



DIPLOMADO

PSICOLOGÍA POSITIVA ENFOCADA A LAS ORGANIZACIONES



Imagen de Fauxels en Pexels.



Del 8 de abril al 16 de octubre de 2024.



Modalidad Híbrida: en línea y por videoconferencia.

OBJETIVO



Al término del diplomado, las y los participantes aplicarán los elementos que conforman la psicología positiva para facilitar el desarrollo de ambientes laborales saludables que garanticen el bienestar psicosocial en el trabajo y su desarrollo.

DIRIGIDO A



Todos aquellos trabajadores administrativos de confianza y funcionarios de la UNAM; así como a profesionistas de cualquier área de conocimiento interesados en adquirir habilidades y competencias que les permitan desarrollar su bienestar personal y aplicar técnicas basadas en investigaciones científicas para generar un ambiente laboral psicosocial positivo.

METODOLOGÍA



- El diplomado se imparte bajo la modalidad Híbrida, con actividades en línea y por videoconferencia, a través de la plataforma de capacitación CAPLIN, disponible 24/7.
- Esta modalidad de estudio facilita el uso de múltiples herramientas de aprendizaje tales como: lecturas de consulta, análisis de videos y películas, presentaciones y revisión de sitios web. Asimismo, se realizan distintas actividades de aprendizaje individual y de carácter colaborativo, tales como: foros de análisis, discusión, chat, wikis, etc., lo que facilita la transferencia y aplicación de los conocimientos adquiridos en su ejercicio profesional, personal y laboral.

COORDINADORA DEL DIPLOMADO

- Dra. Marbella Sánchez Cervantes.

ESTRUCTURA TEMÁTICA Y PROGRAMACIÓN



- El diplomado tiene una duración de **120 horas**, distribuidas en cinco módulos.
- **Sesiones por Videoconferencia Zoom:** lunes de 17:00 a 20:00 horas.
- **Asesorías en línea:** miércoles de 17:00 a 20:00 horas.

| Módulo 1 | Módulo 2 | Módulo 3 | Módulo 4 | Módulo 5 |
|---------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------|
| Introducción a la psicología positiva | Estudio de las emociones positivas | Herramientas para implementar el bienestar | Psicología aplicada en las organizaciones | Ambientes laborales positivos y sanos |
| 8 abril al 8 de mayo | 20 mayo al 12 junio | 24 junio al 7 agosto | 19 agosto al 11 sep. | 23 sep. al 16 octubre |

BENEFICIOS PARA LOS PARTICIPANTES



Construirán elementos que conforman el propósito y sentido de vida y practicarán técnicas para:

- Desarrollar su equilibrio emocional;
- Mejorar su estado de atención y concentración;
- Promover la salud psicosocial y mejorar su ambiente;
- Prevenir el *mobbing* y reconocer sus fortalezas a nivel personal y profesional, y
- Manejar un clima de trabajo positivo.

REQUISITOS



DE POSTULACIÓN:

- Cédula de Inscripción.
- Carta compromiso.

TÉCNICOS:

- El participante deberá tener disponible un equipo de cómputo con cámara y micrófono, acceso a Internet y una cuenta de correo electrónico.

PARA LA OBTENCIÓN DEL DIPLOMA:

- Tener calificación mínima de ocho (8) en cada módulo.
- Haber cubierto el total de la inversión.

PLAN DE PAGOS



| TIPO DE PARTICIPANTE | CINCO PARCIALIDADES | INVERSIÓN TOTAL |
|-------------------------------------------------|---------------------|-----------------|
| Personal de confianza y funcionarios de la UNAM | \$ 2,860.00 | \$ 14,300.00 |
| Egresado UNAM | \$ 3,430.00 | \$ 17,150.00 |
| Particulares ¹ | \$ 4,000.00 | \$ 20,000.00 |

¹ Personas que no laboran ni estudian en la UNAM

INSCRIPCIONES



- A partir del 15 de enero de 2024.



55 5622 2222 ext. 41859



scye_capacitacion@dgp.unam.mx



UNAM | Dirección General de Personal | Subdirección de Capacitación y Evaluación



Consulta nuestra oferta de capacitación en: <https://www.personal.unam.mx/adminper/>