



VOLEIBOL PLAYA



VOLEIBOL



VELA



ATLETISMO



TIRO CON ARCO



ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

para niños y niñas de 2-3 años
(MATERNALES)

PARTE 1

COORDINACIÓN DE PEDAGOGÍA



¿Sabías que...?



Los juegos olímpicos u olimpiadas se llaman así porque originalmente se celebraban en la ciudad de Olimpia, Grecia. Cada cuatro años se reunían en esta ciudad los mejores atletas de cada reino de la antigua Grecia. Todos competían en honor a Zeus, uno de los dioses griegos. Los juegos olímpicos eran acontecimientos tan importantes que las guerras y conflictos entre las ciudades y reinos se paraba durante estos días.





CAMPO DE FORMACIÓN ACADÉMICA: LENGUAJE Y COMUNICACIÓN

¿QUÉ APRENDIZAJE ESPERO DE ESTA ACTIVIDAD?:

- Comenta e identifica características de textos.
- El lenguaje no solo es comunicativo, es también elaboración psíquica, construcción de la personalidad, integración del yo, capacidad de entrar en los estados mentales de los otros y, en consecuencia, sociabilidad, juego y fantasía.



MATERIALES:

- Relato de las olimpiadas

Actividad 1

"Las olimpiadas"



DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

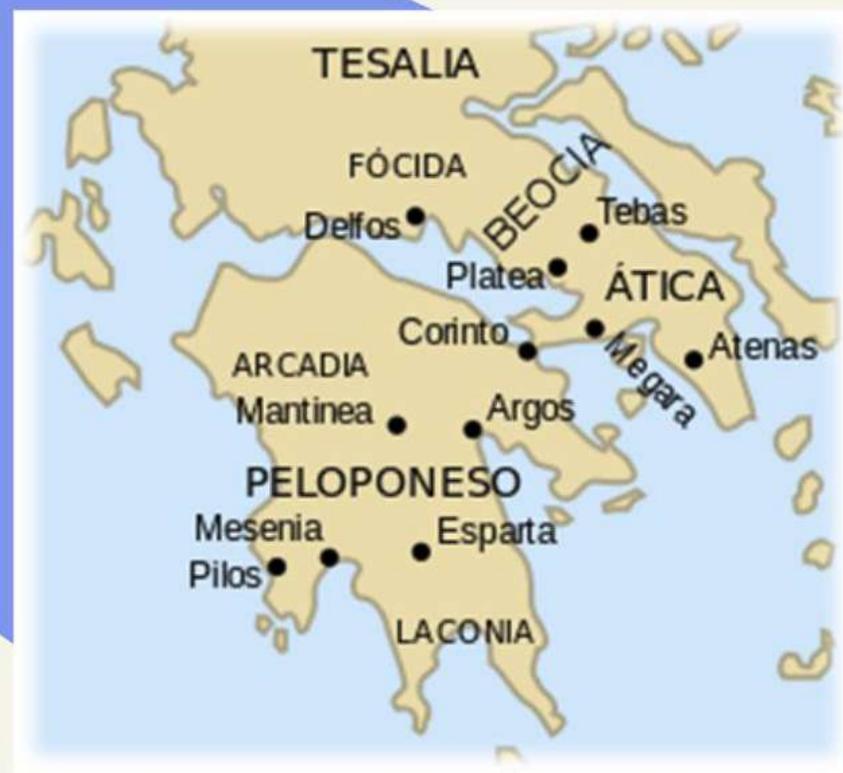
1. Que mamá o papá te lean el relato de las olimpiadas
2. Comenta con papá y mamá que te pareció en relato.
3. ¿Te gusta algún deporte que esté en las olimpiadas?



Las primeras olimpiadas fueron hace mucho tiempo y se llaman así porque, se celebraban en la ciudad de Olimpia en Grecia.

Actividad 1 "Las olimpiadas"

TEMPLO DE ZEUS EN OLIMPIA, ATENAS



Se reunían en esta ciudad los mejores atletas de toda Grecia, y competían en honor a Zeus, uno de los dioses griegos. Antes al ganador se le daba una corona de olivo que significaba la gloria eterna.

Actividad 1 "Las olimpiadas"



Los primeros Juegos Olímpicos fueron en Atenas con atletas de 14 países diferentes. En aquella época sólo había 9 deportes olímpicos.

En el 1900 en París y por primera vez, pudieron participar mujeres

Actividad 1 "Las olimpiadas"



Actividad 1 "Las olimpiadas"

Ahora los atletas ya no compiten por coronas de olivo, sino por medallas de oro (para el primero), de plata (para el segundo) y de bronce (para el tercero).
Y ahora hay muchos mas deportes que antes.



Cuando las olimpiadas terminan, una nueva antorcha recoge fuego del pebetero, y ésta se lleva, de mano en mano, hasta la siguiente sede de los Juegos Olímpicos. De esta forma ¡el fuego olímpico nunca se apaga!

Actividad 1 "Las olimpiadas"



FIN DE LA ACTIVIDAD



**Campo de Formación Académica:
Lenguaje y comunicación**

Actividad 2
"México en las olimpiadas"



DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

1. **Observa los atletas mexicanos que a través de los años han ganado alguna medalla olímpica.**
2. **Da clic a alguna de las imágenes para ver cual es el deporte y como ganaron sus medallas.**
3. **Comenta con papá y mamá que te pareció el video.**
4. **Pasa a la siguiente plantilla donde podrás ver mas videos de estas olimpiadas en Tokio 2020 y responde las siguientes preguntas.**
 1. **¿Que deporte te parece más interesante?**
 2. **¿Te gustaría ser deportista olímpico?**
 3. **¿En que deporte competirías?**
 4. **Por ultimo investiga cuantas medallas olímpicas lleva México en estas olimpiadas**



¿QUÉ APRENDIZAJE ESPERO DE ESTA ACTIVIDAD?:

- **Comenta e identifica características de lo observado.**



MATERIALES:

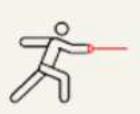
- **Imágenes de atletas mexicanos**
- **Videos**



ECUESTRE



ESCALADA DEPORTIVA



ESGRIMA



FÚTBOL



GIMNASIA ARTISTICA



GIMNASIA EN TRAMPOLIN



CICLISMO DE MONTAÑA



CICLISMO DE PISTA



CICLISMO DE RUTA



México ha resaltado en distintas disciplinas. Y hemos tenido medallistas olímpicos a través de los años.



Guadalupe González
Marcha Atlética



Paola Espinosa
Clavados



María Espinoza
Tae Kwon Do



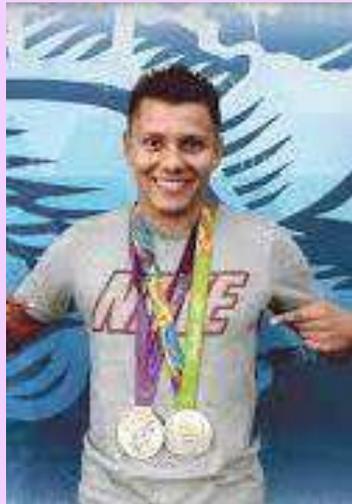
Ana Gabriela Guevara
Atletismo



Mariana Avitia
Tiro con Arco



Misael Rodríguez
Boxeo



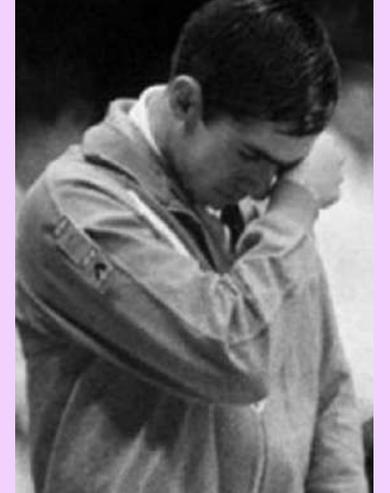
German Sánchez
Clavados



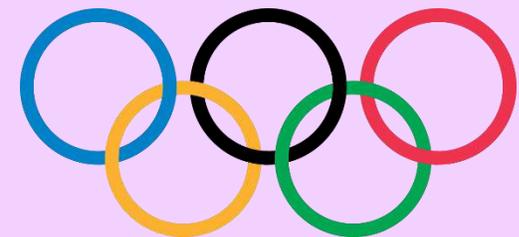
Ismael Hernández
Pentatlón Moderno



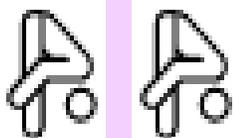
Guillermo Pérez
Tae Kwon Do



Felipe Muñoz
Natación



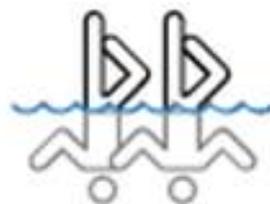
Te invitamos a ver la participación de México en las distintas disciplinas en estas olimpiadas de Tokio 2020



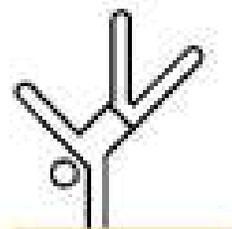
CLAVADO
SINCRONIZADO



HALTEROFILIA



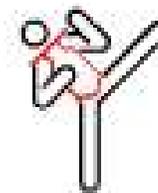
NATACIÓN
ARTÍSTICA



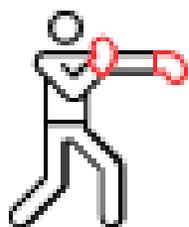
GIMNASIA
ARTÍSTICA



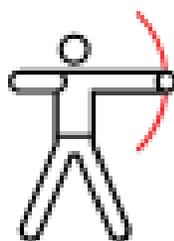
GIMNASIA EN
TRAMPOLIN



TAEKWONDO



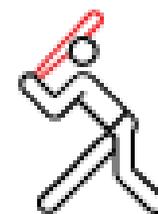
BOXEO



TIRO CON ARCO



SALTOS



BÉISBOL
SOFTBOL



CAMPO DE FORMACIÓN ACADÉMICA: LENGUAJE Y COMUNICACIÓN

Actividad 3

“¿Qué necesito para ser deportista?”



¿QUÉ APRENDIZAJE ESPERO DE ESTA ACTIVIDAD?:

- Reconoce la importancia de una alimentación correcta y los beneficios que aporta al cuidado de la salud.



DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

- Observa las siguientes dibujos y con ayuda de tus papás lee la primer plantilla
- Realiza la actividad de la segunda plantilla
- Comenta con papá y mamá y responde las siguientes preguntas

¿Comes cosas sanas?

¿Haces alguna actividad física?

¿Que haces para cuidar de tu salud?

¿Qué cosas haces que no ayudan a tu salud?

¿Qué harás de ahora en adelante para ser una persona sana y fuerte?



MATERIALES:

- Imágenes



TAEKWONDO



TENIS



TENIS DE MESA



TIRO



TIRO CON ARCO



TRIATLÓN



VELA



VOLEIBOL



VOLEIBOL PLA



HALTEROFILIA



HOCKEY SOBRE CÉSPED



JUDO



KARATE

PARA QUE UN DEPORTISTA SEA FUERTE,
SALUDABLE Y PUEDA IR A LAS OLIMPIADAS
NECESITA HACER MUCHAS COSAS.

Actividad 3

“¿Qué necesito para ser deportista?”



Comer saludable



Tomar agua



Dormir horas
correspondientes



Hacer ejercicio



Tener buenos hábitos de higiene



Estudiar



SEÑALA CON TU DEDO QUE COSAS NO AYUDAN A UN DEPORTISTA A TENER BUENA SALUD.

Actividad 3
"¿Qué necesito para ser deportista?"



FIN DE LA ACTIVIDAD





CAMPO DE FORMACIÓN ACADÉMICA: LENGUAJE Y COMUNICACIÓN

¿QUÉ APRENDIZAJE ESPERO DE ESTA ACTIVIDAD?:



- **Identifica sus posibilidades expresivas y motrices en actividades que implican organización espacio-temporal, lateralidad, equilibrio y coordinación.**



MATERIALES:

- **Imágenes**
- **Videos**
- **Lugar espacioso**
- **Tapete (opcional)**



Actividad 4 “¿Qué es esto?”



DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Observa los videos de las 2 plantillas

¿Ya conocías este deporte?

¿Sabes de qué disciplina se trata cada uno?

¿Sabes que país tiene mas medallas de esta disciplina?

¿Qué países ganaron el primer, segundo y tercer lugar de estos deportes?

Realiza algunos de los ejercicios de cada disciplina, tus papás pueden ayudarte a realizarlos

Antes de hacerlos ¿Conocías alguno?

¿Cuál es el mas fácil?

¿Cuál es mas difícil?



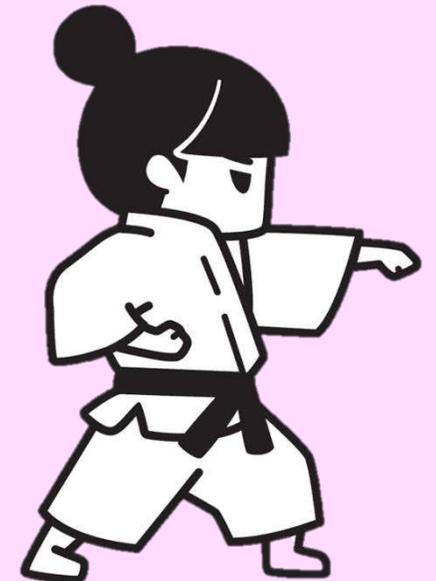


Antes de intentar cualquiera de estos ejercicios te recomendamos calentar con los siguientes ejercicios.

<https://www.youtube.com/watch?v=J4A6OM6bDe0>



Da click en cualquier imagen para que puedas intentar algunos ejercicios de este deporte



Antes de intentar cualquiera de estos ejercicios te recomendamos calentar con los siguientes ejercicios.

<https://www.youtube.com/watch?v=J4A6OM6bDe0>

Da clic en cualquier imagen para que puedas intentar algunos ejercicios de este deporte



FIN DE LA ACTIVIDAD



CAMPO DE FORMACIÓN ACADÉMICA: LENGUAJE Y COMUNICACIÓN

Actividad 5 "Trivia"



¿QUÉ APRENDIZAJE ESPERO DE ESTA ACTIVIDAD?:

- **Obtiene, registra, representa y describe información que le fue dada para responder dudas y ampliar su conocimiento en relación al tema que se esta viendo**



DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

1. Con todo lo que hemos visto de los deportes en las olimpiadas y con ayuda de mamá y papá contesta las preguntas de las plantillas.
2. Realiza un dibujo que contenga lo siguiente:
 1. Deporte olímpico que te gustaría practicar
 2. Uniforme
 3. En que lugar te gustaría competir.



MATERIALES:

- **Imágenes**



TAEKWONDO



TENIS



TENIS DE MESA



TIRO



TIRO CON ARCO



TRIATLÓN



VELA



VOLEIBOL



VOLEIBOL PLA



HALTEROFILIA



HOCKEY SOBRE
CESPED



JUDO



KARATE

¿Cuál es este deporte?



¿Qué se necesita para ser un buen atleta?



¿Qué objetos se necesitan para practicar este deporte?



¿Este deporte se encuentra actualmente en las olimpiadas?



¿México ha ganado medalla en este deporte?



¿Cómo se llama este deporte?



¿En este deporte también participan hombres?



¿ En este deporte también participan mujeres?



REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA:



SEP, (2017). Aprendizajes Clave para la Educación Integral. Plan y programas de estudio, orientaciones didácticas y sugerencias de evaluación. Secretaría de Educación Pública: México.



CLAVADO
SINCRONIZADO



GIMNASIA EN
TRAMPOLIN



GIMNASIA
ARTISTICA



TIRO CON ARCO



NATACIÓN
ARTISTICA



PENTATLÓN
MODERNO



PIRAGÜISMO
ESLALÓN



PIRAGÜISMO
ESPRINT



REMO



RUGBY 7



SALTOS



SKATEBOARDING



SURF



JUDO



KARATE



BÉISBOL