación Inicial



LUNES

Llegó el bebé, ¿cómo me siento? y Adiós al estrés.

Aprendizaje esperado: Construir una base de seguridad y confianza en sí mismo y en los otros, que favorezca el desarrollo de una psique sana.

Énfasis: Padres, madres y cuidadores reconocen las emociones que trae la llegada del bebé

-Educación inicial. Guía para madres y padres de familia. El arte y el juego: acompañantes para una crianza amorosa

¿Qué vamos a aprender?

Hola papás, mamás, cuidadores y cuidadoras. En esta sección se ha preparado información relevante para Ustedes que les auxilie en la crianza de sus hijas o hijos.

La llegada de un bebé está llena de emoción e incertidumbre. Por ello queremos hablar de las emociones que pueden surgir durante esta etapa.

¿Cómo te sientes mamá? Tú cuerpo está cambiando física y hormonalmente. Queremos ayudarte a que identifiques lo que sientes sin juzgarte.

¿Cómo se siente el hermano o la hermana mayor? ¿Notas algo diferente? No te preocupes, esto es muy normal. Aquí te brindaremos herramientas para que le ayudes a vivir esta etapa con amor y comprensión.

Es importante hablar de cómo nos sentimos cuando llega un nuevo bebé a casa y los retos que se nos presentan en esta nueva etapa.

Si entendemos mejor lo que nos pasa, seguramente podremos ser más empáticos y ayudarnos entre todas y todos.

Mamá, es probable que tras el nacimiento de tu bebé, experimentes emociones que no esperaban tener. Quizá no te sientes tan feliz como quisieras o como esperabas. A lo mejor te sientes un poco triste, angustiada o asustada, pero te da pena reconocer estos sentimientos, o incluso hablar de ellos. Sin embargo, estos sentimientos son frecuentes, pero se habla muy poco de ellos.

En esta lección destacaremos la importancia de hablar de esos sentimientos, y daremos herramientas para que aprendas a identificar qué emociones estás sintiendo, cuáles son normales, y cuáles requieren de mayor atención.

En el siguiente video, observaremos que explica con mucha claridad estas distintas emociones:

1. Preparar el posparto- Cápsula Curú / Proyecto DEI

<https://youtu.be/LoJWpa3u9Qo>





CICLO ESCOLAR 2020 - 2021

Educación Inicial



LUNES

Muchas mujeres han pasado por lo que tu estás pasando. Hay momentos en que estos sentimientos pueden ser abrumadores, pero es importante que sepas que no estás sola, existen especialistas que pueden ayudarte.

Pon atención a cómo te sientes últimamente y si tienes algunos de los síntomas que menciona el video, no lo dudes, pide ayuda.

- Línea de la vida: 01 800 911 2000
- Línea Materna: 018006283762
- Atención psicológica a distancia UNAM: 55 50 25 08 55

La depresión post-parto es un padecimiento abrumador, pero no olvides que, con la atención adecuada, se puede tratar.

La psicosis post-parto es mucho menos común, pero es importante que las nuevas madres y sus familiares sepan reconocer sus síntomas. Si presentas alucinaciones, pensamientos angustiantes e insomnio persistente, es importante que busques ayuda médica inmediata.

También ten presente que es normal que haya momentos en los que simplemente te sientas triste, desesperada o angustiada, ¡ser madre es muy difícil! Los bebés requieren mucho tiempo y mucha atención, y esto puede ser abrumador.

Observa el siguiente video:

2. Da igual cuánto hayas deseado ser madre, habrá veces que sientas la necesidad de llorar...

<https://youtu.be/kuJ4FMuoRIQ>

La llegada del bebé también puede ser complicada para los hermanos y hermanas mayores.

Es normal que les cueste un poco de trabajo adaptarse a la presencia de un nuevo bebé. Recibir seguridad, amor y atención de parte de los padres es crucial en esta etapa. Como persona adulta, puedes ayudarlo a manejar esta etapa con amor y firmeza; abrazando cada una de sus emociones.

Aquí te compartimos algunas ideas para ayudarles a lidiar con lo que sienten:

3. Curú: Cápsula "Recibir al nuevo bebé y manejar la rivalidad".

<https://youtu.be/qiOJWYoJy-g>

Una práctica que puede ayudar es darte tiempo para jugar con tu hijo o hija mayor, esto les dará momentos de convivencia amorosa y reforzará su vínculo. Pide ayuda a alguien de tu hogar para que cuide de tu bebé mientras juegas con tu hija o hijo mayor.

Observa el siguiente video donde hay un juego que pueden intentar:

<https://drive.google.com/open?id=1vHF7NSp2mHilfNBLeWl5qLOx3pMu4692>

Lo importante será siempre que pases tiempo junto a tu hijo mayor haciendo algo que le guste, puede ser dibujar, ver cuentos, pasear, etc.

Tip de crianza amorosa:

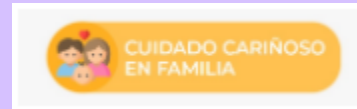
"Permite, reconoce y nombra tus emociones. Busca y pide ayuda cuando lo necesites. Si tu estás bien, tu bebé estará bien."





CICLO ESCOLAR 2020 - 2021

Educación Inicial



MARTES

Jugar para gozar, jugar para aprender.

Aprendizaje esperado: Descubrir el propio cuerpo desde la libertad de movimiento y la expresividad motriz y desarrollar autonomía y autorregulación crecientes.

Énfasis: Padres, madres y cuidadores incorporan el juego a sus prácticas de crianza.

¿Qué vamos a aprender?

Hola papás, mamás, cuidadores y cuidadoras. En esta lección se ha preparado información relevante para Ustedes que les auxilie en la crianza de sus hijas o hijos.

En "Aprende en casa" se preocupa por todas las y los niños de 0 a 3 años del país reciban de sus familias un cuidado cariñoso y sensible a sus necesidades.

Sabemos que estos días pueden ser muy complicados. Por ello en esta lección se destacará la importancia del juego en la crianza de sus hijas o hijos, además ayudarles con herramientas muy sencillas y muy poderosas para lograr que tengan un desarrollo integral y alcancen su pleno potencial, todo esto fue reconocido por la Convención de los Derechos del Niño.

<https://drive.google.com/file/d/1OCUTf-t8GNvUNUPk2YuwrpH9YCaPyxG4/view?usp=sharing>

Todos los niños y niñas del mundo tienen derecho a jugar. ¿Por qué es tan importante? Cada vez hay más evidencia científica que demuestra que el juego tiene enormes beneficios.

https://drive.google.com/file/d/1xUb2O_xm1LhhAdmTN5Vnm4t2ouSzF-6U/view?usp=sharing

Como puedes ver, el juego ayuda a que niñas y niños desarrollen confianza, auto control, motivación, atención, que comprendan el espacio en el que se mueven y que aprendan a solucionar problemas.

Cuando las niñas y los niños juegan, en realidad están desarrollando habilidades muy importantes: observan, imaginan, construyen, crean hipótesis, las prueban, las corrigen, se atreven.

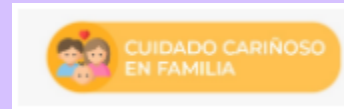
https://drive.google.com/file/d/1G99DG594Zt3xs_sAIGUxIPVDMom56qqN/view?usp=sharing





CICLO ESCOLAR 2020 - 2021

Educación Inicial



MARTES

Jugar para gozar, jugar para aprender.

Si están jugando con alguien más, aprenderán a tomar turnos, a trabajar en equipo, a respetar tiempos, a predecir acciones. Estas habilidades sociales son fundamentales para la vida.

<https://drive.google.com/file/d/1aiOl1TZHYKsdTqW2rOn7qIdlg6zhvpj6/view?usp=sharing>

Cuando los niños están jugando, también están aprendiendo ¿Jugar para promover el aprendizaje de nuestros bebés es complicado?

En los siguientes videos, observará algunas ideas sobre juegos muy sencillos que pueden llevar a cabo con sus niñas y niños:

1°

https://drive.google.com/file/d/1gr9sEhqDoB_jibJzUX6nwers_OpJLMBK/view?usp=sharing

2°

<https://drive.google.com/file/d/1Y6P3dSURUP4TXVo4LRZwdzs5IGH9PEdY/view?usp=sharing>

3°

<https://drive.google.com/file/d/1OZ-RyEey7-MQ5iU-Q87BCYPinOMIbKSL/view?usp=sharing>

Todos los juegos encierran un enorme potencial de aprendizaje, pero también nos permiten vincularnos de manera positiva con los niños y niñas a nuestro cuidado.

https://drive.google.com/file/d/1CVkEOmTrqJwj6cqMAL_uNMKKVUBLXbSa/view?usp=sharing

Observa el siguiente video de Fundación LEGO, que ha hecho mucha investigación para descubrir el poder del juego:

• Fundación LEGO

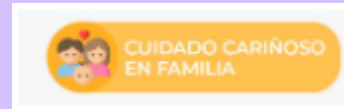
<https://vimeo.com/290899974>





CICLO ESCOLAR 2020 - 2021

Educación Inicial



MARTES

Jugar para gozar, jugar para aprender.

Son cinco características que ayudan al juego para ser una herramienta en el aprendizaje profundo:

- 1) Promueve que niñas y niños lleven a cabo varios intentos para lograr su propósito. En el caso de los bebés, niñas y niños pequeños, seguramente han notado que esto es muy natural. Repiten el mismo gesto o acción hasta lograr lo que quieren.
- 2) Las sonrisas, las carcajadas y las palmadas nos permiten ver cuando el juego es una experiencia gozosa.
- 3) Ayuden a las y los bebés a entender el mundo que les rodea, la realidad en la que están inmersas.
- 4) Cuando niñas y niños están completamente concentrados en el juego, como cuando vuelva un avioncito de papel por toda la casa.
- 5) Cuando niñas y niños interactúan con sus papás, hermanas o amigos durante el juego.

Los momentos de juego de calidad pueden darse durante las rutinas cotidianas, tales como cocinar, comer, durante el baño y a la hora de ir a dormir. Los materiales comunes, tales como cajas, botellas de plástico, papel y cartulina, pueden utilizarse como juguetes siempre asegurando que estén limpios y sean seguros.

Existen algunos mitos en torno al juego, por ejemplo:

<https://drive.google.com/file/d/1rtgsSMFkhZ5sbizyQU3cQIOHu3C1lxkh/view?usp=sharing>

MITO: Para jugar hay que salir al parque

REALIDAD: Puedes jugar en cualquier lugar, dentro o fuera de tu casa. En estos tiempos, jugamos dentro de la casa

MITO: Necesito tiempo libre para jugar con mis hijos

REALIDAD: Cualquier momento es bueno para jugar, la hora de la comida, la hora de despertar, a la hora de limpiar

MITO: Si no tengo patio o jardín, mis hijos no pueden hacer ejercicio

REALIDAD: Las actividades de desarrollo motor pueden ser en interiores y en pasillos.

MITO: Mis hijos necesitan juguetes especiales o de moda

REALIDAD: Niñas y niños pueden convertir en juguete cualquier cosa, y disfrutarán muchísimo más si Ustedes juegan con ellos.

El juego es esencial para las niñas y los niños. ¿Pero saben qué otra cosa es indispensable para ellos? Que se responde de manera cálida y sensible a las diversas formas en las que los bebés y las niñas y niños pequeños se comunican con Ustedes.

Observaremos en el siguiente video del Centro de Desarrollo Infantil de Harvard, la importancia de estas interacciones, a las que nombran "servir y devolver":

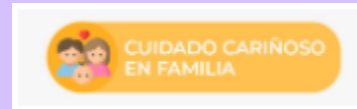
<http://www.mediafire.com/file/sv7j68otzjupos5/Serve-and-Return-How-To-FINAL-ESP.mp4/file>





CICLO ESCOLAR 2020 - 2021

Educación Inicial



MARTES

Jugar para gozar, jugar para aprender.

No parece tan difícil seguir los 5 pasos:

1. Comparte su interés: Si tu hijo o hija muestra curiosidad, presta atención.
2. Apoya y anímalo, es decir, responde al interés del bebé y anímalo a seguir en ese proceso.
3. Nombra las cosas que el bebé señala o hace.
4. Tomen turnos, ten paciencia, dale tiempo de que él o ella te vuelvan a responder.
5. Practiquen los inicios y los finales, observando cuando él bebe inicia y termina una actividad.

Algo importante de recordar, la lectura es una forma increíble de relacionarse positivamente con sus hijas e hijos. Leerles en voz alta es una forma de jugar. Para mostrar una forma muy divertida de leerles. Siempre será una actividad que permitirá fortalecer la interacción entre el adulto y el niño.

En los siguientes videos, observaremos algunas sugerencias de cómo puedes leerle a tus hijas o hijos.

1. @madrehadisima da lectura a "El Grufaló" de Julia Donaldson, como parte de la iniciativa @cuéntameuncuento.

<https://youtu.be/RKD1WGjba9g>

2. Libro "Un abrazo" escrito por María Baranda en la voz de (@Yahislacuentera) que forma parte de la Primera Biblioteca de Educación Inicial.

<https://www.youtube.com/watch?v=IXTdrIHO1Lw>

Tip de crianza amorosa:

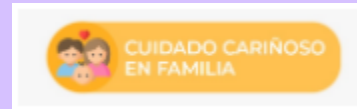
"Cuando juegues con tus bebés, responde siempre a sus gestos, balbuceos y sus miradas, y practica los 5 pasos de las interacciones de servir y devolver. Con ello fortaleces el vínculo y promueves su desarrollo."





CICLO ESCOLAR 2020 - 2021

Educación Inicial



JUEVES

Crianza compartida

Aprendizaje esperado: Construir una base de seguridad y confianza en sí mismo y en los otros, que favorezca el desarrollo de una psique sana.

Énfasis: Padres, madres y cuidadores adquieren herramientas para acompañar de manera amorosa a sus hijos e hijas durante esta pandemia.

¿Qué vamos a aprender?

Hola papás, mamás, cuidadores y cuidadoras. En esta sección se ha preparado información relevante para Ustedes que les auxilie en la crianza de sus hijas o hijos.

Descubrirán el papel tan importante que tienen los papás y otros adultos que contribuyen en la crianza. La atención y el cuidado amoroso que brindan a las niñas y niños durante sus tres primeros años de vida son semillas que darán fruto toda la vida.

¿Han pensado que es momento de romper estereotipos?

Hoy en día, ser papá ya no se trata solo de trabajar para traer el pan a la casa.

¡Ser papá es muchísimo más! Es brindar tiempo y atención amorosa a las hijas e hijos, escucharlos, invitarlos a explorar el mundo, tratarlos con amor y paciencia, conocerse y construir una relación.

Estudios neurocientíficos revelan que la convivencia de niñas y niños menores de tres años con el papá, es fundamental porque...

1. Practican juegos diferentes, lo cual multiplica sus conexiones neuronales.
2. Animam a los bebés a explorar el mundo, lo que les da mayor confianza y
3. Les enseñan a negociar, a resolver conflictos y a superar obstáculos.

Observa los siguientes videos para reflexionar sobre la función del padre en la crianza y sus efectos.

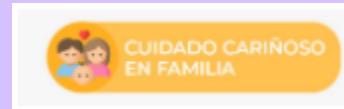
El padre también tiene que establecer esta relación con su bebé para acompañar a la madre en este proceso. La psicóloga Cristina Cortés, autora del libro "Mírame, siénteme", nos explica los beneficios de esta relación afectiva.





CICLO ESCOLAR 2020 - 2021

Educación Inicial



JUEVES

Crianza compartida

1. Papá y el vínculo de apego: ¿Qué papel tiene el padre?

<https://www.youtube.com/watch?v=BctZticHnBM>

Continúa aprendiendo sobre la importancia de la paternidad activa y la corresponsabilidad en la crianza con el siguiente video.

2. Paternidad activa y corresponsabilidad en la crianza.

<http://www.crececontigo.gob.cl/video/paternidad-activa-y-corresponsabilidad-en-la-crianza/>

En el siguiente video conocerás por qué es importante integrar la presencia de papá en la crianza.

3. Integrar la presencia de papá en la crianza.

<https://youtu.be/Xos6FtMbjwk>

Hay un adagio africano que dice que para criar a un niño o niña se requiere una tribu entera, ¡y así es!

Las personas que contribuyen a la crianza de nuestros hijos e hijas en casa son una red de apoyo muy importante. No obstante, es primordial que quienes nos apoyan tengan muy claro aquello que mamá y papá consideran fundamental en la convivencia y educación de sus hijos e hijas.

Observa el siguiente video para saber cómo hacerlo:

4. Unificar la crianza con otros cuidadores.

<https://www.youtube.com/watch?v=W6W8dGrUKeY>

¡Qué ideas tan relevantes!

Recuerda, cuando te apoyes en otros para la tarea de la crianza, haz una lista de los aspectos negociables y no negociables, y llega a acuerdos en cuanto a nutrición, rutinas, horarios, disciplina y uso de la tecnología.

Las reglas deben ser claras en la familia para que tu niña o niño vivan la misma consecuencia a un mismo acto.

Si papá o mamá dicen algo y alguien que apoya en la crianza lo contradice, esto creará confusión.

Es momento de reflexionar sobre lo que aprendimos este día:

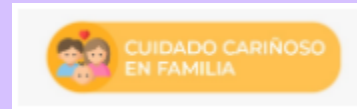
- ¿Qué tipo de padre soy?
- ¿Estoy repitiendo los patrones que viví con mis padres?
- ¿Me gustaría hacerlo diferente?
- ¿Tenemos acuerdos sobre como criar a nuestros hijos e hijas?
- ¿Qué aspectos de la crianza no son negociables para mí?





CICLO ESCOLAR 2020 - 2021

Educación Inicial



JUEVES

Crianza compartida

Es cierto que con la pandemia que estamos viviendo nos ha hecho cambiar radicalmente nuestras actividades, rutinas y formas de convivencia.

Es normal que ante estos cambios repentinos, aumenten nuestros niveles de ansiedad y que sea difícil adaptarnos.

Para los niños y niñas, este es un proceso de mucha angustia en el que no entienden cabalmente lo que pasa, por lo que recurren a los adultos para que les den explicaciones, consuelo y contención emocional.

Por ello es súper importante que sepas informar y guiar a tu hijo o hija de forma empática y consciente durante esta jornada de sana distancia.

- ¿Has notado cambios en los estados de ánimo de tu familia últimamente?
- ¿Tu hijo o hija ha podido dormir bien?
- ¿Cómo has explicado a las niñas y niños en casa la situación que estamos viviendo?

Es importante estar atentos para poder detectar cambios o alteraciones que nos indiquen ansiedad o algún tipo de malestar emocional.

En primer lugar, céntrate en ti. Recuerda que el primer paso para asistir a tu hijo o hija es que tú estés bien y en contacto con tus emociones.

5. JucoCápsula: Las emociones en la contingencia

<https://www.youtube.com/watch?v=zezphZ8stDE&list=PLmxZl15cutcvxxSI-8vbgNqibjOg-loJb&index=4&t=0s>

Una vez que has identificado cómo te sientes, puedes empezar a orientar a tus pequeños y pequeñas para que puedan reconocer sus propios estados emocionales en estos momentos inciertos.

El primer paso es hablar del Coronavirus. Explora lo que saben. Pregúntales qué han escuchado o qué piensan de todo lo que está sucediendo. Observa el siguiente video con los niños y niñas, te podría servir:

6. ¿Qué es el COVID-19? Once Niñas y Niños

<https://www.youtube.com/watch?v=PlpVBvFvlnU>

Otro proceso elemental al momento de ayudar a nuestros niños y niñas a entender lo que sienten es validar sus emociones, sin importar cuáles sean, los siguientes videos pueden ser de apoyo

7. JucoCápsulas: Manejo de emociones

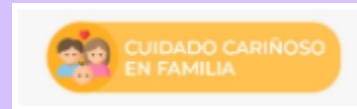
https://www.youtube.com/watch?v=uZ6-OHoRw_s&list=PLmxZl15cutcvxxSI-8vbgNqibjOg-loJb&index=6&t=0s





CICLO ESCOLAR 2020 - 2021

Educación Inicial



JUEVES

Crianza compartida

8. JucoCápsulas: Validación emocional

<https://www.youtube.com/watch?v=WZbtWtkF6k&list=PLmxZl15cutcvxxSI-8vbgNqibjO9-loJb&index=10&t=0s>

Es completamente normal que ante todos estos cambios sea más difícil que de costumbre organizarnos o permanecer en calma.

Es por esto que debemos procurar, dentro de lo posible, mantener una rutina familiar que nos ayude a sostener el orden y navegar esta crisis de mejor manera.

Puedes hacer uso de estos consejos para lograrlo:

https://www.youtube.com/watch?v=u2rL-fn1_o8&list=PLmxZl15cutcvxxSI-8vbgNqibjO9-loJb&index=2

Los espacios en donde realizamos las actividades también influyen mucho en qué tanto logramos establecer una rutina clara y funcional.

Te compartimos esta información que puede ser útil para planificar y organizar tu casa en función de las actividades que realizas:

<https://www.youtube.com/watch?v=i63OqBSP6ig&list=PLmxZl15cutcvxxSI-8vbgNqibjO9-loJb&index=7&t=0s>

Otra actividad que te recomendamos mucho es jugar en familia. Recuerda que las niñas y niños necesitan estimulación constante y actividades que les permitan liberar su energía.

En el siguiente video te contamos más sobre los beneficios de incorporar esta actividad a su rutina familiar:

<https://www.youtube.com/watch?v=Cpi4nWvHPe8&list=PLmxZl15cutcvxxSI-8vbgNqibjO9-loJb&index=8&t=0s>

Tip de crianza amorosa:

“Papá, ayuda a tu hija o hijo a superar el llanto conversando sobre lo que siente, no regañándolo.”





CICLO ESCOLAR 2020 - 2021

Educación Inicial



VIERNES

¿Qué lenguaje necesitan los bebés?

Aprendizaje esperado: Desarrollar la curiosidad, la exploración, la imaginación y la creatividad y convivir con otros y compartir el aprendizaje, el juego, el arte y la cultura.

Énfasis: Madres, padres y cuidadores incorporan actividades que favorecen el desarrollo del lenguaje.

¿Qué vamos a aprender?

Hola papás, mamás, cuidadores y cuidadoras. En esta sección se ha preparado información relevante para Ustedes que les auxilie en la crianza de sus hijas o hijos, se les compartirán estrategias muy útiles para desarrollar y fortalecer el lenguaje en tu bebé.

La Educación Inicial es la oportunidad educativa para que las familias reflexionen sus prácticas de crianza y proporcionen a sus hijos y pupilos un ambiente seguro, sano, inclusivo, equitativo y solidario que acompaña su desarrollo integral.

¿Se han imaginado como percibe un bebé recién nacido el mundo que lo rodea? Debe ser abrumador el ruido, el tacto, el movimiento, las luces, las interacciones con los miembros de la familia.

En el vientre todo estaba oscuro, no había olores ni variaciones de temperatura; la sensación de hambre era desconocida, y el bebé vivía en un permanente arrullo gracias al movimiento, el latido cardíaco y la voz de su madre.

Por todo eso, la voz de mamá, con su melodía, dulzura y ritmo particular, es una manta de protección para el bebé. Todo lo que lo abruma y lo desorienta desaparece cuando mamá le habla, le canta o lo arrulla.

La voz de mamá guía a través de este mundo nuevo, y gracias a ella el bebé reconoce el ritmo y la musicalidad del lenguaje. Paulatinamente se incorpora también la voz de papá, de los hermanos y hermanas, a este repertorio de sonidos familiares que acompañan al bebé.

El lenguaje no solo se adquiere platicando, también se logra mucho ¡cantando! ¡Sí! A los bebés les encanta escuchar cantar a sus cuidadores. ¡No se preocupe! No importa que no cante bien, escuchar su voz junto a la melodía será suficiente para que su bebé está encantado.





CICLO ESCOLAR 2020 - 2021

Educación Inicial



VIERNES

¿Qué lenguaje necesitan los bebés?

1. Escuchando a mamá y papá

<https://kinedu.wistia.com/medias/5v7tbjogol>

Empezar en el 0:05 y terminar en el 1:09

Les compartimos con mucho gusto una hermosa canción de cuna para Ustedes y su bebé

2. Audio canción de cuna

¿De dónde vienes amor, mi niño?

https://365sep-my.sharepoint.com/:u:/g/personal/inicial_jqv_nube_sep_gob_mx/EcaoAkexozBCoYHLHuUz2jIBfEM_4lJOYQMxgZw-J8awoA?e=9xHsyg

Recuerda que es importante hablar con tu bebé y mirarlo al rostro.

Como adultos, a veces creemos que no vale la pena platicar con nuestros bebés, pensamos que porque no hablan no entienden lo que se les dice.

Sin embargo, desde que están en el vientre materno, las y los bebés comienzan a aprender sobre la estructura, la musicalidad y los ritmos del lenguaje de sus padres. ¿Cómo logran esto? Muy simple. Ellos escuchan, noche y día, las conversaciones que su mamá y sus más allegados tienen a su alrededor.

A partir del nacimiento, los bebés reconocen esos mismos tonos y musicalidad, pero deben aprender a producir los sonidos específicos de la lengua de sus padres, comprender lo que dicen a su alrededor, aprender a contar lo que les ha pasado y expresar lo que sienten.

¿Cómo podemos ayudarles? Hay que regalarles muchas, muchísimas palabras. Imaginémonos a nosotros mismos como narradores o cronistas de nuestros bebés: describe lo que estás haciendo, lo que ellos miran, lo que sientes, lo que estás planeando. Cántales, lee para ellos, ¡plátícales!

Su bebé escuchará, y aprenderá a interpretar el significado de las palabras a partir de sus gestos, las inflexiones de su voz, y las entonaciones que usen en los diferentes momentos de diálogo.

Observa el siguiente video hasta el minuto 7:38, si prefiere verlo completo adelante. El Dr. Antonio Rizzoli del Hospital Infantil de México "Federico Gómez", te dará algunos consejos con relación al lenguaje que pueden ser de gran utilidad.





CICLO ESCOLAR 2020 - 2021

Educación Inicial



VIERNES

¿Qué lenguaje necesitan los bebés?

3. Lenguaje por parte del Dr. Rizzoli.

<https://drive.google.com/open?id=1W5GU6FSgYJbi7iBFH5-nYiXlqAxCLEd9>

Las actividades que podemos llevar a cabo para ayudar a nuestros bebés en el camino del lenguaje son:

- Explicar a su bebé lo que hace o lo que va a hacer, narrando como lo define Rizzoli: "te voy a bañar con agua tibia en la tina azul, te estoy cambiando la pijama porque se manchó durante el desayuno, vamos a comer sopita de verduras", etcétera.
- Usar distintos gestos y tonos de voz, prestar atención a su lenguaje no verbal, el tono de voz que usa, los gestos, señales que expresan una emoción y que el bebé y niño también registra.
- Nombrar las cosas por su nombre real, aunque su pequeño o pequeña se refiera a ellas de forma distinta.
- Ampliar lo que los niños dicen. Por ejemplo si dice taza, decirle la taza negra y agrega alguna propiedad del objeto.

Ahora, unas preguntas para reflexionar un poquito sobre cómo incorporar estos consejos a nuestra rutina diaria y si quieres compartirlas con nosotros puedes enviarlas al correo aprendeencasa@nube.sep.gob.mx

- ¿Le hablas a tu bebé mientras lo bañas, lo cambias, lo alimentas? ¿Has notado que responde con ruidos, balbuceos y sonrisas?
- ¿Qué canciones le has cantado a tu bebé? ¿Cuáles te cantaban a ti?
- ¿Tu bebé se calma cuando le hablas suave y dulcemente?
- ¿Qué tanto platicas con mi bebé y en qué momento lo hago?
- ¿Distorsiono las palabras cuando lo hago?
- Durante la convivencia familiar, ¿incluimos a nuestros hijos e hijas en la conversación?
- ¿Qué palabras usa mi bebé para nombrar los objetos que le son familiares y cómo respondo cuando los nombra?

Por último, recuerden que la lectura es una forma increíble de promover el lenguaje y la relacionan positiva con sus hijas e hijos. Por ello les compartimos un cuento muy bonito llamado "Vamos a cazar un oso" de Michael Rosen, narrado por la maestra Mónica Sáenz. ¡Disfruten el cuento!

<https://drive.google.com/file/d/1WMiNGIicIJMUIPFBBVjb79xBnzNvo88n/view>

¿Quieres aprender más?

En la página de la SEP puedes consultar la "Guía para padres: La importancia de una crianza amorosa: un alimento para toda la vida."

Tip de crianza amorosa:

"No importa si no conoces canciones de cuna, utiliza la tonada de una canción que conozcas y cambia la letra para dirigirla a tu bebé. Usa su nombre y míralo a los ojos mientras le cantas."

Agradecemos al Hospital Infantil de México "Federico Gómez, así como al Dr. Antonio Rizzoli del Servicio de Pediatría del Desarrollo y la Conducta de dicho Hospital por compartir el material audiovisual para la elaboración de este programa.

