



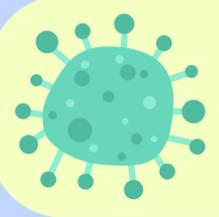
# VARICELA



## 1. ¿QUÉ ES?



Infección benigna de la infancia caracterizada por la aparición de exantema generalizado en el cuerpo, el cual provoca comezón intensa.



### VIRUS HERPES ZOSTER ( VVZ)

- Primavera-Verano
- Periodo incubación: 14-16 días.
- Predominio: preescolares y escolares

## 2. ¿CÓMO SE CONTAGIA?



Al tocar las ampollas de alguien infectado



A través de saliva o fluidos nasales al toser o estornudar



Contagio: desde 1-3 días antes del inicio de la erupción y hasta 5 días después de aparecer costras.

## 3. ¿CÓMO SE SI MI HIJO TIENE VARICELA?

### OTROS SINTOMAS:

Fiebre

Dolor de Cabeza

Malestar General

Dolor Abdominal

Falta de apetito

### LESIONES QUE SE PRESENTAN:

- “Ronchas” en forma de lágrima sobre una base de piel rojiza.
- Aparecen en tronco y cara.
- Posteriormente se expanden al resto del cuerpo.
- Producen comezón intensa.



- Posteriormente las “ronchas” se vuelven ampollas.
- Suelen reventarse.

- Cuando se secan las ampollas dejan costras.
- Siguen siendo altamente contagiosas.



## 5. RECOMENDACIONES GENERALES



Lavarse las manos siempre con agua y con jabón



Cubrirse la boca al toser o estornudar con el antebrazo y usar cubrebocas



Mantener uñas cortas

Aplicacion de Vacuna contra varicela a partir de los 12 meses de edad



Seguir las indicaciones de tu médico