



La Dirección General de Personal y la Dirección de los CENDI y Jardín de Niños a través de la Coordinación Médica pone a su alcance información relevante sobre enfermedades comunes en los CENDI y Jardín de Niños, para que como madres estén informadas y puedan distinguir este tipo de padecimientos y buscar atención médica oportuna.

¿QUÉ ES UN EXANTEMA?

Un exantema o **SARPULLIDO** es una erupción (cambio en la textura o el color de la piel) de forma, extensión y distribución variables.



- Son muy comunes en la niñez, más que en otras épocas de la vida y aparece debido a:
 - Enfermedades infecciosas (virales o bacterianas).
 - Enfermedades sistémicas. (de otros órganos ajenos a la piel)
 - Fármacos, sustancias irritantes ó alergias.
- Picaduras de insectos.

LESIONES MÁS COMUNES

MÁCULAS

Lesiones planas de color diferente a la piel que las rodea.



PÁPULAS

Lesiones palpables, elevadas, sólidas, ≤ 1 cm de diámetro.



ERITEMA

Enrojecimiento difuso de la piel.



Escarlatina

VESÍCULAS

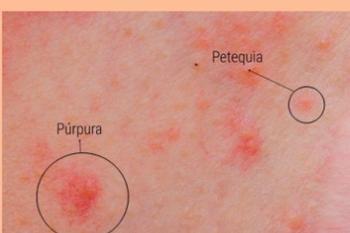
Contenido líquido.
PÚSTULAS: pus. AMPOLLAS.



Enfermedad boca-mano.-pie.
Varicela

PETEQUIAS

Contenido hemorrágico.



Púrpura de Schönlein -Henoch.

HABONES

Elevación transitoria de la piel producida por edema dérmico. No hay cambios en la superficie.



Urticaria.

¿QUÉ ES IMPORTANTE PARA EL DIAGNÓSTICO?

En la mayoría de los exantemas o sarpullidos de la infancia, el diagnóstico es por los síntomas. Es indispensable tomar en cuenta:

• Tipo de lesiones y sus características.



1. Tipo de lesión
2. Coloración
3. Distribución actual de lesiones
4. Zona donde aparecieron
5. Evolución cambios de las lesiones



• Antecedentes o contexto en que se desarrolla.

1. Edad
2. Época del año
3. Vacunaciones previas
4. Toma de fármacos
5. Alimentos ingeridos
6. Contacto con personas enfermas
7. Excursiones o viajes recientes



• Síntomas y signos acompañantes.



1. Fiebre
2. Mal estado general
3. Intolerancia a alimentos
4. Náuseas o vómitos
5. Dolor de cabeza
6. Urticaria (comezón)
7. Otros



• Exploración física complementaria.

PREVENCIÓN

Dependerá de la causa, sin embargo existen medidas generales como:

- Cumplir en tiempo y forma con el esquema nacional de **vacunación**.
- Adecuada **higiene** personal.
- Desinfección y limpieza constante de lugares y objetos con los que está en contacto el niño o niña.



Es importante no automedicarse y acudir a su clínica del ISSSTE para valoración y tratamiento oportunos.



REFERENCIAS:

- GPC. Diagnóstico diferencial de los exantemas en la infancia. Disponible en: http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/588_GPC_Exantemasinfecciososenlainfancia/588GRR.pdf
- Madrigal Díez V, Madrigal Díez C. Enfermedades exantemáticas. En: Del Pozo J, Redondo A, Gancedo MC, Bolívar V, eds. Tratado de Pediatría Extrahospitalaria. 2ª edición. Madrid: Ergon; 2011. p. 955-72.
- Rivas García A, Míguez Navarro C. Enfermedades exantemáticas. En: García Herrero A, Vázquez López P, eds. Actualización en urgencias pediátricas II. Madrid: Grupo 2 comunicación médica; 2010. p. 179-86.
- AEPap. Enfermedades exantemáticas en la infancia. Disponible en: <https://www.familiasalud.es/sintomas-y-enfermedades/infecciones/enfermedades-exantematicas>

¡PORQUE LA UNAM NO SE DETIENE!