INFECCIÓN POR HELICOBACTER PYLORI

La Dirección General de Personal y la Dirección de los CENDI Y Jardín de Niños UNAM a través de la Coordinación Médica pone a su disposición temas de salud, en esta ocasión con el tema sobre Helicobacter Pylori bacteria que afecta comúnmente a los niños desde los 45 días de nacidos a los 6 años de edad, y es una de las principales causas de gastritis y úlceras pépticas.

¿QUÉ ES EL HELICOBACTER PYLORI Y POR QUÉ ES IMPORTANTE?

El Helicobacter Pylori es un bacteria capaz de producir diversos trastornos y especialmente enfermedades gástricas. En niños puede dar lugar a gastritis crónica y úlceras,aunque la mayoria de las ocasiones pasa desapercibido.

¿CÓMO SE TRANSMITE?

Las posibles vías de transmisión son:

- De persona a persona: Contagio entre familiares y amistades.
- Fecal-oral: Alimentos contaminados que no se preparan con adecuadas medidas higiénicas, alimentos en la calle.
- Oral-oral: Se ha aislado en saliva y en placa dental, lo que podría sugerir que es un lugar natural donde puede habitar la bacteria.

¿QUÉ SÍNTOMAS PROVOCA?

- Dolor abdominal localizado en epigastrio.(boca del estómago)
- Vómitos.
- Anorexia con pérdida de peso.
- Sensación de ardor que va del estómago a la faringe.
- Sensación de plenitud (saciedad) posterior a comer.
- Inflamación intestinal o colitis.
- Diarrea crónica.

¿CÓMO PREVENIRLO?

- Lavarse las manos después de usar el baño y antes de comer.
- Tener una adecuada higiene para la preparación de alimentos.
- Beber agua de fuentes limpias y seguras.
- Se sugiere limpiar con solución desinfectante juguetes y superficies.

¿QUÉ HACER EN CASO DE PRESENTAR LOS SÍNTOMAS?

Ante la sospecha o presencia de síntomas deberá acudir a su clínica del ISSSTE correspondiente para diagnóstico y tratamiento temprano.

¡PORQUE LA UNAM NO SE DETIENE!

BIBLIOGRAFIA:

Mayra Perdomo. Infección por Helicobacter Pylori en niños. Protocolos diagnósticos y terapéuticos en pediatría. (22-08-2020).https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/14-hpylori.pdf

Guillermo Pérez Pérez. Infección por Helicobacter pylori: mecanismos de contagio y prevención. Gastroenterol. latinoam 2018; Vol 29, Supl Nº 1: S 13-S 20

Pedro Urruzuno Tellería. Manejo de la infección por Helicobacter Pylori en el niño.An Pediatr Contin. 2012;10(4):192-200