



50 Actividades Recreativas para realizar en familia.



COORDINACIÓN DE PEDAGOGIA DE
LOS CENDI Y JARDÍN DE NIÑOS



La Dirección General de Personal y la Dirección de los CENDI y Jardín de Niños a través de la Coordinación de Pedagogía, en apoyo para favorecer la Jornada Nacional de Sana Distancia, pone a su disposición las siguientes **50 actividades Recreativas** para que realicen con sus hijos e hijas en los momentos que ustedes determinen, con la finalidad de que cada familia retome un tiempo de calidad y calidez, de ideas compartidas, que pasen un momento de distracción, de relajación.

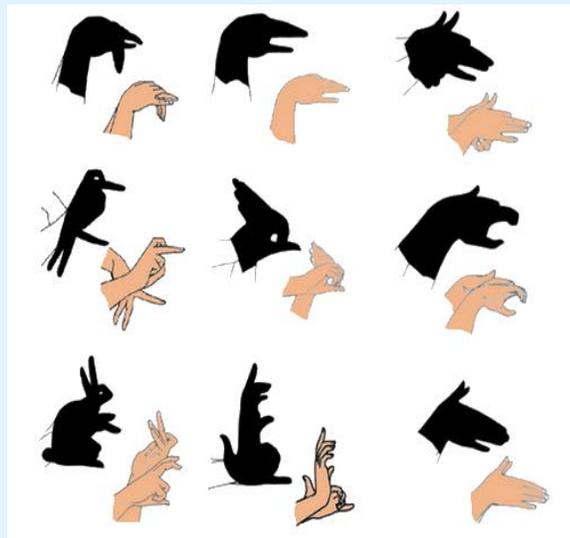
No hay instrucciones en las actividades porque ustedes ponen el límite de la imaginación y de la variación que se le puede dar a cada actividad, lo importante es divertirse, que escuchen las risas de sus hijas o hijos y tengan un recuerdo divertido de los días en que todo se detuvo.

¡PORQUE LA UNAM NO SE DETIENE!

1.- Hacer un Pastel



2.- Teatro de Sombras con las Manos por las Noches.



3.- Grabar una Obra de Teatro en Familia.



4.- Juegos de Mesa.



5.- Jugar Voleibol con un Globo



6.- Pinta Caritas o Pintarse las uñas



7.- Simular la Entrevista a un Famoso o Famosa.



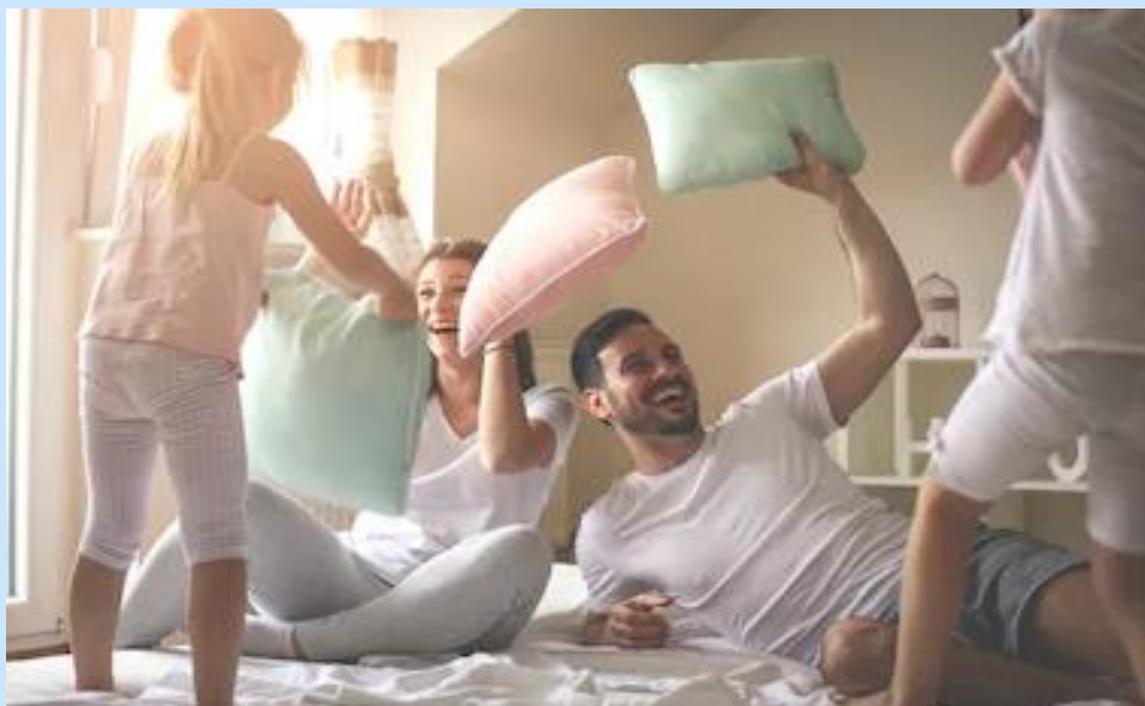
8.- Esconder y encontrar Mensajes en la Casa.



9.- Jugar Caras y Gestos de Películas



10.- Guerra de Almohadas.



11.- Elaborar una Masa.



12.- Realizar un Crucigrama.



13.- Redecorar la Habitación.



14.- Inventar la Coreografía de una canción.



15.- Dibujar Retratos.



16.- Grabar un programa de radio con computadora o celular.



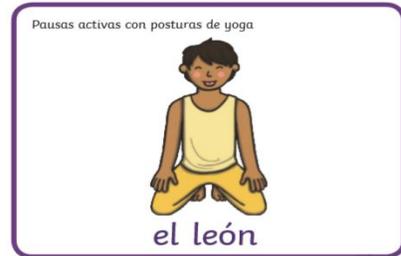
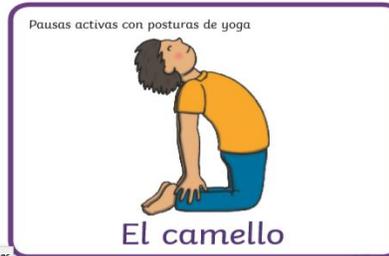
17.- Inventar una canción.



18.- Decorar la mesa con una vajilla diferente.



19.- Hacer Yoga



20.- Desfile de Disfraces.



21.- Jugar, si yo fuera....



22.- Hacer su *Árbol Genealógico*



23.- Hacer una Carretera para Autos de Juguete con materiales diversos.



24.- Hacer una “fortaleza” con sábanas o cobijas.



25.- Escribir lo que pasó en la cuarentena.



26.- Jugar con Aviones de papel.



27.- Hacer un Poema en Familia.



28.- Inventar su propio superhéroe o Heroína Familiar.



29.- **Elaboren un Collage.**



30.- **Jueguen a ser los personajes de un cuento clásico.**



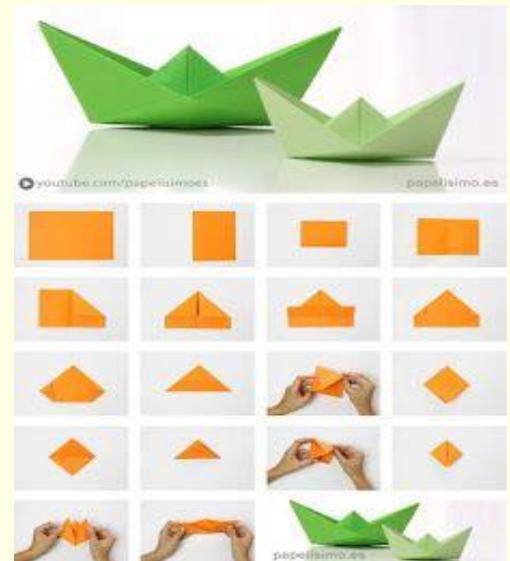
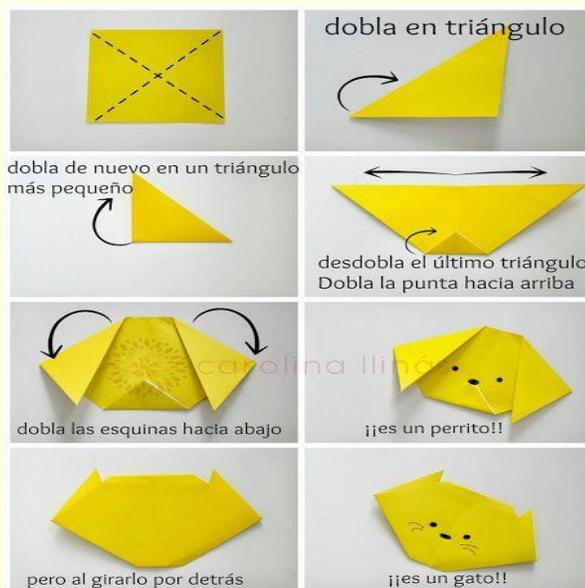
31.- Hagan un Germinado



32.- Escriban una Carta a una Persona Especial.



33.- Hacer Origami.



34.- Elaboren su Muñeco o Muñeca recortable con Ropa y Accesorios.



35.- Hagan un Picnic en Casa.



36.- Elaboren un Títere con Calcetas.



37-. Jueguen a ser Desconocidos durante la Comida y Cena para hacerse preguntas y conocerse.



38.- Guerra de Cosquillas.



39.- Realicen un Karaoke.



40.- Recreen una Sala de Cine con Palomitas.



41.- Jueguen a las escondidas.



42.- Jueguen a “lo que me gusta de ti”



43.- Organicen un Reto de Trabalenguas.



44.- Jueguen a las imitaciones de un famoso personaje o familiar.



45.- Jueguen a la Tela de Araña



46.- Hagan un Campamento nocturno.



47.- **Elaboren un separador de libros con papel, hojas de árboles, pegamento o estampas.**



48.- **Cuenten chistes.**



49.- Organicen una sesión de masaje



50.- Cuénteles a su hijo/a como se enteró que iba a nacer y lo que sintió.

