



CUIDADOS EN TEMPORADA INVERNAL

LACTANTES

¿ SABIAS QUE...?

El invierno es la última estación del año, entre el otoño y la primavera. Esta última estación comienza el 21 de diciembre y termina el 21 de marzo esto en el hemisferio norte.

A medida que el invierno llega los fríos y bajas temperaturas también, así como enfermedades respiratorias y procesos gripales.



POR ESO ES IMPORTANTE...

Saber cuales son las medidas para prevenir enfermedades respiratoria en los más pequeños de la casa



A continuación, presentamos a usted las actividades complementarias que invitamos a realizar en familia, promoviendo el aprendizaje y cuidado de la salud en los niños y las niñas.



LACTANTES

Referencias

- <https://efesalud.com/nino-invierno/>
- <https://www.editorialmd.com/ver/estaciones-del-ano>





ACTIVIDAD 1:



TENDEDERO DE INVIERNO



°, Aprendizaje Esperado: °
Construir una base de seguridad y confianza en si mismo y en los otros, que favorezcan un psiquismo sano.

Campo de Formación

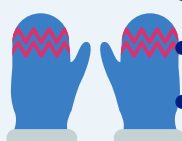
Académica:

Sostenimiento afectivo



MATERIALES :

- Prendas de invierno (gorros, guantes, bufandas, botas, abrigos, chamarras, cubrebocas, etc.
- Fotografías de otros inviernos o recortes de revistas
- Estambre
- Pinzas para ropa



Desarrollo de la Actividad

1

Siéntense en familia en un lugar cómodo y con suficiente espacio, procurando la sana distancia. Comience a explicar a los más pequeños de la casa que es lo que ocurre en el invierno.



2

Si hay niños o niñas mas grandes, pueden preguntarles ¿Qué pasa en invierno?, ¿el tipo de ropa que usan las personas?, ¿que pasa en el ambiente?

3

Comience a mostrarles fotografías o recortes de revistas con personas, de paisajes , de cosas que ocurren en el invierno, y explíqueles que al igual que las personas de las fotografías ellos también deben cuidarse para evitar alguna enfermedad respiratoria y al mismo tiempo tomar medicamentos.

4

Coloquen el estambre como tendedero en un lugar visible y con las pinzas cuelguen las prendas y fotografías de cosas que pasan durante el invierno.



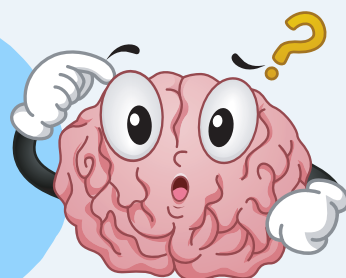
Para finalizar la actividad...

Mencione con palabras amorosas la importancia que tiene abrigarse en la época de invierno y por qué es importante el uso del cubrebocas durante esta pandemia, ya que nos ayuda a no respirar el frio y nos previene del coronavirus



Para reflexionar ...

¿Qué otras cosas puedo hacer para evitar enfermarme durante la temporada invernal?
¿Por qué?

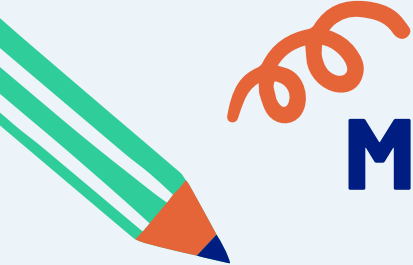




ACTIVIDAD 2 :



MI COLLAGE INVERNAL



Aprendizaje Esperado:
Desarrollar la curiosidad, la exploración la imaginación y la creatividad

Campo de Formación Académica: Exploración



MATERIALES :

- Revistas
- Crayones
- Lupa
- Resitol o Prit
- Cartulina o carton



Desarrollo de la Actividad

1

Comiencen a hojear las revistas, mientras le explica a su hijo o hija que durante el invierno la gente utiliza guantes, bufandas, abrigos, chamarras, gorros y cubrebocas, para protegerse del frío.



2

Pídale que con ayuda de la lupa busquen imágenes de guantes, bufandas, abrigos, chamarras, suéteres, gorros y cubrebocas,

3

Con ayuda de los crayones iran encerrando la ropa de invierno que vayan encontrando.

4

Con cuidado vayan rasgando con los dedos el contorno de las imagenes y al mismo tiempo peguenlas con un poco de pegamento en la cartulina, con el fin de que se haga un collage, mientras su hijo o hija va mencionando el nombre de cada prenda que encontro.



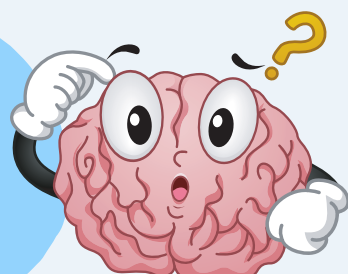
Para finalizar la actividad...

Mencionen la importancia que tiene abrigarse en la época de invierno y por qué consideran que cada una de las prendas que se utilizó durante el juego debemos llevarla al salir a la calle.



Para reflexionar ...

¿Debo utilizar estas prendas cuando salgo a la calle?
¿Por qué?





ACTIVIDAD 3 LA COMIDITA



Campo de Formación
Académica: La
alimentación perceptiva

Aprendizaje Esperado:
Desarrollar la curiosidad,
exploración la imaginación y la
creatividad



MATERIALES :

- <https://www.youtube.com/watch?v=kCg-xgi8Djk>
- Frutas de plástico
- Trastes de plástico

Desarrollo de la Actividad

1

Busquen un lugar comodo y espacioso, donde puedas poner el siguiente video:
<https://www.youtube.com/watch?v=kCg-xgi8Djk>



Pídale que ponga mucha atención al video, ya que cuando termine jugarán con frutas y trastes de plásticos.

2

Al terminar el video acerque las frutas y trastes de plástico, permita que los manipule mientras va mencionando el nombre de cada fruta e invitando a que lo repita.

3

Ahora pídale que seleccionen juntos las frutas que aparecían en el video y que se deben de comer en el invierno y que nos ayudan a no enfermarse de las vías respiratorias y a mantenerse sanos durante el invierno.

4

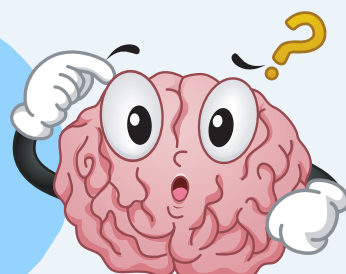
Para finalizar jueguen a la comidita, a prepara jugo de naranja, caldito de pollo, y otras comiditas para el invierno. Abraze a su pequeño y hágale cariñosamente.

Para finalizar la actividad...

Mencionen la importancia que tiene alimentarse de manera correcta y con las frutas de temporada para prevenir enfermedades respiratorias por la época invernal.

Para reflexionar ...

¿Qué frutas y verduras invernales hay en mi casa?





ACTIVIDAD 2 :



COSAS QUE NO SABÍA DEL INVIERNO

Aprendizaje Esperado:
Convivir con otros y
compartir el aprendizaje, el
arte y la cultura.

**Campo de Formación
Académica: Exploración,
curiosidad y creatividad**

MATERIALES :

- <https://www.youtube.com/watch?v=kCg-xgi8Djk>
- crayones
- cartulina o carton

Desarrollo de la Actividad

1

Busquen un lugar comodo y espacioso, donde puedas poner el siguiente video:

<https://www.youtube.com/watch?v=kCg-xgi8Djk>



2

Al finalizar el video preguntele datos relevantes como: cuándo empieza el invierno, que pasa en el invierno, qué pasa con los animales.

3

Con ayuda de los crayones hagan un dibujo en la cartulina acerca del invierno, pogan gorros, frutas , animales, muñecos de nieve.

4

Para terminar muestrale el dibujo y digale que lo colocará en un lugar visible, para recordar lo que pasa en el invierno

Para finalizar la actividad...

Mencionen la importancia que tiene abrigarse en la época de invierno y por qué consideran que cada una de las prendas invernales y alimentos es importante tenerlos presentes durante esta epoca.

Para reflexionar ...

¿ Qué mas se podrá hacer durante el invierno?

