



Universidad Nacional Autónoma de México

Dirección General de Personal  
Dirección de los CENDI y Jardín de Niños



# ALERGIA



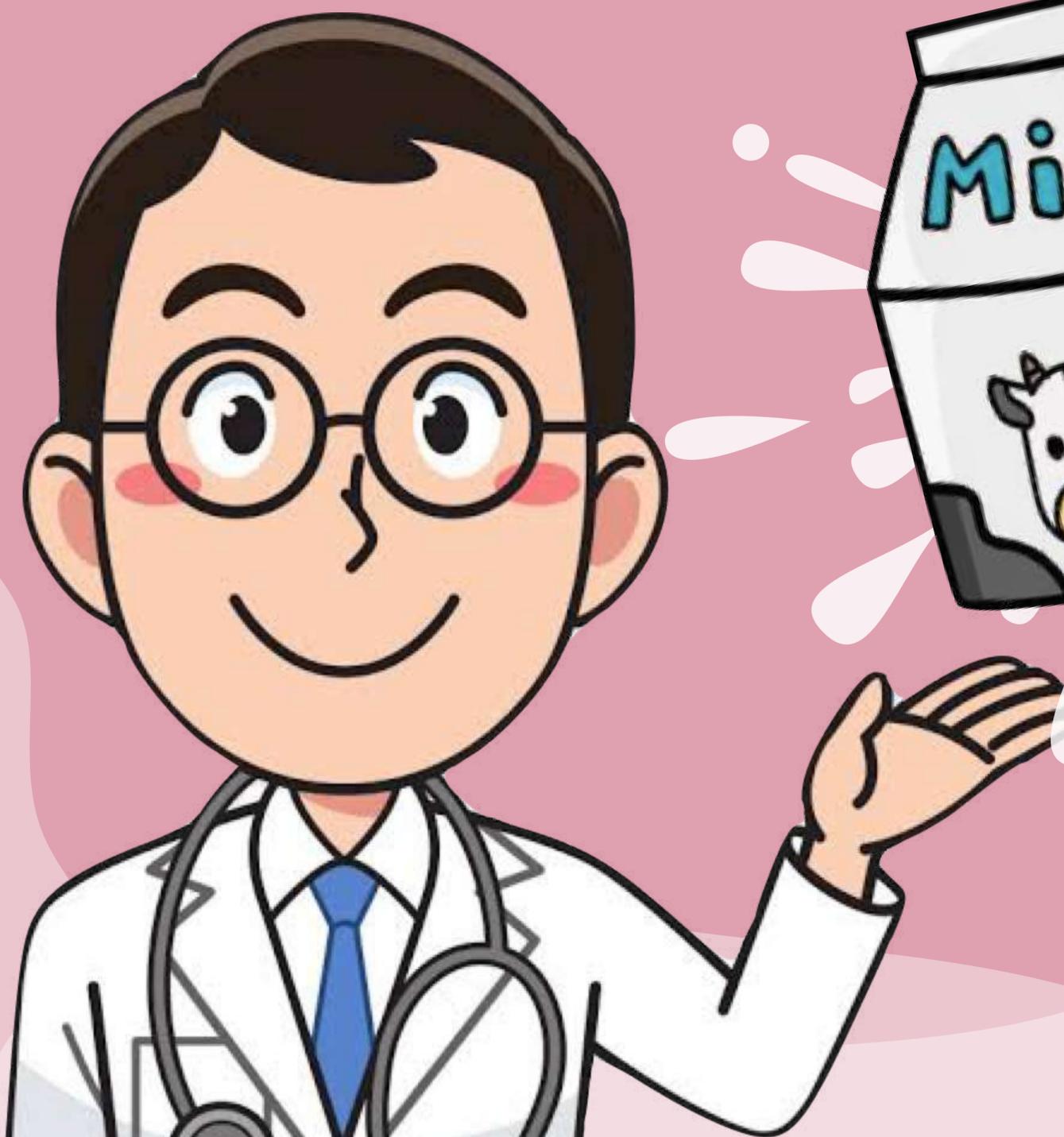
# DE LA ALERGIA A LA PROTEÍNA DE LA LECHE DE VACA

# ESTIMADAS MADRES USUARIAS:



En continuación con la comunicación digital y con el interés de que ustedes conozcan una de las principales alergias de la infancia es que la Dirección General del Personal y la Dirección de los CENDI y Jardín de Niños UNAM a través de la Coordinación Médica pone a su disposición información sobre la alergia a la proteína de la Leche.

La alergia a la leche de vaca es la alergia alimentaria más común en lactantes y niños pequeños, entre un 2% y 5% de todos los niños padecen esta afección, por ello es de vital importancia conocerla y reconocer los síntomas desencadenados tras su consumo para poder detectarlos en sus pequeños.



# ¿Qué alergia es la a la proteína de leche de vaca?

Es una respuesta anormal del sistema inmune (defensa) del cuerpo a la leche y a los productos que contienen leche, desencadenando una serie de síntomas después de su consumo.



# ¿Por qué alergia

se produce la  
a la leche de vaca

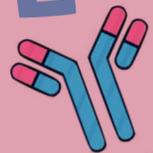
Existen diversas proteínas en la leche de vaca entre ellas la

**CASEÍNA, ALFA-LACTOALBUMINA Y BETA-LACTOGLOBULINA**

a las que el sistema inmunitario detecta como perjudiciales, activando un mecanismo de defensa que puede ser por medio de anticuerpos IgE o anticuerpos IgA y IgG, los cuales son los responsables de la sintomatología.



Alergia  
mediada  
por  
IgE



Alergia  
mediada  
por  
IgA y IgG



Estas proteínas se pueden transmitir a través de la leche materna si la madre ha consumido productos lácteos.



# ¿ Quiénes pueden presentar alergia a la leche de vaca ?

Cualquier persona, su causa es genética. Aunque se presenta con mayor frecuencia en menores de un año de edad.



# ¿Cuándo alergia

debo sospechar de una  
a la leche de vaca

Cuando se presenten alguno de los siguientes síntomas inmediatamente o pocas horas después del consumo de:

**Leche materna después de que la madre haya ingerido productos lácteos.**



- Enrojecimiento de la piel
- Ronchas en cara o cuerpo que producen comezón
- Irritabilidad y llanto sin causa aparente
- Reflujo de contenido gástrico
- Náuseas y vómito
- Dolor abdominal y distensión abdominal.
- Flatulencias.
- Rechazo al alimento
- Estreñimiento alternado con diarrea
- Moco o sangrado en las evacuaciones
- Retraso en el crecimiento o falta de ganancia de peso
- Dificultad respiratoria

**Leche de vaca**





Si su hijo presenta estos síntomas es necesario suspender de inmediato el consumo de leche y cualquier derivado de esta y en caso de estar en etapa de lactancia se debe evitar el consumo de cualquier producto lácteo sin suspender la lactancia exclusiva.

**Acuda a su  
clínica del ISSSTE  
para valoración  
y tratamiento oportuno**

**Y  
búsqueda de  
alternativas como  
sustituto de la  
leche de vaca**



# Porque la UNAM



# no se detiene

## Bibliografía:

- Cubides AM, Sadot A. Alergia a la proteína de la leche de vaca: enfoque diagnóstico terapéutico. Asociación Colombiana de Gastroenterología. Endoscopia digestiva, Coloproctología y Hepatología 2020.
- Alergia a las proteínas de leche de vaca. Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria. AEPap.
- Lapeña S, Hierro E. Alergia a proteínas de leche de vaca. Pediatría Integral. 2018; XXII (2): 76-86.
- Guía de práctica clínica. GPC Manejo de la alergia a la proteína de la leche de vaca
- Alergia a la Leche. Mayo Clinic.