

## DIPLOMADO

# FACTORES PSICOSOCIALES POSITIVOS E INCLUYENTES EN LAS ORGANIZACIONES



Diseñada por EMP utilizando la IA de ChatGPT



**Del 17 de marzo al 28 de octubre de 2026.**



**Modalidad Híbrida: en línea y por videoconferencia.**



### OBJETIVO

Al término del diplomado, las y los participantes aplicarán los elementos que conforman la psicología positiva para facilitar el desarrollo de ambientes laborales saludables que garanticen el bienestar psicosocial en el trabajo y su desarrollo.



### DIRIGIDO A

- Todo el personal administrativo de confianza y funcionario de la UNAM; así como a personas profesionistas de cualquier área de conocimiento interesadas en adquirir habilidades y competencias que les permitan desarrollar su bienestar personal y aplicar técnicas basadas en investigaciones científicas para generar un ambiente laboral psicosocial positivo.



### METODOLOGÍA

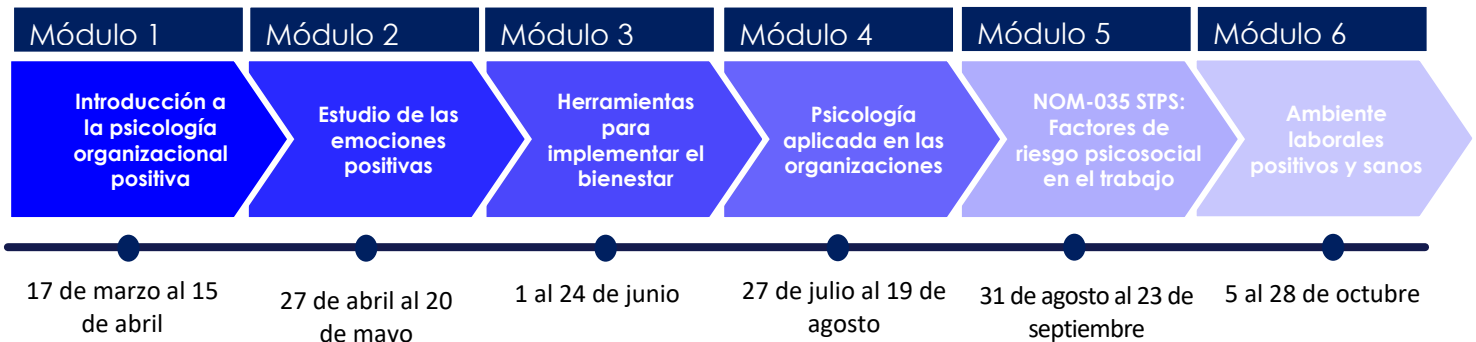
El Diplomado se imparte bajo la modalidad Híbrida, con actividades en línea y por videoconferencia, a través de la plataforma de capacitación CAPLIN, disponible 24/7. Esta modalidad de estudio facilita:

- Uso de múltiples herramientas de aprendizaje tales como: lecturas de consulta, análisis de casos, resúmenes ejecutivos, presentaciones, entre otras.
- Actividades de aprendizaje individual y de carácter colaborativo, tales como: foros de análisis, discusión, chat, wikis, etc., lo que permite la transferencia y aplicación de los conocimientos adquiridos en el ejercicio profesional.



## ESTRUCTURA TEMÁTICA Y PROGRAMACIÓN

- El diplomado tiene una duración de **138 horas**, distribuidas en seis módulos.
- **Sesiones por Videoconferencia Zoom:** lunes de 17:00 a 20:00 horas.
- **Asesorías en línea:** miércoles de 17:00 a 20:00 horas.



## BENEFICIOS PARA LAS Y LOS PARTICIPANTES

Construirán elementos que conforman el propósito y sentido de vida y practicarán técnicas para:

- Desarrollar su equilibrio emocional;
- Mejorar su estado de atención y concentración;
- Promover la salud psicosocial y mejorar su ambiente;
- Prevenir el mobbing y reconocer sus fortalezas a nivel personal y profesional, y
- Manejar un clima de trabajo positivo.

## REQUISITOS



### DE POSTULACIÓN:

- Cédula de Inscripción.

### TÉCNICOS:

- Las y los participantes deberán tener disponible un equipo de cómputo con cámara y micrófono, acceso a Internet y una cuenta de correo electrónico.

### PARA LA OBTENCIÓN DEL DIPLOMA:

- Tener calificación mínima de ocho (8) en cada módulo.
- Haber cubierto el total de la inversión.

## PLAN DE PAGOS



TIPO DE PARTICIPANTE	SEIS PARCIALIDADES	INVERSIÓN TOTAL
Personal de confianza y funcionario de la UNAM	\$ 2,925.00	\$ 17,550.00
Persona egresada UNAM	\$ 3,510.00	\$ 21,060.00
Particulares <sup>1</sup>	\$ 4,094.00	\$ 24,564.00

<sup>1</sup> Personas que no laboran, ni estudian en la UNAM



## INFORMES E INSCRIPCIONES

- A partir del 19 de enero de 2026.



55 5622 2222 ext. 22821 y 22633



scye\_capacitacion@dgp.unam.mx



UNAM | Dirección General de Personal | Subdirección de Capacitación y Evaluación



Consulta nuestra oferta de capacitación en: <https://www.personal.unam.mx/adminper/>