

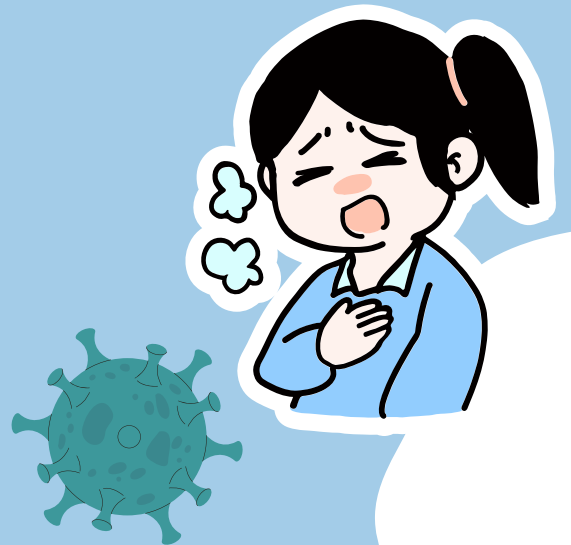


¿QUE ONDA CON LA INFLUENZA?

¿ QUÉ ES?

Es una enfermedad respiratoria benigna causada por los virus de influenza A, B y C.

Se presenta durante otoño e invierno principalmente



¿ CÓMO SE TRANSMITE?

Por contacto directo con gotitas de saliva y secreciones nasales



Cuando tose o estornuda una persona enferma



Mediante saludo de mano y beso

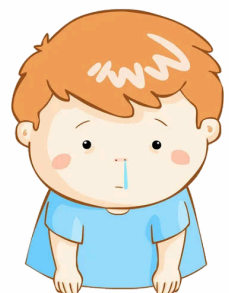
¿CÓMO SOSPECHO QUE MI HIJ@ ESTÁ ENFERM@?

Fiebre mayor a 38°C



Dolor intenso de cabeza, de músculos o de articulaciones

Tos o dolor de garganta



Escurrimiento nasal y ojos irritados

¿CÓMO NOS PODEMOS CUIDAR?

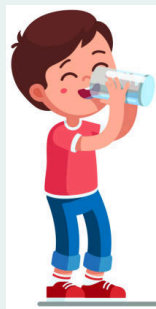
Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o uso de gel antibacterial



Cubrirse al toser o estornudar con el antebrazo y uso de cubrebocas



Alimentación adecuada e ingerir abundantes líquidos



VACUNACION

Se aplica en niñas y niños a partir de los 6 meses de edad

APLICAR CADA AÑO

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

PRUEBA RÁPIDA

En Clínicas de Medicina Familiar o con médico particular



SI LA PRUEBA RAPIDA ES POSITIVA

Acudir a Unidad médica para corroborar diagnóstico con prueba de laboratorio (PCR)

MPSS Sánchez Santiago Eslendy Aremi
MPSS Silva Ortiz Montserrat
MPSS Cosio Fuentes Selma Pamela

