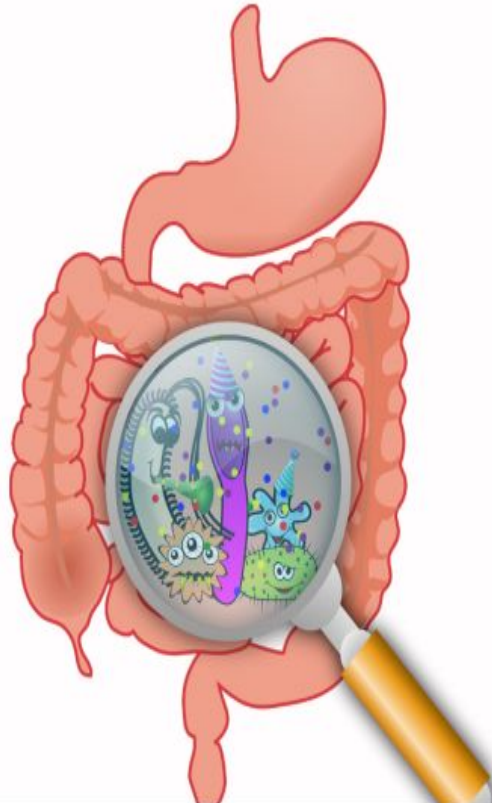


GASTROENTERITIS



La Dirección General de Personal y la Dirección de los CENDI y Jardín de Niños a través de la Coordinación Médica esta semana pone a su disposición información sobre una de las enfermedades más comunes en los CENDI y Jardín de Niños “Gastroenteritis o diarreas” y que como padres sepan que no todos los cuadros ameritan tratamiento con antibiótico.



Definición de Diarrea

Se considera como diarrea a **más de 3 evacuaciones** al día con disminución de la consistencia y aumento de la frecuencia de deposiciones. Cursa con alteración en la peristalsis del intestino lo cual causa incremento de agua, volumen y frecuencia de las evacuaciones.



Factores predisponentes

- En menores de 6 años de edad.
- Cuando la lactancia no se logró o fue por períodos cortos.
- Consumo de agua contaminada.
- Disminución de los hábitos de higiene.



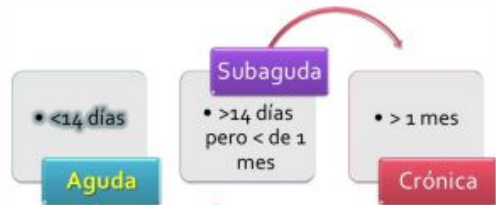
Agentes causantes de diarrea

Los virus, principalmente especies de rotavirus, son responsables del **70 al 80%** de casos de diarrea infecciosa en el mundo.

En los niños con gastroenteritis:

- La diarrea usualmente dura de 5 a 7 días y en la mayoría cede en 2 semanas.
- El vómito usualmente dura de 1 a 2 días y en la mayoría cede a los 3 días.

Clasificación de Diarrea



¿Cómo prevenir los cuadros de deshidratación?

1. Hierve 1 litro de agua por 5 minutos a partir de que empiece a burbujear o usa agua purificada.
2. Deja enfriar el agua y vacía un sobre de vida suero oral. En caso de no tener suero pueden emplear Pedialyte o Electrolite.
3. Servir en 1 taza y otorgarlo a cucharaditas o con gotero poco a poco.



¿Cuándo se requiere el tratamiento con antibióticos?

Cuando las diarreas son causadas por bacterias o parásitos presentarán:

- Heces con sangre y moco.
- Dolor abdominal intenso.
- Fiebre y mal estado en general.



¿Cuándo debo de acudir al doctor?

Si tu hijo presenta los siguientes síntomas:

- Decaído o aspecto deteriorado.
- Irritable o letárgico (lento).
- Ojos hundidos.
- Corazón late muy rápido.
- Respira agitado.
- Disminución en el número de micción urinaria.
- Labios secos.
- Disminución del pulso.
- Piel pálida.



Prevención

- El lavado de manos con jabón puede reducir el riesgo de enfermedad diarreica en un 42 a 47%.
- Se sugiere consumir agua purificada, evitar comer en la calle o en donde no se mantengan las medidas de higiene para la manipulación de alimentos.
- Tener Cartilla Nacional de vacunación actualizada para la edad.
- Desparasitación cada 6 meses.



¡Porque la UNAM no se detiene!

En caso de que su hijo presente alguno de los síntomas mencionados y que usted sospeche de esta enfermedad le recomendamos acudir a su clínica del ISSSTE para un diagnóstico y tratamiento temprano.

