



## DIPLOMADO

**PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA**  
**UNA HERRAMIENTA PARA EL CAMBIO**

**Del 18 de marzo al 25 de noviembre de 2023**

**Modalidad Híbrida: en línea y por videoconferencia**

Disenado por: @wipavel / roem / Freepik

### OBJETIVO



Al finalizar el diplomado, las y los participantes modificarán patrones de pensamiento limitantes y reprogramará su manera de pensar, mediante el conocimiento de la visión de vida de la Programación Neurolingüística y la adquisición y desarrollo de habilidades y técnicas que ésta ofrece; permitiéndoles mejorar su comunicación con los demás, optimizar sus recursos internos y facilitar el manejo de conflictos emocionales e interpersonales.

### DIRIGIDO A



Todos aquellos trabajadores administrativos de confianza y funcionarios de la UNAM; así como a profesionistas interesados en adquirir y aplicar habilidades que les permitan un mejor conocimiento sobre sí mismos y sobre las personas.

### METODOLOGÍA



- El diplomado se imparte bajo la modalidad Híbrida, con actividades en línea y por videoconferencia, a través del sitio CAPLIN, disponible las 24 horas del día, durante los 7 días de la semana.
- Esta modalidad de estudio facilita el uso de múltiples herramientas de aprendizaje tales como: lecturas de consulta, análisis de videos y películas, presentaciones y revisión de sitios web. Asimismo, se realizan distintas actividades de aprendizaje individual y de carácter colaborativo, tales como: foros de análisis, discusión, chat, wikis, etc., lo que facilita la transferencia y aplicación de los conocimientos adquiridos en su ejercicio profesional, personal y laboral.

### COORDINADORA DEL DIPLOMADO

- Mtra. María de Lourdes Topete Contreras. Licensed Master of NLP™

## ESTRUCTURA TEMÁTICA Y PROGRAMACIÓN



- El diplomado tiene una duración de **162 horas**, distribuidas en cinco módulos.
- **Sesiones por Videoconferencia Zoom:** sábados de 10:00 a 13:00 h.
- **Asesorías en línea:** viernes de 17:00 a 20:00 h.



## BENEFICIOS PARA LOS PARTICIPANTES



- Lograr una comunicación efectiva y saludable.
- Ser consciente de sus pensamientos y sentimientos.
- Manejar sus emociones y proyectos de vida.
- Mejorar sus relaciones interpersonales, a través de actitudes asertivas.
- Recuperar sus recursos inconscientes y lograr un potencial superior.
- Desarrollar su flexibilidad mental y emocional.
- Hacer ajustes efectivos en su comportamiento, creencias y estados internos.
- Facilitar su crecimiento personal, consciente de su estilo de pensamiento.
- Mejorar su calidad de vida mental y emocional, con proyectos alcanzables y medibles.

## REQUISITOS



### DE POSTULACIÓN:

- Cédula de Inscripción.
- Carta compromiso.

### TÉCNICOS:

- El participante deberá tener disponible un equipo de cómputo con cámara y micrófono, Internet y una cuenta de correo electrónico.

### PARA LA OBTENCIÓN DEL DIPLOMA:

- Obtener calificación mínima de ocho (8) en cada módulo.
- Haber cubierto el total de la inversión.

## PLAN DE PAGOS



TIPO DE PARTICIPANTE	SIETE PARCIALIDADES	INVERSIÓN TOTAL
Personal de confianza y funcionarios de la UNAM	\$ 2,440.00	\$ 17,080.00
Egresado UNAM	\$ 2,928.00	\$ 20,496.00
Particulares <sup>1</sup>	\$ 3,416.00	\$ 23,912.00

<sup>1</sup> Personas que no laboran ni estudian en la UNAM

## INFORMES E INSCRIPCIONES



- A partir del 9 de enero de 2023.



55-5623-1459 y 55-5623-1461



scye\_capacitacion@dgp.unam.mx



UNAM | Dirección General de Personal | Subdirección de Capacitación y Evaluación



Consulta nuestra oferta de capacitación en: <https://www.personal.unam.mx/adminper/>