



UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE MÉXICO

ACTIVIDADES POR LA INDEPENDENCIA DE MEXICO

DIRECCIÓN GENERAL DE PERSONAL
DIRECCIÓN DE LOS CENDI Y JARDÍN DE NIÑOS

ESTIMADAS MADRES USUARIAS



En estas fiestas patrias queremos que la diversión llegue a sus hogares a través de la comunicación a distancia es por eso que la Dirección General de Personal y la Dirección de los CENDI Y Jardín de Niños UNAM a través de la Coordinación Médica pone a su disposición actividades para los niños y niñas, con la finalidad que en estas fechas patrias puedan convivir y divertirse en familia, además de aprender mientras juegan.

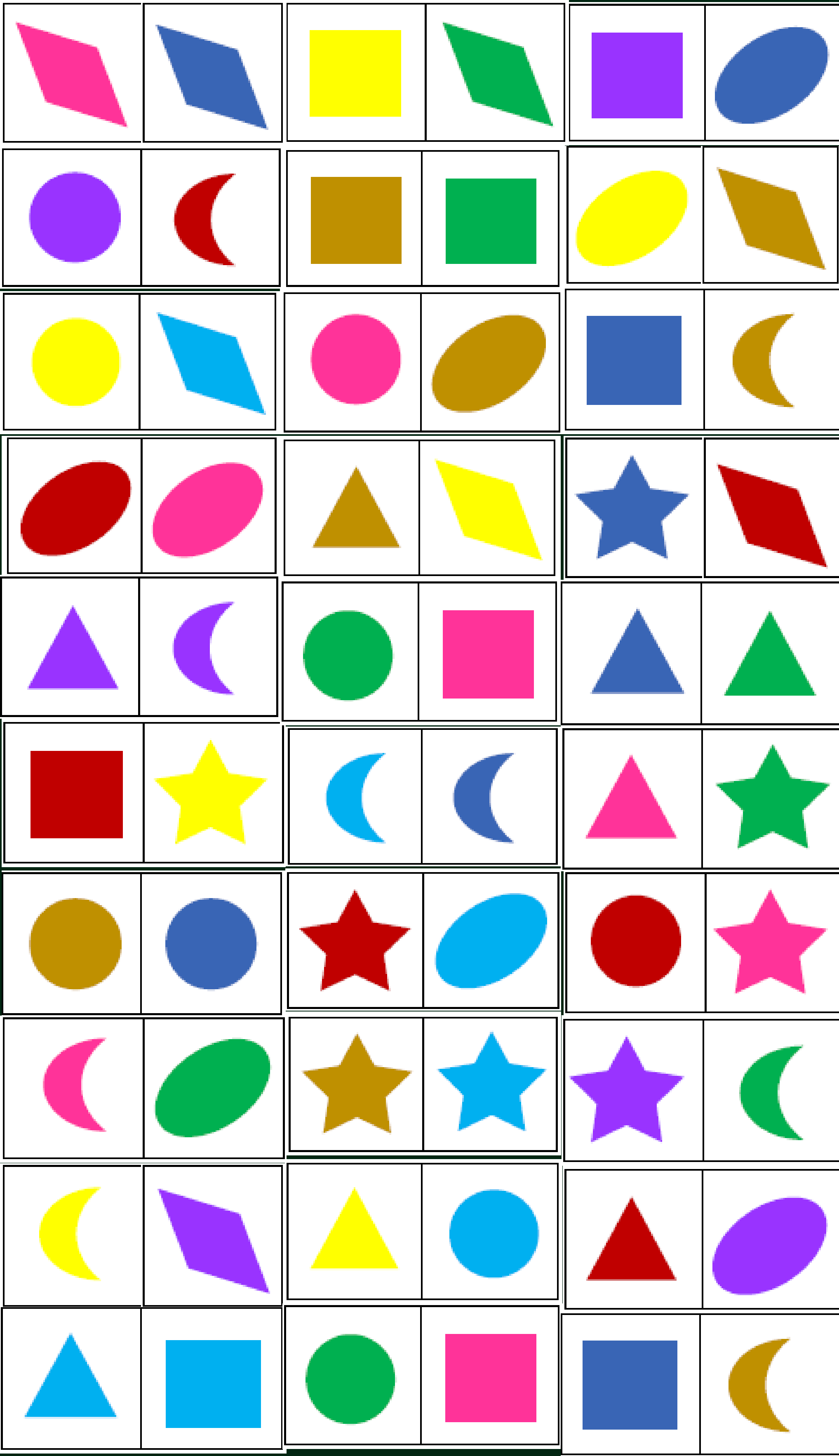
DOMINO

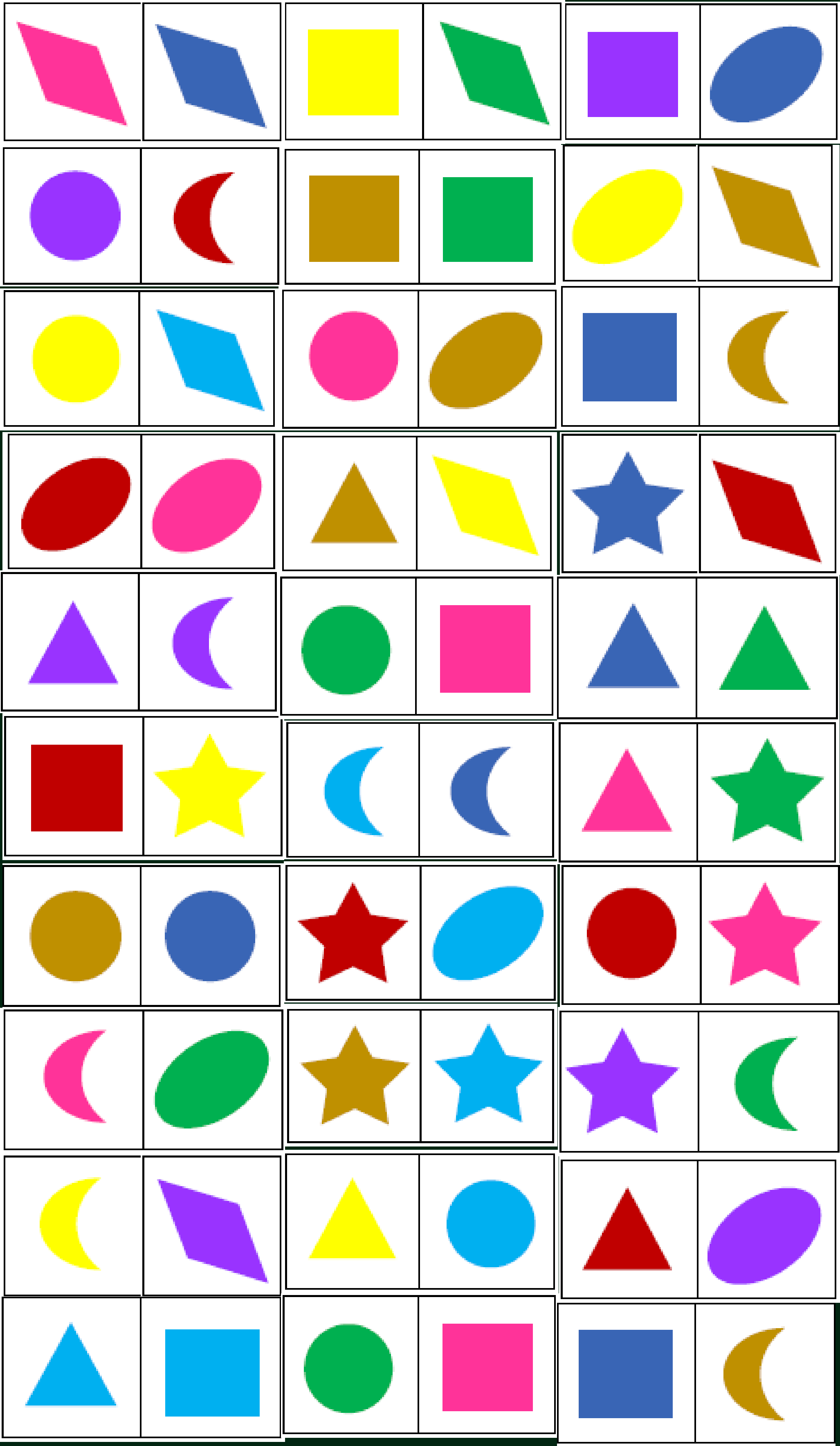


INSTRUCCIONES:

Se deben juntar las fichas de acuerdo a la figura.

1. Imprimir la plantilla y recortar las fichas.
2. Se sugiere que se enmiquen para que no se arruguen.
3. Se reparten 7 fichas cada jugador
4. Comienza el que tenga una ficha con la misma figura.
5. Gana el que se quede sin fichas.



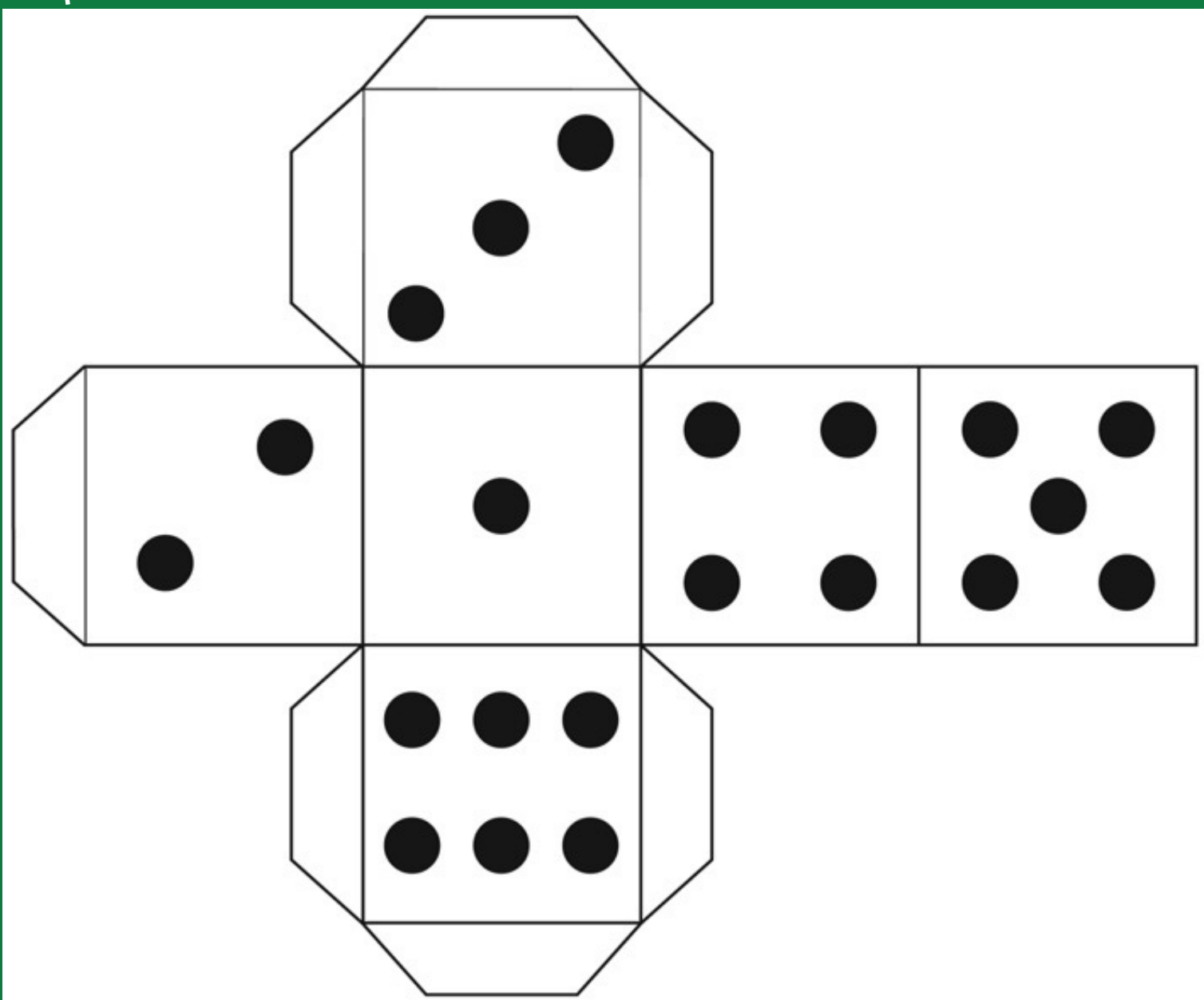


SERPIENTES Y ESCALERAS



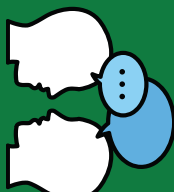
INSTRUCCIONES

1. 4 participantes deben colocarse en la primer casilla.
2. Cada uno aventara el dado y quien saque el numero mas alto es quien comienza, y le siguen los que están a su derecha.
3. Para avanzar de casilla se aventara el dado y el numero que salga son las casillas que se moverá y deberá leer la recomendación.
4. Si cae donde esta una escalera deberá subir.
5. Si cae donde esta la cola de la serpiente deberá bajar hasta donde esta la cabeza de la serpiente.
6. Si se obtiene un 6, avanza ese numero de casillas y vuelve a tirar.
7. El primero en llegar a la ultima casilla gana. Pero ¡OJO! se debe caer exactamente en la ultima casilla, si te pasas debes regresar tu ficha el numero de posiciones faltantes. Si estas en la casilla 30 y obtuviste un 4, mueves tu ficha a la casilla 31 y regresas tres movimientos hasta la casilla 28.
8. Si no tienen dado, podrán imprimir y recortar la plantilla que se proporciona.



31

Platica con tus papás



30

No saludes de mano



29

No tomar cosas que no conozcas



28

Ver televisión 2 horas



27

Leer cuentos



26

Dibuja lo que mas te guste



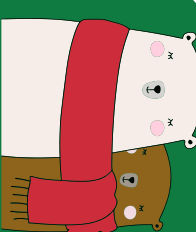
25

Practica algún deporte



24

Abrígate bien



16

Disfruta a tu familia



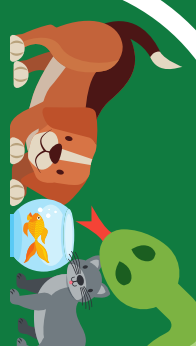
17

Duerme 8 horas al día



18

Cuida a tus mascotas



19

Ten un botiquín de emergencia



20

No comer comida chatarra



21

Lavarse los dientes 3 veces al día



22

Ayuda a tus papás



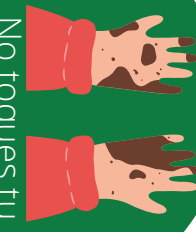
23

No hables con extraños



15

No toques tu cara con las manos sucias



14

Juégame ordenado



13

No tires basura



12

Ve al medico si te sientes mal



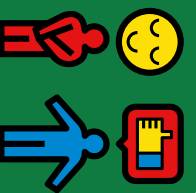
11

Mantén una sana distancia



10

Obedece a tus papás



9

Vacunate



8

Usa el cinturón de seguridad



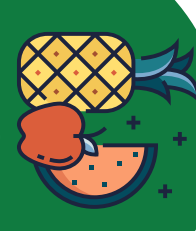
7

Usa cubrebocas



1

Come frutas y verduras



2

Lávate las manos



3

Haz ejercicio



4

Haz el estornudo de etiqueta



5

Toma mucha agua



6

Usa gel antibacterial



7

Cuida tu salud



MEMORAMA



INSTRUCCIONES:

1. Recortar las fichas y enmicarlas para que no se arruguen.
2. Una vez recortadas se voltean y se revuelven.
3. Las personas que jueguen, deben establecer quien empieza y siguen los que estén a su derecha.
4. Cada uno volteara un par de tarjetas hasta encontrar su par.



La guitarra



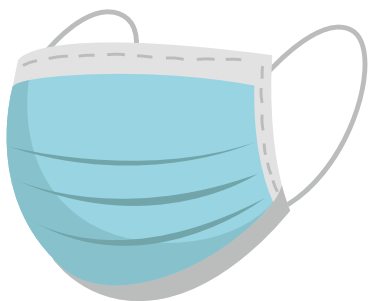
La guitarra



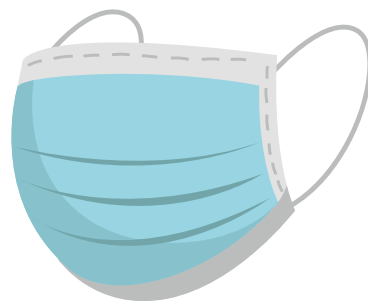
La paleta



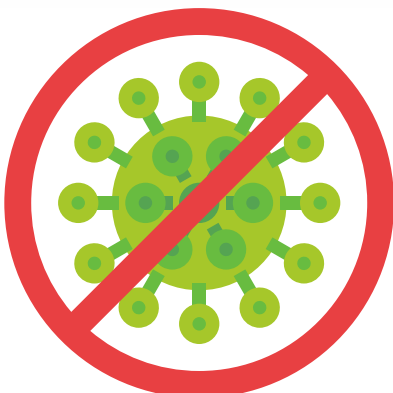
La paleta



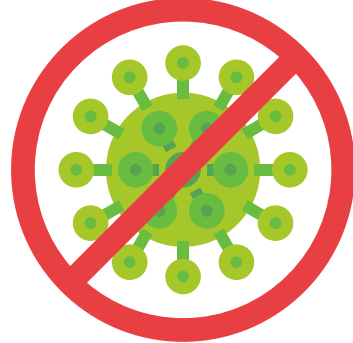
CUBREBOCAS



CUBREBOCAS



COVID



COVID



El rehilete



El rehilete



La muñeca



La muñeca



El mariachi



El mariachi



La trompeta



La trompeta



La serpiente



La serpiente



El sombrero



El sombrero



El tambor



El tambor



La piñata



La piñata



El mariachi



El mariachi



El taco



El taco



El papel picado



El papel picado



La bandera



La bandera



El doctor



El doctor



Medicina



Medicina



FELICES FIESTAS PATRIAS

¡PORQUE LA UNAM
NO SE DETIENE!