



DIPLOMADO

PSICOLOGÍA POSITIVA ENFOCADA A LAS ORGANIZACIONES



Del 6 de marzo al 8 de noviembre de 2023



Modalidad Híbrida: en línea y por videoconferencia

OBJETIVO



Al término del diplomado, las y los participantes aplicarán los elementos que conforman la psicología positiva para facilitar el desarrollo de ambientes laborales saludables que garanticen el bienestar psicosocial en el trabajo y su desarrollo.

DIRIGIDO A



Todos aquellos trabajadores administrativos de confianza y funcionarios de la UNAM; así como a profesionistas de cualquier área de conocimiento interesados en adquirir habilidades y competencias que les permitan desarrollar su bienestar personal y aplicar técnicas basadas en investigaciones científicas para generar un ambiente laboral psicosocial positivo.

METODOLOGÍA



- El diplomado se imparte bajo la modalidad Híbrida, con actividades en línea y por videoconferencia, a través del sitio CAPLIN, disponible las 24 horas del día, durante los 7 días de la semana.
- Esta modalidad de estudio facilita el uso de múltiples herramientas de aprendizaje tales como: lecturas de consulta, análisis de videos y películas, presentaciones y revisión de sitios web. Asimismo, se realizan distintas actividades de aprendizaje individual y de carácter colaborativo, tales como: foros de análisis, discusión, chat, wikis, etc., lo que facilita la transferencia y aplicación de los conocimientos adquiridos en su ejercicio profesional, personal y laboral.

COORDINADORA DEL DIPLOMADO

- Dra. Marbella Sánchez Cervantes

ESTRUCTURA TEMÁTICA Y PROGRAMACIÓN



- El diplomado tiene una duración de **120 horas**, distribuidas en cinco módulos.
- **Sesiones por Videoconferencia Zoom:** lunes de 17:00 a 20:00 h.
- **Asesorías en línea:** miércoles de 17:00 a 20:00 h.



BENEFICIOS PARA LOS PARTICIPANTES



Construirán elementos que conforman el propósito y sentido de vida y practicarán técnicas para:

- Desarrollar su equilibrio emocional;
- Mejorar su estado de atención y concentración;
- Promover la salud psicosocial y mejorar su ambiente;
- Prevenir el *mobbing* y reconocer sus fortalezas a nivel personal y profesional, y
- Manejar un clima de trabajo positivo.

REQUISITOS



DE POSTULACIÓN:

- Cédula de Inscripción.
- Carta compromiso.

TÉCNICOS:

- El participante deberá tener disponible un equipo de cómputo con cámara y micrófono, acceso a Internet y una cuenta de correo electrónico.

PARA LA OBTENCIÓN DEL DIPLOMA:

- Obtener calificación mínima de ocho (8) en cada módulo.
- Haber cubierto el total de la inversión.

PLAN DE PAGOS



TIPO DE PARTICIPANTE	CINCO PARCIALIDADES	INVERSIÓN TOTAL
Personal de confianza y funcionarios de la UNAM	\$ 2,793.00	\$ 13,965.00
Egresado UNAM	\$ 3,352.00	\$ 16,760.00
Particulares ¹	\$ 3,910.00	\$ 19,550.00

¹ Personas que no laboran ni estudian en la UNAM

INFORMES E INSCRIPCIONES



- A partir del 9 de enero de 2023.



55-5623-1459 y 55-5623-1461



scye_capacitacion@dgp.unam.mx



UNAM | Dirección General de Personal | Subdirección de Capacitación y Evaluación



Consulta nuestra oferta de capacitación en:

<https://www.personal.unam.mx/Docs/Capacitacion/OfCap2023.pdf>