



Universidad Nacional Autónoma de México
Dirección General de Personal
Dirección de los CENDI y Jardín de Niños



ACCIDENTES MÁS COMUNES EN EL HOGAR EN LA ETAPA PEDIÁTRICA

Estimadas Madres Usuaras:

Cada semana buscamos temas interesantes y de utilidad para ustedes, derivado de la pandemia por COVID-19 continuamos con medidas de aislamiento y los niños por el momento se encuentran en casa todo el tiempo, es por esto que los accidentes son algo común en estos días. La Dirección General de Personal y la Dirección de los CENDI y Jardín de Niños UNAM a través de la Coordinación Médica pone a su disposición información para conocer los accidentes más comunes que pueden ocurrir en el hogar, con el objetivo de saber las medidas de prevención que permitirán evitarlos y los pasos a seguir en caso de que se presenten.

LOS ACCIDENTES O LESIONES NO INTENSIONADAS EN LOS NIÑOS SON UNA DE LAS PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE Y ENFERMEDAD, POR LO QUE CONSTITUYEN UN PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA EN TODO EL MUNDO.

Según Unicef (El fondo de las Naciones Unidas para la Infancia) más de 20 000 niños de entre 1 y 14 años mueren cada año por accidentes.



QUÉ ES UN ACCIDENTE O LESIÓN NO INTENSIONADA

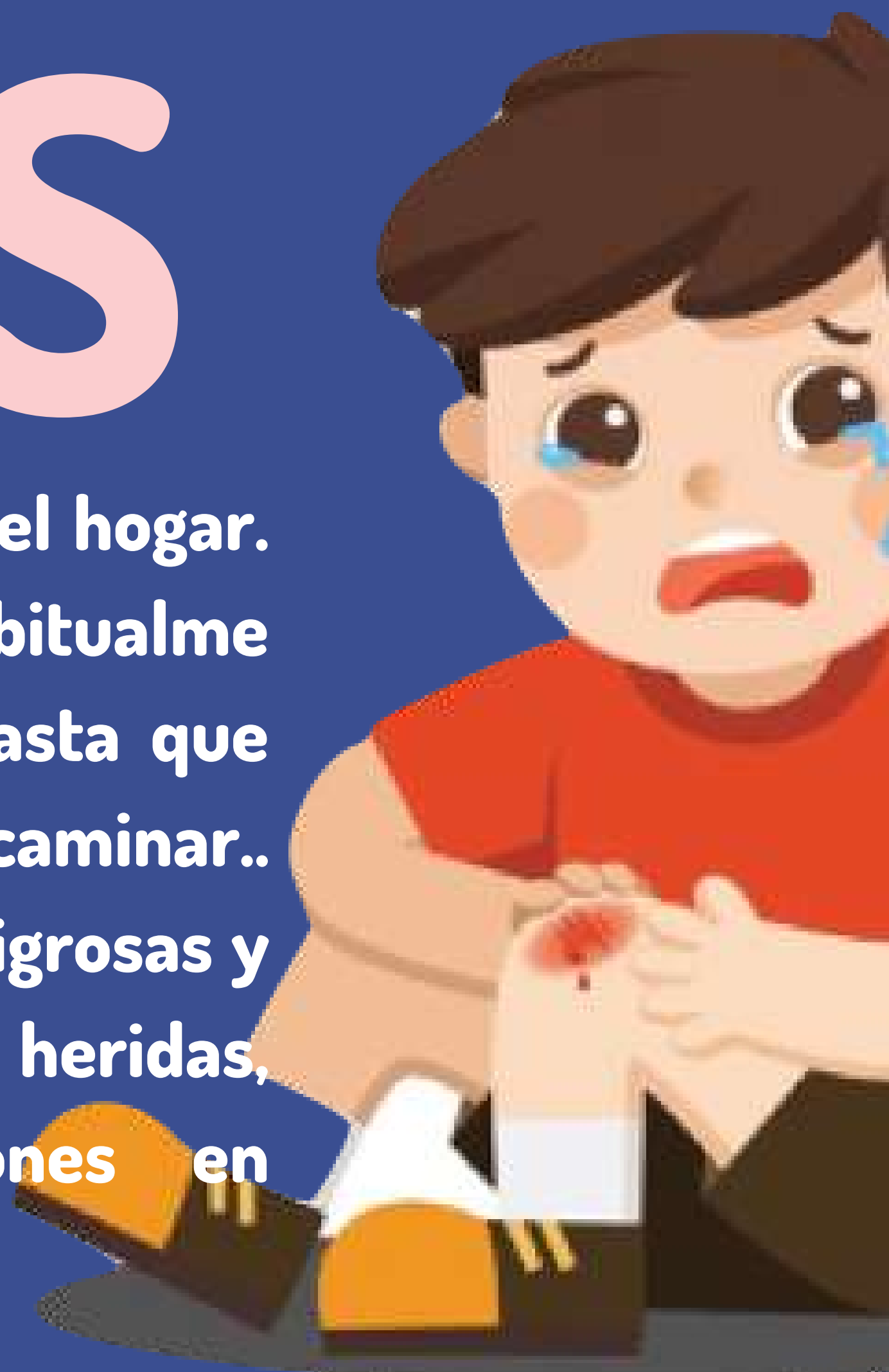
Es el daño físico que se produce cuando un cuerpo humano se somete bruscamente a algún tipo de energía mecánica, térmica, química o radiada que se manifiesta por lesiones, trastornos mentales e incluso la muerte.

CUÁLES SON LAS CAUSAS MÁS FRECUENTES DE ACCIDENTES EN LOS NIÑOS:

- CAÍDAS
- QUEMADURAS
- INTOXICACIONES
- MORDEDURAS

CAÍDAS

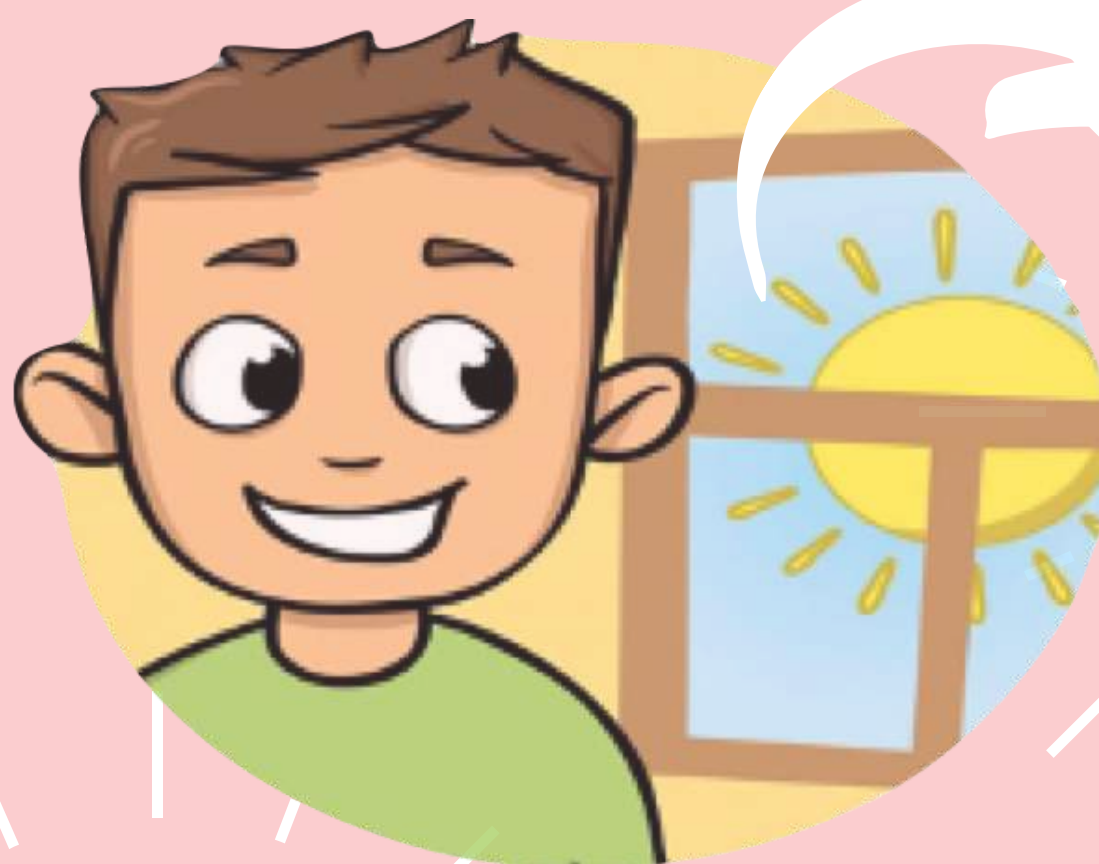
Son la principal causa de accidentes en el hogar. Cuando un niño aprende a caminar habitualmente sufre caídas desde su misma altura, hasta que consigue el equilibrio y la destreza para caminar. Pero hay caídas que son mucho más peligrosas y que pueden producir fracturas, heridas, traumatismos craneales y contusiones en cualquier parte del cuerpo.



¿CUÁLES SON LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EVITAR CAÍDAS?



UTILIZAR VALLAS PROTECTORAS EN ESCALERAS

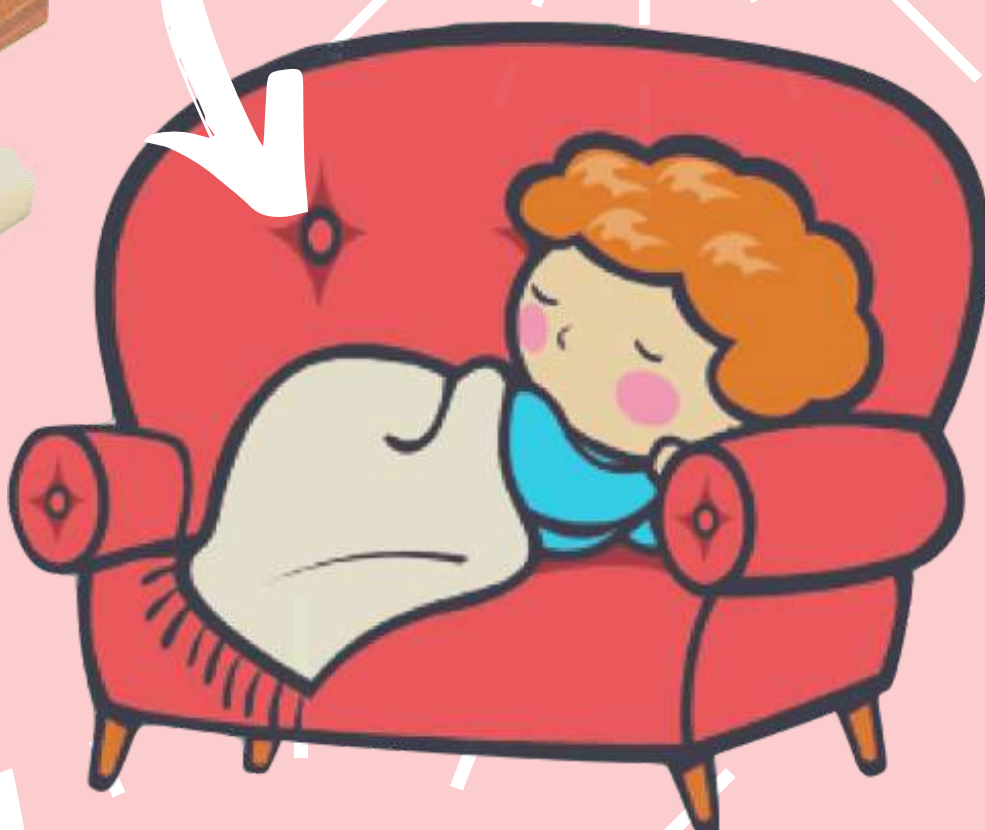


INSTALAR SISTEMAS DE SEGURIDAD EN LAS VENTANAS Y BALCONES



UTILIZAR TOPES PARA LOS MUEBLES CON ESQUINAS AFILADAS

NUCA DEJAR AL NIÑO SOLO EN UN LUGAR ALTO COMO LA CAMA, SOFÁ O CAMBIADOR



COLOCAR ALGÚN ELEMENTO AMORTIGUADOR DE CAÍDAS JUNTO A LA CAMA O CUNA



EVITAR COLOCAR MUEBLES U OBJETOS EN LOS QUE PUEDA TREPAR EL NIÑO LEJOS DE LAS VENTANAS



EVITAR QUE EL NIÑO CAMINE CON EL SUELO MOJADO

SI SU HIJO(A) PRESENTA ALGUNO DE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS:



- **PÉRDIDA DEL CONOCIMIENTO**
- **DOLOR DE CABEZA INTENSO**
- **CRISIS CONVULSIVAS**
- **CONFUSIÓN**
- **LLANTO INCONTROLABLE**
- **TRES O MÁS VÓMITOS EN 24 HRS**
- **DOLOR INTENSO EN EL SITIO DEL GOLPE**
- **DIFICULTAD EN LA MARCHA O LIMITACIÓN DEL MOVIMIENTO**



**ACUDA DE INMEDIATO A
UN SERVICIO DE
URGENCIAS PARA
VALORACIÓN Y
TRATAMIENTO
OPORTUNO**

QUEMADURAS

ES CUALQUIER LESIÓN PRODUCIDA EN LOS TEJIDOS POR AGENTES FÍSICOS, QUÍMICOS O BIOLÓGICOS, QUE PRODUCEN ALTERACIONES QUE VAN DESDE EL ENROJECIMIENTO DE LA PIEL A LA DESTRUCCIÓN DE LAS ESTRUCTURAS COMPROMETIDAS.



PUEDEN AFECTAR CUALQUIER REGIÓN DEL CUERPO, CUANTO MÁS PROFUNDAS Y MÁS REGIONES AFECTEN, MÁS PELIGROSAS PUEDEN SER Y REQUERIRÁN DE UN TRATAMIENTO MÉDICO DE MANERA PRECOZ.

TIPOS DE QUEMADURAS

TÉRMICAS

Resultan del contacto con fuentes de alta temperatura, llamas o fuego.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN:



MANTENER
CIGARRILLOS Y
VELAS ALEJADOS
DE LOS NIÑOS

EVITAR QUE LOS
NIÑOS ENTREN A LA
COCINA

GIRAR LOS MANGOS
DE LOS SARTENES Y
CAZUELAS PARA
QUE NO
SOBRESALGAN



LOS MUEBLES DE LA
COCINA DEBEN DE
ESTAR FIJOS PARA
EVITAR QUE SE
BALANCEEN
PROVOCANDO QUE
CAIGAN LÍQUIDOS O
ALIMENTOS SOBRE
EL NIÑO



ELÉCTRICAS

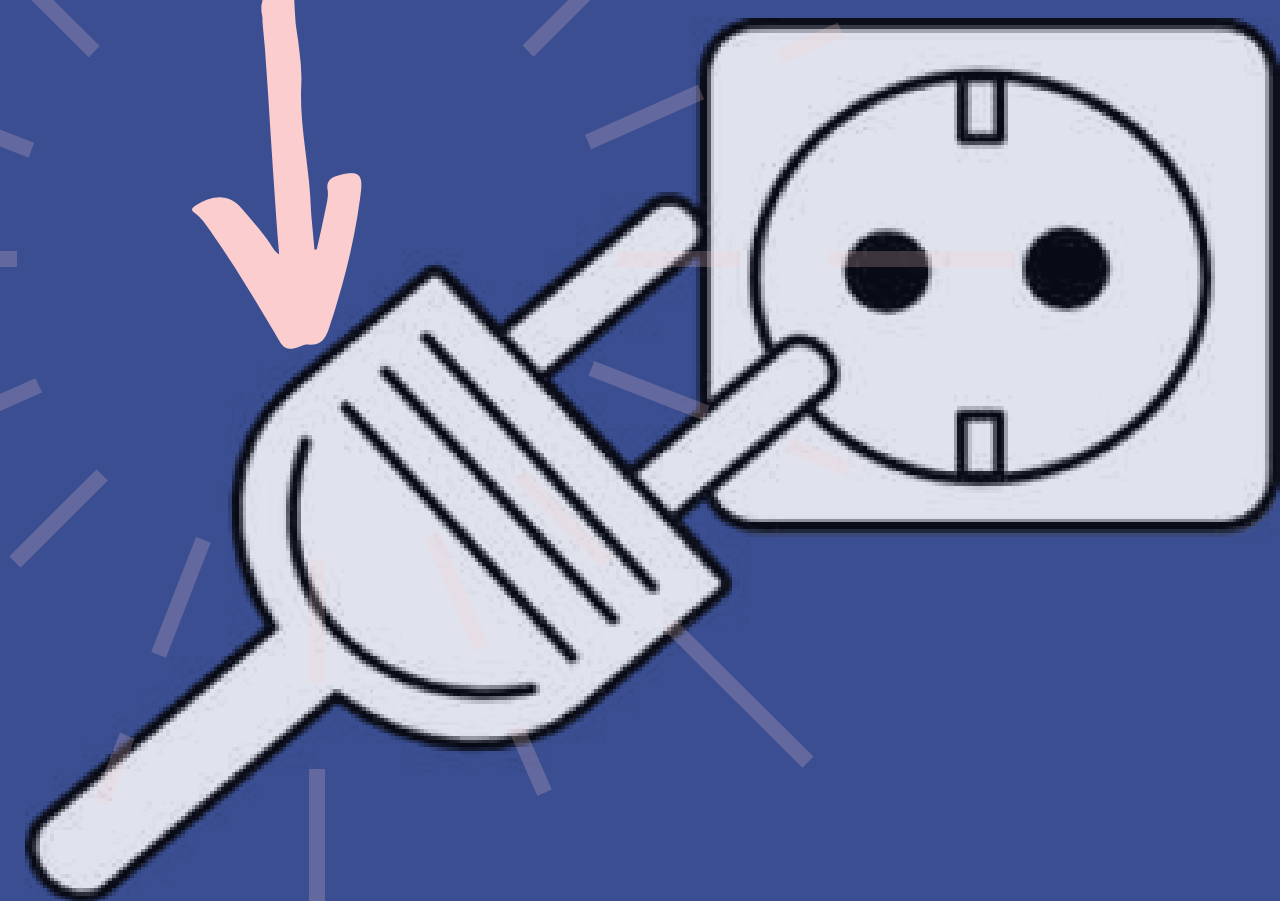
Ocasionadas por contacto con enchufes, cables pelados o electrodomésticos en mal estado.

INSTALAR EN TODOS
LOS ENCHUFES DE LA
CASA ARTÍCULOS DE
SEGURIDAD PARA
NIÑOS

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

EVITAR EL USO DE EXTENSIONES Y
CONEXIONES DE ENCHUFES
MÚLTIPLES

DESENCHUFAR LOS
ELECTRODOMÉSTICOS
SI NO SE UTILIZAN



SOLARES

Resultan de la exposición directa a los rayos solares.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN:

EVITAR LA
EXPOSICIÓN
SOLAR DE

10:00
a las
16:00 hrs.



UTILIZAR
CAMISETAS Y
SOMBRERO

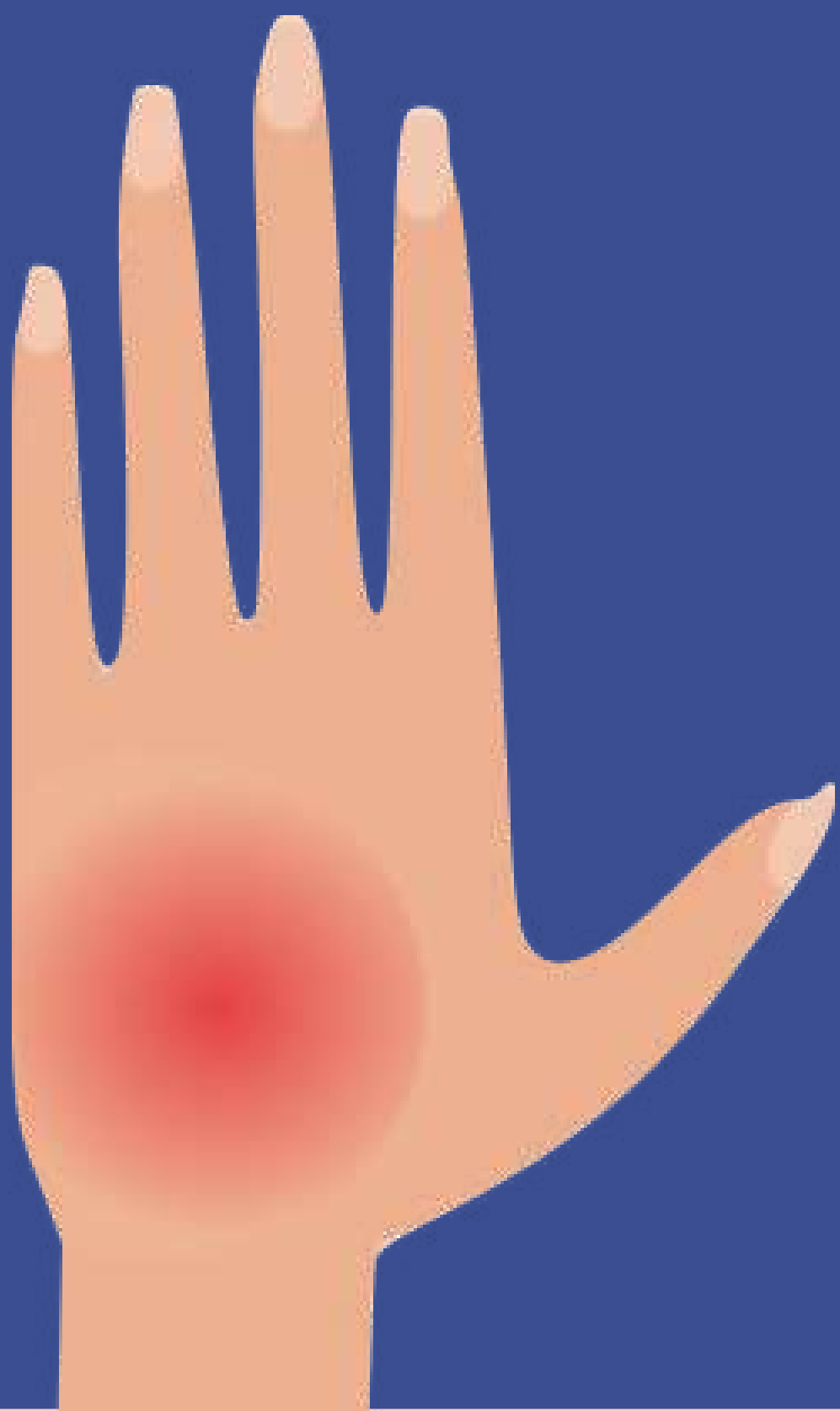
USO
DE
PROTECTORES
SOLARES

CÓMO SE CLASIFICAN LAS QUEMADURAS

PRIMER GRADO

Afectan la capa más superficial de la piel (epidermis)

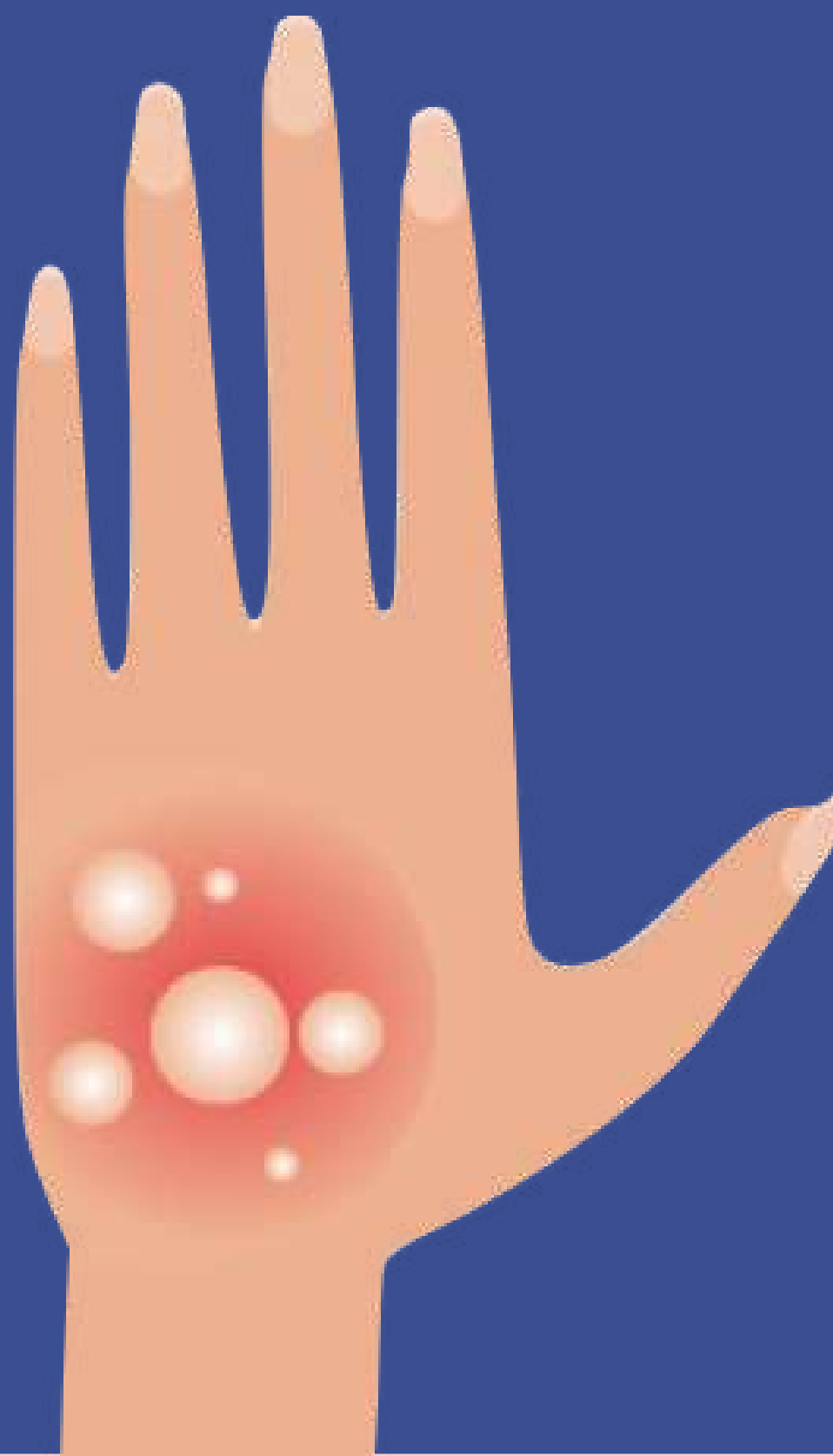
- * Enrojecimiento
- * Dolor
- * Hinchazón



SEGUNDO GRADO

Afecta la epidermis y la capa más profunda (dermis)

- * Enrojecimiento
- * Dolor
- * Hinchazón
- * Ampollas

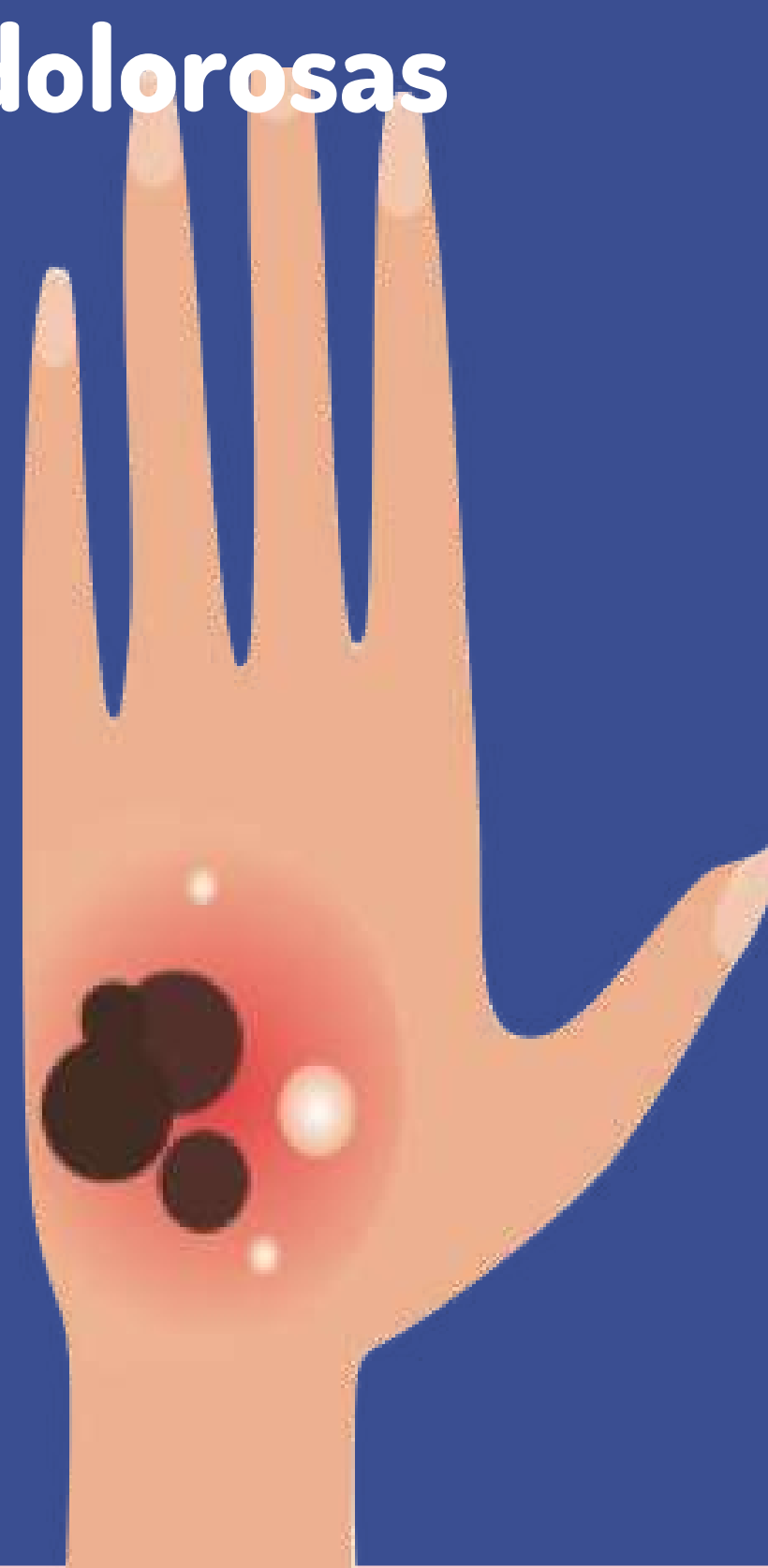


TERCER GRADO

Afecta a todo el espesor de la piel

*Todas las mencionadas
+

*Lesiones no dolorosas



QUÉ DEBO HACER EN CASO DE UNA QUEMADURA DE SEGUNDO Y TERCER GRADO



TAPE LA QUEMADURA CON UNA GASA ESTÉRIL HÚMEDA (EMPAPADA CON AGUA FRÍA)

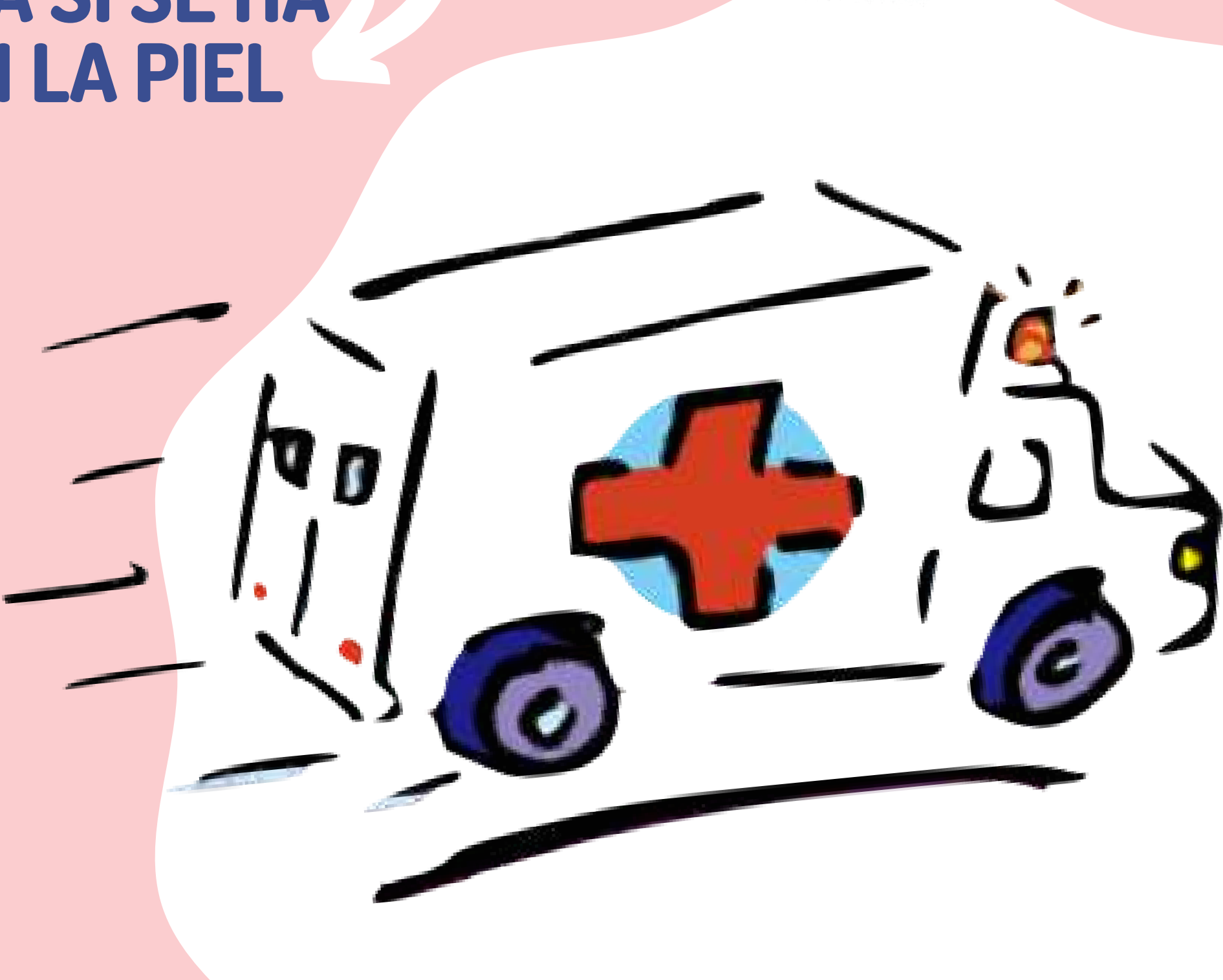
NO ROMPA LAS AMPOLLAS

NO APLIQUE POMADAS, ACEITES, CREMAS O PASTA DE DIENTES



NO DESPEGUE LA ROPA SI SE HA QUEDADO PEGADA EN LA PIEL

ACUDA DE INMEDIATO A UN SERVICIO DE URGENCIAS PARA VALORACIÓN Y TRATAMIENTO OPORTUNO



INTOXICACIONES

Un tóxico es cualquier sustancia, natural o artificial, que tenga la capacidad de producir un efecto dañino.

LA FORMA MÁS HABITUAL DE ENTRAR EN EL ORGANISMO EN LOS NIÑOS ES A TRAVÉS DE LA INGESTA, LA PIEL, POR VÍA INHALATORIA O POR CONTACTO CON LA CONJUNTIVA OCULAR.



Una intoxicación puede estar causada por muchos productos domésticos de uso habitual, medicamentos, productos de limpieza, cosméticos, alcohol, pesticidas entre otros.

CUÁLES SON LAS MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EVITAR UNA INTOXICACIÓN

LOS PRODUCTOS TÓXICOS (MEDICAMENTOS, QUITAMANCHAS, SUSTANCIAS QUÍMICAS) DEBEN GUARDARSE FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS



TODOS LOS ENVASES QUE CONTENGAN PRODUCTOS TÓXICOS DEBEN ESTAR PERFECTAMENTE CERRADOS Y CON LETREROS QUE ESPECIFIQUEN SU CONTENIDO

NO SE DEBEN UTILIZAR ENVASES DE ALIMENTOS COMO RECIPIENTES PARA PRODUCTOS TÓXICOS

SE DEBEN CERRAR CON LLAVE LOS BOTIQUINES O LUGARES DONDE SE GUARDEN MEDICINAS



**¿ QUÉ DEBO DE HACER
EN CASO DE QUE MI
HIJO INGIERA UNA
SUSTANCIA TÓXICA ?**

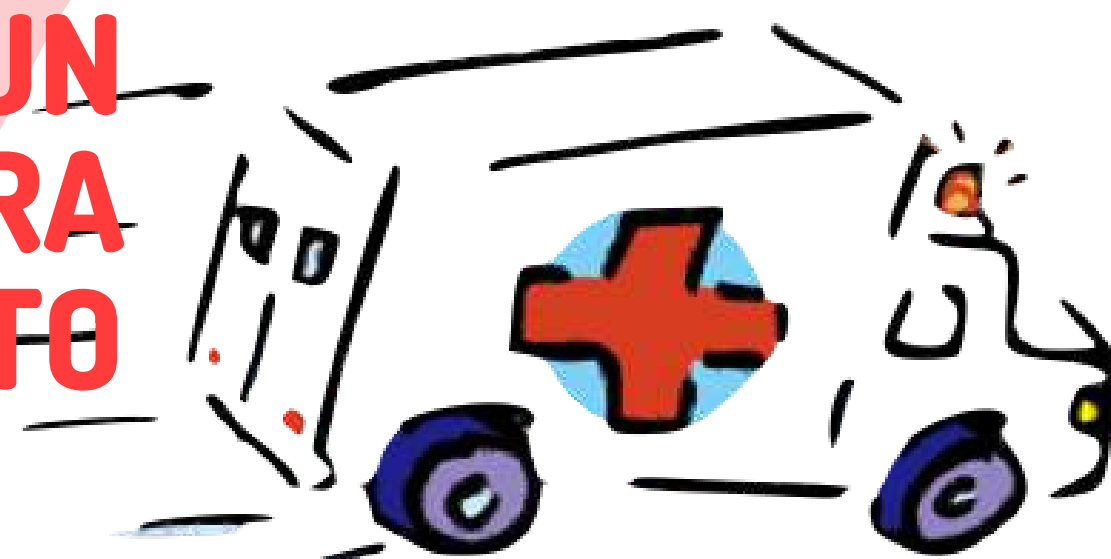
Retire del alcance del niño y de su boca los restos de sustancias

Busca alrededor los restos de medicamentos o tóxicos para intentar realizar un cálculo aproximado de la cantidad ingerida



**NO INTENTE PROVOCAR EL VÓMITO
NO ADMINISTRE AGUA NI LECHE**

**ACUDA DE INMEDIATO A UN
SERVICIO DE URGENCIAS PARA
VALORACIÓN Y TRATAMIENTO
OPORTUNO**



MORDEDURAS

Son lesiones producidas por la dentadura de seres vivos, de tipo contuso-punzantes que además de producir lesiones locales, pueden infectarse secundariamente y transmitir enfermedades como el tétanos o la rabia.

LA MAYORÍA DE LAS MORDEDURAS EN NIÑOS SON CAUSADAS POR ANIMALES DOMÉSTICOS (MASCOTA PROPIA O DE ALGÚN VECINO).



LOS RESPONSABLES:

PERROS
60-95%

GATOS
3-15%

OTROS
10%



MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EVITAR UNA MORDEDURA

- * Se debe enseñar a los niños a respetar a los animales
- * No dejar a los niños solos con una mascota
- * Cuidar la vacunación y estado de salud de las mascotas
- * Evitar que los niños se acerquen a animales callejeros



QUÉ CONDUCTA DEBO SEGUIR ANTE LA MORDEDURA DE UN ANIMAL

LIMPIE METICULOSAMENTE LA HERIDA CON AGUA Y JABÓN



CUBRA LA HERIDA CON UNA GASA ESTÉRIL



SI SANGRA PRESIONE CON UNA TOALLA O VENDAJE PARA DISMINUIR EL SANGRADO

ACUDA DE INMEDIATO A UN SERVICIO DE URGENCIAS PARA VALORACIÓN Y TRATAMIENTO OPORTUNO



ES IMPORTANTE GARANTIZAR EL BIENESTAR DE SUS HIJOS POR ELLO LA

PREVENCIÓN

ES LA MEJOR HERRAMIENTA PARA CONSEGUIR ESTE OBJETIVO



¡POR QUE LA
UNAM
NO SE DETIENE!



Bibliografía:

- * Azkunaga B. Benitez T. Carazo E. Guía para padres sobre la prevención de lesiones no intencionadas en la edad infantil. Fundación MAPFRE. Asociación Española de Pediatría.
- * Torres M. Fonseca CP. Accidentes en la infancia: una problemática actual en pediatría. MEDISAN, 2010; 14(3):368.
- * Soriano A. Accidentes infantiles. Tipología, causas y recomendaciones. Junta de Andalucía. Consejería de empleo. Granada, 2008.
- * Romero P. Accidentes en la infancia. Rev. Chil Pediatr. 2007; 78(1):57-73.