

# CONJUNTIVITIS



## ¿QUÉ ES?

Incluye un grupo de enfermedades que generan inflamación en la conjuntiva del ojo, puede ser de origen infeccioso (viral o bacteriana) o no infeccioso (alérgica, traumática, tóxica o por respuestas inmunológicas). En su mayoría se resuelven de forma espontánea pero también puede presentar complicaciones.

## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

- Los niños son muy propensos a padecer esta condición, lo que la convierte en un motivo común de consulta.
- Debido a su alta contagiosidad, también es una causa frecuente de ausentismo escolar.
- La conjuntivitis infecciosa de origen bacteriano es uno de los tipos más comunes en la infancia.



También pueden presentarse otros síntomas asociados a la causa de la conjuntivitis.

## CLÍNICA

Los pequeñ@s pueden manifestar en uno o ambos ojos:

- Ardor, dolor o comezón
- Lagrimeo
- Sensación de cuerpo extraño
- Enrojecimiento
- Visión borrosa
- Secreción transparente, blanquecina o purulenta.
- Inflamación alrededor del ojo afectado.

## TRATAMIENTO

Consiste en medicamento local acorde a la causa de la inflamación, como colirios (gotas oftálmicas) antibióticos, antihistamínicos, antiinflamatorios, corticoides, etc., siempre indicados por tu Pediatra.

Además, existen medidas de higiene generales que se deben aplicar durante la duración del cuadro:

- Mantener limpia la superficie del párpado y de las pestañas con agua tibia o suero fisiológico,
- Aplicar gotas oculares lubricantes (lágrimas artificiales).
- Compresas frías. Muy útil en las conjuntivitis virales.



## "DATOS DE ALARMA"

1. Dolor intenso en ojos o cabeza con náuseas
2. Sensación de cuerpo extraño sin poder aperturar el ojo
3. Reducción de agudeza visual
4. Enrojecimiento ocular persistente y aparatoso.
5. Fotofobia (sentir dolor a la exposición de la luz).
6. Opacidad corneal
7. Pupila fija
8. Falla en el tratamiento inicial



**En caso de detectar alguno de los datos de alarma acudir directamente al ISSSTE para un tratamiento más especializado con un oftalmólogo u oftalmólogo pediatra.**

## "PREVENCIÓN"

Evitar compartir pañuelos desechables o no desechables, toallas, ropa de cama o utensilios para comer.

Lavarse las manos antes de tocar el rostro de su pequeño, recordarle a su hijo evitar tocar a toda costa sus ojitos y de ser necesario lavarse las manos antes de tocarlos.



### ELABORADO POR MPSS:

- Yiré Jehoadín Corona Gutiérrez
- Axicalli Elizabeth González García
- Alondra Betzabet Pérez Arciniega

### BIBLIOGRAFÍA:

1. Jacobs, D. D. S. (2024, verano 7). Conjuntivitis. Uptodate.com. [https://www.uptodate.com/contents/conjunctivitis?search=prevencion%20de%20conjuntivitis&source=search\\_result&selectedTitle=1%7E150&usage\\_type=default&display\\_rank=1](https://www.uptodate.com/contents/conjunctivitis?search=prevencion%20de%20conjuntivitis&source=search_result&selectedTitle=1%7E150&usage_type=default&display_rank=1)
2. Conjuntivitis en niños. Elsevier Fistera 2023. Disponible en: [https://www-clinicalkey-es.pbidi.unam.mx:2443/#!/content/patient\\_handout/5-s2.0-pe\\_fis\\_3491?scrollTo=%23h1.0035](https://www-clinicalkey-es.pbidi.unam.mx:2443/#!/content/patient_handout/5-s2.0-pe_fis_3491?scrollTo=%23h1.0035)
3. GPC. Diagnóstico y tratamiento de conjuntivitis en el primer nivel de atención. México: Instituto Mexicano del Seguro Social; 2 de diciembre de 2015